

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237835	ImageGroup:	I2KG238008
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དཀར་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མི་དང་། ཕར་ཕྱིན་བར་སྐབས་ ཆོག་ལ་བཅད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་མི་ཉོག་འཕྲེང་མཛེས། drang nges legs bshad snying po'i dka' 'grel rin chen sgron me dang / phar phyin bar skabs tshigs bcad kyi tshig 'grel me tog 'phreng mdzes/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ blo gros rgya mtsho
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Parchen Class
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

**DRE GOMANG PARAMITA CLASS
2007**

༡༡། །དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སླིང་བོའི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་
 ཆེན་སྟོན་མེ་དང་། ཡར་ཕྱིན་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་
 གྱི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་དོག་འཕྲེང་མངོས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཇེད་པ་པོ།
 ཡེ་གྲང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ།
 མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆོ།
 འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ།

DRE GOMANG PARAMITA CLASS
2007

@ Drepung Gomang Paramita class. 2007

First Print 2000 Copies.

Typesetting by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved:

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

Drepung Gomang pharchen class,
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: North Kanara,
Karnataka, INDIA
phone: 0091-8301-245687
Telefax:0091-8301-245697
Email: gomang libray @yahoo.com

Printed by:

Vee Enn Print-O-Pac, New Delhi #011-66605040

དཀར་ཆག

ཐེང་བཟོད།

དང་ངེས་མཛད་པ་པའི་ནམ་ཐར།

དང་ངེས་དཀར་འབྲེལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་ནང་གསེས་དཀར་ཆག

- ༡༥ མཛོད་བཟོད། ༡
- ༡༦ འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་མཛོད་བཟོད་སྒྲིགས། ༢
- ༡༧ ཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༤
- ༡༨ རྒྱུན་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ། ༦
- ༡༩ འཕྲིན་འདོན་ནམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ། ༨
- ༢༠ དང་ངེས་འབྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས། ༣༡
- ༢༡ དེ་ཉིད་མེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྐྱར་བ། ༣༥
- ༢༢ དང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྲེད་པའི་ཚུལ། ༤༥
- ༢༣ མདོ་མེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱི་བ། ༤༥
- ༢༤ འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ལན། ༤༧
- ༢༥ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མདོར་བསྟན། ༤༧
- ༢༦ མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་བཤད། ༤༨
- ༢༧ རྒྱ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། ༥༡
- ༢༨ གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པ། ༥༥
- ༢༩ དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ། ༥༦
- ༣༠ དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ། ༡༠༣

ཁ ༡

༡༢༥	སྤྲི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྤྲི་ར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ།	༡༠༩
༡༤༥	མ་སྤྲི་པ་མོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།	༡༠༧
༡༧༥	རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ།	༡༡༥
༡༨༥	དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ལྟ་ཚུལ།	༡༡༦
༡༩༥	ལྷ་བ་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པ།	༡༡༩
༢༠༥	དེ་དག་གི་དོན་རིམ་རྒྱུ་ལྟ་ཚུལ།	༡༢༠
༢༡༥	ཐོགས་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ།	༡༢༠
༢༢༥	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ།	༡༢༡
༢༣༥	བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་སྤྲི་སྤྲི་ར་དུ་སྤྲི་བའི་ཚུལ།	༡༢༡
༢༤༥	བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་སྤྲི་སྤྲི་ར་གཉིས་འགོག་ཚུལ།	༡༢༡
༢༥༥	བསྤྲི་བ་ནས་བཤད་ཚུལ།	༡༢༢
༢༦༥	ཐོགས་སུ་འགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྱིས་ལན་བྱ་བ།	༡༢༢
༢༧༥	ལན་བཏབ་པའི་ཐོགས་དགག་པ།	༡༢༢
༢༨༥	གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ།	༡༢༢
༢༩༥	རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤོང་བ།	༡༢༡
༣༠༥	རྩམ་བཏགས།	༡༢༩
༣༡༥	མདོ་སྤྲི་བ་ལས་བཤད་ཚུལ།	༡༣༡
༣༢༥	དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་ཚུལ།	༡༣༦
༣༣༥	ཐོགས་སྤྲི་བ་ཚོས་གྲགས་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ།	༡༣༡
༣༤༥	སྤྲི་འདོགས་གྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	༡༣༩

ག།

༡༢༥	སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་གྱི་པདག་ཏོས་བཟུང་བ།	༡༡༩
༡༢༦	ཚོད་སྒྲིང་།	༡༡༩
༡༢༧	སྒྲོན་དེ་མི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལན།	༡༡༩
༡༢༨	དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ།	༡༡༩
༡༢༩	བྱང་སའི་རིགས་པ་གསུམ།	༡༡༩
༡༣༠	བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་གསུམ།	༡༡༩
༡༣༡	ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ།	༡༡༩
༡༣༢	རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ།	༡༡༩
༡༣༣	རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ་དངོས།	༡༡༩
༡༣༤	གཉིས་པ་ཚོད་སྒྲིང་།	༡༢༠
༡༣༥	གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ།	༡༢༠
༡༣༦	གཉིས་པ་ཚོད་སྒྲིང་།	༡༢༠
༡༣༧	གཞོད་འཛིན་དང་འགལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ཚུལ།	༡༢༠
༡༣༨	གསུམ་པ་དེས་བྱང་རེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ།	༡༢༠
༡༣༩	དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏོས་བཟུང་བ།	༡༢༠
༡༤༠	འཁྱི་བའི་ལུགས་དགག་པ།	༡༢༠
༡༤༡	སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རེས་འབྱེད་ཚུལ།	༡༢༠
༡༤༢	མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་པ།	༡༢༠
༡༤༣	དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་ཚུལ།	༡༢༠
༡༤༤	རྣམས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ།	༡༢༠

༥༥།	ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ།	༣༩༣
༥༦།	མདུག་ཚྭ།	༣༩༤
༥༧།	མདུག་བྱང་།	༣༩༥
ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་དཀར་ཆག		
༡།	ཕར་ཕྱིན་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དབུའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ།	༣༩༦
༢།	ཆོག་འགྲེལ་མཛད་པ་བོའི་རྣམ་ཐར།	༣༩༦
༣།	ཆོག་འགྲེལ་མེ་དྲོག་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་མཆོད་བཞེད།	༣༩༠
༤།	སྐབས་དང་བོའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༣༩༣
༥།	སྐབས་གཉིས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༣༩༣
༦།	སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༣༩༣
༧།	སྐབས་བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༣༩༧
༨།	སྐབས་ལྔ་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༤༠༢
༩།	སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༤༡༣
༡༠།	སྐབས་བདུན་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༤༡༦
༡༡།	སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༤༢༠
༡༢།	ཞོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཤད་པ།	༤༤༠
༡༣།	མདུག་བྱང་།	༤༤༣
༡༤།	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༤༤༢
༡༥།	ཁྱུ་ཞིག་བྱང་རིམ།	༤༤༤

༣༡ རྒྱུད་པའི་དཔྱད་པ།

ལྷན་པའི་ཡུལ་དུ། ལྷན་པའི་གཞི་ཆེན་པོས། མཛད་པ་
 གུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 པོའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་པས་དང་མགོན་དང་། དཔུང་གཉིན་དམ་
 པར་གྱུར་པ་ཐུབ་པའི་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཡང་ཞུན་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུགས་རྣམས་ལས་ལན་གྲངས་དུ་མར་
 གསུངས་ཤིང་བསྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཉག་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཡུམ་
 ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཞིང་ཐོས་ནས་འདྲི་བ་དང་བྲིས་ནས་ཡུང་འཕྲོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པར་བྱའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་དང་། ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་མདོ་
 སྡེ་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱུན་
 ཀྱི་སྟེང་པོར་བསྐྱབས་པ་ལགས་ན། རང་ཅག་སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱུན་
 མཆོན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིང་དུ་བསྟོན་པའི་འཕྲུག་འོགས་གཅིག་ལ། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་གང་ཐེབས་
 སུ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་རྟོན་གྱི་སྟེང་པོར་སོང་། ད་ལམ་མདོ་སྦྱོད་བྱའི་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་
 པའི་མཁས་དབང་ལྷན་གྱི་ཐར་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཆོད་གི་བྱང་པེས་དང་། མཁས་དབང་
 དཔུང་དགེ་བསམ་གཏན་ཆོད་གི་གསུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཀྱན་མཆོན་གྱི་མའི་ཕར་

ཆ།

ཕྱིན་པར་སྐབས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
 དེ་བཟུངས་སུ་པར་འདེབས་བགྱིས་པའི་སྟེན་བདག་ནི། རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
 དུ་ཡངས་པ་འཛིན་གྲོགས་ཆས་པ་སྐལ་བཟང་སྟོབས་ལྡན་དང་ཁོའི་སྟོབས་མ། བེ་
 ཅིན་གྱི་ li qi དང་། ཐན་ཅིན་གྱི་ fin li gang དང་། qi pen ye ལ་
 སོགས་དང་། ལྷ་ཅན་ཅིན་ཀྱང་གི་ wu than ci དང་། li hua དང་།
 lin bao xuan ལ་སོགས་དང་། ལྷ་ཀྱན་ཁིང་ཆེན་ལྷ་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 liu guang zheng དང་། wu pel zhen དང་། lin fang ལ་
 སོགས་དང་། ཁིས་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ chen yu zhu དང་། བྱིང་བྱིན་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ liu mei (བོད་མིང་སྐལ་བཟང་སྟོབས་མ།) བཅས་ཀྱི་
 མཐུན་འགྱུར་རོགས་འདེགས་ལ་བརྟེན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་གནས་
 མེ་ཤག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུའི་བཀྲ་ཤིས་དེན་འབྱུང་ཆོས་
 ཀྱི་གཏོང་སྟེའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ཡུལ་ཁིང་མཆོག་དམ་པར་མཆོད་སྟེན་དུ་ཕུལ་
 པའི་རྣམ་དགར་དགོཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདིའི་ཕྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་
 ཐོགས་བརྟན་པའི་སྟེན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བསམ་ལྟར་
 འགྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་རབས་གདན་གྱི་སྐབས་གནས་འཕགས་མཆོག་
 འཛིག་དེན་དབང་ཕུག་དུར་སྟེགས་གར་དུ་ཅེན་པ་ལ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་གང་གི་ཁབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་
 དང་བཅས།

༡༠༠༥ ལོའི་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ཡར་ཕྱིན་པ་སྟེ་མགོན་ནས།

བྱང་པའི་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུ་ས།

༡༡། །བཟླན་བཅོས་འདི་ནི་ད་མཛད་པ་པོ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་
མཐར་ནང་བྱ་ཆུང་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱོང་དུ་བཤོལ་ཞིང་
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་རང་སྟོན་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བཟླན་
པའི་གདུང་འཛོལ་ཆེན་པོ་ལ་གྱང་ཐང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་དོན་
གྱིས་ཞེས་པའི་སྟན་པའི་གསེར་རྩིང་དུ་བཀལ་བའི་མདོ་སྨྲད་བཟླ་
ཤིས་འབྲེལ་བའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཀྱན་དུ་བཞེངས་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ལ།
ཁོང་བ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ཅ་ཡུས་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་རབ་
བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཕག་གྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་སྐྱུ་བཟླ་མས་ཤིང་།
ན་ཆོད་ཕྱ་བའི་དུས་ནས་སྐྱུ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟོར་ཁྱེད་གས་
ཏེ་སྐྱུ་བྱང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུ་ཤིས་རབ་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་།
སྟོ་མང་མཁན་ཆེན་བྱ་ཉེའི་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་ཆེ་
ངག་དབང་བྱ་བ་བཟླན་ཀྱི་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་བཞི་བ་སྐུ་ལ་བཟང་བྱ་བ་
བཟླན་དབང་བྱ་ག་སྟོགས་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་
བཟླ་རྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བཅུ་དུ་པའི་གདམས་ངག་དང་
ཆེས་སུ་བཟླན་པ་གང་བཟླན་ལ་སྟོམ་པ་ཆུ་འདོད་ཀྱི་བྱ་གས་གཏེར་
དང་། ཐ་ན་ཆབ་གསང་ལ་ཕེབས་ལམ་དུ་འང་བཅུ་གས་ནས་ཕེབས་

པ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ལས་ཉིན་ཐུང་ཞིང་མཚན་ལས་མཚན་ཐུང་བའི་གུས་
 ཏྟག་གི་ཐུགས་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནང་བའི་དན་ཏྟགས་སུ་གཞུང་ལུགས་
 གྱི་དང་བྱད་པར་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཐ་མ་ཡབ་སྐུ་གི་བསྟན་བཅོས་གི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གནད་དུ་ཐིངས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་
 སྟོ་ནས་གོ་སྟོ་ཞིང་ཁྲུངས་ལྟན་གང་བརྩམས་མཐའ་དག་མང་ཆེ་བ་ད་
 ལྟ་འཕུལ་པར་དུ་བཏབ་ནས་ད་བབ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་སྤྱི་
 དང་ལྟག་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཐ་མའི་བུ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོ་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་རིན་ཐང་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བགོ་སྐལ་གི་གསོས་སུ་བཞག་
 ཡོད། འདི་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་གི་འདུག་ངོགས་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ན་ཆོད་གི་གོ་
 རིམ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་མཁས་པའི་ཡུལ་
 དུ་སོན་ཏེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གི་རྣམ་ཐར་སྟུ་ཆོད་དང་སྟོམས་པར་
 མཇེད་ནས་མཐར་དགྲུང་གུངས་གྱ་ལྟ་བུར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྟུའི་
 བཀོད་པ་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་སོ། །

བོད་མེ་ཕག་ལོའི་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་སྤྱི་མཁྱེན་གྱིས།

༡༡། །དྲུང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དཀའ་འབྲེལ་
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤུ་བེ་རྩ་ཡ་ཡ། གང་ཞིག་དེ་ན་འབྱུང་
ཟབ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་ལྷའི་
ར་སྒྲས། །དྲིགས་ལྡན་རྩོམ་པས་འབྱིང་ནམས་སྒྲག་མཛད་པ། །མཉམ་
མེད་བྱ་རམ་གིང་བས་གིས་བ་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་
བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡབ་ཡུམ་བྱང་ལ་གུས་པས་དྲག་བསྟེན་
གྱི། །ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་སྟོང་དང་དཀའ་གནས་ཀྱི། །ལྷག་ལྷག་
འཆད་པའི་རག་སྟོལ་བྱ་རྣམས་ལོ། །གིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་
འཕགས་ཡུལ་གྱི། །དབུ་སེམས་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་དང་གངས་རྫོངས་
འདིར། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གསལ་མཛད་སྟོང་བཟང་གྲགས། །དེ་ཡི་
སྒྲས་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་འདུད། །དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །འབྲེལ་མཛད་ཏ་ས་བཟོ་བསྟན་སྒྲོན་ཞབས། །
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་བྱ་རྩྭ་ས་ར་སོགས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་
སྟིང་ནས་འདུད། །མང་དུ་ཐོས་དང་མཁྱེན་རྣམས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །རང་
དང་སྐལ་མཚུངས་རྣམས་ལ་དོགས་སྟོང་དང་། །གཞན་དག་ཚུལ་འདིར་འཇུག་
པ་བདེ་པའི་སྒྲད། །ཁྱུང་རུར་དྲིལ་དེ་གསལ་བར་འགོད་ཀྱིས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་ཐུགས་བརྟུང་།
མདོ་སྡག་གི་བསྟན་པའི་སྡིང་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྡིང་བོའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ།
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། བཤད་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཚུམ་
པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྟོད་ལྷན་མཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་གསུམ། དང་
བོ་ལ་ཐུ་ལས།

དང་བོ་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ལམ་འདི་གང་ལས་རྟོན་པའི་
ཅ་པའི་གྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། ཞེས་
གཞུང་དོན་མཐུན་སྡུང་དུ་ཇེ་བརྟན་ལས་རྟོན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི།
ཇེ་འེ་གསང་རྣམ་མཁས་གྲུབ་ཇེས་མཛད་པ་ལས། ཇེ་བརྟན་ལ་སྡགས་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གངས་པེས་སོགས་དང་།
བྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཞུས་པས། ད་པེད་
ལ་ཡང་འདི་མི་དགོས། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པ་
དང་། དེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་གསུག་འོང་།
མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདོར་འོས་གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་འབབས་ཀྱི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་གིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
ལ་དཔྱད་པ་ཇོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྡགས་མཐའ་དག་དང་།
བྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཇེ་བརྟན་འཇམ་

པའི་དབྱངས་ལས་རྟེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པས་ཡིན་ལ། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་
 གྱིས་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་
 བདག་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་སོགས་ཏེ། དེའི་
 བསྐྱེད་ཀྱི། བདེ་འབྱུང་ནི་དབང་ཕྱག་དང་། མེ་མུ་བྱ་དྲ་ན་སྟེ། སྤྱིན་
 ལ་ཞོན་བརྒྱ་བྱིན། ཏི་ར་བྱ་གར་མེ་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་ཆངས་པ།
 ལ་རྣམས་ག་པ་ཏི་ལུས་མེད་བདག་པོ་འདོད་ལྟ། ད་མོ་ད་ར་མེ་ཏིག་སྟོ་
 རྒྱུ་འདྲུག་སོགས་སྒྲས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་ལྟ་གདོང་དུག་ཆོགས་བདག་
 ཏི་མ། ཟླ་བ། ཟླ་མཁན་ཡུར་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་གནས་
 ར་འཁོད་ཆེ་ཆོ་གོས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་སོགས་འགྲུན་ཆུ་མེད་
 པར་རྩོམ་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟེབ་པ་ན་གསུང་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་སྟེ་བ་ཆུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། ཟླ་བ་ཆུ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏིག་ཁེས་པ་ལྟར།
 བཞེད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་བའི་བརྟན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བའི་བརྟན་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་
 ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། ལྟ་སྟོ་རྣམས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་
 བྱས་པའི་གཞུང་གི་སྟེང་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་སྟོང་
 གོགས་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་ལྟ་སྟོམ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་པས་སྟེ་མ་སྟེ་
 མ་དམན་པས་ཆོས་ལུགས་ལྟར་སྤང་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་རྒྱལ་བའི་
 ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་བཀྲལ་བའི་ལམ་བཟང་
 འདི་ལྟ་བུར་སྟོབ་དགོས་པ་ནི། ཆོག་འདིའི་སྟིང་བོའི་དོན་ནོ། །གསུམ་

པ་ཟུང་བྱས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཟློན་པ་ནི། མཆོད་
 བཟློན་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ་དང་།
 རྒྱ་བས་སྤྱང་གཏོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར།
 མཆོད་པ་ཟུང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་དང་། བཟློན་བས་གཞན་པམ་གྱི་ཐབས་མཐའ་ལས་པ་ལ་གཞི་ལ་
 བ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 སྟོན་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁྱུར་དུ་ལེན་པས་འཁོར་
 བསྐྱུར་གྱི་སྒྲིལ་དང་། རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་བྱང་སེམས་ཡིན་
 པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 ལེགས་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལེགས་
 བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅ་བ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་དེ་
 རིམ་པར་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེས་མཆོད་ཏེ།
 གདམས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་
 གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ས་འོག་དོ་འོག་ནས་སྒྲུངས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུས་མི་ཆོག་པར་བསྟན་ཏོ། །བཞི་བ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྲེད་གཉིས་
 ལ་མཆོད་པར་བཟློན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་སྟོན་ཏེ།
 གསུང་རབ་སྤྱི་འཇམ་གཙོ་བོ་ཤེར་མདོའི་དོན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་
 ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་ལེགས་པར་སྟེ་བས་ཐབས་
 ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་སྟེ་གསུམ་དུ་གསལ་བར་
 མཛད་ཅེས་པས། རྒྱན་ཤོན་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་གང་

ཡིན་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་
 པར་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཆེས་སུ་འབྲང་
 དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། ། རྩ་བ་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྟགས་པ་ནི། བེང་
 རྟ་ཆེན་པོའི། རས། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས། ཞེས་པས་དབུ་མ་བ་
 དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་མན་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་སྟོལ་འཛིན་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཤུགས་ལ་འདི་དག་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཆོ་ནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དུག་སྒོ་རབ་འབྲམས་
 པས་སོ་སོར་སྦྱར་ཀྱང་རྟོག་ལོ་ཆེན་དང་ཆ་བཅོས་སེང་། དེའི་སྟོབ་
 མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དང་ས་སྐྱ་བ་བུ་དོལ་སོགས་སྟོད་སྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་སྟེང་དུ་རིག་གནས་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ལྷ་
 པར་རྩ་བའི་གནད་དོན་འཛོལ་བར་འདོད་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་
 ངལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་རྟུས་པའི་ཟབ་མོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ། རྩ་བ་མས་འོལ་ཁ་སོགས་སུ་དཀའ་སྟུང་དག་
 ཐོས་བསམ་སྦྱངས་དང་། གཞུང་དོན་ལ་དབྱང་པ། ལྷ་པར་དུ་མགོན་
 ཐོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པ་སུམ་ངེལ་
 བྱས་ཏེ། དེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་ངོན་ལས་རྩེད་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེན་གྱིས་ཞེས་པས་ཁེངས་བསྟུང་དང་། དེ་དག་གིས་སྟོབ་

པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅེས་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་ཅེས་པས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲ་དན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གདུལ་བྱ་བྱང་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་དང་། དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་སྡུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱགས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་
 རྣམས་གྱིས་ལྟན་འབྲེལ་དང་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་སྣ་ཚོགས་འདོད་ཀྱང་།
 རང་ལུགས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། རོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཞེས་པས་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པས་རྟེན་བྱང་འབྲེལ་ཏེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུངས་ལ། འདི་
 ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། རྟེན་བྱའི་
 དོན་ནི་རྟོག་བྱེད་དག་ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། ཐབས་
 དེ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པས། བརྟོན་བྱ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། བརྟོན་བྱ་དེ་བརྟན་བཅོས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། བརྟོན་
 བྱ་དེ་གདུལ་བྱས་རྟོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཉིད་དགོས་
 ལ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྡུ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་
 རྟོགས་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གསེར་ཕྱང་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནོ། འདི་སྐབས་སུ་འདོད་ལྟ་གསུངས་པ་དེས་བྱེད་པ་
 སྣ་ཚོགས་གྱིས་སྟེ་བོ་རྣམས་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཆེ་ཡིན་པས་གསུངས་ཀྱི། དེགས་པ་ལྟ་བུར་གྱི་

གངས་སུ་མི་འཛོག་ལ། དབང་ཕུག་དང་བྱུང་འདྲུག་འདོད་གཟུགས་
 གི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཟིན་
 བྲིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཙུ་འགྲེལ་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་
 གི་འབྲིག་པ་སྟོད་པར་གསུངས་པས་འདོད་ལྟ་འོག་མར་མངོན་ནོ། ཟིན་
 བྲིས་དེར། བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པའི་ཞེས་སོགས་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་།
 སྟེ་བཤད་ཡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བྱས་ཆོག་ལ། རྒྱན་ཙུ་མ་པ་པོ་
 ཡང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་མཛོད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་།
 དགའ་ལྷན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིག་ཆར། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
 ཚུལ་བཞུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེས་སངས་
 རྒྱས་ལྟེ་པའི་མཛོད་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་ནས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། དང་ངེས་འབྲེད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན། དང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྲེད་པའི་རྒྱལ། བྱེ་སྟེ་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པར་བཞུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་
 དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་སྐུར་བ་གཉིས། དང་པོ་འདིའི་
 འཕྲོས་དོན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། མཛོད་ལས།
 མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ།
 འདུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་
 འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་། སྟེ་ག་

མི་དྲག་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ། མི་མེད་མཆན་མ་གཉིས་
 ཉི་མཆན་མ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཆན་མེད་དང་། རྟོང་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོང་ཉིད་དང་། ལྷག་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 གི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་ཡང་ལྷག་མེད་དུ་འདེའ་བའི་ཆེ་ལམ་
 ལུན་འབྱེན་པའི་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱན་བཅད་དེ་དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་བརྒྱ་བཟང་
 རོ་། རྣམས་ལུན་འབྱེན་པའི་ལམ་གསུམ་ནི། མངོང་ལམ། རྟོང་ཉིད་
 རྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་ཤོགས། གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་
 བེ་རྟོང་དང་མི་དྲག་པར། མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། མཆན་
 མ་མེད་པ་མཆན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ཞེས་རྟོང་
 བ་ཉིད་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 རྟོ་རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་བདག་གིས་རྟོང་
 བར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་རྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 མི་སྟོབ་པའི་རྟོན་མེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 མཆན་མ་མེད་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྟོ་
 མཆན་མེད་ལས་ལངས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་མཆན་མེད་གཏན་དུ་སྟེ་བ་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ཞི་བར་བཞུ་བའི་རྟོ་སྟེ། མེད་ཉེན་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་
 མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་འཛོགས། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་འདོད་
 པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་བདུས་སྟར་ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་མཆན་

མེད་ལ་སྤྱར་ཏེ། དེ་བཞི་རྒྱུན་འཆད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མཆོན་
 མ་ལ་ཡུལ་ལྔ་དང་པོ་མའི་དབང་པོ་ལས་དབང་པོ་ལྔ་མ་སྒྲིམ་པ། དེས་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་པས་ཡིན་པར་གང་སྟེ་ལ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་
 བས་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས།
 མདོ་ཀྱན་བདུས་དང་འགྲེལ་ཆུང་སོགས་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་
 བའི་འཁོར་རྩའི་འགལ་ཟླ་ཡིན་པས་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་
 དང་། ཡིག་ཆ་ལྟར་འཛིན་ལྟའི་རྒྱ་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལྟར་འཛིན་
 ལྟའི་འབྲས་བུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མཆོན་འཛིན་ཞི་བའི་འགོག་བདེན་
 དང་། དེ་ཞི་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་མཆོན་
 མེད་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པ་སེལ་བྱེད་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་
 དུག་རྟོགས་པ་སྒྲོན་མེད་དུ་བཞག་ལ། སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 པོ་དང་། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བདག་གཉིས་སུ་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཡུང་པོ་
 སྤང་བྱར་རྟོགས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་ཡོངས་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པ་འཇམ་པན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་བཞག་པ་
 ནི། རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །རྟག་དུ་དགའ་
 དང་ལྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར། ཀྱན་བཏགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་

པར་བཞག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །བསོད་གསུམ་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ། ཞེས་
 ཆོག་བཅོས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དངོས་ལ་སྒྱུར་
 བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཞེས་དང་།
 དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པོ། །འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མཁ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་
 གང་རུང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་མི་རྟག་
 སོགས་རྟོགས་པ་བདེན་པའི་མཁ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲེས་
 བུ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བརྒྱན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 མཁ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཁ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 ཤེས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས། མཆོན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཞེས་པ་བྲངས་ནས་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མེད་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་སོགས་
 དབུ་མེས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ་འདིར་
 བསྟན་གཉིས་པོའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མཁ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་པས་ནང་འགལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་
 དང་། ཞེས་པ་ཡུལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །བྱང་

ས་ལས། འདུས་བྱས་ལ་བདེན་པར་མི་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྒྲོན་པ་
 ལས་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་བཞག་གོ། །འདུས་མ་
 བྱས་མྱེད་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་མཛོན་པར་དགའ་
 བར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་བཞག་
 གོ། །མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲོན་པ་འམ་མི་སྒྲོན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པོ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་
 བཞིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་དང་། འཁོར་བ་འགག་པ་འམ་དེ་ཟད་པའི་
 ཞེ་བ་མྱང་འདས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་བཞིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གཅིག་
 ལུ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ལ། ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལས།
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་འགག་
 པ་འམ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ་ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་འབྲེད་
 ཆུ་ལ་གཅིག་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངོ་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་དང་།

རང་འཇོན་ཏྲུག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་ཞེན་
 གཞིར་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འགག་པ་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་ནམ་ཐར་སྒྲིག་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྦྱེས་པ་མ་འགག་
 པ་ཞེས་སོགས་དང་འགྲིག་ལ། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་
 པས་བསྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་
 བཀྲལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྦྱུང་མོ། བསྐྱུ་བ་ལས། གང་དུ་སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དེར་ནི། དེ་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། གང་དུ་དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཇོན་
 གྱི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། གང་
 དུ་དེ་དག་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྒྲུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཤེར་
 མདོ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དངོས་
 བརྟན་གྱི་དེ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཇོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དེ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་བྱུང་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྦྱེ་འཕགས་གཉིས་
 ཀ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྟེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་དབྱ་
 སེམས་འདྲ་ལ། མཆིམས་མཛོད་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ཐོས་བསམ་

དང་། གཉིས་པ་འདི་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཁོ་ན་དང་། མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་མཁའ་མཚན་གྱི་གསུམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
དུ་བཤད་པ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་།
དག་དང་དྲི་མ་མེད་དེ་དག་ དྲི་མེད་མཁའ་མཚན་གྱི་གསུམ་མོ། །ཞེས་
མཁའ་མཚན་གྱི་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མྱང་
འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོག་མཚན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་མཁའ་གངས་བཅོམ་བརྒྱུད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སྒྲིང་
བཞི་བརྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡུལ་ནམ་
ཐར་སྒྲིམ་བྱུང་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིང་བ་སྒྲེ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོ་བོ་བདེན་པས་
སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་མ་སྒྲིང་
བས་གཞོན་མ་ནས་ནི་བ་མཚན་མེད་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུའི་
དོ་བོར་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་
ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྒྲོམ་
པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྱུང་བས་སྒྲེ་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དངོས་
པོ་བདེན་པར་མེད་པས་དེ་དག་བདེན་སྒྲིང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྒྲོམ་
པ་མེད་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བདེན་སྒྲིང་དང་། རྒྱས་འབྲས་
བུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་བསྒྲོམ་ནའང་རིགས་པ་མིན་ཞེས་
རྒྱ་བདེན་སྒྲིང་དང་། འབྲས་བུ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོན་པ་བཞྱོག་

མྱེར་དེ་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་བཏགས་ཅམ་ལས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒོན་
 བའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་སྒོན་མེད་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་མཆན་
 འགྲེལ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུར་ན་རྒྱ་འབྲས་དེ་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་
 བའི་ཡུལ་ལྷ་མ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྲོང་
 ཉིད་དུ་གཞན་གཉིས་འདུའོ། །གཞུང་དེས་ཡིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དེ་པོ་ལ་དོན་དམ་
 དམྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན་དེ་དག་མ་རྟེན་པས། དངོས་པོ་དེ་
 དག་གཏན་མེད་པས་དེ་དག་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷ་ར་ན་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་མྱེར། འདི་དག་དགག་བྱ་
 ཁྱབ་ཆེ་བས་འདོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་
 མི་འཐད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདི་
 དངོས་སྒྲིལ་འདོད་ལ། དེ་ལྷ་ར་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་གཏན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་
 དངོས་སུ་འདོད་མཁན་མེད་ཅིང་ལོག་ཏྟག་གི་མཐའ་བཅད་པའོ། །དེ་
 བས་ན་གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། ཇི་
 ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་ཡི་གེའི་
 ཐོབ་ཆོད། ཀླང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བཞི་བས་ཡུལ་

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤུས་དོན་རིམ་པ་དང་བོ་
 གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འདུག་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སྐབས་མིན་པས་
 མ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟོན་ཏོ། །བསྒྲིམ་བྱ་འཐོབ་བྱ་མཆོན་བྱ་
 གསལ་བྱ་སོགས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་བདེན་སྟོང་མཚན་མེད་
 དང་། སྒྲིམ་བྱེད་འཐོབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་གསོད་བྱེད་གཅོད་བྱེད་སོགས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བདེན་སྟོང་སྟོན་མེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དེས་བསྒྲིམ་
 བྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཐོབ་བྱེད་ཀྱིས་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་
 རྟགས་ཀྱིས་བསྦྱབ་བྱ་བསྦྱབ་པ་སོགས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་བདེན་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
 གཉེས་སྤེང་ལས། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཚོགས་པར་
 བསྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་བར་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་
 ཚོགས་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ། ཡུགས་འདིར་ཡུལ་རྒྱར་འཛོག་ལ། རྒྱ་
 དང་མཚན་མའམ་རྒྱ་མཚན་ནམ་གངས་སུ་གསུངས་པས་ཡུལ་དང་རྒྱ་
 བདེན་སྟོང་མཚན་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །
 མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཚན་མེད་
 སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་བཀག་པས་ན། ཡུལ་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་འདུན་པ་སོགས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་

བཀག་པ་སྒོ་ན་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་
 བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་
 པས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་མཆན་མེད་སྒོ་ན་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདུ་ལ་བསྒོམ་
 བྱ་བདེན་སྟོང་དང་སྒོམ་བྱེད་བདེན་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཆེ་དེའི་སྟོང་ནིད་
 དེར་གཞན་གཉིས་འདུ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། སྟོང་བ་ནིད་དང་།
 མཆན་མེད་དང་། སྒོ་ན་མེད་གསུམ་བཟོད་པ་སྒྲའི་དབང་གིས་ཐ་དང་
 དུ་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་
 པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འདུ་ཚུལ་ནི། བུམ་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་
 ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལས་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་སོགས་
 ངོ་བོ་བུམ་པའི་སྟོང་ནིད་དུ་འདུ་བས་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་
 སྦྱར་ཆེ་གཞན་གཉིས་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་ཀྱང་བྱ་བའི་ལ་གྲུལ་ལས་
 དང་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་
 སྟེང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཆེ།
 བྱ་བའམ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་ཆོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ལ་
 གྲུལ་རེ་རེ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་ཡིན་ཏེ། ཞི་སྒོ་གཉིས་
 པ་མེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་

པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་གཅིག་བྱལ་སྐྱོན་པུམ་པའི་རོ་བོ་བདེན་
 གྱུ་བ་བཀག་ཅོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་རྟོགས་པས་བུམ་པའི་རོ་
 བོ་བདེན་སྒྲིང་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་བུམ་པའི་རོ་བོ་བདེན་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་བཞིར་སྐྱེས་པ་
 མེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་
 དགོས་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་དེ། བདེན་མེད་དང་བདེན་གྱུ་བྱ་གཅིག་བྱལ་
 དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་
 སྐྱར་བའི་ཡུལ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་ལས། བྱ་བ་གཉིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 རས་འཛོག་དགོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛོག་ལ། ལས་ནི་རྟོགས་
 བྱ་གཟུང་བྱ་སྐྱོན་ལས་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་སམ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ལ་འཛོག་པས། ལས་
 དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་དགོས་པས། ཡུལ་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲི་མཆོད་མེད་སྒྲི་མེད་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 འཛོག་ཟེར་དགོས་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་གཞི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བཞག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛོན་ཆད་མས་བུམ་པ་རྟོགས་
 པ་བྱ་བར་བུམ་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲི་སྒྲིར་བཞི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བྱ་བར་བུམ་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་སྐྱར་དགོས་ཏེ་རྣམ་ཐར་
 སྒྲི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས། མདོར་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་

པར་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། མདོ་
 རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྲུ་ཅི་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་སྒྲོག་སྒྲོག་
 ལ་ཡང་སྒྲུར་དགོས་པས། སྒྲོང་བརྟེན་འབྲུང་གཉིས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
 བུ་ལུགས་འདིར་ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་བུའི་གནག་
 བུ་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀར་འཛོག་དགོས་པའི་གྲུ་ཅི་དེ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་གཉིས་ཀར་འཛོག་གམ་དབྱེད། འདི་ལ་བུམ་པ་བྱེད་པར་བུས་པའི་
 བུ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡུལ་ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲུར་དགོས་ཀྱི། བུམ་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་བུ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྲུར་བའི་
 ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྲོན་ཅན་མཁས་པའི་མདུན་
 སར་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ལུགས་འདིར་མི་རྟག་སྒྲོག་དང་བདག་མེད་
 རགས་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ནམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་མི་འདོད་པ། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས། ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཞི་སྒྲོ་
 ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཟག་བཅས་
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ལ་སྒྲུར་ཞེ་ན།
 འདུག་པའི་བསྐྱེད་པ་དོན་ལས། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་བདེན་པར་འཛོན་
 པ་དང་བུམ་པས་སྒྲོན་མེད་དང་། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་འོ་ཤོ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་
 པའི་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་གྲུ་ཅི་དེ་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་འཛོག་
 རྒྱུ་ལ་ལ་རྟེན་འབྲུང་གི་གནད་ལྟ་མོ་ཡོད་ཚུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་སྒྲུག་

བསྐྱེད་པར་མི་འཛོལ་གི་ཐ་སྟེན་དུ་འཛོལ་པས་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བར།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ་ཆེ་རིམ་གྱིས་འགག་པ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་
 སོགས་སུ་བཏགས་པ་ལས་བདེ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མེད་ཅེས་པར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་ངོས་ནས་མེད་ན་མེད་དགོས་པས་བདེ་བ་ལ་
 སྦྱར་བ་བཏབ་ཅེས་བཅད་པས། ཐ་སྟེན་བདེ་སྤྱུག་འཛོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་
 ལྷ་མོ་མ་ཤེས་པས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཟག་བཅས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་མི་འཛོལ་གོ། །རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་ཅ་གཉིས་
 པ་སོགས་འདོད་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དོན་ལུང་དེའི་འཕྲོར། བདག་
 མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་
 བསྐྱེད་བྱའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་ལམ་དུ་སླེབ་ཚུལ་ལས། གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། མཁའ་འགྲེལ་ལས། རྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། དེ་གཉིས་རྟོགས་
 པ་ན་ཐར་ལམ་དུ་སླེབ་པར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞི་སྟོན་གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཞི་སྟོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲུང་པེ་ས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་
 ལྟར་ན། ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཞི་སྟོན་འཛོལ་པ་གོང་དུ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་
 ཆོས་དང་སྦྱར་བས་འགྲུབ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ཐར་
 གྱི་སྟོང་དང་ཞི་བའི་སྟོན་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་གཏན་མེད་

དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཚྲིག་ལྡིམ་འགོག་པ་རྟོགས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། འདི་དག་རྗེ་བརྟན་
པའི་སྒྲིན་མེའི་ལེགས་བཤད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །

དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ནི། འཕགས་པ་
ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་གིས། ཞེས་པ་ནས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དོན་ནི་མདོ་དེ་ལས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་
དང་དོན་འདི་ངེས་དོན་ཞེས་ཆོག་གྱི་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་བྲེ་བ་ལ་རག་
ལས་གིང་། ཆོག་གི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡང་ལུང་གི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་གྱིས་
འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཟིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་དགོངས་འབྲེལ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལུང་ལས་དགོངས་འབྲེལ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་མེགས་དང་ངེས་འཛིན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིར་ལུང་གི་ཆོག་ཟིན་
ལྟར་བཞག་མི་རྣམས་ན་བྲེ་བྲག་དང་ངེས་ལ་ཡང་ལུང་གི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་
གྱིས་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་བྱུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་།
དེས་ན་ཆོག་དང་དོན་གྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་
གྱིས་དང་ངེས་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདྲན་པ་ལ་གཞི་བྱེད་དང་གཞན་
དུ་དང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གདན་ལ་

ཕབ་པ་ཞིག་གི་རིགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཀོངས་པ་འཆོལ་
 དགོས་པས་མཐར་གཏུགས་ན་ཆོག་དོན་གྱི་དང་ངེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ངི་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཁས་
 གུངས་ན་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏུགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་སོ། །འདི་ལ་ཆོ་ལྷན་ལྟ་རམས་པས། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ཞེས་པ་ཆོག་ཅམ་གྱི་དང་ངེས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་
 ན་མཐར་གཏུགས་ན་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱིད་
 ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལ་སྒྲ་གང་སྒྲར་ཡང་ཁྱད་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། གསུང་རབ་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་ཞིབ་ཆ་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ཞེས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་སྟེ། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཞིག་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་གཏུགས་ན་ངི་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེ་དགོས་ཞེས་པ་འང་དེ་འདྲའི་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་འདྲེན་རུང་མི་
 རུང་རིགས་པས་དབྱེ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་

ངེས་ལ་སྐྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་
ཆ་གཞན་གྱིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་འདུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བྱེ་བ་མེད་པས་ཡིན་
ནོ། རྟེན་མ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་མེད་ཀྱིས་དང་
ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛོག་ཚུལ་དང་། གསང་འདུས་ཙུང་གྱུད་སོགས་ལྟར་
གཞུང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཅི་མ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཆན་དང་དོན་
དང་། རྟེན་མ་ཅི་མ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་།
དེ་དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྟོན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོ་གང་
ལམ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ།
མདོ་གང་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དང་དགོས་པས་དང་
དོན་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ལས་གོང་དུ་དང་དུ་མེད་པས་ངེས་དོན་གསུངས་
པས། འདི་ཉིད་ལས། གསུང་རབ་ལས་དང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་
པ་དུ་མ་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་ལ། གསང་འདུས་ཀྱི་དེ་ནི་དང་
དོན་དང་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ཟེར་གྱི་དང་དོན་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་བཤད་
ཟེར་མི་རུང་ངོ་། གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་ཆེ་བའི་དུ་དོན་དང་ཆོག་གི་དང་
ངེས་འབྱེད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་ལ་སྐྱུར་ཆེ་དང་ངེས་ཀྱི་
བྱུང་བར་བཤད་མ་བཤད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཁོ་ན་ནི། དགོངས་
འབྲེལ་ལྟར་གྱི་དང་ངེས་སྟེ་བས་དང་ངེས་སྟེ་བའི་གྲོ་ཆོད་པར་ཐལ།
དཀའ་འབྲེལ་ལས། ས་སྟེ་ལྟས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་སྟེ་བའི་

ཕྱིར། རས། སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་མཐའ་མ་བཀག་ཟེར་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་འདོན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ས་སྡེ་ལྗས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་
 གྱི་དང་ངེས་ཕྱི་ཡི་སྒྱུར་མ་བྱེ་སྟེ། དེ་ལས་དང་དོན་དུ་གསུངས་ན་དང་
 དོན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དང་
 ངེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྱུབ་
 གྱིས་རྩ་ཤེལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་དང་
 ངེས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བརྟན་བཙུགས་
 དེ་དག་ཏུ་ཡུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་
 མཐར་ཐུག་དང་། གནས་ལུགས་སུ་བསྒྱུབས་ཤིང་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྒྱེ་
 གནས་འཇིག་གསུམ་སོགས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
 པར་དང་དོན་ཅམ་ཡིན་པར་བསྒྱུབས་ན། དེ་དག་དངོས་བརྟན་བརྩོན་
 གཅིག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ངེས་དོན་དང་དང་དོན་གྱི་མདོར་འབད་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་
 སྒྲུབ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་སོགས་བཤད་པའི་དོན་དང་།
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སྟོང་ཉིད་སོགས་མ་བརྟན་ཟེར་དགོས་
 པ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་གཞན་གྱིས་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་རྣམ་མ་ལངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རོན་གྱི་
 དབང་འདི་གཟིགས་ནས། དགེ་སློང་དག་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། མདོ་འདིའི་སྟོན་ཚུལ། ང་གསུ་ཕྱིར་མིན། ང་
 ཡི་བཀའ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པས་ཉོན་པ་དང་པོ་དང་། ང་ཡི་བཀའ་གསུ་
 ཕྱིར་མིན། བརྟགས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་གསུ་
 བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་
 གསེར་གྱི་སྟོན་ཡོན་རགས་པ་ཅམ་ཤེས་པས་མི་ཆོག་པར་ཕྱུ་མོ་བཅར་
 ནས་འཆོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོས་མི་ཆོག་པར་རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་འཆོལ་དགོས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། འཆོལ་བྱེད་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་གསུ་བཅད་བཅར་བ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཇལ་བྱེད་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་
 གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་མི་ཆོག་པར་མཐར་ཐུག་གི་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་སྟོབ་དགོས་ཞེས་བཞི་བ་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི། ནས། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་
 དང་པོ་དང་། དེ་ཡང་། ནས། མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་
 གཉིས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར། ནས། འཆོལ་དགོས་པས་ཞེས་པས་གསུམ་
 པ་དང་། མཐར་གཏུགས་ན། ནས། དབྱེད་གོས། ཞེས་པས་བཞི་བ་
 བརྟན་པ་དཀའ་འབྱེད་ལྱིས་ཤེས་སོ། ཁྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
 རོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། རེས་རོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་རོན་གྱི་

མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཉོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཉོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་ཉོན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་
 དགོས། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཉོན་གསུང་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། དེས་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་འདི་དགོངས་པ་འབྱེད་དགོས་པས་དང་པོ་གསུམ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་བསྟན་པ་ལས་འབྲས་ལ་དྲངས་སྤྱིར་གསུངས་པས་དྲང་དོན་
 དང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཞེས་དྲང་ངེས་གྱི་
 མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་ཉོན་པ་མཐུག་ཏུ་གསུངས་
 པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲང་ངེས་
 ཆེན་མོར། རྩོ་གྲིས་མི་ཟད་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་གི་ཐ་
 གསུང་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་ཞེན་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་ལ་ཡིད་ཉོན་པ་གང་
 ཟག་ལ་མི་ཉོན་ཆོས་ལ་ཉོན་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་
 རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་དྲངས་ནས་འདི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞག་
 ཆོག་པའམ། ཡང་ན་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་དབུ་མ་བའི་སྐབས་སུ། མདོ་སྡེ་དེ་ལས་
 རི་སྐད་དུ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དྲང་ངེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་
 གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལ་དྲང་ངེས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་
 བྱས་སྤེལ། བར་བའི་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་
 བསྟན་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་བ་མ་གཏོགས་སྤེལ་
 མ་དང་འབྲུག་པས་འདི་ལྟར་ན་མི་ཉོན་སའི་གང་ཟག་ལ་རང་ཉིད་སོགས་

ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་ལ་རྟོན་སའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཉིད་
འཛོག་གོ། ཡང་ན་གསུམ་པར་མདོ་ཨྲེ་གང་དག་བདག་དང་མེམས་ཅན།
ནས། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྲང་པའི་
དོན་ཞེས་བྱའོ། །ནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་
པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་མི་རྟོན་ས་གང་ཟག་གི་བདག་
དང་། མོང་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་
པས་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སྟུངས་སྟེ། གློ་བཟན་མར་
གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ནི་གང་། གང་
ཟག་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་ལ་གནས་ཏེ། ཆོས་ཁ་ཅིག་ལ་
ཅོམ་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་དེའི་ཅོམ་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་མི་དགོས་
ཟེར་རམ་དབྱེད་བྱ་མང་ངོ་། །མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས། གཙུག་ལག་བརྟན་
པའི་ཆོས་དང་ནི། ཞེས་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གསུངས་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ལ། བྲང་སར། བརྟན་པའི་དོན་དང་རིགས་
པ་དང་། ཞེས་དང་པོ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་པ་ནི་དོན་དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པ་དགོས་པ་ཤེས་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་བཞིས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ས་
བཅད་དུག་བྱས་པ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལྟར་བསྟུས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས་དང་པོ་
ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སའི་དངོས་གཞིའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལས།

དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིའི་
 བྱེད་བྱ་གིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཐོག་མར་
 ཐོས་པ་བྱེད་དུས་ཚུལ་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལྟར་བཅས་པ་
 དང་སྤྱན་པོ་གོ་ས་སོགས་གྱིས་དམ་པར་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་མི་བརྟེན་པར་
 ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་ཅུས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས།
 ཉན་པའི་ཆེའང་རྒྱུད་པར་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་མི་རྒྱལ་པར་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདུག་ལྟོག་གི་གནད་རྣམས་ཉན་དགོས།
 མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལྟར་
 རང་གི་སྒོར་མ་ཤོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུམ་མདོ་
 སོགས་པེམ་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སྤོང་བ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་པེམ་དོན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཐོས་པར་བྱེད། ཉན་
 པའི་དགོས་པའང་ཐོས་པ་ཅམ་སྦྱར་ལེན་པ་ལྟར་ཐོས་ལོ་དང་ཤེས་ལོའི་
 གྲུངས་གསོག་པ་དང་གྲགས་འབྱེད་གྱི་ཚོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་སྦྱུབ་
 པའི་ཐབས་སུ་ཉན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒོང་དག་པ་དགོས་ཞེས་རྟོན་བཞིའི་
 དོན་ཐོས་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་གྱི་དེ་དག་རྟོན་པ་དངོས་
 མིན་ནོ། །དགག་བྱ་བཞི་འདིར་ཡང་སྦྱར་ན་འགྲིག་སྟམ། གཉིས་པ་
 བསམ་པས་རྟོན་བཞི་དངོས་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་པེམ་འབྱེད་
 ཚུལ་དངོས་ནི། རང་གི་ཞེན་སྤྱོགས་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་འདོད་ཞེན་
 རྣམ་གསུང་བ་པོ་གང་ཟག་བཟང་བ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་མི་

རྟོན་པར། བརྟན་བཅས་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་རིགས་པ་ཆད་མ་སྟེ་རིགས་
 པ་རྣམ་དག་གིས་བརྟགས་ནས་བསམ་བློ་བྱེད་གིས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་དང་། དེ་མི་རྟོན་པ་དང་པོར་ཡང་འཛོག་
 རྟེན་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ལྷ་བཞི། གང་ལ་མི་རྟོན་ན་ཆོས་སྤྱིང་
 བའི་གང་ཟག་གིས་མཆོན་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། ཇི་སྟངས་བཤད་ཅུ་
 གྱིས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན། ཡང་དོན་ལ་མི་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པར་
 དེ་དག་དགག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་མདོ་རྒྱན་ལས། སྤྱིང་དང་ཇི་
 སྟངས་བཤད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དགག་བྱ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་
 གསུང་རབ་དེ་དག་གི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་དུ་གནས་ལུགས་སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་
 བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེར་མི་རྟོན་ལ། བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་བརྟན་
 བའི་དོན་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་རྣམ་དག་གིས་མདོ་དོན་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་རྟོན་པ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡང་ཀུན་
 རྩོབ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པའམ་ཀུན་རྩོབ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཅུ་
 ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། གང་ལ་ཡིད་རྟོན་ན་ཐར་པར་བཟོད་པར་ངེས་
 པའི་ཟབ་མོ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྱུབ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་
 རེས་པ་རྟེན་དེ། ཁས་ལེན་པ་གསུམ་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲ་
 ཡང་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་
 གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར། གཙོ་བོ་སྤྱིང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་
 རས་ཁས་ལེན་པ་བཞི་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་

ས་བཅད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་གསུམ་བསྟུན་ཏེ། བྲང་ས་
ལས། རྟོན་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ཆད་མཉིད་བསྟན་
ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་དང་། རིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་
པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྟོན་བཞིའི་
ངོ་བོ་དང་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་བྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་དགོས་ལ།
ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་
ཏེ། རིགས་པ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་དང་བོའི་དོན་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་མཆོག་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་མན་ངག་གི་རྒྱལ་བོར་གོ་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད། གཉིས་
པའི་དོན་གོམས་པས་བཀའ་ལའང་སྒྲུས་ཟེན་འགལ་བ་མང་བས་དེ་ལ་མི་
རྟོན་པར། གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན་འགལ་
བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས། གསུམ་པའི་དོན་གོམས་
པས་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་མཐོ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་
ནས་མཐར་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོར་
གདམས་པས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡན་ལག་དུ་གོ་སྟེ་གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་ངག་དུ་འཆར་དགོས། བཞི་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་དུས་དྲི་ལྟ་དུ་ཉམས་སུ་ཆངས་ཏེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཟོད་པའི་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་
རྒྱན་གྱི་ཡན་ཡོན་བཞི་དང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་སོ། །ཤུབ་མཐའ་ཆེན་

མའི་དྲུག་པའོ། །བཞི་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་
 ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་བརྟེན་པས་ཐོས་པ་ཀྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 ཀྱན་ཡུལ་དུ་ཚུབ་པར་བྱེད། རྟོན་ལ་རྟོན་པས་གང་ཐོས་པའི་རྟོན་མི་
 བརྗེད་པར་ཐོས་བྱུང་གིས་འཇིན་པར་བྱེད། དེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པས་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད་ནས་ཐོས་པའི་རྟོན་
 ལ་བསམ་བྱུང་གིས་དེས་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་ཉམས་སུ་
 ཐུངས་ཏེ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་དེ། བཞི་ག་བརྟེན་པས་དུས་གཅིག་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་འོངས་པ་སའི་དངོས་གཞིའི་
 དགོངས་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་གཉིས་པའོ། །ལྔ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟོན་བཞི་བཤད་པས་བསྟན་ཚུལ་ནི། གང་
 ཟག་བཟང་ངན་ལ་མ་རྟོས་པར་རྟོན་དུ་འགྱུར་ན་སུས་བཤད་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་དགོས། ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱིས་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོན་ལ་འབད་དགོས། རྟོན་ཡང་ཆོ་
 འདི་ཐྱིའི་བདེ་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱགས་སུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་དགོས།
 མདོར་ན་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་
 པ་འདི་རྟོན་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་བྱེད་རྟོན་པ་བཞི་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྒྱུབ་བྱེད་ལུང་རྣམས་
 འདིར་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་དཀའ་
 འགྲེལ་དུ་གསལ་བས་དེར་རྟོས། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་དང་།

མདོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་ལྗོངས་དགོངས་བརྒྱད་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་
ལ། རྟོན་བཞི་དང་སྟོར་རྒྱ་མིན་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བེ་རྒྱུ་
དཀར་པོའི་གན་མཛོད་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་དུ་
ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ་མི་བདེན་པའམ། ཉམས། རྒྱལ་བས་སྡེ་
སྟོད་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་
པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་གྱིས་
དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གན་མཛོད་ལས། འདིའི་རྟོན་མི་རྟོན་
ར་རྟོན་དུ་འདུག་པས། ཉམས། དེའི་དོན་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ་ཡིད་གཏོང་
རིགས་མི་རིགས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་ལུགས་
སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་གྱི་དྲང་པེ་ས་ཟིན་གྱིས་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་འདུག་པ་དེ་སྟེས་བྱ་མཆོག་ལ་ལྟོས་པའི་གང་
ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོན་བཞི་
ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གན་མཛོད་སོགས་ལས།
བསྐྱེམ་བསྐྱེལ་བདེན་མི་བདེན་ལ་བྱེད་པར་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་མི་སྒྱུ་བ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པ་ལ་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། དོན་ལ་རུང་
ཡང་ཚུད་སྟོ་འཕེལ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོ་ན་ཞེས། མཆོན་ཉིད་ལ་མ་སྒྱུངས་
པས་བམ་བཤད་ཙམ་ལ་རུང་ཡང་ཚུད་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་

གནོད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་བཞི་གར་
 ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 སུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མེད་དེ། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུབ་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་དེ། རྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུབ་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མིན་ཏེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དུ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྱུབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་སྒོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ། སྤྱིར་གཅིག་པུ་ལས་མི་འཛོག་ཀྱང་།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ། དུག་སྒྲ་ཞུར་ཚོད་གཞི་མི་འཆད་པ་དང་། ཡིན་
 འགོད་ཡོད་འགོད་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་སྐབས་
 སུའང་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་

མདོ་སྡེ་ལ་ཉོན་གྱི། དྲུང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ།།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། ཡིག་ཆར། དྲུང་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་
 མདོའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་མི་བདེན་པར་ངེས་དོན་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་མདོའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 རྫོང་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་
 འདིའི་ངེས་དོན་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འཛོག་པ་དབུ་སེམས་ཀྱན་མཐུན་
 པ་ཡིག་ཆར་མདོ་དང་བྱང་ས་དྲུང་ས་པས་ཤེས་སོ། །ཡིག་ཆར། བརྫོད་
 བྱའི་དོན་དེ་ལ་དྲུང་ངེས་གཉིས་ལས་དྲུང་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཆོགས་སུ་
 སྒྲུང་བ་འདི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དྲུང་དོན་ལ་
 མི་ཉོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པས་སྟོང་བ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ངེས་དོན་ལ་
 ཉོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་ཉོན་དོན་དམ་ལ་ཉོན་པའི་དོན་
 དུའང་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། བརྫོད་བྱའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ངེས་དོན་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་
 ཉོན་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། ཁོ་
 ན་རེ། ངེས་དོན་ལ་ཉོན་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་ལ་ཉོན་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་
 དམ་ལ་ཉོན་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་འཛོག་སྟེ། ཡིག་ཆར། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། རྟོང་ཉིད་དོན་
 གྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འཛོག་རྟོན་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་
 དུ་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་མ་བྱུང་གི་སྒོ་དང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་རུང་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆར། ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོར་རྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་ལ་སྒོ་མ་བྱུང་གི་སྒོ་ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛོག་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་
 རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཚུལ་ལྟར་ཡང་གནས་ལུགས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 དང་གཙོ་བོར་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ངེས་དོན་ལ་ངེས་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་དང་རྟོང་ཉིད་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དཀའ་
 འབྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་བསྒྲུལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 ངེས་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་

མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་དེ་དག་དྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན། དེས་དོན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཞེས་སྐབས་སྒྱུར་བའི་
 དོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ས་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེད་ དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོག་
 གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་སོགས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་
 དོན་དང་། དེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དེས་དོན་གཉིས་ཀར་འགྲོ་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་ཆེ་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་ཞིག་དགོས་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བ་ལའང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སྒྲི་སྒྲི་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་དོན་ལེགས་པར་དེས་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་
 ཀྱི་དེས་དོན་ལའང་བཞག་ཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་
 བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དེས་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་མདོ་ལ་རྟོན་པ་བཞིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་མཚན་ལས། མདོ་དང་བརྗོད་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་
 པའི་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་བྱ་དགོས་པས། མི་རྟག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དེས་དོན་དང་

དེ་ཉིད་གསུང་གི་མདོན་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱུང་
མཐའ་ཆེན་མོར། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡང་ནམ་ཤེས་
དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་གིས་
བསྐྱུབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཡིན་པ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་བའི་ལུགས་མིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིའི་
ངེས་དོན་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉོན་པའི་མདོ་སོགས་ལ་དྲང་ངེས་
འབྱེད་ཆེ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཀུན་རྫོབ་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤོང་
བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་ནས་བྱ་བྱེད་རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་
དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཐའ་དཔྱེད་ལྟར་རོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་པ་ཉོན་པའི་མདོ་
ལྟ་བུ་ལ་དྲང་ངེས་སྡེ་ན་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་སྡེ་བས་བྱུང་སྟེ། ལེགས་
བཤད་སྟེང་པོ་ལས། དོན་དྲང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཞེས་
པའི་གཉིས་པ་ལྟར་སྡེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་མི་རྟག་པ་
དང་ལས་འབྲས་སོགས་དངོས་སུ་ཉོན་པའི་མདོའི་སྒྲས་ཟེན་དེ་མིན་པའི་
དེ་དག་གི་ཡིན་ལུགས་མེད་པས། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་མི་རྟག་པ་
སོགས་ངེས་དོན་དུ་བཞག་ལ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་དངོས་
ཟེན་ལས་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དྲང་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་ལས་དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དེ་དགག་ཡིན་
 ལུགས་མེད་པས། མདོ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེར་ངེས་པས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། དེའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པས་དྲང་ཚུལ་
 དང་པོ་ཅམ་ལས་མི་འདོད་དོ། ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་རམ། རྒྱལ་ས་
 མེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་དྲང་རེས་ཕྱེ་བ་དེས་དྲང་རེས་འབྱེད་མི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དྲང་རེས་ཟིན་བྲིས་ལས། སློབ་དཔོན་
 རྒྱལ་ས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲང་རེས་ཕྱེ་བ་དེས་དྲང་
 རེས་འབྱེད་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ནས། དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་དྲང་རེས་ཕྱེ་བས་དྲང་རེས་ཕྱེ་བའི་གོ་ཆོད། སློབ་ཁྲིམ་མི་
 ཟད་པའི་མདོས་དྲང་རེས་ཕྱེ་བས་དྲང་རེས་ཕྱེ་བའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དང་ཡང་འགལ། རིགས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། མཐར་གཏུགས་ན་རྩ་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་ས་མེད་ཀྱིས་དྲང་རེས་ཕྱེ་ཡང་། དེས་དྲང་རེས་ཕྱེ་བའི་
 གོ་མི་ཆོད་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཟིན་བྲིས་དེ་ལས། ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱལ་ས་མེད་ཀྱིས་དྲང་རེས་མ་ཕྱེ་བར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་

དང་ངེས་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་དང་
 དོན་དུ་ཕྱེ་བས་དང་དོན་གྱི་གོ་མི་ཆོད། དེས་དོན་དུ་ཕྱེ་བས་དེས་དོན་
 གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 དང་ངེས་ཕྱེ་བ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་ངེས་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་གྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཆོད་མའི་སྒྲིས་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཤད་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་དག་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་
 བཤད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲིས་བུར་མི་རུང་ཞེས་པ་ལོགས་བཤད་
 སྒྲིང་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟིན་བྲིས་ལས། དེའི་དོན་ནི་རང་
 ལུགས་ལ་དོན་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་
 དོན་དེ་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲིས་བུར་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མའི་སྒྲིས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་བས་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་བཤད་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་དང་ངེས་ཕྱེ་བས་གོ་མི་
 ཆོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་དང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་སྒྲ་ལྟར་བཀལ་

པའི་ཕྱིར། ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ལ། ཆོ་ལུན་གྱིས་
 རྩེ་བདུན་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟེ་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་བཤད་ཚུལ་རང་
 ལུགས་བྱས་པ་དང་། གཞན་པལ་ཆེར་གྱིས་རྩེ་བདུན་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 པར་ཤིན་ཏྲོག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ཤིན་ཏྲོག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་
 བོའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་ཅེས་
 པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་སྒྱིན་པ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཀྱང་འདོད་དོ། །འདོད་མི་རྣམས་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བོ། །ནས། འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱལ་སྤྱས་སོ་སྟེ་ནས་ས་བརྩུའི་བར་གྱི་ཆོས་ཟང་བེང་
 མི་འཇིགས་པའི་སྒྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྒྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟུས་ནས་སྐབས་འདིར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གོང་དུ་འདོད་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྱིན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལུང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཅོད་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་སྟེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཅོད་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་བསྟེས་ཚུལ་ལ། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་

གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏྲོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་
 ཤིན་ཏྲོག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ཡུང་ལ་གནས་གསུམ་སྟོན་
 པས་བྱབ་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་ནོ། །དགག་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་མ་བྱས་སོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྦྱར་པའི་
 བྱེ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པའི་ཡུང་དཔུང་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཡུང་རྣམ་དག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཏེ།
 རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤིན་
 ཏྲོག་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་དེས་
 གཏན་ཆེགས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་རྟོགས་པས་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདི་
 ལ་དཔུང་གཞི་རྩུང་ཟད་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དཔུང་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱ་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་གནས་
 པ་བཞི་ནི། ཡུང་བོ་དང་བོ་བཞི་ལ་སྟེང་ཅིང་གནས་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་
 ཁམས་པ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་ཆོར་བ་
 དང་། གཟུགས་མེད་དང་བོ་གསུམ་འདུ་ཤེས་དང་། སྟིང་ཅི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་དོར་བར་ཡོད་པས་དེ་བཞི་འཛོག་པས།
 དེ་དག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་དག་གི་བཅིངས་
 པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལེ་ཤེས་སུ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་

འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་ཅེ་བ་འགོག་སྟོ་མས་ལ་འདུག་འདོད་པ་དང་སྤར་
ལྟར་ཏེ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཤི་སྟོང་དང་། །དབུ་སེམས་གཞུང་
གི་རྟོན་བཞིའི་གནད་དོན་རྣམས། །ཡིག་འཛིག་གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་
མ་ཐོན་པ། ཏ་ས་བརྗེ་དྲི་བེ་མཚན་ཅན་གྱི། །ཡེགས་བཤད་ཐུབ་བསྟན་
ཤར་རིའི་ཅེར་འཕགས་པས། །དཀའ་གནས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གོ་
སར་རྟུལ། །སྟོ་ལྟན་རྒྱུ་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲ་མ་ལྟ་
ཆོགས་མཆོད་པའི་བདུད་ཅི་སྟོས།

ལྷ་གཉིས་པ་བྲང་རེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་
སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོགས་དང་། །སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོགས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། །དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆོད་གྱིས་
བཀྲལ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲི་བ།
འགལ་བ་དེ་སྔོང་པའི་ལན། ཇོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཇོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།
དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ལྟ་བུའོ། །དང་བོ་ལ་མེ་ར་སོགས་ལྟར་དྲི་བའི་གཞུང་
བཀོད་པ་དང་། །དེའི་དོན་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་བཀྲལ་བ་གཉིས། དང་
བོ་ནི། སྤ་སྟེ་ལྟར་མདོ་ཆོད་བཞིར་འབྱེད་པ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བཀའ་སྟུལ་ཚུལ་དང་།
བར་པའི་བཀའ་སྟུལ་ཚུལ། །དོགས་པ་སྟེས་ཚུལ། །དེས་པ་ལྟས་པའི་
ཚུལ་བཞི། དང་བོ་ལ་ཡུང་བོ་དང་སྟེ་མཆོད་དང་རྟོན་འགྲེལ་དང་ཟས་

ནམས་ཏེ་བཞི་ལ་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་དང་། བདེན་པ་ནམས་
 ལ་གཉིས་དང་། ཁམས་ནམས་ལ་གསུམ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནམས་ལ་
 བརྒྱད་སྟུར་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནམ་
 གངས་དྲུ་མར། ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཁིང་ཡངས་པ་ནི་ད་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ནས།
 བཀའ་སྩལ་ལགས་ན། ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་ཅི་ལ། ནས། སྒྲུལ་བཞི་ལགས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། བཞི་བ་ནི།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ནས། ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། ཞེས་བྱུང་།
 གཉིས་པ་དོན་གོ་དཀའ་བ་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ནི། འདིས་
 བློ་མདོ་མེ་ཁ་ཅིག་དུ། ནས། མི་བསྐྱུད་པ་ནི་མི་བཟོད་པའོ། ཞེས་
 བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྐྱེ་བའང་ཡོད། འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ། རང་གི་མཆན་ནི་ད་
 ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་
 པའང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཆན་ནི་ད་དང་འཛིག་པའི་མཆན་ནི་ད་
 དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ལ་འཛིག་སྟེ། རྩ་མས་གཟུགས་
 ཀྱི་ངོ་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཕྱི་མས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མའི་བརྩམས་གཞི་ལ་གཟུགས་ཕུང་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་འཛིག་གམ་
 དཔུང་དགོས་ཏེ། མིན་ན་གཟུགས་ཕུང་ལ་བརྩམས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
 འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྩམས་ན། གཟུགས་

ལ་བརྩམས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་མདོའི་བརྩམ་གཞི་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་བཞག་ན་རྟག་པ་ཡོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དང་ཤེས་པའི་དོན། རྩ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་
 གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་བ་ཟག་བཅས་དང་ཤེས་པ་
 ཟག་མེད་ལ་སྦྱར་བས་གཞི་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་
 གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་སྤང་བ་དང་། རོ་བོ་ནད་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་
 བས། ཟག་མེད་རྣམས་ལ་སྤང་བ་སྦྱར་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
 སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མེད་དོ། །དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་སྤང་བོ་ལྗེའི་རོ་བོ་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སྦྱོར་ན་གོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
 པ་ལྟར་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པར་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲོ་མོ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མེད་པས་དེ་སྦྱི་བཤད་
 དམ་སྒྲས་ཟེན་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཤེས་སྤང་གཉིས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བས་བདེན་པ་རྣམས་
 གྱི་དེ་རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་སྦྱར་ལ། གཞན་ལྗེའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་གཉིས་
 ཀ་སྦྱར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འཛིན་པར་གསུངས་པས།
 དེས་ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྟེན་གསུམ་

སོགས་ལུགས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་དགོས་པ་སྤེལ་འདི་ཡོད་
 པས་འདི་འབྲུང་ཞེས་པ་དེས་འདྲུ་བྱས་ནི་ན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་སྦྱེ་བ་སྦྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་ནས་
 དཔྱད། ཟས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མདོ་མངོན་འབྲུང་གི་མདོ་ན་མེད་པས་
 འཛོལ་དགོས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས།
 གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་མང་བའི་མདོ་
 དང་སྦྱར་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར།
 ཁམས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་ཁམས་མང་བའི་མདོ་འཛིན་པས་དེའི་
 རང་ནས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་ཁམས་སོགས་ལ་ཡང་སྤང་བ་སྦྱར་དུ་མེད་
 དོ། རྟོག་པའི་འབྲེལ་ལས། ཁམས་དུ་མ་ཉིད་དང་ཞེས་ཁམས་ལྟག་
 མ་ཞེ་བཞི་ལས་དུག་ཅམ་སྒྲོས་པ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་པས། དེ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ན་ལྟག་མ་རྒྱམས་དེས་མཚོན་ནས་
 གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་ཁམས་
 དུ་མ་ཞེས་པ། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ནང་
 ཚན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་
 ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དུ་མའི་དོན་དུ་བཤད་པ། བ་
 རུ་རའི་མདོར། བ་རུ་ར་དཔེར་བཞོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མང་
 བར་བཤད་པའི་དོན་བཞིན། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། ཁམས་རྒྱམས་དང་

ནི་མོས་པ་དང་། ཁྱེས་པ་དང་། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་གཏུག་
 ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཀྱང་། འདི་ནི་འོག་དྲུང་པོ་
 ཉིད་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་དྲུག་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་
 པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། ཁྱེས་པ་འདི་གཉིས་
 ལ་སྐྱར་དགོས་པས་མི་འཐད་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་
 ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་མདོ་དང་སྐྱར་ན་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དང་དྲུག་
 ལ་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་འགྲེལ་ལས། འོན་ཀྱང་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེུ་ལས། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཁམས་དུ་མ་ཁྱེས་
 པ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་དཀྱུས་ལ་
 འབྱུང་བས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་སམ་སྟུམ། ཁྱེས་
 གསུངས་པས། དྲི་ཞུས་ཀྱི་དེ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་མིན་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་
 དགོས་སོ། ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་ཟིན་བྲིས་ལས། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི།
 རས། འགྲེལ་ཆེན་ལ་ལེུ་བདུན་ཅུ་ཕྱེད་ཆོག་ལ་ལེུ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
 ཡོད་པས་ཤེས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་འདི་ལ་ལེུ་དེ་འདྲ་
 མེད་ཀྱང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཕྱེད་ཆོག་གིས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་ཀྱི་ནག་འགྲེལ་
 ཆེན་དང་ཕྱེད་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་བྲས་སོ། །བྱང་
 རྟོགས་སྡེ་ཆོན་བདུན་ལ་བརྒྱད་སྐྱར་པའི་གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རིག་

པ་སྐུམ་ཅུའི་སྐབས་ལྟར་བྱང་ཕྱིགས་སྡེ་ཆན་བདུན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱིགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉམ་གཡང་
 དང་། མི་མོས་པ་དང་། དན་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་རྒྱུད་པ་དང་། མཐོང་
 སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་དང་ཡན་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་བདུན་གྱི་གཉེན་
 རོ་དང་། བཞི་བ་དགེ་བ་སྦྱི་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བྱེད་དང་། ཨ་བ་དེ་སྦྱི་བ་
 གནས་བྱེད་དང་། རྩག་པ་དགེ་བ་འཕྲ་གཉེན་པོ་སྦྱི་བ་མི་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་
 མི་བརྩེད་པ་དང་བདུན་པ་གཉེན་པོ་དེ་དག་མ་བརྩེད་པ་ཅམ་མེན་པར་
 ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཕྱིར་ཁིང་འབྱུང་བ་དང་།
 བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་མཐའ་མེད་དུ་
 རྒྱས་པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཉེན་པོ་སྦྱིར་སྦྱར་ཀྱང་
 རྒྱས་སྦྱོན་མེད་དོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་རྣམས་
 གྱི་ཆོག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་གྲོ་
 ཀྱང་རྒྱས་ཟེན་ལ་དེ་བསྟན་པར་འགོ་བཙུག་སྟོན་པས་དེ་མ་ཐག་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། དེ་བསྟན་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་
 ཆེད་དུ་ཡུང་བོ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་ཀྱང་། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ང་དེས་སྤང་བའི་ཡུང་བོ་དང་དེ་འདོར་ལེན་སོགས་
 རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་རེ་ཞིག་འཛིན་དུ་འབྲུག་ཆེད་དུ་སྟོན་བཞེད་
 པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་གོ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མཆན་འགྲེལ་ལས། དེར་སྦྱག་བསྐུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་

མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་གོ་ཚེད་དང་སྟོན་
 པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་བཞིན་ཀྱང་སྔོ་ཞན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་དབུ་མ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྔོ་ངོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་བཞིན་
 པའི་བྱགས་དགོངས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཤམ་ཐབས་
 རྒྱལ་པོ་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གཞུག་
 པ་ལྟེ་མ་དགོངས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགོངས་གཞིར་བཞག་པ་
 ཡང་འདི་ལ་བྱག་གོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་འཛིན་པའི་སྔོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅས།
 བདག་ཕུང་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་བྱེད་མིན་
 ཀྱང་དེ་སྔོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་བཀོད་པས་དེ་བདག་འཛིན་གཅོད་བྱེད་
 མིན་ཀྱང་དེ་སྔོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཁོར་ལོ་དང་བོའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྔོ་དེ།
 ཕུང་བོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གནས་སྐབས་སེལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 སེལ་བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཆགས་སྔང་དང་ལྟ་ལོག་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་པའི་རང་མཚན། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་དྲགས་ཟུར་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པའི་དང་བོ་ནི།
 འདི་ཉིད་ལས། མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ཞེས་པའི་རང་མཚན་དེ་རང་མཚན་དངོས་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་དང་
 བོར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་པའི་རང་མཚན་དེ་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་རང་
 མཚན་ལ་བྱེད་ཀྱང་དང་བོའི་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ནི། ཀྱན་
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་
 ན་གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་གཞན་དབང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྔོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རིགས་པའི་
 འཕུལ་གྱིས་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འདི་
 ཉིད་ལས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་ཞེས་པའི་རང་མཚན་དེ་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས་

ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འོན་
 ཀྱང་ཀུན་བདགས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་
 པ་ནས་འདི་ནི་རིགས་པའི་འཕུལ་དང་གོ་བ་གིན་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཁོང་གི་དགས་ཟུར་གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བདགས་
 ལ་དང་བོའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། དྲི་
 བ་ཞུས་ཚུལ་ལ། གཉལ་སྟོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བོར་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་ཟེར་བ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་མཆོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤང་སོགས་རྣམས་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བརྒྱན་པའི་
 དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་རིན་ཆེན་སྤང་བར། འཁོར་ལོ་དང་བོར་གཟུགས་
 རྣམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་།
 བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 བཀའ་སྩལ་ཅེས་པ་དང་། བསོད་གྲགས་པའི་དྲང་ངེས་ལྷན་ལའི་འབྲང་
 བ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་བོར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་
 དུ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་དང་། བར་བར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་

རང་འདྲི་ན་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་ཁ་
 ཅིག་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུར་བ། སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་རྩིང་གཉིས་
 ཀར་བཀག་པ་ལྟར་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་ནི། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་བར་ཆོས་རྣམས་
 ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སོགས་ཡོད་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་
 ལ་ན་དུ་མར་བཀའ་སྤྱུལ། བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་
 ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་འགག་སོགས་མེད་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་
 ཆོག་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་གཉིས་སྒྲ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 བའང་། སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མི་མངའ་བས། བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། དང་པོར་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །དེ་ནི་
 ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་སེལ་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་འཐད་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས།
 འདིས་ནི་མདོ་མེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 བ་ནི་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེད་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་
 པ་ནི། ཞེས་དང་། སྒྲོང་ཐུན་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡུང་སོགས་

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་། བར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 རྟེན་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤུང་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་པའི་
 མདོ་ཆོག་བཀའ་རྩལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྟར་ན་གཟུགས་
 མེད་ཅེས་པའི་མདོས་གཟུགས་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། འདྲིར་བརྟན་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྟར་རོ། །ཡིག་
 ཆར་འདྲིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་ཤུང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་དང་སྒྲི་
 འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ན། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེར་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་བཀའ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དེ་རྣམས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་སོགས་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་
 བཀའ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོར། གཟུགས་
 སོགས་མེད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བར་ཐལ། དེར་དེ་རྣམས་མེད་ཅེས་པའི་
 མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལེགས་བཤད་ཆུ་མེད་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཤུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 རྩལ་ཞེས་པས། ཤུང་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་
 བཀའ་རྩལ་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཆོག་དང་། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་རྩལ་ཟེར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་

སྦྱལ་ན་སྤྱི་ཐོན་པར་ཐལ་བ་སྤར་ལྟར་ལ། དང་པོར་ཡུང་སོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་པགའ་མ་སྦྱལ་བར་མ་ཟད།
 ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཀྱང་པགའ་མ་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྟོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྤྱོད་པའི་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྟོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྫོང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། རྫོང་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ལོག་གེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་
 དུ་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་པགའ་སྦྱལ་ཀྱང་། ཡུང་སོགས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་མེད་
 དེ། ཡོད་ན་བརྫོང་དོན་དེར་དྲངས་ཕྱིར་ཞེན་ནས་བརྫོང་དགོས་ལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་དེར་དྲངས་པའི་ཆེད་ཅུམ་ལས་

མཐར་ཐུག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དྲངས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེར་སྤྱོད་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དཔེར་སྒྲངས་ཀྱང་།
 ཆོག་དེས་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟོན་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་མཐུན་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། རང་དོས་ནས་མེད་པ་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་
 གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་སོགས་གོ་རྒྱུ་མང་ངོ་། །ལུགས་འདིར་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་སྐྱས་ཟེན་དོན་གཅིག་པ་གོང་ལོག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཤེས་པས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
 མེད་ཟེར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མདོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 གཉིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཀྱི་དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་ཟེར་རམ་དཔུང་། དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྫོང་བྱ་དེ་དངོས་སུ་བརྫོང་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་འདུག་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོས་

རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་སུ་མ་བཞུག་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་གྱི་མདོས་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་དངོས་
 སུ་བཞུག་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་དོས་
 ནས་མ་གྲུབ་པར་བཞུག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་དངོས་སུ་བཞུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་
 བཞུག་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྐྱས་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཞུག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ན། དངོས་སུ་
 སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
 གྱིས་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བཞུག་ཟེར་དགོས་པས། རིགས་པའི་འཕུལ་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་བཞུག་པར་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་པས་
 འདི་སྐོར་ལ་དཔྱད་བྱ་མང་ལ། དངོས་སྐྱ་བས་སྐྱས་ཟེན་དང་དངོས་
 བཞུག་བྱུང་མེད་བྱས་པས་ནང་འགལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟོང་ལྟ་ནམས་གྱིས་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཇི་བཙུན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་
 བྱང་ཕྱོགས་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས། བར་བར་
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 གསུངས་ཞེས་པ། ཆོ་ལྷན་ལྟ་རམས་པས་དོན་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་
 མཁུན་གྱི་བར་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དེའི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན། སྤང་བོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་
 པས། སྤང་བོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་གསུངས་
 པར་སྤང་བོ་རང་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རང་
 མཆན་དེར་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་བར་སྤྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། བརྩམ་
 གཞི་ནམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་དེའི་
 ཀྱན་བཏགས་དེར་གྲུབ་པར་ཟེར་བ་ལོག་པར་བཤད་འདུག་གོ། །རྩེ་བཙུན་
 པའི་བྲང་རེས་སྦྱོར་ནི་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་དང་།
 ལེགས་བཤད་སྤང་བོ་བྲངས་པས་དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ན། མེད་པས་
 མ་ཁྱབ་ཀྱང་དངོས་བསྟན་མེད་ཟེར་རམ་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱས་ཟེན་
 བྱུང་འབྱེད་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བྱི་དགོས། ཡིག་ཆར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་
 ཅན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཐོབ་པའི་པར་ཁས་
 ལེན་དུ་རུང་པའི་མདོར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར།
 ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་པ་འདྲོ། ཁོ་ན་རེ། ལམ་བཤེན་ཡིན་ན།
 ལམ་བཤེན་ལ་བརྩམ་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བརྩམ་གཞི་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་
 བརྩམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་དེར་ལམ་བདེན་དུ་བསྡུས་ནས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་
 ལོ་དང་བོས་ཁམས་བཙུག་དུ་བསྡུས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེད་ ཡིག་ཆར། དེས་དེ་རྣམས་ཁམས་བཙུག་དུ་བསྡུས་ནས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བརྩམ་གཞི་ལ་འགྲེས་རྟེན་བརྩམ་བརྩུ་ཅུ་བརྩུ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་ཤོས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་
 བརྩམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ལམ་བདེན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བརྩམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་
 འགྲེས་རྟེན་ལྟག་མ་རྣམས་མིན་ཟེར་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བརྩམ་གཞི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བརྩམ་གཞི་མ་ཡིན་པར་

གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 ལྟ་བུ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྩམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བརྩམ་གཞི་ཡིན་ལ།
 ཁམས་ལ་བརྩམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་བརྩམ་གཞི་མིན་ཀྱང་། དེའི་
 བརྩམ་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། བརྩམ་
 གཞི་བྱུང་གཞིར་བརྩུང་བ་དང་། དེའི་བརྩམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་
 ཡིན་མིན་སོགས་ནི་བརྩམ་གཞི་ལ་ལམ་བདེན་སྤྱི་ཚྭ་ག་བཞག་ནས་དེ་ཡིན་
 མིན་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །བྱུང་གཞིར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། འདི་ནི་སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་
 བདེན་དང་བྱུང་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ག་བདེན་སོགས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་གཞིར་བརྩུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ལ་མ་བརྩམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་
 ཆ་སྟོང་བར། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་
 མེད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལས། འདིར་བརྩམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དྲུང་དོན་
 དུ་འགྲེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཞེས། དེ་དྲུང་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱང་གི་
 ཚྭ་སྒྲེ་བ་དགོངས་གཞི་དང་། ཕྱི་མདོ་གཉིས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ཆེད་
 དུ་བརྩམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་དོན་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དགོངས་གཞི་དང་། ཕྱི་
 མདོ་རྗེས་སུ་གཟུང་ཆེད་དུ་བརྩམ་པ་དགོས་པར་གཤམ་ཆེད་དུ་དཔེ་ལྟ་
 བུར་བརྩམ་པར་གསུངས་པས། རང་ཅེའི་ཡིག་ཆར། སྒྲོ་དོན་རང་

ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཞུས་སུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་སོགས་དེ་ཞུས་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ལ་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལ་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡོད་པ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི། ཞེས་དང་ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་གྱིས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་སྐབས་སུ་ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བས། གྲུབ་མཐའ་ཙམ་བར། དང་བོ་དྲང་དོན་ལུང་དང་ཕྱི་རོལ་དོན། མེད་ཕྱིར་དོན་སྤང་ལ་དགོངས་དེ་གཞུག་ཆེད། ཅེས་པས། ཡིག་ཆ་རྗེ་དང་བས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཀག་པས། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་ལ་མ་སྦྱར་ན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེས་ན་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྒོ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཅེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ལས། ཞེས་པས། དེར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་མེན་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྟོང་པའི་ལན་ལ་གཉིས། ངོ་མོན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་

བཤད། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ། དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་
 པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། ནས། སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་
 སྟེ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་པོའི་དགོངས་
 གཞིར་བྱགས་ལ་བསྟན་པས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོན་སྦྱར་ཡང་། བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྦྱར་གྱི། ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་
 ན་རྒྱས་བཤད་དུ་མཚན་གཞི་དྲིས་པ་མི་འཐད་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་
 རོ་བོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་ལོ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛིམས་ལས།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས། བར་བ་ཡུམ་
 ཀྱི་མདོར་ཆ་མ་སྟེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅེས་བཤད་པས།
 ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅོམ་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཤད་པས་དྲུང་དོན་དང་། དེའི་དགོངས་གཞི་ལ་ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་འཛིན་གཞི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་སྟོང་པའི་མདོ་བཅུ་ལྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞན་སྟོང་ཆེན་
 མོ་གཟུགས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་རང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བས་གཞན་
 སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞག་ནས། དེ་འཁོར་ལོ་བར་བར་མ་བསྟན་ཞེས་བར་བར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བས། འདིར་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏི་ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལ། བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱུ་ལྟེན་བར་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱུ་ལྟེན་བར་རྒྱུ་བ་དང་བོས་འདིར་
 བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་། གཉིས་པས་དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བསྟན་ཅིང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་
 མདོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་ཐོགས་མེད་
 སྐྱ་མཆོད་བཤད་པ་དང་འགལ། དེར་མ་ཟད་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་
 གྲུབ་དང་སྐྱབ་པར་བཤད་པ། ཅུ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་མ་
 གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གྲུབ། རྩིས་སྟེན་དང་འགལ་

བས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐྱུ་ལྷགས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གང་གིས་དགོངས་པ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མིན་ལ་ཤེར་
 མདོར་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་ནམ་གངས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེས་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་ཟེར་བ་སེམས་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་བྱ་ཆེར་གནང་བ་ནི།
 འདི་ཕྱི་རོལ་བས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་སྐྱུ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ནམས་སྟོ་གཞན་དུ་འདྲེན་
 པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་རང་གི་དེས་
 དོན་རྒྱ་མཚོར་གཞན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུང་
 མང་བོ་དྲངས་ནས་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་། ༡་གང་གི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་མདོ་ཁྲངས་བརྒྱུད་རྒྱུ་དྲངས་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྐྱུ་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། ༡༥་ལྟ་རྒྱུ་ནང་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་
 རིས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་མང་བོ་འོངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོག་
 རྒྱུ་ལྟར་བཏོན་མི་ཆོག་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། ༡༦་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 ན་༥ བོང་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ལ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་

ཐལ་ལོ། །མ་ཁྲབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་མི་མཁྱེན་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་བརྩ་
བྱུག་གཞན་སྟོང་དུ་འདོད་མི་འདོད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་སྟོང་
དེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་སོགས་སྟོན་བྱ་མང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་སྒྲུར་བ་དང་། མདོ་འགོད་པ་དངོས་
གཉིས། ས་བཅད་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུར་རོ། །དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ། རྣམ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ། གསུངས་ཏེ།
ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ། བྱེ་མ་ལྟར་
འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་མཚན་
གཞིའི་བྱིས་ལན་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་མན་ཆད་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱིས་
ལན་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གལ་འདྲའོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་
བཤད་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྟོན་ལ་ཀུན་བཏགས་སྟེ་དང་ངོ་བོ་དང་ཁྲད་
པར་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞི་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་བྱེ་ཕྱོགས་ནས་མིང་བཅས་བཞག་ཅོམ་ཡིན་གྱི་དགག་
ཕྱོགས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ། ཡིག་

ཆར། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་མདོ་སྡེ་བས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ནམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་རུང་པའི་དགག་པ་ནི། ལྷར་
 གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་བརྟན་ཆོད་ལས་གོ་རྒྱུ་གཞན་མི་འོང་ལ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཚད་
 གཞིར་བརྒྱུང་ནས། རྟགས་ཆོས་དེ་ལྷར་བཀོད་ནས་དབྱུང་པ་ན། དེ་
 ལྷར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་རྟོགས་ན་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་ལ།
 དེ་རྟོགས་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་མིན་ན། དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་
 བ་ལྷར་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་ལྷར་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་།
 དེ་ལྷར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོར་འཛིན་པས། འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་
 འགྲོ་ཚུ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་
 སྤྱི་ཐོག་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཚད་གཞིར་བརྒྱུང་སྡེ་རང་མཚན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་ན་ཆོག་གིས་བརྟན་ཆོད་དེ་ཅམ་ལས་གོ་
 རྒྱུ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་དེ་ལྷར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཚད་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཕང་བ་ན་དེའི་དོན་གོ་ཚུ་ལ་བྱད་པར་

བཞིག་ཡོད་དེ། དེའང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གློ་བཏགས་པའམ་སྤང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྟོག་པས་ཕར་
 བཏགས་ཅམ་མིན་པར་དོན་སྤང་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་
 ན་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་ཆོ་དཔུང་བཅོད་གྱིས་
 རྟོད་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་ལ། ལུགས་འདིར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་མཐར་དཔུང་བཅོད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་བཏགས་སྤྱི་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་
 ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ན། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཆོག་ཟིན་གྱིས་བསྟན་ཆོད་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་དེའི་སྟོང་ནས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དེ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་འགྲོ་བས། འདི་ཉིད་ལས། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 མེད་བསྟན་ཆོད་ནི། ཞེས་ཆོག་གིས་བསྟན་ཆོད་དང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 ཆོད་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་གིང་། ཞེས་པ་འདི་ཇི་འདི་ཁོ་ནས་ལེགས་
 བཤད་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་ནོ། ཆོ་ལྷན་ལྷ་རམས་པས། འདིའི་
 ཀུན་བཏགས་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་བཞག་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བར་
 སྤྱར་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་འགྲོར་མི་ཡོང་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཤམ་
 དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་རྟོག་པའི་

ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དགག་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་ཞེས། འདིའི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མེད་རྒྱུའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞག་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་
 བར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲུལ་གཞི། འདི་ཉིད་
 ལས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་བདས་བཞག་
 པའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟན་ཀྱང་དེ་གཟུགས་
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བདགས་པ་
 ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་སྒྲོ་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་འདི་ངི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལུགས་
 འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཆོད་པར་
 མི་ཤེས་སོ། ཞེས་སྒྲོ་བདགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྲུབ་
 རྟེན་ གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་

སྤྲེང་གི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྲེང་གི་ཀུན་བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྤྱོད། དེ་དག་གཟུགས་གང་གིས་སྤྲོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་
 སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རགས་པའི་གནས་ལ་མྱོངས་
 མོ། རྟོག་པའི་ལྷན་ལ་མཛོད་པ་བཞུགས་ཀྱི་དངོས་བཞུགས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། རྟུགས་
 བཞུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བདགས་
 འཛིན་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་ཐལ་བའི་
 སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་བདགས་
 པས་སྤྲོང་བ་འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་
 འཚད་ཆེ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་དང་དགག་ཕྱོགས་ནས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཛོད་པས་ལ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 མཛོད་པ་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་བདགས་པ་དང་། བདག་པ་མཐའ་
 བཟུང་གི་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་རུང་གིས་རྒྱབ་
 པར་ཐལ། ཅས། མཛོད་པ་བཞུགས་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་རྒྱབ་ཀྱང་།
 ཞེས་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་གསུངས་
 ཀྱང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་གྲིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
 མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 འགལ་བྱུང་། རྟེན་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞེ་ན།
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོར་བསྟན་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཅོ་ཉིད་དང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ཀར་བཞག་ནས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཅོ་
 ཉིད་གྲིས་སྟོང་བའམ་དེ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ངོས་པ་མིན་གྱི། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཅོ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་ངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་སྟོང་
 བའི་དགག་བྱ་ངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
 ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྟགས་ཆོས་ཅན་མཚན་
 ཆོག་གིས་བསྟན་ཆོད་ལ་སྟེར་མཚན་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་
 ཅན་དང་། མཚན་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་སྟུར་ན་དེ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐབས་
 འདིའི་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་

ཞེས་པ་ཡིན་པས། མོང་དུ་དེའི་དོན་གོ་ཚུལ་བྱང་པར་བཞག་ཡོད་དེ།
 ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། འདིར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་རང་ཉིད་གང་གིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་
 སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བདགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་འདི་ལ་བྱག་
 མོ། རྟེན་ལེའོ་ན་རེ། རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོང་བདགས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། འདིའི་མེད་
 རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་
 ལས། དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་དུ་སྟོང་བདགས་
 པའང་ཡོད་པས་ཆོག་ལ་དེ་བཀག་པ་ལྟར་བཞིན་ཀྱང་དོན་འཆད་པའི་ཆེ་
 དེས་སྟོང་བདགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་མེད་
 རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་
 ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 སྟོང་ཉིད་མིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་མིང་བདུས་བཞག་ཅོམ་ཡིན་གྱི་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལེའོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་དུ་སྟོང་བདགས་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། མདོར་
 བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། མདོར་བསྟན་

གྱི་མཚན་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དཀའ་འབྲེལ་
 ལས་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་གསུངས་པ་འདི་དག་གོ། ཆོ་ལྷན་སོགས་
 གྱིས་འདིར་བརྟན་པའི་མེད་རྒྱུའི་འོ་བོ་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མེད་རྒྱུ་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བའོན་མཛོགས་པའི་ནོར་བ་ཆེན་
 པོའོ། །དེས་ན་སྒྲ་བས་འདིར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་མེད་རྒྱུའི་འོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བརྟན་གྱི། དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་
 པས་སྟོང་བ་གང་ཡང་མ་བརྟན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་མང་
 པོ་ཞིག་མིང་དང་བདས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པར་བདེན་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་
 དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་མིང་བདེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་།
 མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཁྲུད་མེད་བྱས་ནས་མིང་བདས་བཞག་པའི་དོན་
 ཁྲོད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བདེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པ་བཞག་
 རྟེན། རྗེ་བཙུན་པའི་དྲུང་རེས་སྤྱི་དོན་ལས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མིང་
 བདས་བཞག་པར་ཐལ། རས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་མིང་བདེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། འོ་བོ་དང་ཁྲུད་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་མིང་
 བདེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་འདོད་དེ། དྲ་སྟེའི་དྲུང་རེས་ལས། མིང་
 དང་ཐ་སྲད་གྱི་གཞིར་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་མིང་བདེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་
 བ་ལ་སྟོས་ནས་གོ་དགོས་པས་ན། དེར་མིང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་

གྱི། ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་སྟོས་ན་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་
 འདོད་དམ་དཔྱད། བསོད་གྲགས་པས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་མིང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པར། དེ་མིང་བདས་བཞག་
 ཅས་པའི་མིང་བད་དང་། རི་པོང་ཅན་རྩ་སྤྲུལ་བཅོད་རུང་དུ་མིང་བདས་
 བཞག་ཅས་པའི་མིང་བད་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སྒྲུབ་ཅིང་། མིང་བདས་
 བཞག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པས་ཁྲུབ་མ་ཁྲུབ་གསུངས་ནས་སྟོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་བརྟན་ཀྱན་བཏགས་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།
 འདི་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཅན་ཆོག་པ་པོ་དང་པར། །ཁྱེད་
 པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཁྱེད། །ཁྱད་
 པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་བཅོད། །ཅས་
 ཆོག་པ་པོ་ཁྱད་ཁྱེད་ཚོས་དང་སྒྲུར་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། ཆོག་པ་པོ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁྱད་གཞི་དང་སྒྲུར་ན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་།
 ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་པོ་བྱ་བ་དང་སྒྲུར་ན་མི་
 སྲིད་རྣམ་གཅོད་དུ་གསུངས་པ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། རི་པོང་ཅན་རྩ་
 སྤྲུལ་བཅོད་རུང་ལྟ་བུ་མིང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ཅས་པའི་ཅམ་སྒྲུབ་གཞན་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པས་དེ་འདྲིག་ཁྱེད་མིང་བད་ལས་གཞན་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་གཅོད་ལ། ཀྱན་བཏགས་རྣམས་མིང་བདས་
 བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲུབ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པས། དེས་དེ་

དག་མིང་བདུས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ནས་
 མིང་བདུས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་དགོངས་ན་སྒྲོལ།
 ཀུན་བཏགས་ལ་མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་གྱིས་མ་བྱུང་ན། མདོ་ལས། སྐྱབ་
 རྩེགས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་དགག་རྩེགས་ནས་མཚན་ཉིད་དོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པའི་འཛིག་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མིང་བདུས་
 བཞག་ཅམ་ལ་ཁོ་རང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མིང་བདུས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 དགོས་ན། ཉིག་པས་བཏགས་ཅམ་ལ་ཁོ་རང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཆེ་ཉིག་
 པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཡིག་ཆར། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 བས་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་གཉིས་གྱིས་
 བཅོད་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་འབྲུལ་གཞི་
 རི། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདུས་འཛིག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་ན། མིང་དང་བདུས་འཛིག་རྣམས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། འོག་ཏུ་ཡུང་དོན་བཀའ་ཆེ་སྒྲ་རྟག་སྟོང་དང་ཕུང་བོ་བདག་མེད་
 སོགས་སྒྲ་རྟག་པས་སྟོང་། ཞེས་དང་། ཕུང་བོ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་འཛིག་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་ལྟར། སྒྲ་རྟག་སྟོང་སོགས་མིང་བདུས་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་ཞེས་
 པ་ཡིན་ནོ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་ཡོད་

མེད་བཏགས་དོན་བཅལ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། སེམས་ཅམ་པས་
 མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་
 གྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་
 པས། མདོ་སྡེ་བས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་རང་མཚན་དངོས་པོ་ལ་བྱས་པས་ཡིན་ལ།
 ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་
 ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཞེས་
 པ་མིང་བད་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཇོག་
 མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་འདིར་སྤྱིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདྲ་ཡང་། མིང་བད་འཇུག་
 པའི་གཞིར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་འདྲ་
 རྟེན་ མིང་བད་འཇུག་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པའི་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ཆོག་
 གི་རྒྱས་པས་དེར་རང་དོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་ན་མིང་བདས་ཡར་བཏགས་
 པ་ལ་མི་སྟོས་དགོས་པའི། ཞེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་
 ཤེས་ན། རྟོང་བུན་ལས། ནམ་མཁའ་དང་མུང་འདས་སོགས་ནམ་
 མཁའ་དང་ཟག་ཟད་སོགས་ཀྱི་མིང་འཇུག་པའི་གནས་སུ་རང་གི་གནས་
 ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་མདོ་སྡེ་བས་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་རང་
 གིས་རང་མཚན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་མདོ་
 སྡེ་བས་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་སོང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་

རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་
 བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཉིད་ལས། འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་དོན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བས་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། ། དེ་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་
 རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟག་པར་སྒོ་བདགས་ནས་
 འཛིན་པས་ཡོད་མཐར་སྟེང་དེར་སྟེང་བ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ནས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་དོན་མི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་སྒོ་དོན་མཐུན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྒོ་
 དོན་མཐུན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ལོག་ཤེས་མེད་ཀྱང་། སྒོ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ལོག་ཤེས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་
 དགོས་སོ། ། ཡིག་ཆ་རྟོག་པར། རྣམ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྟོན། ཕྱི་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྣམ་མཁོ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
 རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་རོ་པོ་དང་། ཕྱི་
 མ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་

པའི་མི་གནས་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད་ལ་བྱེད་ལ། རྒྱ་མའི་མེད་རྒྱ་ལ་དེར་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་འབྱུང་གིས། རྒྱ་མའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གཉིས་
 ལས་ཕྱི་མ་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་ཆར། དངོས་
 བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་འཛིན་དོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མེད་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད་ལ་མེད་པས་བྱུང་
 པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ། ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་ལྟར་ལས། ཡིག་ཆ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀས་མེད་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད་ལེས་
 བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་མིན་པ། ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་
 ལེས་པས། དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ། ཡིག་ཆ་ཕྱི་མའི་དགོངས་
 པར་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
 མདོ་འགོད་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་ནི། ནས། ཞེས་གསུངས་
 སོ་། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་
 མེད་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད་ལ་ནས། མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་
 བྱུང་། འདིའི་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཞན་དབང་གི་དོན་ཡང་བསྟན་ནོ། །འདིར་
 བདག་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས།
 གངས་ཅན་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུར་པ་ན་
 ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྒྱུ་མེད་ལས་
 སྐྱེ་ཚུ་ལ་རྒྱུར་པ་ན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེས་ཤེས་སོ། །བདག་སྐྱེའི་དོན་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། བུམ་པ་རྒྱུ་བྱས་ན་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་བས། བྱེ་སྐྱེས་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པས་ཡིན་པས་བདག་སྐྱེའི་དོན་
 མེད་དོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་
 མེད་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཆང་
 མི་དགོས་ཞེས་ཡིག་ཆའི་སྒྲས་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འོག་ཏུ་འདུས་
 མ་བྱས་ལ་གཞན་དབང་དང་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་བདགས་པ་ཅུ་མ་
 འཛོག་ཚུ་ལ་རིགས་འགྲེལ་སྐྱར་དགོས་སམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཁ་ཆོན་མ་བཅད་པའི་དགོངས་པ་བཅུ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་བཅུ་ལ་ཚུ་ལ། མཆན་ལས། འདིར་ཆོས་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་
 ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་དང་དེ་
 ལ་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཞེས་སྟགས་སུ་ཆ་མ་བྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཆན་གཞིར་བཟུང་བའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་ལེགས་

ཕྱེའི་མིང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡང་བདག་སྐྱེ་
 མེད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྟེན་འབྱུང་ཁོ་ན་
 ལ་སྐྱེར་བའི་སྤྱིར་། འོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ལྟ་ག་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་སྤྱོར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་།
 ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཞིར་བྱས་ནས་ཆ་མ་སྤྱེ་
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་མཆོན་ཉིད་འོ་ན་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་
 བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ངེས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟེང་གི་ཀུན་བདག་སོགས་འཛིན་ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་དགོས་
 ཟེར་ཡང་། ཆ་འབྲེད་དགོས་པ་སྤྱིར་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བདག་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་སྤྱེ་བས་འཛིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཤེར་མདོར་
 ཆ་མ་སྤྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་ན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ། ཆ་སྤྱེ་
 རས་མཆོན་ཉིད་འོ་ན་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བདག་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་འོ་ན་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གཞན་དབང་འོ་ན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སོགས་ཡིན་
 ཉེ། དང་པོ་ཀུན་བདག་སྤྱི་དགག་སྤྱོད་གས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་

པ་དང་། གཉིས་པ་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་
 བདག་གི་ངོ་མོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་སོ་སོར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་ལེགས་ཕྱེ་ཞེས་པའི་མིང་
 གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 འབྲུང་ཡང་། འོན་པཤད་ཆེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེ་བར། འདྲ་
 གྱུར་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདྲས་
 གྲས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲས་གྲས་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ།
 དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཀྱང་། དེའི་ལམ་ལྟ་ག་ཉན་ཐོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཀྱང་། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མི་
 དགོས་ཞེས་པ་ནི། སུམ་རུ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉལ་ལྟའི་འབྲེལ་
 བཤད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་དང་། ཡིག་

ཆར། འོ་ཐོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པས་ཀྱན་བཏགས་སོགས་
 འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན། འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །ཞེས་པས་དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་
 གྱི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་
 པ་གསུམ་དང་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་འོ་
 པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་པ་ནི། ཅི་ལ་བསམས་ནས་འོ་ཐོ་ཉིད་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལན་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འཆད་པ་ནི། །ཞེས་
 མཆན་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཀྱན་བཏགས་སོགས་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་
 བསྟན་ཅིང་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་དག་སོ་སོར་འོ་
 པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་ན་སོ་སོར་དགོངས་ཚུལ་གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་
 ནས་བརྩམ་གཞི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཀྱན་བཏགས་སོགས་
 ཆ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། དགོངས་གཞི་དེ་དག་སོ་སོར་སྒྱར་ཞེས་པའང་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར། །ཞེས་པ་
 ནས། གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་ནས་འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཙལ་ཚུལ་དང་། མཆན་ལས། དགོངས་པ་

ཡིན་མིན་བཏགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བཏགས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཡིག་ཆར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་
 གི་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དེ་རྣམས་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་
 གྱུ་དོན་ཆང་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདི་ནི་གཙོ་བོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིག་ཆ་སྤྲོང་བ་ལྟར་ལས། གཞུང་འདིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་
 སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་
 དགོས་ཏེ། མཆན་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་དང་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་དང་།
 སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་། ཞེས་པས་ཀུན་བཏགས་འོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་
 ཕྱེ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་
 དང་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུ་དོན་ནི། མཆན་ལས། སྤྱིར་གཞན་
 དབང་གི་སྐྱུ་དོན་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དབང་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཤོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཁྱེན་གྱིས་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་

ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་ནང་གི་
བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་ཆ་ཙམ་དུ་འདོད་དགོས་
ལ། སྒྲིན་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་དང་། ཆོས་རང་ཉིད་རང་གི་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིའི་རྟེན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུ་དང་གཅིག་མེད་གོས་ཀྱང་དེའི་གཞན་དབང་
ལ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲིགས་
ནས་གཞན་དབང་གི་སྒྲུ་དོན་ཤེས་ན་དེའི་འགལ་ལྔའི་ངོ་ཐོར་མེད་པ་ཆོས་
དེའི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདས་མ་བྱས་ནམས་
ཀྱང་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་
ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་དབང་དུ་སྡོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ།
དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བྱུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་
དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་འངས་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལས། རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་
པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིག་ཆར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་འདོད་པར་
གསུངས་པ། ཐལ་འགྱུར་བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་སེམས་ཙམ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་
པ་དེ་ལྟར་འདོད། མ་དོས་པས་ཁྱས་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་

ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་
 གྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འདོད་པས་
 དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིའི་བོད་ཉིད་མེད་པ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིའི་བ་
 མེད་པར་བྱ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 སུ་བདེན་གྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་མེད་གིས་བཤད་པའང་མང་
 བས་དེ་དང་བསྟན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་
 རྒྱུད་པས་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སེ་སེའི་
 རྟེན་དུ་བཞག་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་མཆོན་རྣམས་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཛིན་གཙུག་གཉིས་
 ལས། དང་བོ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། དང་བོ་མདོ་འགོད་པ་ནི། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ།
 རས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་
 རིན་ཅེ། གཞན་དབང་ནི། རས། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་།
 གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་ཐལ་རང་ལ་བྱུང་བར་ཆོས་འབྱུང་གིས་གསུངས་པ་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་ཐལ་རང་གིས་
 དེའི་དམིགས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་
 ལྷགས་དེ་དེའི་སྡོད་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བས་དམིགས་པ་མཐར་

ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་ཞིང་། ཀྱན་བདགས་དེའི་དམིགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་པར་གྲུབ་པས་དོགས་པ་དེའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལན་དུ་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་དང་དེ་གཉིས་དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ན་འཛིན་སྒྲུངས་
 འགལ་བའི་སྒྲོམས་བདག་འཛིན་སྒྲོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲ་བར་
 མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་རྟག་འཛིན་མི་ཚོགས་
 པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་བདག་འཛིན་
 སྒྲོང་མི་བྱུང་བས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་ལ་ཡུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་གསུངས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲ་དང་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པས། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་ལ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 རྟེན་། སྒྲ་འཛིན་ན་གཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡུལ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆ་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ། ཉི་ཟེར་ཐོག་
 པའི་འོད་ཅིག་ངོས་སུ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ན། དེ་ནས་གར་བའི་ཉམས་
 འབྱུང་ཡང་། དོན་ལ་ཚུའི་རང་མདངས་ཡིན་པ་ལྟར། དོན་དམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་རགས་པ་ལོག་པའི་ཆོ་སེམས་ལས་
 ལོག་པའི་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་སེམས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རྗེ་དོན་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་

དུ་གཞན་དབང་དོས་འཛིན་ཆེ་སེམས་གཙོ་བོར་བཤད་པ་མང་བས།
 འདིའི་དོགས་པ་ཆེ་བའི་གཞན་དབང་སེམས་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་སྤང་བ་
 གཞན་བཀག་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གསལ་རིག་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་སེམས་
 ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་པར་སྒྲིམ་ནས་བོད་སྤྱི་མ་མང་བོས་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་དང་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་དོ་སྦྱོང་བྱེད་
 མཁན་མང་བས་དེ་དག་དགག་ཆེད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། སྦྱིར་དེ་འདྲའི་
 དོགས་པ་སྦྱེ་བ་བདེན་ཡང་སེམས་ཙམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མ་ཟད་དམིགས་པར་ཁས་
 ལེན་མེད་པས། སྦྱོགས་སྤྱི་སེམས་ཙམ་པའི་ཁས་བླངས་ཡོད་མེད་མི་
 བེས་པའི་དོགས་པ་གཅིག་མདོ་ལས་བཀོད་ཟེར་ན་ཡང་མི་འབད་དེ།
 འདིའི་དོགས་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པར་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་ཡལ་
 ཆེར་སེམས་ཙམ་པའི་ཁས་བླངས་ལ་མི་ཡོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། དོགས་པ་དེའི་སྒྱུ་མ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་སྒྱུ་མ་སྤྱོད་མཛད་
 པ་དང་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སེམས་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་མེད་པ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས། ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་བསྟན་ལས། མི་ཞིག་མིག་
 ནི་བཅུ་མ་བ་ལྟར། ཞེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་བེས་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་བམི་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། དེའི་ཆེ་ན་སེམས་འགག་

པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ཞེས་སྒྲུང་ལམ་སྐབས་སུ་སེམས་སྒྲུང་འགག་
 པ་ལྟ་བུར་འཆར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལ་མི་འཆར་བ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེར་འཇུག་དང་། ཞེས་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་དོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཀུན་བྱང་ཕྱི་དོན་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པ་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་རང་གི་
 མྱོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱས་པས་དོན་སྟོང་དོགས་པའི་ས་ཀུན་བཏགས་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། བཟོད་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
 ལེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མྱོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ཀྱས་ཀྱང་
 ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའམ་གཞན་དབང་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་མྱོང་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ངེས་པས་སེམས་ཅམ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞན་དབང་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བར་
 མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པས་སྒྲུང་
 མེད་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སེམས་ཅམ་སྒྲུང་ངོར་
 ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྗེས་བཟོད་བཞི་
 དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 རྟེན་དེ་དག་ནི་བཟོད་ཤེས་དེ་དག་གིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་སྐྱུར་གྱི། བཟོད་ཤེས་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྐངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 རྩང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐར། དོན་དམ་སྐྱུབ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་

དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་དོན་ལ་འདུས་བྱས་བཞག་པ་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཚུལ་
 གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། འདི་ཉིད་དུ་འང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་
 བ་ནམ་མཁའ་ཚུལ་མཆོན་ཀྱི་དྲུང་ཇེས་སོགས་ལས། དགོངས་འགྲེལ་
 དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གང་གི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ཡང་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་སྟོང་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བཟུང་བས་ཡིན་ཟེར་བ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལགས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འགལ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། དྲ་སྟེ་རིན་
 ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དྲུང་ཇེས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་
 དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཞེས་པ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྡེ་མ་མང་བོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་རང་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལྟ་
 བྱ་གཞན་དབང་དངོས་གནས་པ་རེ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པར་སྒྲར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་རང་
 རང་དེར་བཞག་ནས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་སྟོང་གཞི་
 རང་ཉིད་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ཀུན་བདགས་ལ་དོགས་པ་ཚུང་ཞེས་པའང་ཀུན་བདགས་སྟེ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་དོ་བོ་དང་ཁྱོད་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་
 ཀུན་བདགས་ལ་བྱས་ན་བཤད་རུང་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་པ་རྣལ་མར་

མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་པའི་སྒྲ་མ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པའི་དྲུང་རེས་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 དངོས་བསྟན་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་བཟུང་
 ར་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཡབ་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟེར། འདི་དག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཐོང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་མཆོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་འོ་མོ་དང་
 བྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་དགོས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས། མཆན་དུ་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར་
 གྱུང་རུ་ལྟར་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་དོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་འཛིན་སྟངས་ལ་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་
 ན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཆེ་
 པའི་སྟེར་དང་། འོ་མོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ཁྱུང་རུ་ཅམ་ཡང་སྟེ་པའི་གནས་མེད་
 པའི་སྟེར་རོ། །ཞེས་བཀག་པས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་
 ཚུལ་དང་བོའི་དོན་དམ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་དགོས་པའི་སྟེར།

འདོད་ན། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བདགས་མ་བཞག་གོ། ཞེས་དང་།
 ཀུན་བདགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ།
 ལུང་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇོག་ཀྱང་ཆོས་རང་རང་གི་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྱད་
 པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་བདགས་དེའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་
 ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དེ་འདྲའི་ཀུན་བདགས་
 ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ། གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་བའི་མཐའ་དགག་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉོག་ཅུན་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མི་
 རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཡོང་
 བར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རང་སྟེང་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་སྟེང་
 གི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་

མི་ཕུས་ཏེ། རྫོང་ཉིད་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་དག་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྫོང་བ་ཉིད་རྫོང་བ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ལ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་
ཉིད་དགོས་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དག་རྫོང་ཉིད་དེའི་
རྟེན་དོན་མིན་ཟེར་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་
ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་དག་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་
འགྱུར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་དག་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་བས་རྫོང་ཉིད་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་
ཡང་དེའི་སྡེ་དག་བདེན་གཉིས་གང་རུང་མིན་ཟེར་བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དང་
དབྱེད་བྱ་མང་ངོ་། །འདི་ལ་ཆེ་ལྡན་གྱིས་སྒྲེ་ཆང་གི་དེ་འཐད་ཕྱོགས་
སུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་གྱི་དེ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལེགས་པར་བཤད་
ཅེས་པ་དགག་ཆེ་དོགས་པ་ཐལ་རང་ལ་སྒྲེས་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་པར་
མི་སྤང་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ནམ་དག་གི་
དམིགས་ཡུལ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ནམ་དག་གི་འཛིན་སྟངས་
སམ་ནམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལྗངས་པར་ཐལ་རང་གིས་ཐག་བཅད་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐལ་རང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
སྡེ་དག་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགྲོ་ཕྱིན་དེའི་དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་རིགས་པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་འང་
འགྱུར་དགོས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པས། དེ་ནམ་དག་ལམ་གྱི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་དོགས་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟམ་

ཞེས་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཏེ། དོགས་པའི་དོ་བོ་དོས་མ་བེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་དགོས་སྒྲུལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གིས་གཞན་
 དབང་བདེན་གྱུ་བ་ནམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་པར་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པས། དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་བར་མཐའ་
 གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་སྐབས་འདིའི་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་
 རང་གིས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲིན་སེལ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཆོས་འབྱུང་གི་དྲང་ངེས་ཤིན་དུ་ལེགས་
 པས་ཡིག་ཆར་པལ་ཆེར་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་
 བདགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མིན་ཟེར་བར། ཆོས་འབྱུང་གིས། གཞན་
 ཡང་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་
 མོང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་
 སྟོང་བ་བཞག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་
 མེད་པར་སྟོང་བྱན་གྱི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་འགལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མི་འཐད་ཚུལ་
 ཡིག་ཆ་ལྟར་ལ། བར་བ་སྟོང་བྱན་ལས། ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་
 པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ནམ་
 མཁའ་ཕྱི་དོན་ཤེས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡིག་ཆར། མདོ་སྡེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། འོ་ན། རྣམ་མཁའ་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་
 རེས་ན། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་གྱི་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་རེས་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་དུ་བས་སྟོང་པར་རེས་ན། རྣམ་མཁའ་
 ཕྱི་དོན་གྱི་དུ་བས་སྟོང་པར་རེས་པས་བྱལ་མ་བྱལ་སྟོགས་མང་བས། རྣམ་
 མཁའ་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་རེས་ན། ཕྱི་དོན་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་རེས་
 དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་གྱི་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པར་རེས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཕྱི་དོན་གྱི་ལེ་མ་པོས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དང་ལེ་མ་པོ་ལ་བྱད་འབྱེད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལྗེ་སྱི་རྣམ་ཆེན་མོར། ཕྱི་
 དོན་དང་ལེ་མ་པོ་བྱད་མེད་པར་འདམ་ཁ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མཁན་གྱང་
 རུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། གྱང་རུའི་བྱང་རེས་ལས། ཕྱི་དོན་དང་རང་
 རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བའི་
 གང་ཟག་དེ་མདོ་སྡེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་
 དོན་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་རང་རིག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བའི་གང་ཟག་དེ་སྡེ་བྱས་སྒྲི་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཕྱི་དོན་དང་ལེ་མ་པོ་བྱད་མེད་པས་མདོ་སྡེ་བས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་བྱན་ལས། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་རྩན་སྒྲེས་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱངས་པ་ཡང་ཕྱི་དོན་དང་ལེ་
 པོ་བྱད་མེད་དུ་འདོད་པས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱན་རང་ལས་ནམ་མཁའ་

བྱེད་ན་པོ་མ་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྣམས་སྒྲིམ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་འབྲུལ་གཞི་རྒྱུད་སྡེ་སྒྲིམ་མ་ལས། གཟུགས་
 གྲུ་སྟགས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ན་མ་པོ་མ་པོ་གཞི་
 མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་སྟགས་སྒྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་
 བྱིང་། བྱེད་ན་མ་པོ་མ་པོ་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་
 དང་སྟགས་སྒྲུས་ཀྱི་རོ་རེ་ག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་
 ཏུ་མི་བཞེད་དེ། དེ་ལྟ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་མ་པོ་སེམས་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་པོ་མ་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་དང་
 པོ་མ་པོ་འདམ་ཁ་བྱས་ཆོག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བྱེད་ན་
 དང་པོ་མ་པོ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པོ་མ་པོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་
 བྱེད་ན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ན་དང་པོ་མ་པོ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེས་མཐའ་དཔྱོད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྒྲིམ་མ་ལས། སེམས་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེད་ན། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གྱང་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ན་བཞེད་ཚུལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་འདྲོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སུའི་ལུགས་ལའང་བྱེད་ན་དང་བྱེད་ན་ཏུ་གྲུབ་
 པ་དོན་གཅིག་པས། གྲུང་རུས་མདོ་སྡེ་བ་དང་བྱེ་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པ། མདོ་སྡེ་བས་བྱེད་ན་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་དེ། ཉག་

པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བས་རང་
 རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྲེང་བར་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་ཡང་གྲུང་རུ་ལྟར་བཀོད་པ་
 ལས་རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡིག་ཅོར་ཕྱན་ཕུ་འདུག་ཅེས་པ། ལྟོང་
 ཐུན་གྱི་དེ་ཕྱི་དོན་བཅས་པོ་ཟེར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོ་འགོད་པ་ནི། དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་
 པའི། ཉན་ཐོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། ཉན་ཐོས་མི་བཞེད་
 པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་སྟོར་ནི། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 རྒྱུ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སྡེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་
 ཅ་བ་ལྟར། བདག་གཉིས་བཀག་ཅམ་གྱི་རབ་དུ་སྡེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱུངོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་བཞུགས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དགག་
 སྤྱི་གས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་སྟོང་གཞི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་
 ཅམ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་།
 འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གའི་མཐུག་དུ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་རེ་གསུངས་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་དང་གཅི་བོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་

ལུགས་སུ་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་ལས། འཛིན་ལུགས་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཡོད་པ་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་དང་ཆེས་མེ་མཐུན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་
 མེ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱན་བདགས་ཐལ་འགྱུར་པས་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་བདགས་ཆ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་བདགས་པའི་ཆ་ཅམ་ལས་དོན་
 དམ་པར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པས་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རང་མཆན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་སྒྲེ་བ་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རིམ་བཞིན་བཞག་གོ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་འཛིན་ཆུ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་དོ་བོ་དོན་དམ་པར་རང་མཆན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་མེད་རྒྱུའི་དོན་དམ་
 རང་སྟོང་གི་དགག་བྱ་ལ་སྒྱུར་བ། འདི་ཉིད་ལས། དགག་པའི་རང་
 གི་དོ་བོ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ལྟར། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀས་འདོད་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ཡང་ཆད་མས་ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲེ་པའི་སྒྲེ་རང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་རང་གི་སྟོང་གཞི་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་ཅམ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 མཆན་ལས། དབུ་མ་བས་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ནས། བཤད་ལུགས་

གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་འདིར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་དབྱ་མ་བའི་འདོད་པ་རེ་བཀོད་པ་ནི། ཤེར་མདོའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེར་གནས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོངས་
 གྲུབ་བདག་བཀག་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་དཔེ་སྐྱར་
 བས་ཀྱང་ཇོ་ནང་བས་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་བཀག་གོ། །བསོད་
 གསལ་པས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཀག་པར་གསུངས་ནས་དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
 མིན་ཟེར། རྗེ་བཙུན་པས་དེ་བཀག་ནས། རོ་ལ་མཚོ་ལས། དེས་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པར་
 ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། ཞེས་དབྱས་མཐའ་སོགས་དངས་ཤིང་། འོ་ན།
 སྟོང་བྱན་གྱི་ལུགས་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོང་བྱན་ལྟར་ན་མ་ཁུབ་པ་འདྲའོ། །ཞེས་
 སྟོང་བྱན་རང་ལུགས་མ་བྱས་ལ། སྟོང་སྒྲུབ་འི་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ། སྟོང་
 བྱན་ལས། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད། ཅས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 རི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲགས་པ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་པར་བདེན་ནས་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཅོམ་ཡིན་ཟེར། སྡེ་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མིན་
 དང་། སྡེ་མར་དབུས་མཐར་བདེན་གྲུབ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་གཞན་དབང་
 གང་རུང་གིས་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་སོགས་ཀྱིས་དགག་ཆུ་ལ་དཀའ་འབྲེལ་ཆར་རོ། །སྟོང་
 ཐུན་ལས། སེམས་ཅོམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་
 གཏངས་ནས་ཉོན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྟོང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་བ་
 ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ། དབུ་མ་བས་གཞལ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དེ་ཅོམ་ཞིག་དོན་སྒྲུས་ཀྱང་རྟོགས་པས་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་དུ་སེམས་ཅོམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་འོས་མེད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་
 དུ་མི་རིགས་གིང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་ལས་འོས་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ནང་འགལ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཀའ་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འོ། །སྟོང་ཐུན་ལས།
 སེམས་ཅོམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་

དམ་པ་དེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱིད་མེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དེ། ཞེས་པ། ཡིག་
 ཆར། དེས་ན་སྟོང་ཐུན་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་པ་དེན་
 པར་མི་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་ལྗོན་
 ལ་དགོངས་པ་འདྲ། ཡང་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
 ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ཞེས་དེ་སྤྱི་ལྗོན་ཅེས་པ་རང་སྤྱི་ལྗོན་མཐའ་
 སྤྱིས་འདོད་པའི་བདག་མེད་དམ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 མེད་ལ་དགོངས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། ཅུ་པའི་རྟགས་དང་པོ་ནི་དངོས་
 སྤྱི་བས་ཁས་ཐུངས་ཏེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བཀག་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཞེས་སོ། ཡིག་
 ཆར་དངས་པའི་སྟོང་ཐུན་གྱིས་ཤེས་སོ། དེའི་དོན་ཁུལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རང་ལྗོན་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་ལྗོན་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རང་ལྗོན་
 བདག་འཛིན་སྤྱི་ལྗོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁུལ་གཉིས་ བདག་མེད་སྤྱི་རགས་
 གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱི་ལྗོན་ལ་ཕྱེད་ཟེར་བ་འང་
 མི་འཐད་དེ། སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྱི་ལྗོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་སྤྱི་ག་བདེན་
 སྤྱི་ག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཆང་བར་མ་བཅགས་མ་དཔྱད་
 པའི་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བཞིན་དུ་སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་

པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་
 དེ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་མ་སྟེ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། གནས་མ་བྱ་སྟོན་གྱིས་བདག་ཕུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་དུ་འདར་བཅོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
 བདག་དང་དེའི་སྟོང་བ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་པའི་བདག་མེད་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད་དོ། །མཆན་ལས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐུག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཅེས་
 དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དཔུང་ནས་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐུག་། དོན་དམ་དཔུང་པའི་རིགས་ཤེས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གང་ལ་
 རིགས་ཤེས་སུ་སོང་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྟེར་
 ན་ནམ་པ་གཅིག་རྒྱ་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྟེར་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་
 མ་རྟོགས་པའི་སྟེར། འདི་དག་ཏེ་ཅང་སྟོར་བུ་བཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་།
 སྟོང་ཐུན་ལས། ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ཙམ་ལས་བཤད་མི་བདེ་བས་དེས་འགྲིག་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་
 དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔུང་ནས་མ་རྟོགས་ཟེར་

དགོས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲ་
 རི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ན་སྒྲར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 མདོ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུམ་
 པ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་པོ། ཉན། བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ཞེས་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས། ཉན། དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱུང་། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་ཚུལ། སེམས་
 ཅམ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་དཔེ་
 ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་
 བདེན་གྱུ་བ་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར་འདོད་
 རོ། །གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རི་
 ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་འདོད། །སྒྲུ་མའི་
 ཉན་པ་འི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་བཟོད། །ཅེས་ཇས་
 སྒྲགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྒྲར་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་འབྲུལ་ཤེས་ལ་
 སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དཔེ་སྒྲུར་གྱི། ཐལ་རང་ལྟར་
 བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྒྲར་ཡང་དེས་སྒྲོང་བ་ལ་མི་སྒྲུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་དེས་པ་མེད་
 དེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་དཔེ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི།

དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་ན་དུ་སོང་བའི་འགག་པ་ཡང་
 མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི། དབུ་མ་བས་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཚུ་ཅ་འགྲེལ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་ཟབ་པ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་མ་གོང་
 བར་འཆད་དོ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། རྫོང་
 ཐུན་ལས། གཞན་དབང་གི་ངོ་མོ་བདེན་པར་མེད་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 རུས་ཀྱི་རྩས་སུ་མེད་དགོས་པས་གཏན་ནས་མེད་དགོས་ལ། ཞེས་པའི་
 རྩས་ནི་རང་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྟར་ལ་བྱེད་པས། འདྲུག་
 པར། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྩས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད། ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བས་རྩས་ཡོད་བཀག་
 ཅེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། རྩས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྩས་དང་རྩས་རིན་ཐང་ཆང་
 བ་སོགས་མེ་འགོག་གོ། །དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་
 ཁྲ་སྐྱུལ་སྒྲུང་སྒོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རུས་པ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཀྱན་
 བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་
 རུས་ལ། ཐག་ཁྲ་ནི་སྒོ་འཛོག་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རུས་པར་དོན་རང་
 གི་ངོས་ནས་ཐག་ཁྲར་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། གཞན་དབང་སྒོ་འཛོག་སྒྲུང་བ་
 ཙམ་མིན་པར་དོན་རང་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུས་མིག་དགོས།
 ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་སྟམ་ན།
 དེ་ཡང་སྤར་གྱི་དཔེ་དེས་འགྲུབ་སྟེ། ཐག་ཁྲའི་སྐྱུལ་སྒྲུང་དེ་འབྲུལ་བ་
 ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱུལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་

གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་དོན་སྟོང་དུ་གནས་པ་དགོས་ཏེ། མིན་ན་དེ་ཐག་
 ཁས་སྟོང་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཁོ་རང་
 གི་གཤིས་སུ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་
 དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚློམ་ཙམ་མམ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་མཁའ་མཁའ་སོགས་དོན་
 དམ་དུ་རང་གི་ངོ་པོས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པ་སོགས་ལ་སྟོས་པས་ཚློམ་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཚློམ་པས་
 བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཤེས་པས་བཞག་པ་མིན་པས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་འཛིག་ཀྱི་དག་ཅོ་པོ་མཉམ་བཞག་ཟག་
 མེད་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐག་ཁ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཐག་
 ཁངས་པའི་ལྷགས་གྱིས་ངས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་ངས་
 ཆེ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲུང་བ་ཡང་རྒྱབ་དགོས་པས་སྟོས་བྲལ་ཟེར་པའི་ཕྱིར།
 ཐག་ཁ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་བ་སོགས་ཐག་ཁའི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་
 གཤིས་ལྷགས་མིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 འདིར་ཤེར་མདོར་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་
 ཞེན་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི། མཚན་ལས། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་
 སུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་སྐྱུར་བའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་

བནི་ཀུན་བདག་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ནིད་
གསུམ་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་སྒྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
དབང་གི་མཆན་ནིད་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།
ཀུན་བདུས་ལེའུ་གསུམ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། ལྟ་བ་དན་
པ་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཆན་མར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ས་
པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་
སོགས་དངས་པ་འདི་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྱུར་
དགོས་པ་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིཀ་ལས།
མེད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཕྱེ་བ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་བདག་ས་པ་
ཀུན་བདག་ས་དང་། ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་
ཡིན་པས། འདི་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་ལ་སྐྱར་ནས་མེད་ལྟ་ཞེས་པ་སྒྱི་ལ་སྐྱར་
བཤུ་གོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ནིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
དང་ཆེས་འགྲིགས་ཤིང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་
ལྟར་ཞེས་སོགས་དེའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་
རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་ལ། ཀུན་བདུས་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་
བནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ནིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
ལྟ་བ་དང་། མཆན་ནིད་མེད་པར་ལྟ་བནི་མཆན་ནིད་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་འཛོག་པ་འདི་མཆན་དང་དཀའ་འབྲེལ་ལས་སྟོན་

ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་ནོ། །མཆན་གཞི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། མཆན་ནིད་གསུམ་སོ་སོར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ལྟ་བ་འདྲིལ་སྟེ། བྱི་མ་གསུམ་སྟེ་མའི་བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་གསུངས་པས་
 སོ་དོ། རྟུན་བཏགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོ་ལ་རྟུན་བཏགས་ལ་
 དམིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིལ་པའི་
 སྟོ་དེ་མཆན་ནིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ནིད་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ནིད་ལ་མཆན་ནིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་
 རྟེན་རྟུན་བཏགས་པའི་མཆན་ནིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
 སྟོར་ལུགས་སྟོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་
 ཟེར་ནའང་དེ་ལྟར་སྟོར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ནིད་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གཞན་དབང་དེའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པ་དང་རྟུན་བཏགས་ལས་མཆན་ནིད་གསུམ་ག་ལ་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བའི་འགལ་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་།
 ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་
 ཏེ་མདོ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིས་

པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བདག་ས་
 ལ་ན། ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་
 ལའང་མདོ་འགོད་པ་དང་། རོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་རྟག་པའི། ཅན། བཤད་དོ། ཞེས་
 བྱུང་། གཉིས་པ་འགལ་སྟོང་ནི། འོ་ན་འདིར། ཅན། དེ་ལྟར་བཤད་
 དོ། ཞེས་བྱུང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྲེལ་ཚུལ་སྐྱེ་སྟོན་སྲུ་
 བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དེ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་
 གྱི། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཤེར་
 མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སྟོན་གསུངས་པ་དེའི་
 དགོངས་པ། དེ་དག་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
 པ་སྟོན་མིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་སྟེང་གི་དགག་བྱ་ཀུན་བདག་ས་དེའི་རང་
 བཞིན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་སྟེང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 སྐྱེས་པ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། རེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དངོས་སྲུ་གསུངས་
 ལ་ན། གཞན་དབང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པས་
 དངོས་སྲུ་མ་གསུངས་སོ། འདིར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གསུངས་པ་ནི་སྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སྲུ་བཤད་

ཟེན་པས་ཡིན་ལ། འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ཀུན་བདུས་སོགས་
 གྱི་ཁྲུངས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དབང་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་
 རྒྱ་འབྲས་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་པའི་ཆེད་དང་། གཞི་ད་
 མ་ནས་ནི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་གཙོ་
 བོ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་ཐེར་བྱག་གི་དུས་
 རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྔ་སྡེ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་རང་ལུགས་བྱས་ཀྱང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། སའི་དངོས་གཞིར་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་
 གི་དུས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གཉིས་ཀ་
 སྔ་མའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྔོན་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་རིག་པར།
 གཟུགས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱག་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དུམ་
 བུའོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །བརྟན་པ་
 ནི་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དུས་གཞན་དུ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐོག་བྱག་ནི་རྒྱན་འཛིག་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུམ་གསུང་མའི་དུས་ལ་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱར་འཛིག་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱན་དང་བཅས་

པ་འཇིག་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་བརྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་དུས་
 རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱར་ཆོག་གམ་སྐྱེ་མོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་འདིར་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། འོག་ཏུ་མདོའི་དོན་གདུལ་བྱའི་གོ་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་དག་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དྲང་
 བའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། གཞོད་
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་
 རྟོན་ཏོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཡིག་ཆར། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་ན། རོ་ནང་བ་ལ་སྐྱོན་བསྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞོད་གསུངས་
 པའི་གཞོད་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ཡང་།
 རྣམ། སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་བར་བའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། བར་བས་ཡོངས་
 གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་
 མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས། བར་བར་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་
 པར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པ་ལྟར། རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་

དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན། གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱང་
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་དོན་
 མེད་ལ། གཞན་དབང་གི་སྟེང་ན་དེའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བར་བ་དེར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་
 དབང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་གོན་ད་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་རང་རང་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིར་འཛིག་དགོས་པས། ཡིག་ཆར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་གསུངས་པ། སྤྲུལ་མའི་
 སྤྱོད་ཀས་མཐུན་བྱས་པ་ལས་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་དཀའ་འབྱེལ་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་ལ་གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 གཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དེའི་དགོངས་གཞིར་
 མི་འཛིག་ལ། འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མེད་ཀྱང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མཆན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྱེལ་ལས་
 གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་

དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་རྒྱས་བཤད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག་ གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིའང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
 གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བའི་སྟེང་གི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཅམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 དབང་གི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་ཞེས་པའི་མྱ་ངན་ཀྱན་ཉོན་
 ཕྱོགས་སྐྱབ་གཉིས་སོགས་ལ་བྱེད་པ་དབུ་སེམས་མཐུན་ཏེ། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རི་མས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རི་
 མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་དང་སྟོང་ཉིད་
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཟུར་གྱི་མྱ་ངན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་
 བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དགོས་པས། རི་མ་རང་བཞིན་

ལ་ཞུགས་པ་འཛོག་གོ། །སེམས་ཙམ་པས་དྲི་མ་དོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་
 ན་དྲི་མ་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དྲི་མ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཤེད་
 དུ་འདོད་པ་དབུ་མ་བས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། རང་ངོས་ནས་སྐྱབ་ན་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཉན་རང་རིགས་རེས་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲིད་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། གཏན་ནས་རིགས་ཆད་ལམ་དུ་འབྲིད་མི་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དུས་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 སྤྱི་འགག་མེད་པས་རང་བཞིན་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་ཅིང་རང་བཞིན་ལ་མ་
 ཞུགས་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་མདོ་དོན་རྫོགས་སོ། །སེམས་
 ཙམ་པ་ཀུན་བདུས་ལྟར། ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་དང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་དབང་རང་དབང་གིས་
 སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་ཆོས་བདག་གི་
 ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བཙེ་ལྷ་བྱས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་
 ལ། རང་རྒྱུད་པས། དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པས།
 དེ་དག་གིས་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་བར་བའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྦྱར་བས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཙེ་ལྷ་དབུ་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཡང་

དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཚུལ་
 རིམ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་ལ། དེས་
 ན་གཞིང་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀྱན་
 ཉོན་དུ་མི་རུང་བས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་ལ་བྱུང་མེད་པས་
 སྐྱེ་འགག་མེད་གཞན་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པ་དགོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པས། དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་ཟེན་ལྟར་གྱི་བར་བའི་དགོངས་
 གཞི་ནི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེར་མེད་པས་
 སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ཀྱན་ཉོན་དུ་མི་རུང་
 བས་གཞིང་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྩ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་
 བྱུང་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་ལྟར་
 ཉེ། འདིས་གོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པ་རང་རང་གི་སྤྱིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་
 དགོངས་པར་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 གྱུར་། འོག་དུ་ཆོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 མོས་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྤང་སྟེ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་བྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགག་
པར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་
པའོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་པ་ནས། མོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྤང་
རོ་རྟེན་ཞེས། གདུལ་བྱ་རབ་ཀྱིས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་དོན་ལེགས་
པར་གོ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་དགོངས་པ་མ་གོ་ཡང་མོས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཐ་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ།
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་མ་སྦྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་འདིས། རྒྱན་
དང་ཀྱན་བདུས་ལྟར་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་
གཙོ་བོར་སྟོན་ཏོ། །

༥ གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་མཐའ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་
བོ་རིས་བཟུང་བ་ལ། གཟུགས་ཕུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་
བོ་སྤྲོས་རོ་བོ་རིས་བཟུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རོ་ནང་
བ་ལ་ནང་འགལ་བ་སྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྩྭ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་ལུགས་འབྲུ་བར་བསྟན་པ་
གསུམ། དང་བོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བྱི་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ།
བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བདུས་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ནས།
ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་
ཉིད་གོང་མས་བཤད་པ་ནི། ནས། རྒྱ་མཆོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ་རྟེན་ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་ལ་རྩི་ལྟར་

སྐྱུར་བ་བཞིན། མས། རྟོན་པ་ལ་གསལ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་། དེས་
ལན་གྱི་སྐབས་སུ་པར་པའི་དགོངས་གཞི་རྟོན་པ་ན་དགག་ཚུགས་ནས་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་
པར་གསུངས་གིང་། དེས་ན་བཏགས་ཆོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ངེས་པ་ལ་གདགས་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མཐ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ངེས་
དགོས་པས། འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་རེ་རེའི་སྟེང་
དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱུར་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཚུལ་
གོ་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་། འདིར་དངོས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། རྟགས་བརྟན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཀྱན་བཏགས་གསུངས་སོ། །ཐལ་རང་ལུགས་ལ་སྟོན་བཏགས་ཙམ་
ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཙམ་བར། བཏགས་ཕྱིར།
ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
འཛིག་པ་འདྲའོ། །ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་འདྲའོ། །
དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པ་དང་བཏགས་པའི་ཆ་དང་གནས་
ལུགས་སུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའང་ཐལ་རང་འདྲ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དགག་
བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ཅིག་ལས་ལྟག་

པར་མི་གནས་པས་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་གནས་
 རྒྱལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
 ཡང་དག་མཐའ་དང་། དགག་བྱའི་མཚན་མ་འགོག་པས་མཚན་མེད་
 དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྲོ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། གཞན་
 མིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །
 ཞེས་རྣམ་གངས་ལྟ་གསུངས་ཤིང་། རྫོང་ཐུན་ལས། བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་གྱིས་རྫོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་
 པ་ལྟར། ཐུབ་མཐའ་རྩ་བར། བདག་གཉིས་བདགས་པས་རྫོང་བ་ཡོངས་
 ཐུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གྱི་རྣམ་
 དག་ལམ་ནི་གཅིག་ཕུ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའང་གཅིག་སྟེ།
 གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
 པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
 གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྫོང་ཐུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་
 ཉིད་པ་མིན་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། སྐུས་ཟིན་དེ་ཉིད་ཚུལ་པ་པོའི་
 བཞེད་པ་དངོས་མིན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །བསོད་གྲགས་
 པས། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་
 གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ། མདོ་འདིས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་མི་
 མཐུན་པ་མང་པོ་གསུངས་སོ། །སྟོང་བྱུན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཙུ་འགྲེལ་
 ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གོ་
 ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྟོ་
 དེས་ཡོངས་གྲུབ་ཏོགས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཏོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 ཡོངས་གྲུབ་ཏོགས་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྟོ་བཏགས་པ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་སྟོང་བཏོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྟོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་བཏོགས་
 ཙན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣགས་ཁས། གསུངས་པས། བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྣགས་མ་
 གྲུབ་ཟེར་དགོས་ལ། སྐུ་མ་གཉིས་མགོ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏོགས་པའི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་གི་ཡང་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མེད་ཟེར་དགོས་ལ། ཡོངས་གྲུབ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞག་པ་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་
 ཡོད། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་
 པས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་
 གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོའི་
 མཚན་ཉིད་མིན་ནོ། །ཀུན་བདགས་གྱི་གདགས་གཞིའི་བྱུང་པར་གསུམ་
 དང་གཞན་དབང་གི་བྱུང་པར་གསུམ་འདྲ་བས། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 འདྲུག་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་
 དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་བྱུང་པར་གསུམ་སྐྱར་
 བ་དང་རྩེ་མི་འདྲ་བའང་གནད་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་ཆི་
 ལམ་གྱི་སྐང་བོ་ལྟར་ན་མཛོག་གི་སྐང་ཆ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་
 མེད་པར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོན་གཉིས་
 ཀའ་འབྲེལ་ལོ། རང་རོས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་གཏོད་
 པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལུགས་དང་། འདྲ་
 བྱེད་གྱི་མཚན་མར་འཛོག་ཚུལ་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། ནས། དོན་དམ་པར་
 སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་གོང་དུ་གནད་མཚུངས་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་གཏོད་པས་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་དེའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་འདོགས་པའི་གཞི་ཟེར་རམ་

དཔུད། འདི་ཉིད་ལས། ཚིག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བདགས་
 འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ལ། ཞེས་བ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རྟེན་གྱི་ངོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བདགས་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་།
 དེ་འདྲའི་ཀུན་བདགས་གདགས་ཚོས་སུ་འཛིན་དགོས་པས། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། སྤང་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཚོས་ཅན། སྤང་བོའི་གདགས་ཚོས་སུ་ཐལ། སྤང་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བོ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་ཀུན་བདགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བོའི་རྟེན་གྱི་ཀུན་བདགས་ཡིན་ན།
 སྤང་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་ཁྱོད་དེའི་གདགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བོ་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ།
 མཆོན་ལས། གདགས་གཞི་བདགས་ཚོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་ཚིག་སྒྲིན་
 མ་བཀག་ན་གདགས་གཞི་སྤང་བོ་ལ་བདགས་པའི་ཚོས་བདག་སོགས་སྒྲི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཀུན་བདགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ངོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་
 ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྒྲི་བདགས་པའི་ཆ་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་

མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་
 པ་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱའི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་བོ་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕུང་
 བོ་ལྔ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་བོ་
 དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་ལྗངས་ཤིང་། རོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པས་ཐ་སྙད་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་
 པའི་ལན་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པས། མེད་རྒྱའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་
 ལ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་རེ་བོང་རྩ་བཞིན་ལ།
 ཕུང་བོ་དེ་ཕུང་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་མིན་ལ། ཕུང་
 བོ་དེ་ཕུང་བོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆའི་
 གདགས་གཞི་དང་། དེ་དེའི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་
 ཕུང་བོའི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་གི་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། ཁོ་རང་གཉིས་ཆོས་གང་གི་སྟེང་གི་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་

ལུགས་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདྲིན་ཚུལ། ལུགས་དང་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་འདྲ་བ་ལ་འདུག་པས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་
 དབང་ལ་འཛིན་ཚུལ། རྣམ་མཁའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་བྱེད་པས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 ཀུན་བཏགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་དབང་ལ་དབང་བས། དེ་
 ཀུན་བཏགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 དབང་གི་རོ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བརྟན་པ་བསོད་
 བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཆོཅ་ཉིད་གཅིག་
 གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆོཅ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཇི་སྟེ་ཡོད་དཔྱོད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་
 པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ན་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུགས་སྒྲ་
 མས་ཀྱང་སྒྲ་ལ། ཞེས་དང་། རྩ་མེད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་དབུ་
 སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་དངས་ནས། ཆོས་རང་
 རང་གི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་འདུས་བྱས་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་། རྗེ་
 བརྟན་པས། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་རང་འདྲིགས་པའི་གཞིའི་འདུས་
 བྱས་དང་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཆད་མ་བཞག་ལ། བསོད་བྲགས་པས་ཀྱང་
 རང་འཛིན་ཆད་མ་བཞག་པ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་དུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་

འོན། རྒྱལ་ཆེན་ལས་སྒྲོས་པ་དག་སེམས་པའི་གཞུང་གི་རང་མཆན་
 གཅིག་ལུང་། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་། གནས་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡོད་དུས་པའི་དོན་དམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པས། དགག་
 གཏུག་དོན་དམ་དེ་རྩོམ་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉི་གཡོད་མེད་མཚུངས་
 དགོས་པའི་དོན་དང་། ཅེས་པ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དོན། ཆོས་ཉིད་རང་ངོས་
 གས་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གཞན་ལ་མི་སྦྱར་རོ། །ཡིག་ཆར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡང་
 རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་གཏུག་དོན་དམ་ལ་སྦྱར་བ་སྤྲོད་པ་བཤད་
 པ་བཀོད་པ་ཅུང་ཡིན་པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་ཆེན་རང་ཉིད་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
 དགོས་པར་མཐོང་ནས། ཞེས་བདེན་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་
 མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་བཞག་པ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་
 ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་འང་སྒྲིབ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞིང་། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་དངས་ཤིང་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ལས། ལྷ་དན་འདས་མཐའ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ། རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོང་ཚུལ་འདྲ་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་རྟེན་དངོས་པོར་རྗེ་ལྷ་ར་རུང་
 ཞེ་ན། རྣམ། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 དེར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་
 བར་རེས་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་མཆོན་གཞི་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཞེས་པས་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་གཞིའི་འདུས་བྱས་རེ་གཞན་
 དབང་དུ་བཞག་པས། གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 རུང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་གཟུགས་
 ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་མི་འདོད་དཔྱད། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་དུ་མ་ཟད་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་འདོགས་པའི་
 གཞིར་འདུས་བྱས་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེན་ ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་བྲངས་
 པས། གདགས་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་ཉིད་ལས། ལྷག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་
 ལྷར་བཞིན་ལ། ཞེས་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་གི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ནི་ཀུན་བདགས་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་བྱ་དགོས་
 གྱི། གདགས་གཞི་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་སུའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གུབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞན་དབང་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གུབ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་
 དང་ལྷ་སྒྲིན་གཉི་གའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་
 ཀའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། སྦྱོང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས། ཡང་དེ་གཉི་གའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།
 གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། དེ་གཉི་ག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གུབ་
 པས་སྟོང་བ་དེ་དེ་གཉི་གའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་གཉི་གའི་སྟོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་རྟེན་

དཔག་གི་སྤྲོད་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟར། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་
 སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་དང་ཡོངས་གྲུབ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 སོགས་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཡོངས་གྲུབ་དང་རྒྱ་དེ་མཚོན་
 བྱ་ཡིན་པས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཀ་བྱམ་གཉིས་སྤྲོད་དོན་དུ་མེད་པ་ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་ཉིད་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིན་ཅན་ནོ། ཉི་ཁྱི་བྱམས་ལྷས་སོགས་
 སུ་ཀྱན་བདགས་ནམ་བདགས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 བཤེན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་མཚོན་
 བྱའི་ཞེས་པ་མཚོན་བྱའི་ཀྱན་བདགས་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཞེས་སྦྱར་ཀྱི། སྤྱིར་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཚོན་
 བྱ་སོགས་མེད་ཟེར་དགོས་ལ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་མིག་སོགས་འཛིག་གོ།
 དབྱས་མཐར་སྤྲོད་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་
 ཐ་མ་གཉིས་དགོས་དབང་གིས་ཟུར་དུ་གསུངས་ཚུལ། དགོངས་འགྲེལ་
 བྱམས་ལྷས་སུ་དེའི་སྤྲོད་མི་དམིགས་པ་བསྒྲམ་ནས་སྤྲོད་ཉིད་བརྒྱ་བདུན་
 མཚན་འཛིན་བརྒྱའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པའི་དབྱས་
 མཐའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བས་དེར་སྟོན། འདིར་མང་བས་འཛིགས་
 རས་མ་བྲིས་སོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ལྷ་ཚུལ་ལ། དེ་བས་མཚམས་སྦྱར་
 བཤེན་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་
 བོན། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ལ། རས། སྤྱིན་པ་ལ་ལྷས་པན། ཞེས་

བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅས།
 ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་བྱུང་། གསུམ་
 པ་ལ། མདོའི་ཆོག་དོན་དང་། དང་ངེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 བོན། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་བསྐྱར་པ་ལ་གནས་ནི། ཅས། ཚུད་པ་
 གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
 འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལ། ཅས། ཚུད་པར་སྒྲུང་དོ། ། ཞེས་བྱུང་། འདིར་
 མཆོམས་སྐུར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ནི། ལྟར་དྲིས་
 ལན་སོགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་
 དང་མེད་མཉམ་དང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་།
 དེ་དག་ལས་མ་སྟེ་བ་གཉིས་དང་དོན་དང་སྟེ་བ་ངེས་དོན་དུ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྐུར་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་སྐུར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁུ་བ་ཞེས་པའོ། ། འདི་ལ་མཆོན་དུ།
 ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ཤེས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་ཡིན་ཀྱང་། ཤུགས་ལ་གཅིག་ཤོས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། དེ་
 ཉིད་ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཆོ་ལྷན་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་
 གཞི་མེད་ཀྱི་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་དཔལ་ལྷན་པས་བཤད་པ་ནི། ལྟར་
 ལྟར་ཆོག་གི་གཅོད་མཆོམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་ལྷན་པས་དྲིས་ལན་
 ཀྱིས་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་གཞིར་

དངོས་སུ་མ་བཟུན་ཞེས་པ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཚོས་རྣམས་
 གྱི་༥ ནས། དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་
 བཟུན་དོ། ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། རྩི་ཞུས་གྱི་སྐབས་སུ་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་ནས། སྐྱ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་དང་
 བོའི་རྩི་བ་ལྷགས་ལ་ཞུས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་
 དང་། དང་བོའི་དངོས་ལ་གཞོད་ཀྱི་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་དང་དོན་
 ཏུ་དངོས་སུ་འགྲེལ་ཞིང་། དང་བོའི་དགོངས་གཞི་ལྷགས་ལ་བཟུན་
 ཏོ། ། ལན་གྱིས་སྐྱ་མ་གཉིས་སྐྱ་སོར་བཞག་མི་རུང་བས། སྐྱ་སོར་
 བཞག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདིའོ་ཞེས་བཟུན་པས། ཐ་མ་ངེས་
 དོན་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལྷགས་ལ་བཟུན་པ་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ། མཆན་
 དང་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ཐོན་ཏུ་མ་ཐོན་འདུག་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཏུ་ཤེས་པར་
 གྱིས། མདོ་འདིར་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དོན་ཆན་བརྒྱད་གྱིས་
 བཟུན་པས། བསྐྱར་བ་བོ་གསུམ་གར་གསུངས་ལ། ཏུས་དང་བོར་
 ཞེས་དང་བོ་ལ་ཏུས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ལྷགས་ལ་བཟུན།
 གནས་ཀྱང་དང་བོར་སྐར་ཆ་སོར་ཞེས་པ། རྩི་བ་ཆེན་པོས་སྐར་ཆ་ཐུབ་
 དང་ཨ་སི་རལ་གྱིར་བྱས་ནས་ཐུབ་རལ་ཅན་དང་། སྐར་འཁོར་མོ་དང་
 ཆ་སི་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་མོ་འཛིགས་དང་། རྩི་བྲག་བཤད་
 མཛོད་ཏུ་ཆུ་བོ་སྐར་ཆ་དང་ཨ་སི་འཛིགས་པར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བཞག་པ་

གསུམ་དང་། དྲུང་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཞེས་པ། མཛོད་ལས་སྟོན་པ་ལམ་འོད་
 སྤྱོད་གི་སྟོན་དུ་བྱང་མེམས་ལྟམས་སུ་འདུག་པར་ཤེས་ནས་རང་རྒྱལ་
 རྩ་བརྒྱ་མེ་ཁམས་ལ་ཞུགས་པའི་ག་རུས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་དང་།
 བྱེ་བཤད་དུ་དྲུང་སྤྱོད་རྩ་བརྒྱ་འབྲུལ་ཉམས་ནས་ལྟར་བ་དང་། དྲུང་
 སྤྱོད་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པེ་ར་
 རོ། རོ་རི་དྲགས་མང་པོ་འདུ་བ་དང་རི་དྲགས་ག་བ་གསུམ་ཉག་རྩ་ཆོས་
 ཉན་དུ་འོངས་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དང་། འདིར་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་དང་དུས་དངོས་སུ་མ་བརྟན། དཀའ་འགྲེལ་དུ་བར་བ་གནས་
 དུག་རྩ་གསུངས་པར་བཤད་པས། དཔག་བྱ་ཤོད་ཀྱི་མགོ་འོ་དབྱིབས་ལྟ་
 བུར་ཡོད་པས་བྱ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་ར་བཏགས་ལ། རྒྱན་སྤྱང་དུ་སྦྲི་རྩ་
 ཀྱ་ཏེ་དང་སར་བ་ཏའི་རེས་ཆོག་གིས་ཡུམ་སྟོན་པའི་འཁོར་ཕུན་ཆོག་ས་
 ཡུལ་གཞན་གྱིས་འདེགས་མི་རྣམས་ཤིང་དོ་རྩེའི་གདན་དང་འབྲ་བར་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པས་བྱ་ཤོད་ཕུང་པོར་གསུངས་པས་
 བརྟམ་བ་འཛིག་དུས་ཡང་མི་འཛིག་པར་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་གདན་དང་།
 འདི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་མིན་དཔྱད། ཐ་མ་ཡང་དག་བདེན་པས་གནས་
 བདུན་དུ་གསུངས་ཟེར་ཞིང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་འོག་མིན་སྟུག་པོ་
 མོགས་དག་མ་དག་པའི་ཞིང་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། དུས་ཀྱང་ཆག་
 ཁྲོ་མཆིམས་ནམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཁུངས་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་འོག་རྩ་བཀག་
 མོ། ཡིག་ཆར་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནས་དང་། བར་ཐ་གཉིས་
 རང་རང་གསུངས་པ་ནས་འདའ་ཚུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གདུལ་

ཕྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡིག་ཆར་དེ་དག་རྫོང་ཕྱི་ཁྱད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱས་
ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་སྡོད་རུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཐེག་པ་དེ་
དག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་
ཕྱི་ཁྱད་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལེགས་ཕྱི་ཁྱད་ཆོས་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཀའ་བར་བའི་དགོངས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
བཞག་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པར་བྱགས་ལ་བཀའ་བར་
རྟོགས་པ་དེ། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཅོ་
པོར་གོ་རྒྱས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འཁོར་
ལོ་ཐ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བར་བའི་དགོངས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་ཅམ་གོ་རྒྱས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཙོ་
བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འཆོལ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་དུ་སྡེ་ནས་གསུངས་སོ། ཞེས་

པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ལ་ལམ་དགོས་ཟེར་བ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་།
 དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རིགས་ལ་ཐེག་
 པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས། དཀའ་
 འགྲེལ་དུ་སྦྱར་ཐེག་པ་ལ་ལམ་དང་བསྟན་བཅོས་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྗེ་གཙུག་པ་སོགས་ཀྱིས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་ཡོད་ཅེས་པར། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་། དེ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་ཏེ་ལྷས་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་དང་
 ནི་ཆོགས་དག་དང་། འགྲུབ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་ནམ་
 པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་དྲངས་ནས། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གིས་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལ་ཆེད་དུ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡེ་
 ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཚིམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཆེན་པོ་འདི་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། བྲེག་ཆེན་ཞེས་ནི་རེས་པར་བཟོད།
 ཅེས་དམིགས་པ་བྲེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རོན་གཉིས་
 བསྐྱུ་བ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྩོམ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་
 ཞིང་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་
 པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ཐུན་
 པས་བྲེག་ཆེན་པར་བཤད་པས། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཆེད་དུ་
 བརྟེན་པ་བྲེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་དགག་
 ལ། རྗེ་བརྩུན་པས། ཐ་མས་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་
 འགྲེལ་བས་བྲེག་དམན་གྱི་མདོར་ཡང་བཤད་ལ། ངག་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངག་སྒྲུབ་སུ་བྲུབ་པར་
 གསུངས་སོ། །བསོད་གྲགས་པའི་དྲུང་རེས་ལས། འདི་ཉིད་རྫོང་བྱེད་
 སྒྲའི་བྲེག་པ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་ཞུགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་པ་ལས་ན། འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་མ་ཞུགས་
 གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀའི་བཟོད་
 བྱ་ལ་དོགས་པ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དང་བོ་གཉིས་རང་རང་གི་
 བཟོད་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དང་། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་

པའི་གདུལ་བྱས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་དོགས་
 པའམ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་ལ་དོགས་པ་ཞུགས་པའི་དོན།
 ནས། སྒྲ་སོར་བཞག་ན་འགལ་བ་འདུག་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐ་མའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་དགོས་
 པར་བཤད་པས། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་དོན་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྒྲེས་
 པ་དང་། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྒྲེས་ནས་ཞུགས་
 པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་དྲུང་ཇེས་ལས་བཤད་
 ཏེ། ཞེས་པ་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་
 པའི་དོན་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་དོགས་པ་སྒྲེས་པར་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པའི་དོན་དེས་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་འཛོག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 པས་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་ལ། ཀུན་བདུས་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་དབུ་
 མ་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་འགྲེལ་
 བས་གསུམ་གའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་

དང་ཐུབ་དགོངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆ་མཉམ་དུ་
 འགྲེལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཙུགས་སུ་
 བཞག་སྟེ། རྣམས་རིམ་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམན་པ་བདག་གཅིག་
 ཡུལ་ཕྱིར་དུ་འཐོབ་བྱ་དམན་པ་འཁོར་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞི་བའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཐོབ་བྱ་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་
 གིས་རང་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་དམན་
 པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ལྷོ་སྤོང་ཅེས་བྱ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལང་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་མདོའི་ཡིན་
 པ་མེད་པས་ཤེར་མདོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་རང་གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་རང་གཞུང་མིན་
 པས། དེའི་རང་གཞུང་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་རིལ་བོ་འཛོག་དཀའ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་སེམས་
 ཅམ་པའི་རང་གཞུང་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་བཤོད་བྱ་གང་ལས་བརྒྱུམས་པ་ནི། དང་བོར་བདེན་པ་

བཛིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཞེས་བདེན་བཛིའི་བྲང་དོར་བཛྲ་བྱ་དང་།
 བར་ཐ་གཉིས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་
 བཙམས། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་
 པ་འདྲ་ཡང་། སྟོན་ཚུལ་ཐ་མར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ། ཞེས་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ནས་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བསྟན། བར་བར་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པ་འཕམ།
 རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་འགྱུར་ལེགས་
 པས། བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཚུགས་གསལ་བར་མ་བསྟན་པར་མི་མངོན་
 པར་བྱས། བདེན་སྟོང་གི་ཚུགས་སྒྲས་ཟེན་ལ་བསྟན་པས་ཡོད་པ་མ་བྱུང་
 ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 པས། དུག་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ཅིང་། རྩེ་སྒྲས་མཛོད་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 གསེར་སྟེང་ལས། ནས། གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྟོར་རོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་
 ལ་དཔག་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ནང་ནས་དེའི་ཆེའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་འབའ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
 མངོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟེ་དང་ལྟ་བུ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་
 བཛིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་གྱུང་ཆོས་འཁོར་དངོས་ལ་སྒྲ་མས་བྱུང་བེར་
 རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་མཛོད་ལས། ལྟར་བར་འགྲོ་སོགས། ཞེས་

འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་དྲུག་གིས་སྐྱར་ཚུལ། མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བཟོད་པ་མུར་
 བ་དང་། བདེན་པའི་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་དོར་ནས་གཞན་ལ་འདུག་པས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྐྱར་
 སྐར་མ་སྐྱངས་པ་སྤོང་པས་མ་ལྟལ་བ་ལས་ལྟལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱངས་ཟིན་བདེན་པར་བྱེད་པའི་འགོག་བདེན་འཛིན་
 པས་ལྟལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་མཐོང་བ་ལ་འཕར་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་
 བཟོད་སོགས་ཀྱིས་འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་དམའ་བ་ལ་འབབ་
 པ་དྲུག་གིས་སྐྱར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱིས། བཛོད་ལས།
 ཅིབས་སོགས་ལྟེར། ཞེས་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
 སྐྱར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཤེས་རབ་དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 རྟོག་པ་ཚོལ་བ་དྲན་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་བསྒྲོམ་
 པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆར་གཏོགས་པས་
 ཅིབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་མི་གཡེང་བར་
 དམིགས་པར་གནས་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྱུ་བྱེད་དང་སྐྱར་རོ། །ཁྱུ་ནག་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། སྐྱག་ཀྱན་གཉིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་བཟོད་
 ཤེས་བརྒྱད་ཅིབས་དང་། འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་

བས་དེའི་ཤེས་བཟོད་བཞི་ལྟེ་བ་དང་། ལམ་བདེན་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བྱེད་
 ཡིན་པས་དེའི་བཟོད་ཤེས་བཞི་ལུ་ཁྱུད་དང་སྒྱུར། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་བཞུས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གོང་
 འོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། བྱེ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ལ་བཞུས་པ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་སྤང་མངོན་
 བསྟོམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟད་པ་དང་མི་སྡེ་བ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་བཞུས་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཟུར་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་རེ་རེ་འདོད་པས་
 བཞུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་བྱར་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་སྡེས་
 པར་བསྟོར་བར་འདོད་དོ། བྱེ་སྒྲུས་ཟུར་རེ་རེ་ཡང་བཞུས་པར་འདོད་
 པས་བཞུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེའི་མཐར་མིག་སྡེ། ཤེས་པ་
 སྡེ། རིག་པ་སྡེ། རྫོ་སྡེ། ཞེས་པའི་མདོ་བཞི་སྒྱུར་པའི་ནམ་གངས་
 ཞེ་བརྒྱད་བྱས་ལ། ད་ལྟའི་མདོར་བཞུས་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་བཞི་པོ་
 ལན་གསུམ་སྒྱུར་བར་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་རོ། འདིའི་མིག་སོགས་
 བཞི་ཡང་། བྱེ་སྒྲུས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་
 གསུམ་གྱི། སྒྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ནམ་གྲོ་ལ་དང་།
 ཁྱུད་པར་གྱི་ལམ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་
 མཐའ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་བཤད་རིག་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཟག་
 མེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁྱུད་གཞིར་བྱས་ཏེ། གཞན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་
 ཤེས་པ་དང་། དོན་ནོར་པ་མེད་པས་རིག་པ་དང་། ནམ་ཉོག་གིས་རྟོག་

པ་མེད་པས་སྒོ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མཐུན་ལ། ཡང་རྣམ་བཤད་རིག་
 པར་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དག་ལ་ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནི་མིག་གོ།
 ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མིག་ཆོས་བཟོད་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཤེས་རིག་པ་རྗེས་བཟོད་སྒོ་རྗེས་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་
 ལ་བཤོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་བརྒྱུ་པའི་བཀའ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མཛོད་རྩ་བ་ཡང་
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐོང་
 ལས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འགྲེལ་ལོ། །དེས་ན་འདིས་
 བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིམ་
 བཞིན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། སྒྲིང་འདིའི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྦྱལ་བར་ཁྱུར་པའི་སྒྲིང་གཞན་གྱི་སྟོན་པས་སྒྲིང་གཞན་
 དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཀྱང་དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །སྟོན་པ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

སྒྲིམ་སྒྲེ་དཔྱད། གཞན་དུ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་
 ཀའུ་དི་ཅུ་ལ་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་མཛོད་འགྲེལ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲིམ་
 ལས་དང་མི་སྒྲོ་བ་ལས་ཆོས་འཁོར་མིན་ཚུལ་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་དུག་སོགས་མེད་པས་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཀའུ་དི་ཅུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་དེ་དུག་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་ལས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བ་ནས་དམའ་བ་ལ་འབབ་
 པའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེ་སྒྲིམ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པ་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གསུམ་ལ་བྱའོ། ། རྒྱ་
 རག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐ་མ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་རེས་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཙམ་
 གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཆེ་བ། རོ་མཆར་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་
 ཅིང་། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་མཁྱེན་བཅེ་ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་མཆར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྒྲོར་བས་
 མད་དུ་བྱུང་བར་བཤད། སྒྲོན་གསལ་ལས། རོ་མཆར་བ་སྒྲུ་ལུས་དང་།
 མད་དུ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྒྲོན་དེ་
 འདྲ་མ་མཐོང་བས་རོ་མཆར་བ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཐོས་པས་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཟེར་པས། སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་འདིར་སྒྱུར་ལ། བར་བ་ཞར་བྱུང་ཙམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་སྟོན་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟན་ཞེས་གཉིད་སྟོན་གྱིས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན། རྣམ་མཁུན་མ་
 ཐོབ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། བར་
 བར་ཆེས་ངོ་མཆར་སྒྱུར་བ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་ཡིན་ལ། གཞན་
 རྣམས་འདྲའོ། །བརྒྱད་པ་དྲུང་རེས་གྱི་བྱེད་པར། ལྷ་ན་མ་ཆེས་པ་སོགས་
 གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲས་ཟིན་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་གོང་ན་རེས་
 འོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་ཆོལ་
 བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲས་ཟིན་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པ་
 མིན་པས་དྲང་དོན་དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 གསལ་བར་མ་མང་ད་པས། རེས་འདུག་སྒྲས་ཟིན་ཁས་ལེན་པ་རྣམས།
 སྒྲས་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་ཡོད་པའི་ཞེས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དེ་
 ལྟར་སྟོར་ལ། ཐ་མ་ལ་དེ་ལས་བཞེགས་ཏེ་ལྷ་ན་མ་ཆེས་པ་སོགས་སྟོར་
 རོ། །ཕྱེན་ཆོག་གིས་ལྷ་ན་ཡོད་པ་སོགས་བཞིའི་དོན་བཤད་པ་ཡང་།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། མཆན་ལས། ཕྱེན་ཆོག་གིས་
 སྐབས་མཆེས་པའི་དོན་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐབས་མ་ཆེས་པ་ལ་བཤད་
 པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྔ་མའི་རྫོགས་སྟོགས་སུ་སྒྲང་བས་རང་ལུགས་སུ་མི་
 རུང་སྟེ། ལྷ་ན་མ་ཆེས་པའི་དོན་དང་རྫོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།
 འདི་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ནི་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་
 པ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐབས་མཆེས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནག་
 གི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྒྱུར་པས་དོན་དེ་

ལྟར་རོ། །ཞེས་བྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིར་
 སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འོག་དུ་ཕྱིས་མཆོག་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས། རྗེས་རང་ལྷགས་
 སུ་མ་མཛད་ལ། ཅས། བྱུང་པར་གཞན་གསུམ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་
 པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེན་ཆོག་གིས་སྐབས་མེད་པའི་དོན་ཕྱི་མ་གཞིག་
 པའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས།
 སྐབས་མེད་པའི་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས་ཞེས་ཕྱི་མ་རང་ལྷགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་དབྱུང་རྒྱ་རུང་བཟང་སྒྲུང་ཡང་།
 ལྷགས་གཉིས་ཀས་གཞིག་དུ་མེད་པར་བཞག་པ་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་
 སམ་སྟུམ། ཞེས་དང་། གོང་དུ་ཐེན་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་བྱངས་པར་ཕྱིས་
 མཆོག་དུ་འགྱུར་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ཕྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ཐ་མའི་གདུལ་བྱས་དེའི་བསྟན་ཚུལ་
 ཏོགས་ནས་རང་གི་བསམ་ངོར་དེ་ལས་སྟག་གཅིག་ཏོགས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་ཡང་ཕྱིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མདོ་བཟོ་མོ་གཞན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཏོགས་ནས་སྟར་གྱི་དམ་བཅའ་གཞིག་དུ་མེད་པ་གཞིག་དུ་
 མེད་པའི་དོན་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་བེན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བསམ་ཡང་ཕྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོགས་པ་ན་སྟར་གྱི་
 དམ་བཅའ་གཞིག་པ་དེ། སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 པས། རང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེན་ཆོག་གིས། སྐྱོན་

གསལ་ལས། ལེའུ་དེ་བཞིན་ཆོག་དང་། འདྲམ་བུ་དེ་བཞིན་རིམ་པར་
 ཟུང་། ཞེས་པའི་ལེའུ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་འདུག་པ། གསེར་
 བྲང་ལས། སྐྱབས་ཞེས་པའང་ལེའུ་སྐྱེས་པ་དང་དོན་འདྲ། ཞེས་པ་
 ལྟར། མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པར་ཟུང་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་
 ལ་མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་དོན་གཟུགས་གཞན་འདུག་པའི་སྐྱབས་
 ཡོད་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་འདུག་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་
 ལ་བྱས་པའི་ཟུང་། ལྷ་མ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེན་ཆོག་གིས་ལྷ་
 མ་བཞིན་ལམ་གོང་འོག་ལྷ་བ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པར་ཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་
 དོན་དུ་བསམ་སྤང་བས། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་འདུག་ཚུ་ལ་གཅིག་ནི། མས། ལྷན་ཀ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་
 ལའང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུང་། སྐྱེན་ཆོག་
 གིས་གཞན་དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་མི་སྐྱར་
 བའང་ཁྱིས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །འདི་དག་དཀའ་འགྲེལ་ན་གསལ་
 བས་ཞིབ་པར་དེར་སྟོས། ཡོད་པ་མཐུད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཞེས་པའི་
 ཡོད་པ་ནི་རང་མཆོག་གིས་ཡོད་པ་དང་སྟོང་བ་ནི་དེས་སྟོང་བར་སྐྱར་
 ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་ན་མཆོས་མ་མཆོས་བཤོད་
 བྱའམ་སྐྱས་ཟིན་སྟོན་ཚུ་ལ་གྱིས་འཛིན་ལ། སྐྱར་སྐྱ་ན་མཆོས་མ་མཆོས་
 ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོད་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱིས་འཛིན་
 པར་གསུངས་སོ། །སྐྱར་ཚུད་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱས་ཟིན་མི་གསལ་བའི་

དབང་གིས་ཚུངས་པ་ལྟར་ལ། མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་ཐག་ཚུངས་ཀྱང་། དེ་དགོས་དབང་གིས་ཡིན་པས་རང་ལུགས་སུ་
 མི་རུང་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་མའི་དོན་ལ་ཚུངས་པ་ལྟར་བཞག་གིས་ཡོད་
 པས། དེ་ནི་ལུགས་འདིར་བཟག་པ་མཐའ་ཚུངས་པའི་ཚུངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་ལས། མདོ་ལྟར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་
 ཡོད་ལ་འདིར་མེད་པ་ནི་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དངས་
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཐུ་མཆོག་གིས་ཡིན་ལ། ཞེས་པས། དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་དགོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བཞིན་ལ་སྒྲིལ་
 ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིལ་བཞིན་ལ་སྒྲིལ་
 ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པས་གཞན་དུ་འདྲེན་དགོས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་དོན་སྒྲིལ་གྱུ་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅམ་
 དུ་འདྲུག་པ་བཞིན་ཟེར་ན། དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིར་བཤད་པའི་
 རིམ་པ་ནི་དོགས་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུང་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྒྲིལ་པའི་གསུངས་ལ་སྒྲིལ་བཞིན་ལ་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་ཡོད་མེད་གཉིས་
 མི་རུང་སྟེ། གསུངས་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ།
 སྒྲིལ་པས་མཐེན་བཞིན་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་མི་དགོས་
 པའི་རང་ལུགས་གཅིག་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་གཞན་
 དུ་འདྲེན་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཐུན་
 ལས། དེ་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱི། ཞེས་པ་དེ་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་

རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ཤེས་པ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྟོན་པས་བརྒྱུ་པའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རྣམ་ཏུ་བཤེད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་
 གྱིས་འཛིན་རྒྱུ་དང་། ཏུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛིན་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་
 བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རིམ་པས་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་དགོས་པས་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
 ལོ་དང་བོ་སོགས་དངོས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པ། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རྣམ་རང་
 ལས། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལོ་
 དང་བོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་དང་བོ་དངོས་ལ་བཞག་ནས་དེ་དང་བཤེད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་བཤེད་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་
 མདོར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་བཤེད་བྱའི་སྟོན་སྟེ་དེར་གཏོགས་ཅམ་ལས་
 འཁོར་ལོ་དང་བོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
 རྣམས་ཏུས་ཀྱི་རིམ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཏུས་ཀྱི་རིམ་པས་བཞག་

པ་ནི། བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་མཐོང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་ཡུལ་ཁ་ར་ཆ་སེར་ཞེས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ། གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ།
 ཞེས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། ཐུན་མོང་དང་མང་བ་གཙོ་
 ཆེར་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་བཞི་སངས་རྒྱ་ཚུལ་ནས་ཡུམ་མདོ་གསུང་ཁའི་
 བར་དུས་དང་པོ། དེ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གསུང་ཁའི་བར་དུས་བར་
 བཟ། དེ་ནས་འདའ་ཚུལ་བར་གསུམ་པར་བྱས་ནས་དེ་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། འོ་ན་དུས་དང་པོ་དང་བར་བ་ཡང་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་
 བར་དུ་རྒྱ་བ་བརྩུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་བཛྲ་
 བྱ་སོགས་ཆེས་མི་འདྲ་ལ། ཕྱི་མའི་ཆེ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་ལས་ལོགས་
 སུ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྣང་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་
 པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱ་ཚུལ་བརྟན་མེས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆ་གསུམ་
 དུ་བགོས་ན་ཡུམ་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །
 སྤྲ་མ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་མ་འགྲངས་པ་
 དཔེར་བཞོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་མདོ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ད་
 ལས། དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་ནས། བགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དེས་

དེ་དུས་དང་པོར་གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྐྱབ་ལ། མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་པས་དེ་མྱ་ངན་འདའ་ཁར་
 གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བསྐྱབ་པས། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་
 མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པས། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཞེས་པ་མ་དག དེས་ནི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མར་ཟེར་དགོས་སོ། །སྟོན་པའི་ངག་དྲུག་ཀྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་སྟོན་
 ཀྱང་། སྟོན་པའི་ངག་དྲུག་ཀྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་པའི་གསུང་
 གཅིག་ཕུ་དེས་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱང་བསྟོར། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གསུམ་
 དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་གང་ཡང་མིན་པ། མདོ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་ས་
 ཞེས་ཆ་འབྲེད་དགོས་སོ། །དྲི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་
 པས་འཛོག་ཀྱང་། གཙོ་བོ་བཤོད་བྱའི་ངོས་ནས་འཛོག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱི། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་བའི་ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་པ་གཞན་ལུགས་ཡིན་པས། རང་ལུགས་སོ་དུག་པའི་ས་གཤི་
 ཉ་ལ་སངས་རྒྱས། རྒྱ་སྟོན་ལྷ་པོའི་ཆོས་དུག་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྟོར། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནག་ལྷའི་ཉ་ལ་ཤེར་མདོ་དང་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་འཁོར་བ་ལྔ་མ་ཁ་ཅིག དུས་
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེར་གསུངས་ཟེར།

བྱི་ལོ་ཀུན་དགའ་ལོ་འཁོར་དུ་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐེག་
 པ་གསུམ་སྟོན་པར་མངོན་ནས། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་དཔལ་ལས་
 འདེམ་པའི་ལོ་དེར་གསུངས་ཟེར་བ་གནིས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཟེར། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱ་གནིས་པ། ཞེས་པར་བཤད་
 ཚུལ་གནིས་བྱས་པའི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེར་ས་ག་ནས་
 ལོ་འགོ་འཛིན་པར་ལོ་དེར་ཆ་ལྷག་ཆུ་སྟོན་གནིས་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས་འགྲུབ་ལ། དེས་ན་ནག་ཆུ་ལོ་དེའི་མཇུག་གི་བརྒྱ་གནིས་པར་བྱས་
 ཆོག་ཀྱང་། དེའི་ནག་ཆུའི་ཡར་ངོར་ལུག་ཁྲིམ་གྱི་རི་མོ་འཆར་བས་
 དེ་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་འགོ་འཛིན་པས། དེའི་ནག་ཆུའི་ཉ་དུས་འཁོར་
 ལུགས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 རང་ལུགས་ལ་ནག་ཆུ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། ས་ག་ནས་
 ལོ་འགོ་འཛིན་པ། རི་མེད་འོད་ལས། ལྷན་པོའི་སྟོང་དུམ་བུ་འདིར་
 ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ས་ག་ཆུ་བར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ལུག་ཁྲིམ་དང་ས་ག་མཉམ་དུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་
 རྒྱ་ཉིན་ནག་པའི་ཉ་དེ་དུས་འཁོར་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་གནིས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཡོངས་གྲགས་དོར་ལུགས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཞག་གི་ཆུ་
 བས་ཁྲིམ་ཞག་གི་ཆུ་པའི་དོད་མི་ཐུབ་པས། ལོ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ལྷ་བུར་ལུག་ཁྲིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་ན་དེ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་སྟེ། ལོ་
 གནིས་པ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་རྒྱར་རགས་རྩིས་ཀྱིས་དོར་ཆུ་གསུམ་
 པའི་བརྒྱ་གཅིག་ལ་འཆར་བས། ལོ་དེ་གནིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཅན་

གྱི་ནག་ཆེན་པོ་ལོ་འགོ་འཛིན་ལ། དེའི་ལོ་གསུམ་པར་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་
 བྱི་རྒྱར་བྱས་པས་དྲོར་ཆེན་གསུམ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་འཆར་བས་ལོ་དེ་
 མར་ངོ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་གྱི་ས་ག་ནས་ལོ་འགོ་དང་ལོ་དེར་ཆེ་ལྷག་ཡོད་
 པས། དེའི་བྱི་ལོ་ཡར་ངོ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་གྱི་ནག་ཆེན་པོ་ལོ་འགོ་འཛིན་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་གཅིག་གི་འགོ་མཇུག་གཉིས་ཀར་ནག་
 ཆེ་ལྷ་བྱའི་དུམ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཤོལ་ཆེ་ཡིན་པའི་
 ནག་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྐབས་མིན་
 པས་མ་སྤྱོད་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། དབུ་མ་སྤྱིང་
 བོ་ལས། མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་མ་བསྐྱུས་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྤྱོད་
 བྱིར་ཡང་། བྲེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་མཐོང་། །རིག་བྱེད་མཐའ་
 ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། ཞེས་ཤེར་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཐོང་པར་ཚུངས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཀྱན་དགའ་
 བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའམ། བྱེད་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་བཀའ་
 མཐོང་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་
 བསྐྱུབས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྤྱད་པ་
 བོ་མེད་མི་དགོས་ཚུལ་གཉིས་བྱས་པའི་དང་བོ་ནི། དབུ་མ་སྤྱིང་བོ་ལས།
 ཆེ་མ་ཀྱན་དགའ་བ་ཏུ་ལི། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལུང་བོ་ས་བ་དང་། །འཆར་
 བྱེད་སྤྱིང་བ་འཆར་བ་དང་། །གང་བོ་སྤྱུས་པར་རམ་པ་དང་། །ཁྱ་
 ངན་འདས་དང་ལུལ་འཁོར་སྤྱིང་། ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགོ་བའི་མདོ།
 ཅུ་བའི་སྤྱད་པར་མ་ཆང་བས། རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་

བཅུན་པ་སྒྲ་མའི་མདོ་འཛིན་པ་བཅུན་པ་སྒྲ་མ་ལས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། གཉིས་པར་ཀུན་དགའ་པོས་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་སྒྲག་བསམ་
 གཟུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྟ་ཅང་གེས་བཟང་པོའི་རྟེ་འུ་
 ཞེས་པ་དང་། སྒྲག་བསམ་ལུང་པོའི་མདོ་ལས། སྒྲ་ཀྱའི་མིང་ཅན་ལས་
 བཅུ་མས། ཞེས་སོགས་དང་། ས་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས།
 ཞེས་སོགས་དང་། འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་གངས་ཡོད་དེ།
 སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་
 དང་། འཆར་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། གང་
 པོའི་མདོ་ལས་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་དང་། སྤུས་པའི་མདོ་
 ལས། འོད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུས་པ་སོགས་དང་། རམ་བཀའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོགས་དང་། བྱང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་པོས་སོགས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་སྤྲུས་
 པ་༥ རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱོན་གྱིས་སོགས་དང་། དེ་ལས་མདོ་གཞན་མི་སྤྲུས་པའི་མདོ་ལས། མོ་འུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་དང་། གནས་བྱའི་མདོ་ལས། བག་མེད་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་སོགས་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་།།
 ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཤད་རིག་པར་གསུངས་
 པ་༥ དཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྱུར་བྱེད་ཅམ་ལས་ཀྱང་དཔེ་ལ་གཅིག་དུ་
 ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། འདྲེན་རྒྱུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་
 སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་

ན། ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་མ་ཁུག་པ་དང་། མདོ་ལྷག་
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་མདོ་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ལྷ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མི་དགོས་པས། དཔེར་བྱས་ན།
 དགའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷ་རྒྱུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་
 བ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགྲིག་ཅེས་པ་ནས། ཤེར་མདོ་ཀུན་དགའ་
 བོས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲགས་མི་དགོས་ཞེས་སྐབས་དོན་དང་
 ཡང་འགྲིག་པས་འགྲེལ་བྱས་ཆུང་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་
 སོ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་ཀུན་
 དགའ་བོས་ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མདོ་དང་བོ་གཉིས་
 གྱི་མཐུག་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་དུ་རྩ་བའི་
 རྩུང་པར་བྱེད་པ་བོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དག་བཅོམ་པས་
 བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྩམས་ཏེ། རྩེ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུང་ལས། ཆོག་
 གི་མདོ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དཀྱིག་གཉེན་དང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མིན་
 རོ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། ཤེར་མདོ་ཀུན་དགའ་བོས་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། དགའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག་སྟེ། དེ་བརྟགས་
 པ་མཐའ་བཟུང་ངམ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཞི་འཆོལ་ལྷ་རྒྱུན་དགའ་བོས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་ཐེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ལན་ཡང་དེ་ལྷ་རྩམ་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གི་གཉིས་པ་དགའ་འགྲེལ་ལས། ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ནས། དེ་ཕྱག་ན་དོན་སོགས་

གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་གཤམ་འབར་བ་ཀྱན་སྒྲུང་སོགས་གྲིས་སྐྱུ་བ་
 ལ་དེ་དོན་འབར་ལས་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་དོར་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་གཉིས་
 མེད་ནམ་ཀྱལ་གྲིས་ཆོག་ལྟར་བྱས་པ་ལས། ཀྱན་བཟང་ཕྱག་དོར་དབང་
 བསྐྱུར་པའི་གསང་མཆན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱུང་མེ་སྤྱི་ནམ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་སངས་ཀྱས་འདུ་ཚུལ་བཞུག་རྗེས་སུ་འཇམ་
 དཔུངས་སོགས་གྲིས་བསྐྱུས་ཟེར་བ་ཞེ་མོ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གྲིས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ལུགས་ལྟར་ཡིན་གྱི་མདོ་ལུགས་མིན་ཏེ།
 སྤྱོན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས། མདོ་སྤྱི་སྤྱོགས་ནས་བཅོམ་ཞུན་འདས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་
 མཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 ཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལུགས་
 ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ངའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཚུགས་ལ་
 སྤྱུས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པས་འདུ་
 ཚུལ་བཞུག་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་དགའ་པོ་
 ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་
 གཅོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་དངོས་
 གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དུ། ཐུབ་བཞུག་གི་དོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དུས་འཁོར་

ཟེན་ཁྲིམ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ་ནམས་དངས་ནས་ཆད་མའི་ལུང་
 གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་ཙྰ་ད་ཆོ་འཕེལ་ཕྱིར་དོགས་
 པ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་གྲུ་རིའི་བྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་
 རྣམ་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་ཞེས་ན། ཐུབ་བསྟན་བྱེད་ར་ལས་
 ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་ལུང་རིགས་
 གཏེར་མཛོད་ལས། གྲུ་རིའི་མིང་ཅན་གསུངས་པ་དང་འགྲིག་གོ། འོ་
 ར་སངས་རྒྱས་གང་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མཆོག་བྱུང་དང་
 ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀུན་དགའ་བོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 རྟེན་སྟོང་བྱུན་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་
 ཉན་ཐོས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྔ་
 རྟེན་བཟང་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ། བཅོམ་
 རྟེན་འདས་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མཆོན་ཉིད་པའི་མཆོན་གཞི་
 གཟུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཤིག་ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱན་ཞུགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞི་འཆོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ།
 ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱན་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་སྡེ་སྤྱད་པ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་མདོ་སྡེ་སྤྱད་པ་བོ་ཀུན་དགའ་
 བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྡེ་སྤྱད་པ་བོ་མིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་
 ལ། མདོ་སྡེ་སྤྱད་པ་བོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་

དགའ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཏུས་སྒྱུར་མ་ཟེར་དགོས་ཏེ། དེ་ཏུས་
 སུ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཞུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་
 གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཀྱང་པེ་ལ་ཡར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མདོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མིན་ནོ། །བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མུང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཏུ་གངས་ངེས་ཀྱང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 དབང་པོ་མཐུ་ཁུང་བ་རྣམས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བརྟན་གྱི། རས། སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་ཙམ་ཏུ་བརྟན་
 ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དགའ་
 འགྲེལ་ལས། རྟེན་འདི་ཁོ་ན་དང་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཉེས་
 དམིགས་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེ་བྲག་
 པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གངས་
 ངེས་པ་དང་། ཆོས་མུང་གཅིག་ལའང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་
 སྟེ་འདི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གངས་ངེས་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར།
 རྟེན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཙམ་དང་། འབྱུང་ཚུལ་ད་ལྟར་བ་ཙམ་
 ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་དང་། ཉེས་དམིགས་སམ་རྣམ་སྟེན་
 ཆོ་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བ་ཁ་ཆོན་བཅད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་སོགས་དང་། ཆོས་མུང་གཅིག་གི་ཆད་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་

སོགས་ཀྱིས་བཞག་པ་སེམས་ཅན་དབང་པོ་མཐུ་ཆུང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 བཟུན་གྱི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་པོ་ལྡ་དང་ཁམས་བཙེ་བ་བྱུང་
 སོགས་ལ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཡུང་པོ་ལྡ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཙེ་བ་བྱུང་དུ་གངས་ངེས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དབྱུ་མ་བས་
 གཞལ་ན་ལང་གཤེགས་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་
 བོའི་མདོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་རྩྱགས་མིན་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་
 འདི་དག་དངས་ནས་ཤེར་རྩྱགས་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས་ལེགས་སྤྱེའི་
 རྩྱགས་གཏོགས་ཀྱི་མདོར་འཛོག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཛྲ་བྱ་སྟོན་རྒྱལ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྟོན་རྒྱལ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་འདི་དངས་ནས་ཤེར་མདོ་དང་དོན་
 དུ་བསྐྱབས་པས། ཞེས་གསུངས་པས། ལང་གཤེགས་དང་སོགས་སྐྱས་
 བསྐྱས་པ་བྱུན་སྒྲུག་དང་འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་ནམས་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཛྲ་བྱ་སྟོན་རྒྱལ་འདྲ་བས་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དངོས་སུ་
 འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདིར་ལང་གཤེགས་འདིར་བཟུན་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོའི་མདོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པར་དངས་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པས། སེམས་ཅམ་པས་དེ་དངས་ནས་ཤེར་རྩྱགས་དང་དོན་

དུ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུགས་གཉིས་
 བཀག་པའི་སྐྱེ་མ་ནི་དོལ་པོ་བ་ཉ་དཔོན་སོགས་ཇོ་ནང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 འདིའི་འཁྲལ་གཞི་ནི། མྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་དང་བདེར་གསེགས་མྱིང་
 པོ་གཅིག་དུ་འཁྲལ་ནས། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོར་བདེར་གསེགས་མྱིང་
 པོ་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྟོང་ཤེད་ཀྱི་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྟོར་དགོས་པར་འདོད་དེ། མྱིང་
 ཐུན་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རས། འདིས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་
 པ་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མྱིང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་
 སྐབ་དང་གིན་དུ་སྐབ་དག་སྟོང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 ལོ་བ་མ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་མོ་ཞེས་སྟོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ཚུལ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་གསུངས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཐད་དཔར་བཤད་པས་མི་འདྲའོ།
 དང་པོའི་རིམ་པ་བ་མས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བརྟན་ལ། འདིའི་
 འཁོར་ལོ་བ་མས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་
 རྟེན། མྱིང་ཐུན་ལས། དེ་རྩར་ན། རས། འབྲེལ་མེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་འཁྲལ་ནས་ཇོ་ནང་བ་ཁོ་རང་ལ་བྲགས་པའི་
 མྱིང་པོའི་མདོ་བཙུ་པོ་བམས་ཅད་བཤོད་བྱ་མཐུན་ཞིང་འདིར་བརྟན་

འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མདོ་
 བཅུ་པོ་ཐ་མས་ཅད་ཇོ་ནང་བ་ལྟར་སྟོང་བོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པས་དང་དོན་
 དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟུང་དང་བདེར་གཤེགས་སྟོང་བོ་དོན་གཅིག་པར་མཛད་
 རས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་བཞེད་པར་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་
 པས་དེ་དག་གིས་མདོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོའི་
 མདོ་དང་། ལང་གཤེགས་སུ་དངས་པའི་སྟོང་བོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་
 མདོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ། རས། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཤོད་དོ། །ཞེས་པས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོའི་མདོའི་རིགས་སྟུབ་བྱེད་དཔེ་དགའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བསྟུས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་ཚུལ་དཀའ་
 འགྲེལ་དུ། འོ་ན། མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་བརྟན་བསྟན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་བྱུང་བ་པར་རེས་པར་བཤོད། ཅེས་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བཤོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། དེ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་མཛད་པས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་བོའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་
 འདས་སོགས་ཐ་མས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུད་སྟེ་འགྲེལ་ཚུལ་གོ་ན། དེ་ཇོ་ནང་བས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 སྟོང་བོ་རྟག་བརྟན་བདེན་པར་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐ་མས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགོག་བྱེད་མཐར་བུག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མདོ་བརྒྱུ་པོ་དེས་སྒྲིང་བོ་རྟག་བརྟན་བརྟན་པ་མི་འཐད་དེ།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མ་བརྟན་ཚུལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟན་ཚུལ། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་
 ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ནི་བཀའ་བར་བའི་ཚུགས་མཐུན་གྱི་
 མདོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོའི་མདོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བོས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། སོར་
 མོའི་འབྲེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་
 ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་ལ། དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏུ་གནས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་བཀྱལ་
 བར་བཞེད། རྗོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདི་ལས་གཞོན་པ་མེད་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་ཏུ་བཤད་པས་བར་བའི་ཚུགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རྗེ་ འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དག་གིས་ནི། རྣམ། རྒྱུ་རྗེ་བཞིན་པ་མིན་
 རོ་ཞེས་འགོ་གསོ། ཞེས་པའི་ཚུགས་སྤྱད་ཀའ་འགྲེལ་ཏུ་བྱ་སྟོན་སོགས་
 འཛོག་པར་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གཞི་གོ་མི་ཚུགས། འདིའི་ཚུགས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ཡར་
 འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲིག་ཡིན་ལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དྲུང་རེས་
 ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུགས་སྤྱད་རྗོད་པས་སྤྱད་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་
 འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོ་བས་སྒྲིང་བོའི་མདོ་བརྒྱུ་གཉིས་
 པ་དང་། ཤེར་མདོ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་མདོ་གསུངས་ཆོ་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལས་གཉིས་པ་ཡིན་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 རྡེ་སྡོད་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟར་ལ། བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱིང་བོ་དང་སྤྱིང་
 བོ་རྟག་བརྟན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བོའི་མདོ་བཅུས་དེ་བསྟན་པར་
 བྱས་ནས། ཐོག་ཏོག་དང་དབང་བོའི་དོ་རྩེ་སོགས་བྲིས་ནས་ཇོ་ནང་བ་
 དགག་པ་ནི། རལ་གྱི་དགའ་ལ་ཤོར་ནས་བྱུངས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དཔའ་སྐད་
 འདོན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་རིགས་ཁྲ་སོགས་ཡོད་ན། ཆོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 གླིབ་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའམ། རྒྱ་དྲུས་ན་མདོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡང་
 དག་བདེན་པའི་སྡེ་བ་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་བརྗེད་བྱང་
 ལས། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །ནས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཀྱི་ཆུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤེར་མདོ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་

བཤད་ནས། ཤེར་མདོར་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དུས་
 གཉིས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོལ་ཚུལ་འདི་ནི་བཅོད་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཡར་འབྲོག་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དུས་བར་བར་
 གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་
 མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ཅེས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངོས་ལེན་
 གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་
 ཅུམ་ལ་ཚུད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་
 ཟད་བཤད་སྐབས། འདི་ཉིད་ལས། དེ་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ། རས།
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་འདིར་
 བརྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མིང་དང་། དེ་ལ་མདོ་འདིས། རས། ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེ་ཞུས་དང་ལན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 རོས་འཛོལ་གྱུ་བ་དོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་དང་ངེས་
 སུ་འཛོལ་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་པོར། རས། རྟོན་
 པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་
 གཞི་གསུངས་ནས། དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དུས་བར་བར་གསུངས་ཀྱང་། རས།
 རྟོན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། རས། མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཇོ་ནང་
 བ་སོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། རུགས་ལ་དུས་དང་པོར་

གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་དཀའ་
འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར། ཉམས་
བརྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མདོ་འདིས་དྲང་རེས་སྤེ་
བའི་དགོས་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་མ་སྤེ་བར་བརྟན་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
པར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཐ་མས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་སྤེ་བ་
ལྟར་གནས་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐབས་འདིའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་
བའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བུག་དུ་འདིའི་གདུལ་
བྱ་ལ་བརྟན་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཇོ་ནང་བ་སོགས་
ལ་གཞི་དེ་དུ་འགྱུར་བས། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གིས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུས་པ། རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་ཙ་བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས།
རྣམ་རིག་ལུགས་ཀྱི་དྲང་རེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། །རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་
སྒྲུ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས། །རྣམ་རིག་གདུལ་བྱར་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་
ཁུངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསུངས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས། །འཇམ་
དབྱངས་ཐུ་མ་ཡལ་སྒྲས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྟོ། །སྤེ་བ་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་
འབུལ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི།

བསྐྱུ་བ་ལས། ནས། ཅ་བར་སྤྱང་ངོ་། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་
ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷའི་དང་
པོ་། ལྷ་ས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ་ཆུལ་བཞིན་ཀྱན་
ཏུ་བྱི་པའི་ལེུ་དང་། རྟོག་གེ་སྟེ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་
འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེུ་དང་། རང་གི་
སྟོང་གཞི་དང་སྟོག་པ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་བྱ་དང་དང་བུལ་པའི་མཚན་ཉིད་
སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གི་ལེུ་དང་། རང་གི་སྟོང་གཞི་དང་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེུ་
བཞི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་བར་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་བྱས་ནས། དང་
པོ་སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེུ་དང་། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པ་རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེུ་དངས་ལ། མཚན་དུ།
བྱམས་ཁུས་དངས་ནས་ལེུ་འདིས་ཕྱི་རོན་གསུངས་པ་དང་རོན་དུ་
འགྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེུར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
རོན་ཡིན་ནམ་དབྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེུ་
བཞག་ན། འདི་ཉིད་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེུ་རྣམས་དངས་སོ།
ཞེས་རྣམས་སྤྱ་སྤྱར་བ་དང་འགྲིག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་
ལེུ་འདི་སྤྱ་མའི་རྣམས་སྤྱས་བསྐྱུས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོ་

གྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུས་གསུངས་ཀྱང་ལེའུ་རིལ་པོ་མིན་ལ། མཐར་
 ཐུག་རིགས་ངེས་པ་སོགས་ཀྱང་ལེའུ་རིལ་པོས་བསྟན་པ་མེད་པས།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གསུངས་པ་རྣམས་དྲངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་
 སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་དང་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་གསུངས་
 བེད་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ཙུ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ནའི་
 རོན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་འདིའི་རོན་དང་གིན་དུ་མཐུན་པས།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འདིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི། ལེགས་ཕྱེ་གཞན་ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་རྩ་བར་
 རྒྱང་ངོ་། །གཉལ་སྟོན་གྱིས་རོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ཞེས་
 པ་མདོ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་བུས་པ་སོགས་མི་འཐད་ཚུལ་སྤར་བཤད་
 པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཤལ་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲི་འདོགས་
 ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་དང་། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ས་ནས་བཤད་ཚུལ། བསྐྱེས་བ་ནས་བཤད་
 ཚུལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། སྒྲི་སྐར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རས། གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བྱང་། རིན་ཆེན་རོན་གྲུབ་ཀྱིས། སྒྲི་སྐར་བྱེད་

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་དེ། སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དཀའ་འབྲེལ་ལྟར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན་ཟེར་དགོས་སོ། །བྱང་མར། རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་རང་གི་
 མཆོམ་ཉིད་ཅེས་འཆད་སྟེ། མ་ཟེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཆོད་མ་ཟེན་པ་དང་། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དགག་ཆོད་མ་ཟེན་
 པ་ལ་བྱ་ལ། སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའོ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དེར་
 གནས་པ་དང་ལྟར་བ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་
 པའི་དབྱས་ཡིན་པས་གཞི་དབྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་
 དེ་ཉོགས་པའི་སྟོ། གཞུང་དབྱ་མ་དང་ལམ་དབྱ་མ་མིན་དེ། སྟོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ལམ་མིན་
 པས་སོ། །བྱ་ཉིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ནི་ངོ་ཐོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་པ།
 མཆོན་ལས། ཁྱད་པར་དང་ངོ་ཐོའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ཞེས་གོ་སྟོག་
 པ་དཔྱད། རང་ལུགས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཐོ་གཞན་
 དབང་གི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ལྟར། རྩ་མ་སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་གཞན་དབང་

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མཆན་ལྟར་རོ། །འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་འདོགས་ཀྱི་གཞི་ཀྱན་བཏགས་
 ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་ཡིན་ཚུལ་
 འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདོགས་པའི་ཆོག་གི་མཆན་མའི་རྟེན་ནམ་འདོགས་
 པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནམས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་
 ལ་བྱ་བས། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་འདོགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པ་བཟྃ་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 རྟེན། བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་བསྟན་ལ། དེའི་གཉིས་
 པའི་དོན། ཡིག་ཆར། དཀའ་འགྲེལ་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཟྃ་
 དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དོན་བདེ་མ་སྒྱུར་གོང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་
 གསུངས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དེ་ལ་བདེ་སྒྱུར་མཁས་པོས་བདེ་སྒྱུར་དགོས་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་ངོར་བདེ་མ་སྒྱུར་གོང་གི་དངོས་པོ་ལ་བཞེད་པ་དཀའ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་གསུངས་པ། སྒྱུར་བདེ་
 མ་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱིས། མཆོན་བྱས་བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་བཟྃ་དུ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་
 བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་རང་
 གི་དགོངས་པ་ནི། འདུག་པར། ཕྱི་རོལ་བཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་
 འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲིག་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་
 པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་། བྱང་སའི་འདི་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ། དང་ངེས་

ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་དེའི་ཡུལ་མིན་ཚུལ། ཆོག་ས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་བཞེད་ཆོ་སྒྲོ་རྩེ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
 དེས་དེ་བཞེད་པའི་ཆ་སྒྲོ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་དངོས་ཤར་བ་མིན་ལ།
 ཁོ་རང་འཛིན་པའི་དོན་པའི་སྤྱོད་རྩེ་དོན་དེ་སྤྱོད་བཤེད། དེའི་དོན་
 སྤྱོད་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་འཇུག་ལྟར་དེའི་རི་
 མོ་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་འཇུག་
 ཡིན་པ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། བྱེད་པར་རྒྱུ་མས་ལ་བཤད་དག་ནི། འཇུག་
 བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གསུང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་བཞེད་པས་སྤྱོད་པ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་
 འགས་འཆད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་གསུངས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྲོ་རྩེ་མཉམ་དུ་མི་འཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དག་ས་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོ་རྩེ་མཉམ་དུ་འཐོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། རྩོད་པོ་ཉིད་གསུམ་
 རྩོད་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གཞན་དབང་གི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་འདི་
 འདྲ་ཡང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིའི་དང་བོ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་དང་།
 འདིའི་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལས་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་ལ། སྤྱོད་པའི་དང་བོའི་
 དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་པར་དོན་པ་དེའི་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་

རྟོག་པའི་སྒྲིག་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུག་པའི་དོན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནི་ཅོག་གི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདིའི་
 གསུམ་པ་དང་སྒྱུར་ལ། འདུག་པར། ཡོད་དང་ཞེས་པས་འདིའི་དང་
 བོ་བསྟན་ཚུལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 གཞན་དབང་གང་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཀུན་བདག་ས་པ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞི་དེ་
 དགག་བྱ་དེས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། སྟོང་གཞི་
 དང་སྟོང་བ་གང་ཞིག་འདིར་ལྷག་མར་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདི་ན་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་
 པས་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བཀག་བུལ་དུ་ཀུན་
 བདག་ས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ཅེས་པས། ཀུན་བདག་ས་གདགས་པའི་གཞི་ཡང་བསྟན་ཏེ།
 འདིས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་སོགས་སྟོགས་སྒར་བྱས་ནས་དེའི་འདོད་
 པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྒར་དཀའ་འགྲེལ་ཚུལ་འཕྲོའི་བཤད་པ་བཀོད་
 པ་ནི། དེ་སྒར་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། མཆན་འགྲེལ་འདི་སྒར་སྒྱུར་
 ན་ལེགས་སོ། །ཕ་སྟོན་ཀུན་རྟོག་རང་རིག་གི་རོར་གཉིས་སྒྲུང་བྱ་བ་
 ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་

ཡོད་པའི་བྱུར་རོ། །སྐྱུ་ར་བ་འདེབས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནས་
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དགོངས་འབྱེད་ལ་སོགས་
 ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་ཅེས་པ། ཅ་ཤེས་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། །ཀྱན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་ཀྱང་། ཀྱན་བཏགས་འདོགས་
 པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གཞི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་
 རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱོད་གཞི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། རྟོན་
 དམ་པར་སྐྱོད་གཞི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བས་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ། དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 འཛིན་པའི་ཆད་མས་གསར་དུ་གཙོད་རྒྱུའི་སྒོ་འདོགས་དང་སྐྱུ་ར་འདེབས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྒོ་འདོགས་མིན་ལ། གཞན་དབང་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ། སྐྱུ་ར་འདེབས་ཡིན་པ། ཅམ་སྐྱུ་ར་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་ན་སྐྱུ་ར་འདེབས་ཡིན་པ། བདག་དང་འདྲིལ་
 རྟོན་མཐའ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བུ་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་ལྟན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་
 སྐྱུ་ར་འདེབས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལས། དེ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆོག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བྱང་སས་
 སྒོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་སྒོ་འདོགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་

པའི་སྒྲོ་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཆན་ལས། གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བྱང་སའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སྐར་འདེབས་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སས་དེ་དངོས་སུ་སྐར་
 འདེབས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སམ་སྐུ་སྐྱོ་བ་དཀག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དངོས་མེད་ཐ་དད་གྱིས་གོ་བྱ་ཡིན་མིན་
 འཕེན་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་
 ཆོས་བདག་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལུགས་ལ། དེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། དེ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཞེད་པའི་
 སྐྱེད་ཆོས་བདག་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་མིན་ཀྱང་། ཆོས་བདག་
 དུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །བྱང་ས་ལས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས།
 འདིའི་སྒྲོ་སྐར་དུ་ལྷ་པོའི་གསུངས་པས་འདིར་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་སྒྲོ་སྐར་ཞེས་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་བྱ་བས། བྱང་སའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་འཛིན་ལྷ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །འདི་ཉིད་ལས། གཉིས་
 ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 ཡིན་པ་གོང་གི་སྐབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ལ། བྱང་ས་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་
 མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ཀུན་བདགས་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ། དེ་
 ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་པས་གདགས་གཞི་

དང་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་
 ཆར། ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུལ། དེར་
 ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱར་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་ནི་ཆད་མས་དོན་
 དམ་པར་གྱུབ་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་
 པས། དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྱུབ་གཉིས་རང་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་དོན་དམ་པར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུབ་པས་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྩེ་བས་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་མེད་
 དུ་འདྲིད་ཀྱང་བྱང་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་
 རྩ་མིན་པ། དེ་བྱང་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱར་འདེབས་འགོག་ཡུལ་
 མིན་པས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་རྟེ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདྲིད་པ་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །ཡིགས་རྩན་
 སྟོགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུབ་པ་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱང་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་
 རྩ་མིན་པ། དེ་ལ་དེའི་རྩེད་ནས་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་རྩལ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདྲིར་སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྐྱར་གཉིས་ཀའི་མཐར་སྐྱབ་ཟེར་དགོས་པ་ཡིག་ཆ་
 ལྟར་རོ། །སྒྲོ་གསལ་མགིན་བྱུན་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་བདགས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་སྐབས་འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་

འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྲིག་
 འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀའ་འབྱེལ་ལས། སྐབས་
 འདིའི་སྒྲིག་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་དངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིག་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཞེས་
 མེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། ཆེན་མོར། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི། ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་འདོགས་སུ་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
 པས། མཁྱིན་ཀྱང་གྱི་དེ་གཙོ་བོ་མེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མཁའ་པ་
 མང་བོས། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། བྱང་མའི་དོན་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མེན་པ་ལ། ཞེས་བདག་འཛིན་དུ་བྱས་ནས།
 དོན་བསྟུ་ཆེ་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་འདོགས་
 དང་། ཞེས་ཁྱད་མེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐག་ཁ་ལྷུ་ལ་དུ་སྤང་བའི་
 ཆ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་མེན་ན་དེ་སྤུལ་གྱི་ནམ་པར་སྟེ་ཞིང་དེ་སྤང་སྤང་
 བ་དེ་ཐག་ཁའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། རོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེ་
 གཞན་དབང་གི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་ལ། སྤང་ཆ་སྤུལ་གྱིས་

སྒྲིང་བ་དེ་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་མིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་
 ཀུན་བདག་ས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དབང་གི་སྤྲོད་གི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཐུ་མོ་མིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་
 །ཀྱང་ཀུན་བདག་ས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུན་མོང་
 ཏུ་བཀག་པ་ཆོས་བདག་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་མཉམ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་
 འཕུལ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་ས་
 རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྒྲི་འདོགས་
 ཀྱི་མཐའ་ནི། ནས། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་བྱང་ས་ལྟར་
 སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་
 སྐབས་སུ་འཆད་ལ། སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ནི། བྱང་ས་ལས། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ནས། མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་
 བར། མེས་ཅམ་པས་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གདགས་གཞིའི་
 བྱང་བོ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ལ་
 བདག་ས་པའི་ཀུན་བདག་ས་མེད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་མེད་ན་དེ་འདོགས་བྱེད་ཆོག་
 ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། ཐལ་རང་གིས་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་དགགི་གདགས་གཞི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྫོམ་ཅམ་དུ་ཡོད་
 ཟེར་བར། ཐོ་ཡོར་མིར་འབྱུལ་ཆེ་དེའི་གདགས་གཞི་ལུས་སོགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེར་རྫོམ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བར། ཐལ་རང་གིས་
 མ་བྱལ་སྟེ། ཐོ་ཡོར་གྱི་མིའི་གདགས་གཞིའི་ལུས་སོགས་ལ་ཆད་མས་
 གནོད་ལ། མི་དངོས་ཀྱི་དེ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོར། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་གནོད་པ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རྫོམ་ཕྱི་དོན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་
 མེད་པ་མི་འགྲུབ་པས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 དབང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། སེམས་སེམས་བྱང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྫོམ་
 སྟེ་བར་རྫོམ་ནས་བདགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་སྟུལ་
 ཡིན་པ་དེ་རྫོ་འབྱུལ་བའི་ངོར་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱིར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ལུགས་འདིས་བསམ་ཡང་། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་ཚུལ།
 ཅ་ཤེས་ལས། ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོན་ནམས་ནི། །ང་ལ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་
 བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱིས་དེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་
 དེ་བརྟེན་ནས། ཁོ་བོས་བདགས་ཅམ་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་པ་ནི།
 ཏ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྒྱན་ཁག་འགལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་
 བཞིན་དང་བཅོས་མ་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ། རྒྱས་མེད་པར་ཞེས་
 པ་མ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་དགོས་སོ། །འདིར་ལུགས་འདིས་ཞེས་པ་ལྟ་

བྱས་ཤུགས་ལ་དེ་མི་འདོད་ཚུ་ལ་རེ་གསུངས་པ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་
 ཉིད་ལས། དེས་ན། ནས། མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་
 ལན་བྱས་པས་ནི་ལུགས་འདིར་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བཞག་ས་མེད་པར་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་འདོད་པས། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་
 རྫོགས་པའི་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན། བྱང་མ་ལས། དེ་བས་ན། ནས།
 རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིགས་སྐྱོད་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དཀོན་བཅེགས་ལས། གང་ཟག་དུ་ལྟ་བའི་རབ་ཅམ་ནི་བླ་ཡི། མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོད་
 མ་འཇིག་ལྟར་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བླ་ཡི་ཞེས་པ་རུང་ངམ་
 ཆོག་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི། མེད་པར་ལྟ་
 བཤུན་ནས། དེ་རུ་འབྲུག་ ཅེས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག་ །སྟོན་བྱུང་
 ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 སྐྱར་ལྟར་ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉག་མཐའ་དང་། དེ་
 བྱེས་འགག་པ་ཆད་མཐའ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཇིག་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་འདིའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་
 ཡིན་ལ། རང་རྒྱད་པས་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་པར་

འགག་པར་འདྲོད་པ་དངོས་སྒྲུབ་ནམས་འཛིག་པ་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
རྩོད་པོད་ལྟ་མ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཙམ་ལས་མེད་
ཟེར་བ་ནི། བྱང་མ་ལས། དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྒྲོད་པ་མཛངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བཟོད་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་སོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ལས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས།
ནས། སྒྲོད་པ་ལ་ལྟོས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མདོ་ལས།
གང་ལ་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས། སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་གཞི་གཞན་
དབང་གང་ལ་དགག་བྱ་ཀྱན་བདགས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བར་
མཉམ་བཞག་གིས་མཐོང་ལ། དེ་བཟུག་ཤུལ་དུ་སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་
བགཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་པར་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་
ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སེལ་བར་གསུངས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས།
རྒྱད་ཟླར། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་ནི་དྲི་མ་སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་པས་སྒྲིག་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ལ།
ཁམས་འདི་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲར་མེད་བཞག་པར་བྱར་མེད་དེ། དང་
པོ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་འདེབས་སེལ་ལ།
ཀྱང་བགསུམ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཞི་བས་ལྟ་བ་དེ་
གོམས་པ་ལས་རྟོགས་བྱང་འཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་
མས་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱུང་རུང་གི་དྲི་མ་སྒྲིག་བྱར་བ་ནི་

ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པས་དེས་དང་པོ་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་གྱིས་སྒྲོང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཐོགས་འགྲེལ་གྱིས་གང་
 ལ་གང་མེད་པ་སོགས་བྱངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་ཞུགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་ན། ཁམས་དེ་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་
 དྲི་མས་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷག་མ་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་
 པ་ཡིན་པ་གོང་དུ། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེར་བ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་མེས་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ། ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་
 ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དར་ཁྲིལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་
 འོ། ། འཛམ་གླིང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་འོ། ། ཞེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་གཞན་
 དབང་ལ་མེད་པ་གཞན་དབང་དེས་སྒྲོང་ཞིང་དེའི་བྲལ་ན་ལྷག་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་མཛོད་
 དང་རྒྱུད་སྒྲ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ཁོ་རང་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་ན། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཙམ་པས་རང་
 འོས་ནས་གྲུབ་པའི་དྲི་མས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་
 པ་དེ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ།

རང་ངོས་ནས་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ།
 རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དྲི་མས་རང་ངོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་གི་དུ་མཚུངས་
 པས་མི་འགལ་ལ། སེམས་ཅོམ་པས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་ཡང་གཏན་ནས་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ཀས་སྤྱོད་པོ་དེ་
 ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ཀས་དགག་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལ་རང་གིས་ཤེར་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
 པར་བཟུང་བའི་ཉེས་པས་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ། ཟེར་རོ། །ཞེས་
 པས་སྤྱོད་ཀས་སྤྱོད་པོ་དེ་ནས། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་དོན་
 དམ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་མཆོན་གཞི་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གང་གི་ངོར་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར། དེ་ལ་འདི་སྐད།
 རྣམ། བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལན་ནི། གལ་ཏེ་འདི་སྐད།
 རྣམ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་
 མཆོན་གཞི་དང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚོ་ཕྱི་མའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ། ཐ་
 སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་དེ། བདེན་

འཛིན་དེས་གནས་ཚུལ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དང་པོར་བདེན་པར་བདེ་འདོགས་
 པ་དང་། བར་དུ་བདེ་དེ་རྟོག་པས་ཡང་ཡང་མངོན་པར་བཟོད་པ་སྟེ་
 ཞེན་པ་དང་། མཐར་ཐ་སྟད་དེ་འཛིན་པ་འཕྲེད་པ་ན་ཡར་བདེ་བྱས་
 པའི་ཉམས་མེད་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་
 བ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོས་འཛིན་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་
 འདི་སྐད། ནས། མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་
 པར་བཟོད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྟོག་བཏགས་ཅམ་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན། དང་པོ་རྩེ་ར་ན་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་བདེན་
 པར་མེད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ར་ན་གཞི་ཁོ་རང་མེད་པས་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་
 འགྲེལ་ཆེ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་བཟོད་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དང་། ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། མངོན་པར་བཟོད་པའི་
 རྣམ་རྟོག་གིས། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་མ་དག་པས་མངོན་པར་བཟོད་
 པ་ཞེས་དེ་ཙོད་གཞི་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མངོན་པར་
 བཟོད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཟློ་ཀུན་

རྫོང་པ་དང་། ཞེས་སྒྲིག་རྫོང་པའི་མཆན་གཞི་དང་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཆན་གཞི་མངོན་པར་བརྫོང་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། གཞན་
 དབང་འདོགས་བྱེད་དང་འདོགས་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། རྟོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི། དེ་ལ་ནས། མི་རུང་
 རོ། ཞེས་པས་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་བཞིན་
 དུ་བདེན་པར་མེད་ཅེས་ངེ་ལྟར་རིགས་ཞེས་པར། རྟོགས་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་ལ། སྒྲོ་དེ་
 བདེན་པར་མེད་ན་ནི་དེ་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དམིགས་
 ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། མཆན་དུ། དེ་
 དོན་ལ་ཞེས་པ་མ་དག །དེས་ ༄ དོན་ལ་ཞེས་མ་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལྟར།
 སྒྲོ་རང་ཉིད་མེད་ན་ནི་སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེས་
 དམིགས་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དོ། ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། འདིར་
 སྒྲོ་འབྲུལ་བ་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཏགས་ཅམ་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་བཞིག་སྟེ་མེད་
 པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱེད་མེད་དུ་སྐྱབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྟོགས་སུ་འབྱེད་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལས།
 གཞན་དབང་། ནས། རྩལ་གཅིག་གོ ཞེས་པས་བྱང་ས་དང་བསྐྱེ་
 བའི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་རྩལ་མཚུངས་པར་བསྟན་ལ། བསྐྱེ་བ་ལས།

མངོན་པར་རྟོག་པ། ཉམས། བཤེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། མངོན་
 པར་རྟོག་པ་གཞན་དབང་དེ་དག་མིང་སྤྱད་པར་མངོན་པར་བཤེད་པ་རྟོག་
 པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཀུན་
 བདག་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ལ་བལྟས་ཆེ་པ་རོལ་ནས་ཚུར་གར་བཞི་
 མངོན་བཤེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་ཆ་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱོད་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་མིག་ཤེས་དེ་སྤང་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་
 པའི་ཀུན་བདག་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་ཆོས་བདག་ཡོད་དགོས་སོ། །དོན་
 ཀྱང་པ་རོལ་ནས་གར་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤང་བས་སྤྱོད་པོ་སྤང་བར་འཛིག་
 པ། མིའི་དོན་སྤྱི་སྤང་བས་མི་དེ་སྤང་བར་འཛིག་པ་དང་འབྲའོ། །བཤེད་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཐྱང་བོ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་གིས་བཤེད་དུ་མེད་
 པ་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར། ཉམས། གསུངས་སོ། །ཞེས་
 པས་སྤྱར་གྱི་སྤང་ཆ་དེ་ལ་མངོན་བཤེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྤང་བས་མིང་ལ་བཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཟེར་ལ། དེ་
 བཤེད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དངོས་མིན་ཕྱིར་ཀུན་བདག་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
 སྤང་ཆ་དེ་དོན་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ཕྱ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་དགོངས་འགྲེལ་
 འགྲེལ་ཆེན་ཞེས་པོད་གཉིས་ཡོད་པ་འདིར་ཀུན་བདག་པ་དེན་པ་གཉིས་
 ཀར་མེད། ཅེས་སོགས་དོད་ཐུབ་ལས་དངོས་སུ་མེད་ལ། རྣམ་ངེས་
 ཀྱི་ལུང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སོགས་དྲངས་

གྲང་ལུང་ཁྲུངས་མ་སྟོོས། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་ཟིན་བྲིས་ལས།
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཉི་ཁྲིའི་འགྲེལ་བའི་ལུང་བྲངས་ཟེར་བ་མ་དག་གོ། ད་
 ལྟ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་ཤོག་
 གྲངས་བརྩུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མིན་ནོ། །ཐུང་གཞིའི་ལེའུ་
 བྱས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་མཆན་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་བྱུར་བ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལས་
 བྲིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་བྱ་སྟོན་ཡིན་པར་དེའི་ཆོས་འབྱུང་གིས་བསྟུབ་
 ལ། རྒྱུར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ།
 །དེས་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ས་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 ཉག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དེ་
 །ཁོ་ན་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་མཆན་དུ་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་
 གི་ཀུན་བདགས་ཉག་ཏུ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་དང་། །གཞན་དབང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་གནས་
 ལུགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །བྱ་སྟོན་གྱི་དེ་ཀུན་བདགས་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་
 །གསུངས་པས་ཞར་ལ་ཁེགས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཐོགས་ལ་སྤང་དུ་མེད་པའི་འགལ་བར་
 །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པས་རྫོང་ནང་བས་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་
 དང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བར་

བརྟན་ཏེ། །

གཉིས་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འདིའི་
 རྩོགས་སྡེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་སོ་སོར་མ་ཐེ་
 བའི་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ།
 བྲང་པེ་ས་གཉིས་ཀར། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་
 མཐའ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་རྣམས་མེད་པ་དང་། སློབ་པའི་དུས་ན་ངི་མས་
 མ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ངི་མས་དག་པའི་ཁྱད་པར་ལྟ་དང་། ཞེས་
 པ་བྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོགས་ཀྱི་ཐད་ཆད་ཅིང་། དབྱིག་འགྲེལ་
 སོགས་དང་མི་མཐུན་པར་མཆན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྡེ་མའི་
 བཤད་རྒྱན་བཀོད་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་དབྱིག་འགྲེལ་ལྟར། གཟུང་
 འཇིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ངོ་ཤོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དེ་བཀག་
 ཅུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོང་གཞི་དང་རྩོག་པ་གཅིག་དང་ངོ་
 ཤོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བྱང་རྒྱུ་འགག་བྱེད་ཆོ་ཆོས་ཉིད་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་བྱི་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུ་འགག་
 མེད་པ་བྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བྱང་རྒྱུ་འགག་བྱེད་
 ཆོ་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱི་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ངི་
 མ་གཏོད་ནས་དག་པས་སྤར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སློ་བུར་གྱི་
 ངི་མས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྒྱད་
 ཀྱིས་མ་བརྟུས་པ་ལ་སྤར་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་
 རྟན་དུ་མ་བཤད་ཟེར་དགོས་སོ། །བརྟུ་བར། རྒྱ་མཆན་ཀུན་རྫོབ་དུ་

ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་དགོས་
ལ། ཡང་བསྟུ་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བཟློང་
པའི་ཆོག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་
ཀུན་བདགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་ཆོག་གོ། །རྣམ་རྟོག་
ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་
འགྲེལ་དབུས་མཐའ་མདོ་ཞེ་ཆུན་བསྟུ་བ་དང་འགལ་བ་བཞི་བཟློང་པས།
ལན་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་
དམ་དང་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་བོ་ནི། དབུ་
སེམས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་ས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་།
གཉིས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ལ་བྱེད་པས། དང་བོ་གསུམ་ལ་གཉིས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་དང་། བཞི་བ་ལ་དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ལན་བྱུང་། །ཡང་བསྟུ་བ་ལས། མངོན་པར་བཟློང་བ། རྣམ། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་སྔ་མའི་དོན་ནི། ཐོག་མེད་
རྣམ་མངོན་བཟློང་གི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མིང་སྟུ་རྟོག་
ལ་སྟངས་བ་ལྟར་གནས་པའི་ཆ་སྟངས་པའི་འབྲུལ་སྟངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟངས་པའི་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ནི།
ངས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་བད་སྟོར་སའི་གཞི་ཡིན་པས། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་

དོན་ཀྱན་བདག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པ་ཡིད་དུ་རིགས་པར་བྱའོ།།
 འོ་ན་རང་རེའི་གར་ཚོད་དེ་ཀྱན་བདག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རིག་མཐོང་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། རིག་མཐོང་གི་བདེ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་དུ་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དཔེར་ན། མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་ཞོ་སོགས་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ནད་
 གྱི་དབང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། སེར་པོར་ཡང་འཛིན་ལ། ཚུལ་དེས་
 ཞོ་ལ་རིག་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དོའི་
 སེར་པོ་ལ་བྱས་པ་སྒྲུར་བྱས་པས་ཤེས་གིང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཞོ་དཀར་
 པོ་ལ་རིག་པ་སོགས་བསྒྲོན་དུ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་བདེ་འཛིན་དོན་མཐུན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་རིག་པའི་ཞོ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་
 གྱི་སེར་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན། སེར་པོ་ཡིན་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་འདི་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན་ཞོ་དཀར་པོ་དེ། དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་
 སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཟུགས་
 མིང་བདེའི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་སུ་འགྲོ་བས། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན། སེམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་
 རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་
 ཅམ་པོ་དེ་གཟུགས་སུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཟེར་བ་རང་
 དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཟེར་བ་དབང་
 ཤེས་ལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་འཛིན་པས་མི་འདྲའོ། །མདོར་
 ན་འདིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ནི་ཕྱི་དོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་

དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལ་ཕྱི་
 རོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདྲིལ་སྟེ། དེ་སོ་སྟེས་ནམས་ཀྱིས་ངས་གཟུགས་འདི་
 མཐོང་ཞེས་བད་སྟུང་ས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཅན་བཅུ་རེ། །ཡུང་
 ཕྱི་མ་མངོན་པར་བཞིན་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ནམ་པར་བསལ་ནས།
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་མངོན་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་
 པའི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་མེད་གྱི་སྟོན་པོ་སོགས་
 ཞི། ཇུས་དང་རོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱང་ཆད་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པས། དེའི་སྒྲུང་ཆོད་ཅམ་པོ་དེ་བཞིན་མེད་
 གྱི་རང་མཚན་དངོས་ཡིན་པས། བཞིན་དུ་མེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོལ་གཤིས་
 རི་ལྗང་བ་འཁོན་བཞིན་དུ་མེད་པའོ། །དེས་ན་བཞིན་མེད་གྱི་སྟོན་པོ་རྟོགས་
 པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཚུལ་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་
 བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཇུས་གཅིག་མིན་ནོ། །བཞིན་མེད་གྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཆད་མ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱུང་བྱ་མང་ངོ་། །འཇམ་
 མགོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཇེས། ཞེས་སོགས་ལ་ནམ་
 ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། །

ཇུས་བཏགས་ལ། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་
 མི་ལྟོས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་རོན་ནི། ཡིག་ཆར། རོན་
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུགས་ཐུབ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་སྒྲོལ་གང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཚུགས་ཐུབ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་ཇུས་

ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གང་རུང་སྒྲིམ་པ། འོག་ནས་འབྱུང་པའི་
གཉིས་སྟོང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་བུ། རང་
ལས་དོན་གཞན་དགག་བྱ་དང་དོན་སྤྱི་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བབྱང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དགག་
བྱ་བྱི་དོན་ཁོགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱལ་སྤྱོད། ཡིག་ཆར། དགག་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ངེས་པ་ལ་རང་
གི་དགག་བྱའི་སྤྱི་བབྱང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ནས། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། ཞེས་སོགས་བྲངས་
པའི་བྱིར། འོ་ན། ཡིག་ཆར། དེ་གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཇེས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་
ཤེས་རྣམས་དོན་གཞན་དང་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བབྱང་དུ་ཡོད་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱར་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
ན་ཡིག་ཆར། དེ་ཡིན་ཆོད་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
བྱལ་ཀྱང་། ཞེས་པ་བསྟུས་བྱ་སོགས་ལྟར་རང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པ་
སྤྱར་ན་མ་བྱལ་ཀྱང་། རང་ཉིད་བབྱང་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱར་ན་རེ་ཞིག་
འདོད་ལན་བྱས་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆར། གཉིས་
སྟོང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་སོགས་ནི། གཉིས་
སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རོར་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་སྟོང་དང་
དེ་གཉིས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་

དགོས་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱ་རྒྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 སོགས་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཞན་གྱི་རྩོམ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྩོམ་དེའི་འཆར་རྒྱལ་
 གཞན་ལ་སྟོས་ཀྱང་དེའི་འཆར་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། བདགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རས། བྱལ་པ་འགྲིག་ ཅེས་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྩོམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་མིན་པ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དེ་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྩོམ་དགག་བྱ་
 ལ་སྟོས་ཀྱང་བདགས་ཡོད་མིན་ཞེས་པོ། །འདི་ཉིད་ལས། ཞེས་སྐུང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གསལ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དཔེར་མཛད་དོ།
 ཞེས་པ། བསྐྱེད་པ་ལས། འདི་རྩ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་
 བོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟོས་ཏེ། དེ་གནས་ནས་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་ཆེར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་
 པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་བདགས་ཡོད་དང་། གདགས་
 གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིག་པ་དཔེར་མཛད་
 པོ། །བསྐྱེད་ན། རྒྱུགས་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་
 རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉམས་སྟོང་གི་རང་
 རིག་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་གོ། །སྐྱེས་བཞིན་གྱིས་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་སོགས་བཞི་ཡོད། རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པའི་ཆོས་བདགས་ཡོད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱན་བདགས་ཡོངས་

གྲུབ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ནམ་མཁའ་མུང་འདས་
གང་ཟག་ལྟ་ཡང་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ལས། ཆ་ལ་བཏགས་པ།
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ། མེད་བཞིན་བཏགས་པ། དེ་ལས་གཞན་
པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་གསུངས་པའི་གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་བརྟུས་སོགས་
ལས་འདུ་བྱེད་དམ་བཏགས་ཡོད་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་དགོ་
སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐོབ་པ། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོམས་འདུག་གཉིས་དང་འདུ་
ཤེས་མེད་པ་གསུམ། གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོག་དབང་། འདྲ་
པའི་གནས་སྐབས་ལ་རིས་མཐུན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྟེ་
ན་གནས་པ་མི་དག་བཞི། ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
ཆོགས་གསུམ། འཕགས་ཆོས་མ་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སྟེ་འམ་
མ་ཐོབ་པ། འདི་བརྟུ་བཞི་མཛོད་དུ་ཡང་གསུངས། ཡིག་ཆར། དེ་
དགྱའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་མ་དག དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཟེར་དགོས།
ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ལྷག་
མ་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་
འབྲས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུག་པའི་ཆ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་མཚན་
དུ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་གསུམ་དང་། འཕྲོར་འབྲེལ་
ལ་ཐབས་དང་འདུས་པ་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཕྲོར་
འབྲེལ་གསུམ་དང་། མཁྱོགས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དང་། རྒྱུས་བུའི་
བྱེད་པའི་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་མཁྱོགས་པ་གསུམ་དང་། འདིའི་བར་

མ་ལ་མཆོད་པ་འདྲི་བ་ རྒྱ་ལྟུང་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། དུས་ལ་
འདས་དུས་སོགས་གསུམ་འདྲི་བ་པས་དུས་གསུམ་ཉག་པ་མིན་ནོ།
གནས་དང་གང་ཟག་ཆོགས་སྟེང་ནས་རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་། ཆོད་
གཞལ་བྱེད་ཀྱི་གངས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆོད་པའི་ཆོགས་པ་སྟེ་དགུ་ཀྱན་
བདུས་དངོས་བཞུགས་ལྟ་མིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་རང་སྤྱི་སོ་སོར་ངེས་
པ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་སོགས་ཉག་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཞིབ་
ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། །དྲ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་།
རང་རྒྱ་འདྲིན་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱེད་མེད་པ། རྣམ་བཤད་དགོངས་
པ་རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་
བཞི་གང་ཟག་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཆོག་
གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་སྒྲུམ་
པ་མི་འཐད་དོ། །རང་རྒྱ་འདྲིན་ཐུབ་ཚུལ་སྤྱར་ལྟར་ལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་
ཚུལ། ཡིག་ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
རང་རྒྱ་ཐུབ་ཚུལ་ནི་བདག་སེམས་སྤྱོད་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་དེ་རང་གི་གདགས་གཞི་འཇམ་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཤར་མ་སྟོན་པར་དཔོན་
པོ་འཇམ་མེ་པོ་སྟེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། གདགས་གཞི་དང་། ཆ་
ཤས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་པ་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ་སྤྱར་གྲུབ་པ་གཅིག་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་གདགས་གཞི་འཇམ་ཆ་ཤས་ལ་ཤར་
མ་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཆ་ཅན་རང་འདྲིན་པའི་སྟོན་
འདྲིན་ཆོ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པས་ཡིན་པས་འདྲིན་པ་སྤྱར་ལ། ཕྱི་མ་རང་

བ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་གཉིས་
 སུ་མེད་ཅེས་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་སོགས་བརྩུ་བོ་རྣམ་གཡེང་
 གི་རྟོག་པ་བརྩུ་བོ་གཉིས་པོར་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་གྲུབ་
 བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དགོངས་
 གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགྲིག་གམ་དཔྱད། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་
 བྲགས་ཀྱི་དོན། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ལྷ་བ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་
 འཇུག་པས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་རྣམ་ལའང་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ལ། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ལའང་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཅི་རིགས་
 འདོགས་སུ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས། ཞེས་པ་
 རང་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་འམ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་
 ཡོད་དང་། ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་ཡོད་པས་
 བྲགས་ཡོད་དུ་བཞག་ན། ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིལ་ལས། རིགས་སམ་
 རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་སུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རིགས་སམ་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀུན་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟོས་པའི་བྲགས་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཀུན་
 རྟོག་དུ་ཡོད་པ་དང་རིམ་བཞིན་གཅིག་གོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བྲགས་བདེན་གཉིས་ལ་སྦྱར་ལ། ལེགས་ལྡན་དང་ཉི་ཁྲི་བྱམས་ཞུས་
 ཀྱི་རྣམ་བྲགས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས། ལུགས་
 འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཆན་ལས།

བཤད་ཚུལ་གསུམ་བུ་པའི་རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་དེ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བ་ལས། གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་
 རྟོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདོན་མི་བཟུང་ཡོད་དོ། ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། རྟོན་པ་སྐོགས་སྐོགས་སྐོགས་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐོ་སྐོ་རང་རིག་
 པར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོན་དམ་
 བདེན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པར། རྒྱུང་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་། སྐོ་སྐོ་རང་རིག་པའི་རྟོན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་། མཁས་
 པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་འདྲའི་རྩོད་ལན་དུ་སྒྱུར་བ་ཤིང་དགོངས་པར་མ་
 སོན་གསུངས་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། ཀར་ལན་ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་ཀྱིན་དུ།
 རང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་པ་མིན་ན། སྐོ་སྐོ་རང་རིག་
 ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་སྐོགས་སྐོའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པས། མཆན་ལས། དེ་འདྲ་ལྟར་བས་འདོད་པ་འདྲ། ཞེས་བཀག་
 བོ། རྒྱུང་སྒྲུས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཟག་མེད་མ་འབྲུལ་
 བའི་རྟོན་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 རྩོད་པ་དང་། ལན་དུ་ཟག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མི་འཛིན་
 པར་ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་དབུད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོན་
 དམ་དཔྱིད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལུགས་འདིའི་
 ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་རྟོན་མེད་ཟེར་རོ། དེ་དགག་ཚུལ། སེམས་

ཅམ་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་མཐར་གསུངས་པ་སྒྲུར་ཡིན་པས། དེའི་
 དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ན། ལོག་ཤེས་
 རྒྱལ་ཀྱང་དེར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་
 རམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་མཁས་པ་སྤྱི་ལའང་སྒྱུ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །ཐྱོགས་སྒྲུལ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་
 དོགས་པ་སྒྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚུད་རིགས་ཀྱི། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་བ་དོན་མེད་པས། དེས་ན་འདི་རྗེའི་དགོངས་པར་མ་སོང་
 ལ་སྤྱི་མ་སོན་ངེས་སོ། །དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་
 བ་ནི། ཐྱོགས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་པས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དེ་རང་ལྷགས་
 སྤྱི་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྤྱོད་རང་རིག་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 དཔུང་མཐར་བྱངས་པ་མིན་པས་སོ་སོར་རང་རིག་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ། མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྩི་བོ་རིག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོར་
 རང་རིག་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དེས་དཔུང་མཐར་
 རྒྱུ་ལྡན་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། ལན་དུ།
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཆེས་ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་
 པས་སོ་སོར་རང་རིག་པར་བཤད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཟིགས་པས་མིན་ལ།
 འཛིན་ནམ་ཀྱང་བས་མཐོང་ཡང་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་མིན་པས་དོན་དམ་

བདེན་པར་མི་འཇོག་ཅེས་ལན་མང་དོ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོའི་ཀུན་
 ལས་བདུས་ལས། གཟུང་དང་འཇོན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་
 དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་འཇོག་
 ཚུལ་དང་བོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཁོ་ན་རེ། འདིའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་མདོ་སྤྱི་བོའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་འཇོག་པར་ཐུག་གྱུ་བ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་སྤྱི་བོའི་རིགས་
 པར་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤྱི་
 གྱི་དངོས་ཡུལ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། རིགས་
 པའི་སྤྱི་གས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ལེགས་བཤད་སྤྱི་
 བོ་ལས་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྤྱི་མ་ན་ཞེས་གསུངས་མོད། ཞེས་དང་།
 མཆན་ལས་གྱུ་བ་མཐའ་ཆེན་མོར། ལུགས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་
 དུ་བཞེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དང་། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་
 གཟུང་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
 དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་དོར་གཉིད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱང་མདོ་སྤྱི་བོའི་རིགས་པར་བརྟེན་པའི། རྣམ་ཤེས་འབྱོར་མདོན་
 སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་
 གི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་
 ལས། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་

ཡིན་ཞེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གྲུ་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོས་བདག་མེད་
 ཏུ་མཆུན་པས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཆུན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དགོངས་པར་མཛད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། འདི་
 དང་ཤེས་པའི་འཛིན་རྣམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་
 གུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་སྤྱོད་བྱུང་གུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་
 གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། འོགས་པ་སྟེ་པའི་
 གཞི་འམ་ཚུད་པ་དེ་གང་ལས་འཕྲོས་སའི་གཞུང་དབུ་མ་སྒྲུང་པའི་ལུང་
 གསུམ་བཀོད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྣམས་ཞེས་གསུངས་མོད།
 ཅེས་འོགས་པའི་གཞི་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཡིག་ཆར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་ཡང་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཞེས་དང་། ལུང་སྟེའི་གུབ་མཐའ་དེའི་
 ཐུར་འདི་ནི་འོགས་པ་སྟེ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པར་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་འཇལ་བ་སོ་སོར་རང་རིག་གི་དོན་ཏུ་འདོད་
 པར་བཤམ། འདིའི་འོགས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་ན། མཛེས་ཀྱིན་

ལས། སྐྱོ་སྐྱོར་རང་རིག་གི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་
 དང་མཐའ་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པར། མཆན་ལས། དེ་འདྲ་
 རྒྱུ་ནང་བས་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ། ཞེས། རྒྱུ་ནང་བ་ལས་གཞན་མ་བཞག་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མར་འབྲེལ་ཆེ། ཞེས་པ་ཚྭ་གས་
 རྒྱའི་དོགས་གཞི་ལ་གྲུ་མྱོའི་འབྲེལ་བ་དང་། འཐད་ལྟར་ལས། དེས་
 པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པོ། ཞེས་
 སྐྱོགས་འོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཚྭ་གས་སྐར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ཀ་ཆེན་ལས། གྲུ་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལུགས་འདིར་གཞིའི་
 རྒྱུ་མ་བཞག་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ནས་འཛོག་པས་འཛོག་བྱེད་གཙོ་
 བོ་དང་། གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ། མདོའི་དངོས་བརྟན་སྒྲུ་
 མ་དང་དཔེའི་སྒྲུར་རྒྱུའི་དེ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་
 གིས་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་
 དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱོ། ཞེས་པ་ཟག་མེད་ལེ་
 ཤེས་རང་གི་མྱོང་བྱ་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་ལ་འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་
 ལས། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བཞུགས་པ་གང་

ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་མཁས་ཀྱི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་དྲག་དྲུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བཞི་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་འདྲི་བ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་
 དང་ཤེས་པ་འདྲི་མ་མཁས་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ཞེས་པ་རང་རིག་ལྟར་
 བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྒྲུང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ཆེན་ལས།
 དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེས་པ་ལ་འདྲི་མ་མཁས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་དེས་དགོས་ཤིང་དེ་དེས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པའི་གསལ་རིག་རང་གི་མྱོང་བ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པར་བརྟེན་
 པའི་སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་གཏན་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་
 ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱི་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་དངོས་སུ་སྒྲུང་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་སྤྱིའི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞལ་ལྷ་ནས། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས། གཟུགས་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས།
 ལྷང་སྤྱིའི་ཐུབ་མཐར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་
 དགག་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་སྤྱིའི་དང་དེར། སེམས་

གྱི་དང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་དོལ་བྱ་མས་ཀུན་གཞི་དང་
 འདྲེས་འགྲོ་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི་ཚུད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟུན། ལུང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན། ཐེག་བསྟུས་ལས། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཙུམ་པ་ལྟར། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་ཆོ་གཉིས་སྤང་ཐམས་
 ཅད་གསལ་རིག་ལ་ཐིམ་པ་འཇམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་གསུངས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་པ།
 འཐད་ལྡན་ལས། ཇེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཞི་འགོག་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་ཇེས་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཇེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱར་དེ་བྲལ་དེ་ཉིད་
 འགོག་བདེན་དུ་འདོད་པས་སྒོ་བྱར་དེ་བྲལ་གྱི་བྱུང་གཞི་དོས་འཛིན་པ་
 ཡིན་གྱི། སེམས་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞིར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོང་བ་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་གསལ་རིག་ལ་བྱའོ། །
 འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཚུད་སའི་
 དེ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་ལྟས་དངས་
 བས། བསྟུ་བར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐར།
 གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་། ཞེས་པ། མཚན་ལས། ལྷ་མ་དེ་ནི་

གཞུག་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩིས་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ། མཆན་ལས། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩིས་པས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་རྩིས་མཆན་
 རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པས་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་རྩིས་རྩིས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རྩིས་བཤད་པས་ཅམ་དང་། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་རྩིས་ཀྱི་
 རྩིས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། གཉལ་སྟོན་གྱི་
 དེ་མཆན་ལྟར་མི་གསལ་ལོ། རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ།
 རྩིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཉལ་སྟོན་གྱིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩིས་ཀྱི་དེའི་ཤུགས་གཞུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྩིས་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩིས་
 ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཐ་སྟོན་འཛིག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་པུང་རྩིས་ནས་རྩིས་དང་དོན་དམ་གྱི་
 དོན་ལ་ཚད་པ་རྩིས་ཚུལ། འདི་ཀྱི་ཡས། ཐ་སྟོན་འཛིག་པའི་གཞིའི་
 ཞེས་སོགས་པུང་། འདིར་རྩིས་བཤད་རིག་པ་ལས། རྩིས་ རྩིས་ལ་
 རྩིས་ ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བས་ཤེར་མདོ་ལས། ལས་དང་རྩིས་
 ཡོད་ཅེས་པ་དོན་དམ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་མི་
 འཐད་ལ། རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་མི་དམིགས་ཞེས་
 པ་མི་འཐད་ཅེས་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སྟོན་བཞིན་པ་ན། མཐས་ཅམ་པས་
 རྩིས་དང་དོན་དམ་ཀྱི་འཛིག་ལུགས་སྟོན་ཆོག་ཡོད་པས། རྩིས་

གྱི་དོན་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་དོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། འཛོལ་ཚུལ་དང་བོའི་དོན་དམ་རང་མཚན་
 གྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་བསྟན་པའི་དེའི་དེའི་དཔེར་
 བཀོད་དོ། །འདི་བ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་དབུ་མ་བས་
 ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་སྤང་བར། ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཀྱན་
 ཚོལ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཞེགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་
 བོ་ཀྱན་ཚོལ་དུ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ལ། འདུག་འགྲེལ་ལས། ལས་བྱེད་
 པ་བོ་རང་རོས་ནས་ཡོད་པ་བཀག་གི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་རང་མི་འདྲ་ལ། སེམས་ཙམ་པས་ནམ་བཤད་
 རིག་པར་དེའི་དོན་ལས་སེམས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུས་རྟེན་
 དང་། ཚོར་བ་སོགས་ཇམ་སྤུ་ཡོད་ལ། གང་ཟག་རང་ལྟོག་ཀྱན་ཚོལ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་ཇམ་སྤུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ནས། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཞེ་བའི་ལྷོགས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱོད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་བཀག་གོ། །དབུས་
 མཐར། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཚོལ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱན་
 ཚོལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེད་ཡིན་ལ། ཡོངས་བྱུང་
 ཀྱན་ཚོལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་སྤྱོད་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞིར་ཡོད་པ་
 ཙམ་གྱིས་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོར་དབུ་མ་སྤང་བའི་ཀྱན་ཚོལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་

བརྒྱ་གཅིག་དང་། འོད་སྤང་གི་ཡེའུར་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
བརྒྱ་གསུམ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་
དང་། །ཞེས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བཅོ་ལྔ་དང་། ལྔ་མའི་མཐར་འཛིན་
ཉེར་དྲུག་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་འཛིན་སུམ་ཅུ་སྦྱོར་ཚུ་ལ་སོགས་མང་
བས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུ་ལ།
མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས་བཤད་ཚུ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་ཚུ་ལ། རྩྱགས་
རྒྱང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིག་
ཆར། དཀའ་འབྲེལ་སོགས་ལྟར་བཞི་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་མདོར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དགོངས་གཞི་ལྔ་ལ་
དགོངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས། རང་དང་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། མ་འོངས་པ་རང་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
འདས་པ་སྦྱར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རང་
དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
དང་། བྲིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྔ་
ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། །ཞེས་བཀའ་གོ། །འདིར་གཉིས་སྟོན་སོགས་
ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་

ལས་བདུས་ལས་དེ་གཉིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
 ཉན་ལྟ་རྒྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པའི་
 རོན་དུ་འགྲོའོ། ། དེ་བཅུ་གཅིག་ནི་གཟུགས་སོགས་སྒྲོག་གི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆེན་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་རང་དབང་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་བདག་གི་རོ་བོར་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་གསུམ་
 དང་། སྤུས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པ་བཞི་དང་། སྤྱི་དོན་དུ་མེད་པ་
 རྟེ་དེའི་དང་བོ་གསུམ་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་དང་། དེའི་རྣམ་
 མ་བརྒྱད་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཤད་པ། མཆེན་ལས། གཉིས་པ་བཞི་བ་
 གཉིས་འབྲས་བས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱི་དོན་
 མེད་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་ན་སྐབས་འབྲེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ།
 རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མིན་ཞེས་སྐབས་འབྲེད་
 དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་ལོའི་གྲུབ་མཐར་། གཞི་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ལ་སོགས་དང་། །ལམ་ལ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་གྲུབ་སོགས། ཞེས་མདོ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གསུམ་
 རིམ་པར་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་མ་སྒྲེས་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཀྱན་བདུས་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཤར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་མི་
 སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་

ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བརྒྱུད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། ཐོག་
 མ་དང་ནི། ནམ། བཟོད་པར་བཤད། ཅེས་འཁོར་བ་སྐྱེ་འདུས་བྱས་
 ནམས་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་བལྟ་བས་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་
 མེད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་འགྱུར་
 གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྤངས་ཉོགས་ཁྱད་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 བརྒྱད་པོ་དེ་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ལ། དབུ་
 མ་སྤང་བར་བཤད་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཚུལ་བཤད་དོ། ཞེས་སྐྱེ་མེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གཞིར་
 མ་གསུངས་པས། ཆོས་འབྱུང་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པ། སྐྱོ་བརྟན་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྱུར་
 དང་མཐུན་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལས། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་མ་བཀོད་པར།
 དབུ་མ་སྤང་བ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེག་ན། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་
 དོ་ཞེས་པ་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། ཡིག་ཆར་ཆོས་འབྱུང་གི་དེ་ཟུར་
 ཅུམ་ཡང་མ་བཀོད་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེ་བུ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུར་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ། སྦྱོར་མཐོང་དག་ས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་

པ་སོགས་ད་ཅང་ཐལ་བར་མཆན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་མི་སྤྱི་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོའི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་
 བམེད་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་སྤྱི་མེད་བརྒྱད་འཛིག་གོ། །ལྟར་གྱུར་པའི་
 ས་དང་པོའི་སྤྱལ་བར་གྱུར་པའི་མི་དེས་ཐུར་འཁོར་བར་སྤྱི་བལམ་མུང་
 ཡང་། ཁོ་རང་མིར་སྤྱི་བ་བྱངས་པའི་གང་ཟག་མིན་པས། དེའི་རྒྱུད་
 ན་མིའི་སྤྱི་བ་མེད་ཟེར་དགོས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་
 གུང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །གནས་མ་བྱ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་བོ་སོགས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་
 གུང་། སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ཀྱ་བྱམ་སོགས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་གུང་། སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་
 དེ། རྟོག་གེ་འབར་བར། འདུས་བྱས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བྱེ་
 བྱག་དུ་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་འོག་
 དུ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོར་
 སྤྱི་ས། གཉིས་པར་གནས། གསུམ་པར་འགག་པས་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱི་འཛིག་མི་བྱེད་ཟེར། འདི་ལ་
 མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ཚིད་ཚུལ་མང་ཡང་མ་སྤྱོས་སོ། །བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 གནས་འཛིག་གསུམ་དུས་མཉམ་མེན་གུང་། སྤྱི་གནས་འཛིག་གསུམ་
 དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཟེར་རམ་དཔུང་། བཞི་བ་སྤྱི་མ་དཔེར་བཤད་པའི་

འགལ་སྟོང་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་མེད་པར་བཤམ། དགོངས་འགྲེལ་དང་མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས་གཞན་
 དབང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མ་ཟད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ། སྐྱེ་མའི་དཔེ་འཆད་
 ཚུལ་ཡོད་པས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་
 དཔེར་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ཨྲེ་རྒྱན་ལས། སངས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་
 དག །གསུངས་པ་སྐྱེ་མ་ཆེ་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་ག་
 ཡོར་དང་། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གཟུགས་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་འབྲས་
 རེས་བྱ། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་དང་དུག་ཆེན་གཉིས་དང་གསུམ་
 རོ་རེ་རེ་འདོད། །ཅེས་པས་དཔེ་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད་སྦྱར་ཚུལ་ནི།
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་གསལ་ཁ་མེད་པས། འདི་ཉིད་ལས།
 རྒྱན་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མ་ཆེད་དུག་བདག་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པར་མེད་
 བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མ་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མ་ཆེད་དུག་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་ཉི་པར་སྦྱད་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་
 ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་མདོ་ཨྲེ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་གྱི། ཞེས་པ་སྟོན་མེད་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཤད་པ་མ་

བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བཟུལ་གྱིས། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་དཔེར་སྤྱད་པ་ལྟར།
 བོད་ཀྱི་གནམ་སྟེང་གི་སྤྱི་སྟེང་གྱི་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་
 དུག་ཆོད་གཉིས་ལ་དཔེ་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟོས་ཤིང་། དཔྱིག་འགྲེལ་
 ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་མཆེད་དུག་སྟེ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་དོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་
 ན། གཞུང་དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གས་པར་བཟུང་བའོ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་
 གྱང་སྤང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་ལོ་སྤྱི་མཆེད་དུག་བདག་གི་ཡོངས་
 སྤྱད་བྱར་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་རང་
 གི་རྣམས་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་སྤྱི་གཟུ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་
 དུག་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་ལོ་སྤྱི་མཆེད་དུག་ནང་གི་
 སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་སྤང་བ་གི་བ་མེད་མེད་ལོར་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་པའི་
 ཆོས་ནི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་པའི་དོན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤང་བ་
 བེ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་བ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་
 བ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཕྱི་མ་དུག་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་དཔེར་གསུངས་ཤིང་།
 ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྤྱི་ཆུན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས། དབུ་
 སེམས་སེམས་མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་སོགས་བྱུང་། རྫོང་ཐུན་ལས།
 རྫོང་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་པ། ཕྱིན་

ཅེ་མ་ལོག་པར་དབུས་མཐའ་འགྲེལ་བར་དངས་པའི་མདོ་གང་ན་གང་
 མེད་པ་སོགས་གྱིས་གསུངས་ལ། ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ད་
 ལས། འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་རྒྱན་ལས་མདོ་དེའི་
 དོན་བརྟན་པར་མ་ཟད། དབུས་མཐའ་འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ཅ་བས་བརྟན་
 ཅེ་ན་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཉིས་སྟོན་ལྟར་མདོ་
 འདི་དང་སྒྲུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་འབྲེད་ཚུལ། མོ་
 བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ནི། མདོའི་གང་ན་ཞེས་པ་ལྟར།
 ཀྱང་བ་དང་པོས་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་བར་བའི་སྐུས་ཟིན་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྱུར་བ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཀྱན་རྟོག་
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བར་བའི་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་
 དང་། ཡང་དག་མིན་པ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་
 དགོངས་གཞིར་ནི་ཤུ་བ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་བརྟན་ལ། གང་མེད་པ་
 ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 ན་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་པར། དེ་ནི་ཀྱན་རྟོག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དང་། དང་བོའི་དངོས་
 ལ་གཞི་དབྱེད་བརྟན་ནས་དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་ངེས་ཕྱི་ཞིང་། གཞན་
 དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སུ་སྟོན་གྱིས་གཞན་དབང་

མ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་སོགས་ལུགས་འདིར་
 གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པའང་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་གཏན་
 མིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ཀྲང་བ་གསུམ་པས་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ཡོད་པ་སྡུ་མ་
 དང་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཀྲང་
 བ་དང་པོས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་
 བསྟན་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་བྱ་བ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཉིས་པའི་གོང་
 དུ་སྟོན་དགོས་ལ། ཀྱན་བཏགས་དང་དེ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 མཚུངས་པས་བདེན་པར་མེད་དམ་སྟུ་མ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཆེད་དུ།
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །ཅེས་གཉིས་སྟོང་དེ་ནི་ཀྱན་རྟོག་དེ་ལ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་
 པས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་བྱལ་ན་སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ལྷག་མར་བྱས་པར། ཀྲང་བ་གསུམ་པས་བསྐྱབ་པས་
 སྟོང་བ་བཀག་བྱལ་དུ་སྟོང་གཞི་སོགས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་བ་
 རང་ཉིད་བཟོད་པའི་སྐྱས་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་སྐྱབ་
 པས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བ་སོགས་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལས།
 རྩོ་བཏན་གྱིས་སུམ་རུ་བའི་འགྲེལ་བ་དངས་པ་ནི། དེ་སྐབས་འདིའི་
 དབུས་མཐའ་དོན་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་གོ་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 སྡུ་མ་དོན་སྐྱབས་ནང་འཛིན་པ་དང་གཟུང་བྱ་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་རང་
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་

རྩོད་པར། འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དོན་སྟོང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་
 བཤད་པ་དབུས་མཐའ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་སྒྲུས་ཐར་ལམ་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་བསྒྲུལ་བྱ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པར་དོན་
 སྟོང་དེ་ཉིད་ནམ་དག་ལམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་
 ཏུ་ལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲུབས་ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱི་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུབར་བྱིན་ཀྱི་དེ་བ་སྟེ་དུལ་བ་སྒྲས་བཤད་པ་
 ཞི་དབུས་མཐའི་ཕྱོགས་སྔ་དང་བོ་ཡིན་ནོ། །རྐང་བ་བཞི་བས་ནི། གཉིས་
 སྟོང་དེ་ཀུན་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་སུ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་སྟོང་གཞི་མཐོང་
 ཆོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 དེའི་ཆོ་སྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་སྟངས་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་དེ་སྒྲུབ་དང་བོ་རྐང་བ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་རྐང་བ་དང་བོ་ལ་
 བསྟེན་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་དང་འདི་
 སྒྲུབ་བསྟེན་ས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞི་ལོག་རྟོག་བཞི་ལན་བཞི་སོགས་
 བྱེ་ནས་དབུད་ཚུལ་མང་ངོ་། །རྩོད་སྟེན་གྱི་འགྲེལ་བར། སྟོང་ཉིད་
 དང་ཀུན་རྟོག་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་
 ཅེས་པ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་སོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཀག་གོ། །ཡང་སྒྲོ་བརྟན་
 གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་རྐང་བ་དང་བོས་ཀུན་ཉོན་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་
 དང་། གཉིས་པས་འབྲུལ་བར་འཛིན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་

ཅ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་
 བར་འཁོར་ཚུལ་བཞུགས་ལ། གསུམ་པས་འོ་ན་དྲུང་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་མི་རྒྱས་སམ་སྟམ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱུང་གི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་
 བཞུགས་ཏོ། །འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲོལ་སྟམ་ན། བཞི་བས་
 མྱོ་བར་གྱི་བྱི་མ་མ་ཟད་པས་དབང་གིས་ཡིན་པས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྒྲོབ་ཅེས་འདོམས་པར་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བ་དང་།
 འོན་མཁུ་ལྟར་བདེན་པར་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྟོག་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་
 རྟོག་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་པ། ཤེར་མདོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དགོངས་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་། རྩོད་པ་ལྟར་
 སྟོང་བ་ཡོངས་གུབ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་
 གཉིས་ཡོངས་གུབ་གྱིས་སྟོང་བར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
 ལས་ཕྱི་མ་འོད་སྤངས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅོམ་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །རིན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་མི་འཐད་པ་མཆན་ལྟར་སྟེ་ལ། བྱ་སྟེས་
 ཡུལ་སྟོང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འཛོག་

པར་འདྲ། ཞེས་པ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་
ཅེས་པའི་དོན་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྒྲལ། མཆན་ལས།
ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་དང་། དབུ་མ་ཞེས་པས་ཡུལ་
བཤད་པར་བཟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་འགོད་ཚུལ་དེ་དབྱད་
དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་
ནི། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱིགས་ཀྱི་གྲང་བོས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། བརྒྱད་
སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་ཐེག་བསྟུས་ལྟར། ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
མ་སྦྱེས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྦྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་
བཞུན་པ་གཞན་དབང་དང་། རང་བཞིན་ནམ་བྱང་སྟོང་ཉིད། དྲི་མེད་
ནམ་བྱང་འགོག་བདེན། ལམ་ནམ་བྱང་ལམ་བདེན། དམིགས་པ་ནམ་
བྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དེ། ནམ་བྱང་བཞི་ལ་བརྩམས་པ་ནམས་ཡོངས་
གྲུབ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར་དེ་བཞི་མ་སྦྱེས་པ་སོགས་
བཞིར་བྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བཞུར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།
ནམ་འགྲེལ་འདིར་བྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་
པ་དང་། ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པ་སོ་
སོར་བཤད་ནས། དོན་བསྟུར། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །སོགས་
ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་བས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་
དང་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པར་མ་ཟད། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇུས་གཞན་གྱིས་

སྟོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་གཅིག་
 མོས་རྒྱས་གཞན་ཁེགས་པས་གཅིག་མོས་ཀྱང་ཉམས་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀའི་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། དངོས་ནམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །ཞེས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་དང་བོས་སྒྲུ་སྟོགས་ཐ་དད་པ་ནི་སྟོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུལ་བས་བསྒྲད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་
 པ་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཆར་སྒྲུ་བས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་།
 མཚོན་བྱ་འཆར་དཀའ་བས་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དེ་ཡར་མཚོན་པས། མཚན་མཚོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་
 ལས་མེད་པ་མདོའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པོད་སྤྱུ་མས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་
 ལུགས་དང་། ལྷག་ལོས་གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཙུང་གིས་
 རྟོག་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་བདག་བཀག་ཚུལ་ཟེར་བ་སྟོགས་མི་འཐད་
 རོ། །མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 བྱང་པོ་ལ་སྟོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོགས་བྱུང་། སྤྱུ་མ་གཉིས་སྟོང་
 སྟོགས་མ་ཟད། བྱང་སྟོགས་མཚན་མཚོན་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་དེ་བདེན་པར་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་གསུངས་སོ། །
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྗེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་

སོ། ། ཞེས་པ་ཡིག་ཆར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་གཅིག་མི་གཅིག་
 སོགས་དབྱེད་དགོས་མང་བོ་འདུག་ཀྱང་མ་གྱིས། ཞེས་པའི་དབྱེད་ཚུལ།
 མཆན་ལས། རྒྱུ་ཆེན་སྡེ་བདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་པགོད་
 ནས། དེ་དག་གི་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེར་ཡལ་
 ཆེར་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱ་དབང་སྤྱོད་འབྲེལ་བར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་སྐྱང་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་
 བོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་དང་། རྗེ་མ་རིའི་འབྲེལ་བར། ཞར་
 ལ་ཐེག་པ་ཐ་གལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་སོགས་དང་།
 གུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཀྱང་སྐུ་དགོངས་གཞི་སྡེ་མར་མ་ཟད། ཕྱི་
 མ་འདི་ཡང་རུང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
 འདོད་པ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་གིས་གཙོ་ཆེར་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། སྐུས་པ། རྒྱ་པོ་སྒྲ་མའི་
 མཆན་འབྲེལ་སྡེ་མིག་གིས། ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྡེ་བ་
 ཡིས། རྟེན་འདི་པའི་གནད་ཀྱན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་དང་། རྒྱན་ཅིག་
 བམ་བཤད་གཞུང་རྣམས་ངལ་གསོ་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་རྗེ་ལྟར་འགོག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་

གྱི་བདག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ཉིད་འདི་ཉིད་ལས། ལྷགས་འདིའི། ནས། སྒྲོ་འདོགས་སོ། ཞེས་
 བྱུང་། ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱུར་
 འདེབས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་དང་།
 སྒྲོ་འདོགས་ལ་ཀུན་བདགས་རྩལ་སྤྲེས་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བདགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བདགས་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གིས་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་སོ། །རྩལ་སྤྲེས་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩལ་སྤྲེས་ནི། འོག་རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་
 སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པས། འདིར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལས་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོར་འཆད་དོ། །སྤྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་
 སྒྲོ་སྐྱུར་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་འཛོག་ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤུང་མེད་པར་ནི། སོགས་དང་། སྤོང་བྱན་
 ལས། དེ་གཉིས་ལས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་རྩེར་དེ་གཉིས་ལས་ཡུལ་གཙོ་བོ། །ཡུལ་ཅན་དེ་རིགས་
 པ་ཡང་དག་གིས་བསལ་བ་མིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡིག་
 ཆར་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་མེད་པས་བྱུང་བོ། །
 གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་
 དུས་རྟག་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཇི་བཙུན་པ་ཡིན་ལ། བསོད་གྲགས་

པས་ཀྱང་ཞེན་གཞིར་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ཡིག་ཆར་སྦྱིར་ཡོད་ན་རྟག་
 དངོས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་དངོས་གང་
 རུང་ཡིན་མི་དགོས་པ། སྦྱིར་ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་།
 དེའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་ན་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་
 པས་བསྐྱབ་ནས་གོང་མ་དག་གིས་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 གསུངས་པ་ནི། ལྷོང་ཐུན་ལས། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་འཕམ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས། གོང་
 མ་དག་གིས་ཞེས་པ། ཡིག་ཆ་རྫིང་བར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། གཞན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིག་ཆར་དེ་དེའི་ཞེན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཞེན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་
 དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་
 ཀྱིས་མེད་པས་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མཛོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོར་

གྲུབ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པ། འདི་ཉིད་
ལས། དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། ཞེས་པ་ལྟར།
རང་བཟོད་པའི་སྤྱི་བཟོད་བྱར་གྲུབ་པ་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།
གཉིས་པ་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོར་གྲུབ་ན། དེར་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་
དགོས་སོ། ། ཞེས་བཀག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་སྒྲིང་ལ། ཚུད་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་དེ་མི་འདུག་
ཚུལ་གཉིས་། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་།
ནས། གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་
ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་
པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་མིང་བད་འདུག་པའི་
གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་། དེ་བཀག་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཚུད་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དང་འགལ་བ་ནི། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཀུན་བཏགས་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་
དངོས་མེད་དུ་དོན་སྤྱིས་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་ལ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིང་
བར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཀུན་
བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིང་བཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་། ཤེས་སྤྱིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱང་སར་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ། ནས། འགལ་ལོ།

ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་འདྲའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཆོས་བདག་ཕྱ་མོར་བྱས་ནས་འགོག་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཀྱན་
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཕྱ་མོར་བྱས་ནས་འགོག་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲོན་གཤི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྗོན་གཞན་དབང་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་རིགས་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་
 ལྗོན་གཞུགས་སོགས་མིང་བདེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གྱིས་
 མེད་པ་མདོ་ལྗོན་བས་གྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱེར་
 ཟེར་བ། འདི་ཉིད་ལས། གཞུགས་སོགས། ནས། མི་འཐད་དོ། ཞེས་
 པ་དང་། འདི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བར་གཉིས་བྱས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར་དྲགས་
 ཟུར་གཉིས་བྱས་པ་གཞུང་དང་འགྲིག་གོ། །གསུམ་པ་མདོ་ལྗོན་བས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ནི། མདོ་ལྗོན་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་
 དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མདོ་ལྗོན་
 བས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལྟག་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ལ་མི་སྟངས་པའི་བྱེར་
 ཟེར་བ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་། ནས། མི་སྟངས་དོ། ཞེས་པ་
 དང་། བཞི་བ་སྟོང་ཚུལ་འདི་ཤེས་སྐྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པ་ནི། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྐྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་བཀག་

པའི་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འདུག་པའི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། འདི་
ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཚུལ། ནས། ཇི་ལྟར་འཐད། ཅེས་བྱུང་། དེས་ན།
ནས། གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པ་དོན་བསྐྱེད། འདི་དོགས་པ་ཁོང་བསྐྱེད་
ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲི་སོགས་ཀྱིས་ཚྱོད་པ་མིན་པ་ཚྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེ་མི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལན་ནི། འདི་ཉིད་ལས།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནས། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། ཡིག་
ཆ་རྟོང་བར། སྒྲིན་ལ་པོ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚྱོད་
པ་དང་པོ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད། ཚྱོད་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་
ཟིན་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མི་འདུག་ཚུལ་སྒྲིས་ཏེ་བཤད། ཚྱོད་པ་ལྷག་
མ་གསུམ་འཆད་འགྱུར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་
ཆའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྒྲིས་ན། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཚུལ་འདི་ལ། ནས།
ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་ངོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་
ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་
བས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚྱོད་པ་དང་པོའི་ལན་དང་། སྒྲིང་ཚུལ། ནས། ཉན་
ཐོས་སྟེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་བསྒྲིས་པས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་
ལྡན་དེའི་ཞེན་གཞི་འམ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་མཆན་
གྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར་གྱང་། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་གྱི་
དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
སྒྲུངས་སོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཉིས་པའི་ལན་དང་། འདི་ལྟར་འདི་འགོག་
པ་ན། ནས། གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ། ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་

དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ། འདིས་འགོག་པ་ན་བྱང་ས་ལས་དགོངས་
 འགྲེལ་མ་དངས་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་ལ་གཤགས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་
 དགག་ཅིང་། དེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྡེ་འགོག་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་བྱེད་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར། མས།
 ལྷོ་འདྲིགས་སོ། ཞེས་པས། རྩོད་པ་གསུམ་པའི་གསལ་བ་མི་འཐད་
 རྩལ་བསྟན་ནས། རྩོད་པ་ལྷག་མའི་ལན་འཆད་འགྱུར་ནི། རྩོད་པ་
 དང་བའི་ཅ་བར་འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་དང་འགལ་
 རྩལ་དང་། རྩོད་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལན་དང་། རྩོད་པ་བཞི་བའི་
 ལན་རྣམས་འཛོག་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་རྩལ་དེ་ལ་རྣམ་
 རིག་པའི་དོན་ཆང་རྩལ་སོགས་གོང་འོག་གི་དོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
 འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 གིས་འགོག་རྩལ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་
 གང་གིས་སུ། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། རྟེན་ལ་དེ་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མིང་བཤའི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 བྱང་སར། དོན་གྱི་སྡེ་ཆན་ལས། འཛོག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་
 ཅི་ཡོད། རྟེན་ཀུན་བྱུང་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། གཟིགས་དང་
 གསན་ལ་བཞེས་པར་མི་མཛད་ན། རྟེན་ཡིས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་

གིས་འཛིན། ཞེས་ཆོས་རྣམས་མིང་བཤད་གཞིའི་རང་གི་གནས་ཆོད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྱིབ་བྱེད་ཀྱིན་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱུང་པས་གཞིགས་གསལ་མི་མཛད་ན་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་བྱང་ས་ལས། འདི་ན་དག་སྒྲོང་སྤྱུམ་བྱེད་ནི་ས་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 སྤྱུམ་བྱེད་དེས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་སྒྲིལ་མིང་བཤད་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་པར་གསུངས་ནས། དེའི་
 མཐུག་དུ། དེ་བས་ན་ལུང་གིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོག་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྩ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ལུང་དེ་གསུམ་གྱིས་བཀག་པས།
 ལུང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནོ། ཡིག་
 ཆར། འདི་གསུམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་བྱང་སར་གསུངས་སྒྲུང་དོ། ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ལུང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་
 ན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པེ་མདོ་སྡེ་བཀའ་ཅིག་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་
 ཀས་མདོ་དེའི་དོན་དང་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞིར་འདོད་ལ།
 མདོ་ཆོག་དེ་གསུམ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ཕྱོམ་ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ལ་མི་སྟོན་པས་དེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིག་
 ཆར་མདོ་ཆོག་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ལ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཞེ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས། འདི་ཉིད་ལས། དཔེར་
 ན་པ་ལ་ཆེན་ཞེ་བའི་ལུང་ལས། ཅ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་འདི་བས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩོད་པ་གསུམ་པའི་གསལ་བ་མདོ་ཞེ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ཉོགས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོ་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལྟར།
 ཉན་ཐོས་ཞེ་བས་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེའི་ཞེན་ཚུལ་འཐད་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཞེ་བས་སྐྱའི་བཙོང་བའི་རང་ལྟོག་
 རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་དེའི་བཙོང་བའི་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པས་སྐྱོད་གཞི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་ལྟོག་རྟག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ལྟོག་སྡོ་སོགས་རང་མཆན་འོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བྱིས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འཛིན་
 ལྟངས་དེ་འཐད་ཅན་དུ་དོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱའི་
 བཙོང་བའི་རང་ལྟོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྟོག་དུ་རང་
 མཆན་འོངས་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡིག་ཆར། ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་དག་ཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་དགོས། སྤར་བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅེས་པ། བསྐྱུ་བ་ལས། བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ལཱ་ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ལྔ་དག་དང་ཞེས་པ་ལྟར། མིང་
 རྒྱ་མཆན། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་
 སྤེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་པས། དང་པོ་
 རིན་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན།
 ཞེ་ན། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་སྤེད་
 གི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་སྤེད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་གི་འདུག་གཞིར་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པར་བལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
 དེས་པ་ན། རྒྲ་རྟོག་གི་འདུག་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་
 བཤག་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱི། མིང་བརྗོད་འདུག་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བཤག་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་ལྔའི་དང་པོ་མིང་གི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་
 དུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་
 རིན་གཟུགས་ཡིན་གྱི་མིང་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་
 བར་སྤེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་དབེན་པར་སོང་

སྟེ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་དང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་མི་རྟག་སོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དེ་དག་གི་རང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་མིང་བཤེའི་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱིས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག
 དེ་དག་གི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གཞི་གཞིར་གནས་ཆོད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དེ་དག་གི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་སྟེ་
 མ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་ལ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་
 སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤྱོད་གཞི་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡུང་སོགས་ཡིན་པར་འཆོལ་ཆོ་ཡུང་སོགས་
 དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གསུམ་པ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་འབྱུང་ལ།
 སྤྱོད་གཞི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ཡུང་སོགས་ཡིན་
 པར་འཆོལ་ཆོ་མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་མེད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བཞི་བཞི། བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་
 ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་
 གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེ་བྲག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་

གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མིང་དུ་
 མ་ཆོགས་པ་ཆོག་མིན་ལ། མིང་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་
 བཞེད་པའི་སྒྲ་དེས་དོན་དེའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་དངོས་དབང་གིས་
 གསལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་པས། དེས་གཟུགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་སྟོན་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་གཟུང་བྱའི་ཆ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་གསལ་བར་བཞེད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སོགས་དོན་དེ་དག་བཞེད་པའི་མིང་དེ་དག་ནི་མིང་
 བདའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མིང་བདའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཀོད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲུར་རོ། ། ། ། ལྟ་བུ་ནི།
 བསྟུ་བ་ལས། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་ལ་བཞེད་
 པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་ལ་བཞེད་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་མིང་བདའི་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བདག་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་

སྒྲིལ་བྱེད་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལུང་གཅིག་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་
 བོན། བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་མེད་ན། མིང་བདའི་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་མི་དགའ་ལ། དེས་བཅིངས་ན་དེ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 བདའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཞེས་པ་དང་། བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚན་
 མའི་སྒྲོས་པ་མི་སྒྲུང་ལ་བྱིས་པ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ལུང་ནི། མདོ་ལས། བྱིས་པ་ཚོངས་པའི་སེམས་ལྡན་པ། མཚན་
 མ་དག་ལ་བཟོད་པས་བཅིངས། བཟོད་པའི་བཅིངས་ལས་ནམ་གྲོལ་
 བཟོ། མཚན་མའི་དབང་ལྡན་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བོ་ཚས་ལྡེ་བོ་དེ་དག་
 ལས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྒྲུས་པ། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་
 སོ་། ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྒྲུས་པ། བཞིས་
 སོ་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྒྲུས་པ། གཅིག་
 གིས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་བརྟན་
 རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་བཤད་ལུང་སྐབས་གསུངས་པ་བདག་
 གིས་བྱར་དུ་བྲིས་ཡོད་དོ། །འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་
 བ་སྟེད་བཅགས་པའི་ཚོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྟོང་ཕྱན་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་

སྒྲིལ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་བདམས་བཞག་
 པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིལ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མིང་དང་བདའི་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པའི་རྟོག་
 བཏགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་དཔྱེར་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་
 སྒྲིལ་པའི་དོན་ལ། ཞེས་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ་
 དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྟོག་པའང་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅིག་གི་ཞེན་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིལ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱུན་ལས། རིགས་མ་བྱུན་པའི་བག་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་རང་འདྲའི་
 ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ནས། དེ་བས་ན་མིག་ཤེས་
 ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིལ་པོར་སྒྲིལ་བ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མིག་ཤེས་སྤྲུལ་མས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུ་སྤྲུལ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་མ་བྱུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱུན་ལས། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་
 སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་པོའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞིའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། མདོན་བརྗོད་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་
 མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔོན་པོ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་པོའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་

ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་ཐ་སྐྱད་འདུག་པའི་གཞིར་སྒྲུབ་ཐུག་ཤིང་།
 སྒྲུབ་ཐུག་ལས། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མིང་གང་ལ་འདུག་པའི་གཞིར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་
 པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ཅིང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པར་ཡང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་
 བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དབང་ཤེས་ལ་ཐུག་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འབྱུང་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པ་ཅུང་དང་མི་འདྲ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་
 སྒྲོན་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བའི་
 གཉིས་ལ་འཛིན་པས་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། དེས་ན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡང་། ནས། གོ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་དང་དེར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་དེ་སྒྲོན་པོའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་པོའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་

སྒྲི་མོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། ། དེ་སྒྲི་
 སྒྲི་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། སྒྲི་མོ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་
 བདགས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲི་མོ་སྒྲི་
 མོ་ཡིན་པ་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྒྲི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲི་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་མིང་བཟའི་འདུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲི་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པས་སྒྲི་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲི་འདོགས་དང་། སྒྲི་ཚུལ་སྒྲི་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། ། མདོ་སྒྲི་བས་དབང་
 མཛོན་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་དོན་མཐུན་དུ་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་
 པ་གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲི་བ་ཡོད་པས་འབྲུལ་ཤེས་
 དང་། སྒྲི་མོ་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲི་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲི་
 མོ་སྒྲི་མོར་སྒྲི་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། ཡིག་ཆར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། སྒྲི་མོ་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲི་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ།
 སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲི་མོ་སྒྲི་མོར་སྒྲི་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 སྒྲི་ཆེ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲི་བས་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི། ནམ་བདེན་པས་སྒྲི་མོ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲི་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ལ། སྒྲི་མོ་སྒྲི་མོར་སྒྲི་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བའི་

བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་ཆ་དངོས་པོ་དང་
 བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་
 བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་མ་ཟད། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་
 སྤང་བའི་ཆ་ལ་འང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་
 སྒྲོན་པོ་ལྟར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྤང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་
 པོར་སྤང་བའི་ཆ་དངོས་མེད་དང་རྒྱུན་པར་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས།
 ཐ་སྙད་དུ་སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་
 རྒྱུན་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། མ་འབྲུལ་བའི་
 རྟེན་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། འབྲུལ་བའི་རྟེན་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་
 བདེན་རྒྱུན་ཚུད་པའི་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡིག་
 ཆར། དེ་གཉིས་ཀས་དབང་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་དེ་དངོས་
 པོར་འདོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་
 སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་པོ་སྤང་མི་རུས་པར་བཞེད་པས། སྒྲོན་
 པོ་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འཛིན་མིག་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྤང་
 བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་སོགས་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཀྱི་ཀྱ་ལས། སྒྲོ་འཛིན་མིག་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པོར་
 སྤང་བ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་
 སྒྲོ་གད་འཛིག་སྤང་གི་དབང་རྟེན་ལ་སྒྲོ་གད་དུ་སྤང་བ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 ལུ་མ་ལེའུའི་རྟོག་ལས། སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་
 དུ་སྤང་བ་དབང་ཤེས་དེའི་སྤང་ཡུལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྤང་བ་དེ་སོ་སྟེའི་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནམ་
 མིན་ཞེ་ན། དེར་ནད་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བར་ཤེས་པའི་
 སོ་སྟེ་དེས་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མི་འཇོན་པས་སྐྱེ་ཤད་
 དུ་སྤང་བ་རྟོགས་ཞེས་ཆོག་གསུམ་སྟེ། མངོན་ལེའི་རྟོག་རྟེན། བན་
 བྱང་གི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་
 ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མི་སྤང་བྱིང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་རྟོག་པས་
 གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འཇོན་ཀྱི་བྱད་བཞིན་དུ་མི་འཇོན་ཅིང་། ཞེས་དེ་
 འདྲའི་མིག་ཤེས་དེས་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྟོགས་ཀྱང་
 དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པས་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་མིག་ཤེས་སྟོ་དོན་
 མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་ལྷོག་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཅེ་ན། སྐྱེ་མ་མཐན་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེ་མའི་རྟོག་རྟེན་སྤང་ཡང་རྟེན་མི་འཇོན་པ་དང་
 འདྲའམ་དཔུང་། སྐྱེ་འཇོན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལས། གཟུགས་འཇོན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། སྐྱེ་བདུན་ཀྱི་ལས། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་

ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་འཛིན་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་པ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་སྟེན་
པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་
དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་དང་། དེ་ལ་དོན་སྟེན་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འདུག་ཚུལ་གསུམ། དང་བོ་ལ་བྱང་ས་དང་། བརྟུ་
པའི་རིགས་པ་དང་། ཐེག་བརྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་བོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ས་དང་བརྟུ་པ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་
པའོ། ཞེས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རི་ལགས་པ་དེ་དག་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །དང་བོ་བྱང་སའི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་ཡིག་ཆ་ལྟར། སྟོན་པོ་ཆོས་
ཅན། དུ་མར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་མིང་དུ་མའི་འདུག་
གཞིར་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།
མིང་དེ་དག་གི་འདུག་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མིང་བད་
དེ་དག་ཁྱོད་ལ་དངོས་དབང་གིས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། བརྟུ་བྱིན་ཆོས་ཅན། མིང་བདའི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོར་སྟེན་ནས་རི་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མིང་རྟེན་

གཞིར་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། ཁྱོད་རི་འཛོམས་དང་སྒྲུན་སྒྲོང་ཐུན་པ་སོགས་
 མིང་དུ་མ་འདྲུག་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་སྟེ། འདི་རེ་རེའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་བསྒྲོག་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །གོ་རིམ་འདི་ནི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྟུ་བའི་ཡུང་གི་
 གོ་རིམ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན། རིགས་པ་དང་གཉིས་པ་དང་
 བོ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་པ་དང་། དང་བོ་གསུམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཡིག་ཆའི་དེ་བུམ་པའི་མིང་འདོགས་པ་སྒྲུ་ཉིག་ལ་རག་ལས་པས་བུམ་
 བན་མ་སྒྲུར་བའི་སྟོན་དུ་བུམ་པའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་དོན་གྱི་
 གོ་རིམ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །བསྟུ་བའི་ཡུང་ནམས་ཡིག་ཆར་
 གསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་མིང་དེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དངོས་དབང་གིས་འདྲུག་པར་འགལ་
 པའི་རིགས་པ་ནི། སྟོ་སྟེར་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་བན་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ལ་ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་ནས་བུམ་པའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ།
 བུམ་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་འདྲུག་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྟོན་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་འདྲུག་གཞིར་རང་མཆོན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་བན་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བུམ་བན་མ་སྒྲུར་
 གོང་དུ་བུམ་པའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས།
 མིང་གི་སྐར་ལ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད། འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་གཅིག་དོན་

གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བའི་རིགས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེད་ཆོས་ཅན།
 དུ་མར་ཐལ། རི་འཛོམས་དང་གྲོང་འཛོམས་སོགས་མིང་དུ་མའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་དེ་དག་
 དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་སྟེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མང་དང་། འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་དུ་མ་འདྲེས་པར་འགལ་
 བའི་རིགས་པ་ནི། བར་རྒྱབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་
 དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་དེའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་དེ། ཁྱོད་དོན་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་ངེས་ཕྱིར། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཞུང་དུ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སའི་
 རིགས་པ་གསུམ་པ་དང་། བསྟུ་བའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་ཐེག་
 བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱང་སའི་དང་པོ་དང་
 བསྟུ་བའི་གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱང་སའི་གཉིས་
 པ་དང་བསྟུ་བའི་དང་པོ་གཉིས་གསུམ་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་ཉོག་པའི། ཉན། བཀག་གོ། ཞེས་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་གིས་བུམ་པའི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ན་བུམ་པ་ཆོས་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པའོ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དང་

བུམ་པའི་སྐམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་མིང་དང་རྟོག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། མིང་རྟོག་ཁ་སྟོས་ཏེ་བཀག་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་སྟུན་
 སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཚུ་ལ་སོགས་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གང་ལ་བད་འདོགས་
 པའི། ཉན། དམིགས་པར་ཡང་འཐད་དོ། ཞེས་པ་ནི། དོན་སྟུན་བ་
 དག་སྐྱོར་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་སྐྱོར་དོན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྟོན་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་ལྗེར་བ་བུམ་པའི་མིང་དང་
 རྟོག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་ཟེར་
 ཀྱང་སྟོན་དེ་འཇུག་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་མིང་བདའི་འཇུག་
 གཞི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་བཞག་པ་
 དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདོད་དོ། །འདི་བ་འདོད་ཅེས་པས་ཤུགས་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདོད་པ་བརྟན་ཏོ། །དོན་སྟུན་གཉིས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བདའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཞེགས་ན་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་
 གླེ་བས་འདུས་མ་བྱས་ན་མས་དེའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མིང་བདའི་
 གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་

པ་དང་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་
 ཆར། འདིའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་མདོ་ཞེ་ཚད་མར་སྒྲི་
 པའི་མདོ་ཞེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་རྩིང་
 བར་གསུངས་སོ། །འདི་བས་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་མེད་
 དགག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་མི་དགོས་པ་བྱུང་མེད་བཞིན་དུ། ཀྱན་
 བཏགས་དང་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ཡང་། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་
 རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་འགལ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་དེ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མན་ཆད་སྤར་གྱི་ཚོད་པ་གསུམ་པའི་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཕལ་ཆེན་ཞེ་བའི་ལུང་ལས། ཅ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་པ། ཕལ་ཆེན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདི་
 བས་ཀྱན་གཞི་ལ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་
 སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་རོན་སྒྲིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྒྱུར་ཁིང་།
 འདི་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་
 པས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་བཞག་ཀྱང་། འདིར་འདི་ཉིད་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཞེ་
 སྦྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མ་བརྟན་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་པའི་

ལུང་དང་། རིགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་འདིས་གཟུགས་
དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་དེས་
དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་གོ། །ལུང་དེས་དོན་སྒྲུབ་ལ་
སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཡིག་
ཆར། ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བས་བཤད་པ་གཅིག་དང་། སེམས་
ཙམ་པས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་ལ། རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྟོང་བ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་
བོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རིགས་པ་འདི་དག་གིས། རས། མེད་པ་གྲུབ་
བོ། ཞེས་བྱུང་། ཐོག་མར་འཆོལ་བཞིས་བཙལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་མིང་
བདེའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན། དེ་སྤང་བའི་རྟོག་པ་
འབྱུལ་བར་ངེས་ནས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤང་བ་དང་། བདག་སྟོའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
སྤང་བ་དང་། མྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་

ཀྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ལྟར་རང་མཆན་དང་།
གཉིས་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པས།
དབང་ཤེས་དེ་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་ནས། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་
ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་སྟེ། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། ནས། འདུག་གོ་ ཞེས་གསུངས་སོ།།
ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི། ནས།
གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལ་ཡིག་ཆར། ལྟོང་
ཉིད་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱར་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་པའི་
བྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཅེས་ཡིག་ཆར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར་།
ཞེས་དང་། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན།།
ཞེས་པའི་དོན་སེམས་ཙམ་པས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་། བདག་མེད་
གཉིས་མེ་མེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་།
སྤྱར་གསལ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འདི་པའི་
སྐབས་སུ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། བསོད་གསལ་པས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འདོད་པས་ཀུན་བདགས་སུ་འདོད་དམ་
དབྱེད། ཆོལ་བ་བཞིའི་དང་པོ་མིང་ཆོལ་བ་ནི། མིང་དེ་དོན་ལ་གནས་
ལུགས་སམ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་བྱར་རམ་ཐ་སྟང་
ཙམ་དུ་འདུག་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྒྱན་གྱི་དབྱིག་
འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མིང་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་ནི་མིང་

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་བདུས་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། མིང་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་མིང་
 གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བདགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་
 རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་དཔྱད་པའོ། །ཞེས་
 པ་ཡིག་ཆར། འདི་ལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པར་སྤངས་གསུངས་
 པ་མིང་སོགས་དོན་དེ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པས། དོན་དེའི་རང་
 མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་ཚོགས་པ་མེད་པར་ཚོལ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་
 རྣམ་དངོས་པོ་ཚོལ་བ་ནི། དོན་རྣམས་མིང་འདུག་གཞིར་སྟོང་བྱུང་བ་
 ཅམ་ལས་དངོས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཚོལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་ཕན་ཚུན་དུ། སྟོང་
 བྱུང་བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅུལ། ཞེས་དང་། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། མིང་ལ་
 དངོས་པོ་སྟོང་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་འོ་པོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་ནི། བཟོད་བྱེད་བྱེད་མིང་དོན་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ཅམ་ལས། དོན་དེའི་ངོ་བོའི་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཚོལ་བའི་རིག་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་
 ཞི། དོན་དེ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་པའི་གཞིར་བདགས་ཅམ་ལས་
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཚོལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་

རྒྱན་ལས། འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། རྟེན་ཙམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་
 བའོ། ཞེས་དང་། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། རྟེན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་དག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི།
 ངོ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 གྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཞི་ནི། སྒོ་གསལ་མགིན་
 རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་དབྱད་ཅིང་བཙལ་བ་ལས་མངོན་སུ་མ་དུ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མིང་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་ཤེས་
 པའི་རིག་པ་དང་། ངོ་པོར་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དེ་ལྟོ་ལྟེར་བའི་མིང་དུ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡོད་ཤེས་ཉོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟོ་ལྟེར་བའི་མིང་དུ་
 ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུ་མ་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྟོ་ལྟེར་
 བ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 མངོན་སུ་མ་དུ་ཉོགས་པའི་རིག་པ་དེ་དོན་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྟོ་
 ལྟེར་བ་བུམ་པའི་ངོ་པོར་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཉོགས་པའི་
 རིག་པ་དེ་ངོ་པོར་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་
 པའི་སྒྲེ་འགག་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཉོགས་པའི་རིག་
 པ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དག་ལེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་པ་

ཡི། རྟོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་བརྒྱད་ནི། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ས་དང་ཐེག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་བདུས་
 ལ་སོགས་པར་ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་
 རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
 འདུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གསུངས་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་
 ལུང་རྣམས་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ། བྱང་སར་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ལྟ་དང་
 བྱེད་ལས་ལྟ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཞལ་འཕངས་མཛད་དོ། །ས་
 མཚམས་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོལ་བ་བཞི་སྟོང་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡིད་དཔྱོད་སྐྱེས་པ་ནས་དང་། ཤེས་པ་བཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ནས། གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བཞག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་
 དག་གི་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་གསུངས་པས།
 དོན་སྒྲ་པའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་ནས་རྟོན་པའི་རིགས་ཤེས་མེད་ཀྱང་
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་གསལ་མགྲིན་
 རྒྱན་ལས། དང་པོར་དབྱེད་པའི་བཞི་དང་། བར་དུ་བཙལ་བའི་ཚོལ་
 བ་བཞི་དང་། མཐར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོལ་བ་བཞི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་། ཤེས་པ་བཞི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་

སྤྱི་ཤུ་རྟོགས་པ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་པར་བཞག་རྟེ། སྤྱི་ཤུ་དག་ནས་
ལྷགས་བཅའ་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཤུ་ཅིང་། སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་ཀྱན་
དུ། ཚོལ་བ་བཞི་ལ་དོན་སྤྱི་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། རེས་པ་བཞི་
ལ་མངོན་སྤྱི་ཤུ་དག་ནས་སྤྱི་ཤུ་བས། མདོ་སྤེ་ཀྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་
གཙོ་བོའི་རེས་པ་བཞི་ཚོལ་བཞི་འགལ་ལམ་དཔུད། སངས་རྒྱུས་སའི་དེ་
ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དགོས་ལ། སྤྱི་ར་ས་མཆོམས་སྤྱི་ཡངས་པ་ལྟར་ཤུ་
དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སར་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་
ཤུར། ཚོལ་བ་བཞི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལོག་སྤྱི་གས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་བཞི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་ཤུ་མ་བཞི་དང་སྤྱི་དགོས་
པའི་ཤུར་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་ཤུ་དག་ནས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཚོལ་བ་བཞི་གང་
རུང་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཞི་གང་
རུང་དགོས་མི་དགོས་སོགས་དཔུད།

གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྤྱི་ཤུ་ལ། དང་བོ་རང་རིག་སྤྱི་ཤུ་བ་ལ་འབྲུལ་
པའི་ཚེད་སྤྱི་ཤུ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་རང་གི་སྤྱི་ཤུ་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་
བར་ཐལ། རྣམ་རེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
པར་སྤྱི་ཤུ་པའི་ཤུར། འདོད་ན། རྣམ་རེས་དེ་སྤྱི་ཤུ་བ་རང་རིག་གི་ངོ་
བོར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་ཤུ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་
ཤུར་ཏེ། དེ་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
པར་སྤྱི་ཤུ་པའི་ཤུར། འདོད་ན། ཡེ་རེས་སྤྱི་ཤུ་བོ་ཀྱན་བདུས་སོགས་
ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་རེས་དམ་པའི་དོན་

དུ་འདོད། ཅིས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དེ། འདི་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྣམ་ཤེས། རས།
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལན་ནི། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ།
 ཞེན་གཞི་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་རང་རིག་དང་།
 སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ལ་འཆར་མི་རུང་ཞིང་།
 གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ་ནས། མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དེ་སྒྲུང་བ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་དོན་སྦྱོང་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་རང་རིག་
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་མ་ཟད། རང་རིག་དེའི་དོན་
 སྦྱོང་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་འང་སྦྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དེ། རས། རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དེ་སྦྱོང་
 ཙམ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་དང་འོ་ཤོ་གཅིག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཆར་གྱི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པ་ཁ་
 རང་དུ་བརྟུག་པའི་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་དུ་བདག་
 ལ་ནང་མངོན་སྟོན་གས། ཞེས་དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་འང་མེད།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ཙམ་འགྲེལ་
 དང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་

ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཁ་ནང་ཁོ་
 ར་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་སོགས་དངས་ནས། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་
 ཡིན་ན། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཆོས་དེ་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་རང་ལ་འོ་ན།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རས། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡིན་པ་སྟིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། བྱམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྟོག་དངོས་གཉིས་འཛིན་དགོས་ཏེ། འདུག་པ་ལས། དངོས་རྣམས་
 དངོས་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་
 རྟེན་ཁྱབ་མཐའ་ལ་འདི་དང་འགལ་བ་མང་ངོ་། ཁོ་ན་ནི། རང་རིག་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པར་ཐལ། འདི་ནི་ད་ལས། གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པའི་
 རང་རིག་སོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་
 ཆར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི། ཞེས་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 རུབ་པོ། །ཡིག་ཆར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འདིས་ཤེས་པ་བདེན་པར་
 ཡོད་པར་ལན་དུ་མར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་རང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་
 རྩར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་གིས་རང་
 ཡུལ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་གྱི་གཉིས་
 སྒྲུང་རུབ་པའི་རྣམ་པར་མེ་འཆར་སྟེ་གཉིས་སྒྲུང་མ་རུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་
 འཆར་བ་ན་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་རུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། རྟོག་
 པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་ཡུལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་
 སྤྱི་འཆར་བ་ན་འང་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ན་བདག་མེད་ཐུ་མོ་གསལ་སྒྲུང་གི་རྟོག་མེད་མདོ་ན་སུམ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 མཐའ་དག་རུབ་པར་མ་ཟད། རྟོག་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན་འང་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྣམ་པར་
 འཆར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་འཆར་
 བ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་པེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་སྒྲུང་དོར་

དོན་གྱི་སྒྲུང་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་ནམ་པར་འཆར་བ་འཛིན་སྒྲུང་ས་
 ལ་འཆར་བ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། འདི་ཉིད་ལས།
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་། ནས། དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ལྟར་
 མིན་ན། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱད་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ལ་མི་འཆར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། ནས། མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་
 དང་དེས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། རྟོག་
 པས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་རླུང་དང་། ལན་དུ་སྒྱུ་
 མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་སོགས་དང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་
 པར་འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྟོན་པོ། ནས། བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་
 མའི་རྟ་རྟ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་
 མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལྡོག་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་
 པར་ཡིག་ཆར། སྒྱུ་མའི་རྟ་མ་གསུངས་པར་སྒྱུ་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་དང་།
 ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་སམ། ཡིག་ཆར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྱུ་མའི་རྟ་
 སྒྲུང་དང་སྟོག་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་ཐུན་

ཆེན་མོ་ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིག་པ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་
 རྒྱུར་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་
 བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅས། མ་ཁྲུབ།
 ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ། སེམས་ཅམ་ལུགས་འདིར་མ་ཁྲུབ། ལུང་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཁོ་
 ཅ་རེ། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྒྲོ་འཛིན་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ཡིག་ཆར། སྒྲོན་པོ་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་རང་གི་སྒྲུང་
 ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། རིགས་གཉེར་དར་
 ཁྲིལ་ལས། དོན་རིག་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་མི་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་རིག་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སོ་སྒྲེ་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་། དེ་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ། དེ་སྤྱི་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་འབྱུང་
 བར་ཐལ། དེ་ལྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་
 ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་སྒྲུབ་བ་
 ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྱི་ཡུལ་
 ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྱི་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་དོན་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་རིག་
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་རིག་
 པ་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྒྲོང་བུན་ལས། དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་
 གཅིག་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྟད་
 དུ་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུབ་
 ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མིང་དང་བདུན་སྟོན་སྒྲུབ་ཡོད་པར་
 བཞག་མི་རྒྱས་པའི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་
 དབྱེར་ཡོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། མོང་དུ་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་དབང་ཤེས་

དེ་དག་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ཏེ་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞེས་པ་མིན་ནམ་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་
 པོ་སྒྲིང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲིང་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲིང་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་འང་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ནི་ད་ལས། དེ་སྒྲིང་བ་ན་རང་གི་མཆོན་ནི་ད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་ཐེད་དུ་བཀོད་ལ། རྩོམ་གཤམ་གྱི་དེ་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་ཡུལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིང་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་
 རྩམ་སྒྲིང་དཔུང་། འདི་ནི་ད་ལས། དེས་ན་དོ་པོ་དང་། རས། གསུངས་
 སོ་ནོ། ཞེས་པ་སྒྲིང་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲིང་། གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་ཀུན་བདགས་ངོས་བཟུང་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཀུན་བདགས་ཐམས་
 ཅད་གཙོ་བོར་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་ནི་ད་ལས། སྒྲིང་
 ཀུན་བདགས། རས། ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དེར་གཙོ་
 བོར་བརྟན་པའི་ཞེས་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆར། དགོངས་འགྲེལ་
 འདིར་ཀུན་བདགས་ཡིན་ཆད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མི་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཞེ་ནས། འདོད་ན། ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མཆོད་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། དེའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་བསྟུས། ཉི་གྲ་བ། རྣམ་འགྲེལ། ཚད་
 མ་མདོ་དང་དམིགས་བརྟག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་
 སྒྲ་སྟེ་གཉིས་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲས་ཕྱི་རོན་ཡོད་དེ། དེ་རོན་སྒྲ་གི་དབང་
 ལེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་སྒྲ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། སེམས་ཅམ་
 པས་བཟོ་བུ་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བའི་རྒྱན་གཤེར་ཤོར་གང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་
 རོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལས་ཅན་གྱི་རྩ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་མིག་
 ལེས་ལ་རིམ་བཞིན་བདུད་ཅི་ཚུ་ནག་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་
 དང་། །རྩ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་
 ཐ་དད་ཕྱིར། །རོན་མ་གྲུབ་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཕྱི་རོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པར། འདས་
 སོགས་ད་ལྟའི་བློ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བོ་དང་། བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་སྟུག་པར་ཀེང་རུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་སྒྲ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཕྱི་རོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྟུས་
 ལས། འདས་སོགས་དེ་བཞིན་མི་ལམ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་རྣམ་
 པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 དམིགས་པར་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་དེ་ལས། ཐེག་བསྟུས་
 སུ་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་བཞིན་རོན་

དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །ནས། རྣམ་རིག་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས། བྱང་
 སེམས་སོ་སྐྱེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱོད་ན་སྤང་ཡང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་སོགས་ལ་མི་སྤང་བས་མེད་པར་གསུངས་
 ལ། སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་རྣམ་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་སྤྲུལ་ལན་ཅི་འདེབས་
 དཔུང་དགོས་ཏེ། ཅ་བའི་ཆུན་གཤེར་དེ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིར་སྤང་ན་དེ་
 བདུད་ཅིར་གྲུབ་པའམ་ལྟའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། མི་སྤང་
 བ་བཏུ་བྱ་བྱུང་མོང་བར་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས།
 དེ་འདྲའི་ལྷ་ལ་ཁོ་རང་གི་ལས་ལས་བཏུ་བྱ་བྱུང་མོང་གི་ཆ་གསེད་བདུད་
 ཅིར་སྤང་བས་ཅ་བའི་ཆུན་གཤེར་སྤང་བར་འཛོག་གི་དེ་བདུད་ཅིར་མི་
 སྤང་ཟེར་རམ་སྟུམ་སྟེ། སྟོང་བྱུན་ལས། དེ་ཡང་བཟུང་ཞིང་གཤེར་
 བ་ཤོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་མི་དང་ཡི་དྲགས་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱུང་མོང་དུ་བཏུས་
 པའི་ཆེན་གསུམ་གའི་བཏུ་བྱ་བྱུང་མོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་གསེད་
 གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་སྟོང་དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ལག་
 དུ་སྤངས་ནས་འབྱུང་བར་བཅུམས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཁར་སྐྱེབས་ནས་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་ཁོ་རྩར་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལེགས་
 ལུན་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་མ་མཁན་ལ་སྐྱེལ་གཞིའི་ངོས་ནས་དྲ་སྤང་དུ་སྤང་མི་
 སྤང་དང་དེའི་མིག་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་མིན་སོགས་དཔུང་བྱ་མང་ངོ་།
 །ཁྱེ་བྲག་པས་དུལ་སྤྱར་བ་ཆ་མེད་དང་འབྱར་བ་ལས། ཁོང་བྱའོང་བ་

དང་། རྩེ་སྤྲུང་མདོ་སྤེ་པའི་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་གིས་མ་རེག་པར་བཅས་
 དང་། མདོ་སྤེ་པའི་བརྩན་པས་མ་རེག་པར་མེད་ལས་གོང་བུ་འོང་བར་
 འདོད་པ། ཉི་ཤུ་བར། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དུག་
 གིས་གཅིག་ཅར་སྒྱར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་
 པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་འོང་རྩལ་ཕན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུག་གིས་
 བསྐྱར་པའི་ཆོ། དབུས་རྩལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩལ་དུག་སོ་སོར་བསྐྱར་པའི་ངོས་ཀྱི་ཆ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དབུས་རྩལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཤར་ལ་བསྐྱར་པའི་
 ངོས་དེ་ལྟོ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱར་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཕྱོགས་དུག་གི་རྩལ་དུག་པོ་གོ་ས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཅིག་ལ་བསྐྱར་པའི་ངོས་དེ་གཞན་ལ་འང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དུ་མ་བསགས་པས་གོང་བུ་ཇེ་ཆེར་འགོ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 བཀའ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཉི་ཤུ་བར་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པས། སྤྲ་རབ་གཉིས་འདུས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཆ་བཅས་ཟེར་རམ་དབྱེད་ལ། རྩེ་སྤྲུང་
 འདོད་པ་ནི། རྩལ་རྩལ་བརྩན་དུག་མ་བསགས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སུ་
 མི་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཡོད་པ། ་དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་འོང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་ཤར་གྱི་ཆ་མེད་ཟེར་རམ། དེ་ལ་བྱ་རྩལ་གྱི་སྐད་

ཅིག་མ་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཡོད་དགོས་པས། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་
 སྤྱགས་ཆ་མེད་པས་བྱང་ཀྱང་དེར་ཆ་མེད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བེད་རམ། ཡང་
 ན་རྩལ་ནམས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྲེད་པས་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་ཆ་བཅས་མིན་ཟེར་རམ་དཔྱད། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པ་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །དེ་ལས་མུང་བ་མེད་པའི་རྩལ་
 གཟུགས་ཀྱི་མུང་མཐའ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གོ་ས་བསྐྱེས་པའི་
 དུས་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པས་ཁ་དོག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཀྱན་བདུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྷ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་གཟུགས་སུ་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་གང་རུང་
 དང་། ཀྱན་བདུགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྒྲང་ལྟ་བུ་ལྡན་མིན་དུ་
 འདོད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲང་བའི་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་ཡིན་ན། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཤུ་བའི་
 དེ་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་མེད་བསགས་
 པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེ་ནི་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་རྟོགས་དང་
 བོའི་སྐབས་སུ། མདོ་སྤེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་

པའི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སོ་སོར་རིག་མངོན་
 སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་སྡོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་འཇལ་བའི་
 མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཟེར་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས། དེ་
 རིག་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་རིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན། ཞེས་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་དེ་འདྲ་
 བསྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་དེ་རྟོགས་པར་འཛིག་གི་ཟེར་བར། འབྲུལ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་དེ་བྱབ་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། མདོ་སྟེ་བས། འོན་
 ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་ལས། ཞེས་དབང་ཤེས་དེ་དག་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་
 སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་འཛིག་བྱེད་དུ་མི་འཛིག་ན། དེ་གཟུགས་
 སོགས་འཛིག་བྱེད་དུ་གང་ལས་འཛིག་སྟེ། ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཙམ་པས། འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་
 ཡིན། ཞེས་པ་དོན་རིག་གང་ཡིན་དྲིས་པ་འདི་ནི་དོན་རིག་མེད་པས་
 དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིག་བྱེད་དྲིས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །འདི་
 ལ་ཀླུ་ཀ་ཆེན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདྲ་ལ། འདི་
 རིག་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་པུ་འདི་དོན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་སེམས་ཙམ་
 པས་དེའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ནས་དྲིས་ཟེར་བ། ཀླུ་ཀ་ཆེན་ལས། ཀླུ་ཀ་
 བྱེད་གཞན་དག་ཅེས་དགག་པ་བྱས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ཡིན་
 ནོ། །ཡིག་ཆར་རྒྱུ་བ་དེ་གཉིས་མ་དྲངས་པའང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་

གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་རང་ལུགས་མིན་པས་ཡིན་ནམ་དཔུང། འདྲ་པའི་དོན་
 དགག་ཚུལ་གཞན་ཡང་། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་
 ལྷང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །ཅེས་པས། སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ལྷང་བའི་སྤྱི་དོན་
 གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ། བྱེད་དོན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་དེ་ཕྱ་རབ་
 དེ་དག་དང་ཁྱུ་མཆན་གང་གིས་ན་འདྲ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྦྱེས་མི་རུང་བར་
 ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རགས་པར་མི་ལྷང་བའི་བྱེད་
 བྱེད་དོན་རགས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ། རགས་པ་ཆ་མེད་མེད་ལ་བྱེད་
 དོན་རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འདྲའི་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་དོན་རགས་
 པ་ཡིན་ན་ཚུམ་གཞི་ཆ་མེད་བསགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཆ་མེད་མི་སྤྱི་
 པའི་བྱེད་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་ལྷང་དེ་འདྲར་བྱེད་ཚུལ་མེད་
 དེ་། ཁྱུ་མཆན་དེའི་བྱེད་ཆ་དང་མཛོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་དོན་གྱི་
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དོན་ཕྱ་རགས་
 གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་སྦྱེས་པའི་བྱེད་ཆ་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན།
 །ཞེས་པས་དབང་མཛོན་དེ་བྱེད་དོན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་
 ལ་བྱེད་དོན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་ཡང་། དེས་བྱེད་དོན་རྟོགས་
 པར་སྦྱབ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་
 ཟེར་བར། མདོ་སྟེ་བས། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་
 སྤྱིང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྦྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་རྟོགས་མ་གྲུབ་
 རྟེན་། བྱེད་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པ་ལྷང་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེ་

བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མྱོང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། སེམས་ཅམ་པས། དོན་མཚུངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །ཞེས།
 སྡོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྡོ་
 འཛིན་སྡེ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་
 སྡེ་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བར་ཐལ། སྡོན་
 པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཡིག་ཆར། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་མཁན་པོས། འོ་
 བ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སྡེ་མ་ཡང་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་
 དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་མ་
 ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྡོ་འཛིན་
 རྣམ་ཤེས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྡོན་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་
 བ་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་
 པས་གནད་ཆེའོ། །ལྟ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་བར། དེ་མ་ཐག་དུ་བྱན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་
 དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡི་ནི་སྡེ་མ་དེ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་

མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ཀ་ཆེན་ལས། རྩོམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་དབང་ཤེས་དེ་
 དན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་དང་དོན་རྣམ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་མོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 གྱི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྒྲེས་
 ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱན་མཁན་པོས་དེ་ལ་འདྲ་བའི་དོན་
 སྤྱིང་བའི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་འདོད་ལ། འདི་འདྲ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲིས་ནས་ཡུལ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བྱས་པས་སྐབས་དོན་པོར་
 བ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་
 བཏབ་བ་དང་། འདྲ་བའི་དོན་འདྲ་ས་གཟུང་དོན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲེས་
 པ་ལ་བྱེད་པ་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པས་བཀག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ཆེན་
 ལས། འཁོར་གསུམ་ག་རང་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩོམ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྡེ་མའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ལ་སེམས་ཙམ་པ་རང་ཡང་འདོད་པའི་བྱུང་རྟགས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན།
 གསལ་བ་ཡང་ཁས་བྲལ་པས་འཁོར་གསུམ་ག་ལན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་བས་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བའི་རིགས་
 པས་ཕྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ན་
 ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ལ། དེས་ན་ཕྱི་དོན་ཏུ་འགྱུབ་

བོ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལས་སྐྱེས་ན་དེ་དང་ཇུས་ཐ་
 དད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྔོན་པོ་སྔོ་སྒྲུང་དབང་གེས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་
 དུ་གྲུབ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་སྐྱམ་པའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ན་མ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འདི་ཉིད་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདྲ་
 བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པའོ། །ནམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་མྱོང་
 དེ་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་འགྲེལ་ཞིག་གི་མིན། ཞེས་པ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེའི་མྱོང་བ་སྔོན་པོ་དེ་
 ཞི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། ཕྱི་རོལ་སྔོན་པོ་གཞན་འགྲེལ་ཞིག་གི་མྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་
 པོ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་མ་འགྲེལ་
 ལས། དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྔོན་
 ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །ཐ་དད་པར་ནི་མྱོང་མི་
 འགྱུར། ཞེས་པ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མདོ་སྡེ་བས་ཕྱི་དོན་
 དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་གཞན་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་
 པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་པོ་དེ་ལ་
 འདོད་མི་འདོད་མོ་སོར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ངོས་ནས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྔོ་

ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྔོན་པོ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འདྲི་མི་འདྲི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་འདྲི་མི་འདྲི་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྔོན་ཡིད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་གྲུངས་པ་ལ་སྔོན་མེད་དོན་ཅེ་ན་ཡང་། སྔོན་པོ་ལ་
 དག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་འདྲི་མི་འདྲི་གཉིས་པོ་དག་སོ་
 སོར་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཞིང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔོན་པོ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འདྲི་མི་འདྲི་
 གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཕྱི་དོན་འགོག་ཤེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་།
 ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རིགས་པར་འདུ་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་བདག་གིས་
 གློ་རིག་དུ་བབད་ཟེན་པས་དེར་ལྟོས། དམིགས་བདག་གི་རིགས་པ་ནི།
 དོན་སྒྲུབ་དག་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཞེན་ཡང་ཡིན་པས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་ཞིག་དམིགས་ཞེན་དུ་འཛིག་
 ཅེས་པར། སེམས་ཅམ་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་རྩལ་ཆ་མེད་འཛིག་
 གམ་དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་འཛིག་ཅེས་པར། སྤུ་མོ་འཛིག་ཟེར་ན།
 དམིགས་བདག་ལས། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །རྩལ་སྤུན་
 དག་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་མི་སྒྲུང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྤུན་མ་ཡིན་
 དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་རྩལ་སྤུན་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་

གྲུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤྱང་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་དེའི་བདག་ཀྱིན་དབང་བོ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར། ཆ་
 མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་འཛོག་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་རགས་པའི་ནམ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རགས་པ་དེ་
 ལས་མ་སྦྱོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་པའི་དབང་ཤེས་ལ་
 རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་ཡང་དེ་ལས་མ་སྦྱོས་པ་བཞིན་ཞེས། དམིགས་བརྟགས་
 ལས། གང་ལྟར་སྤྱང་དེ་དེ་ལས་མིན། །ཇུས་སུ་མེད་བྱིར་རྒྱ་གཉིས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར་དྲངས་པ། ཇུས་སུ་མེད་
 བྱིར་འདུས་པའང་མིན། །ཞེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 །ཞེས་པས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །འདིའི་འདུས་པའམ་རགས་པ་ནི། བྱི་དོན་
 གྱི་རྩལ་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡིག་ཆར། མིག་གི་དབང་བོའི་མངོན་
 སུམ་ལ་བྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་རགས་པའི་ནམ་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའམ་བསགས་པ་
 ཡང་ཇུས་སུ་མེད་དེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་རགས་
 པར་སྤྱང་ཡང་དེ་དག་རགས་པ་མི་སྤྱང་ཟེར་དགོས་སོ། །འདི་ནི་འདི་
 ཉིད་ལས། རྩོགས་གྲང་གིས་རྩལ་འདུས་པ་དང་ཕྱ་བ་གཟུང་དོན་ཡིན་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཕ་
 ཁོལ་སོགས་གྱིས་རྩོད་སྤོང་འགོག་ཚུལ་དང་རང་ལུགས་གྱི་དམིགས་

རྒྱུན་འཛིག་ཚུལ་སྤྲོད་པའི་བརྒྱུན་མེད་དམིགས་བརྟག་འབྲེལ་
བར་གསལ་བས་དེར་སྒྲིལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་
ཡོད་མིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །ལྷ་པོ་བསགས་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་དོན་སྤྲུལ་རྟེན་དབང་པོ་
ལྷ་ལ་བསགས་པར་སྤང་ཡང་བསགས་པ་དམིགས་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ།
དོན་དུ་འཇུག་པར་མེད་པའི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དོན་དམིགས་བརྟག་
དང་འདྲོ། །

སྤྲུལ་པ། བྱིས་རྒྱུས་འཁོར་བར་བྱིང་བའི་རྒྱུ་རྩ་བ། བྱི་
རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། །ལུང་རིགས་བྱེ་བས་ལེགས་པར་
བཀག་ཟིན་གྱི། །ཐར་འདོད་སྒོ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱུས་དགའ་བར་གྱིས།
ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འབྲེལ་དང་
འགལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གནོད་འཛིན་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའོ།
དང་པོ་ལ་འགལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་
པོ་ལ་གང་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་དང་། རི་ལྷར་རྩོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འབྲེལ། རྣམས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
བྱུང་། དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་ལས་བསགས་
རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ན་དེ་དག་ལྗོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དག་

ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་དངོས་
 བསྟན་ལ་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྤོང་ཚུལ་ཆོས་བདག་གི་སྤོང་
 ཚུལ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚེད་ཚུལ་དངོས་
 རྒྱུ་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར། རྣམས་ བཤད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱུང་།
 རོན་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐུག། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་
 དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 དག་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མདོ་དོན་དུ་མི་བྱེད་ན་རྣམ་
 དག་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་བརྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལན་
 རྒྱུ་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བྱང་སར། རྣམས་ གསུངས་པའི་དོན་ནི་
 དེའོ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་བྱང་སར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་
 འཛིན་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་
 ལ། ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལྡོག་ལ། འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་ལེགས་ལྡན་སོགས་
 ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལམ་
 འདི་ཉིད་ཅེས་རྣམ་དག་གཅིག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྤོང་
 བའམ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དགོངས་འགྲེལ་
 དངོས་བསྟན་གྱི་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་ཤུགས་བརྟན་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་དོན་འདི་ལྟར་ཡིག་ཆ་རྟོག་
བར་གསལ་བས། ཡིག་ཆ་གསར་བར་དཀའ་གནད་ཅི་མ་གསུངས་སོ། །
གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་མིན་ཀྱང་དེ་དག་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་
པ་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གནོད་འཛམས་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ལ།
རྩྭ་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངོ་
པོ་དང་། ནས། རི་ལྟར་བྱང་ཞེན། ཞེས་བྱུང་། རྟོག་པོ་བརྟེན་
འབྲང་དག་གིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་
དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
ཡོངས་བྱུང་བྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དབྱེག་གཉིན་གྱི་གནོད་
འཛམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གོ། མིག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བདགས་དང་ནམ་པར་བདགས་པའི་མིག་གིས་
སོ། ། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་ཡོངས་
བྱུང་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད་
པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྟོང་གཞི་
གཞན་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། གནོད་འཛམས་ཀྱི་
བཤད་ཚུལ་བཞོད་ནས་དེ་ཡུམ་མདོ་དང་འགལ་བར་བརྟན་པ་དང་།

གནོད་འཛམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ། དང་པོ་
 མི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིན་པ་དང་། མས། མི་གནོད་
 རོ། །ཞེས་བྱུང་། རོན་ནི་དབུ་སེམས་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོངས་
 བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་སྟོང་གཞིར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་
 སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བ་ན་ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་
 དེ་སྒྲུལ་གྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་སྒྲུལ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོང་
 གཞིར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམས་བཞག་གི་
 རོར་སྒྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 རྩན་སྒྲེས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྩལ་སོགས་ཆ་མེད་འཛིན་
 པའི་སྟོ་སྟར་སྟོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ལྷན་སྒྲེས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་གཞི་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་མིག་སོགས་ཡིན་པས། དེ་དག་སྟོང་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྟོར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི། འདྲེ་གར་སྟོར་གནོད་པ་ལ་སྒྱུད་རྩལ་སྟོར་གཏོང་བ་སྟོར།
 དེའི་གཉེན་པོར་ཡོངས་བྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བར་
 བསྒྲེམས་ན་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་
 ཉིད་ལས། གནོད་འཛམས་ཀྱིས། མས། མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་བྱུང་།
 རོན་ནི། གནོད་འཛམས་ལས། རྟོག་པ་ལ་མིག་གི་སྒྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། མིག་གིས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་

བ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། མཉམ་བཞག་གི་ངོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲོང་བཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་དུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་
 དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་སྒྲུམ་
 ལ། ཡུམ་མདོ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་
 དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས། དེ་
 དང་འགལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། འདི་
 ལས། ནས། གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་
 དཔྱད་པའི་དཔྱད་བཟོད་བཀག་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་བཤད་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་བསྒྲུབ་ནས།
 འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་ལྟར་དེ་ལྟ་སེ་ནས་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །
 འདི་རྒྱུ་ནང་བས་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཁྲུངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་
 ཟེན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 ཀྱང་། དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་དེར་ཁོར་ང་གིས་
 འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ། ཤེར་མདོར་ན་བ་རྣ་
 བས་སྒྲོང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ལང་གཤེགས་
 ལས། རྒྱ་གྲིས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་
 ཐ་ཤལ་ཏེ། ཞེས་སྒྲོང་ཚུལ་བདུན་གསུངས་པའི་ཐ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་

དག་སྟོང་གིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྟོང་མ་ཡིན་པས་གཏན་མི་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་རང་ལུགས་སུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་
 པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་རིགས་ངོའི་ཆོས་བདག་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ཡང་ལྟན་སྟེས་དེ་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། དེས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་བསྟན་ཡང་ཐོག་མེད་
 རས་ཤེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་
 པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་དུ་བབྱང་པའི་གཞི་
 དེ་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཤིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེས་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་ཤེད་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་གསུམ་ངོས་
 བབྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད། རས། ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱུང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་དྲག་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དགོས་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་

བན་པ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནིན་དུ་རྩུ་ས་སྒྲིམ་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་བརྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞིན་ཕྱེད་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ། ཉམས། དང་དོན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་
 བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཉི་ཤུ་བ་དང་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཕྱི་མ་དང་
 དོན་དུ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་དང་ཐེག་
 བརྩུ་ས་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བ་རྣམས་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་དང་བོ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་
 མས་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་ཟེན་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱེད་
 ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། བར་བས་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་གཞི་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཟེན་བཞིན་ཕྱིར་
 མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་བཞི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་སྒྲིམ་ཟེན་སྟོན་པ་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཟེན་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དགོངས་གཞི་ལ་དངས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་དགོས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །ཁར་
 བའི་འཆད་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་རང་གི་གདུལ་

ནས་བཤད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དང་པོ་གཉིས་དྲུང་དོན་དུ་
འགྲེལ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་
འདི་ཡིན་ལ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་ཀྱིས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་
གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོན་སོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ངོས་བརྒྱད་པ་
ནི། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འགྲེལ། ནས། འོང་དོན་མེད་དོ།
ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། མཆིམས་
སོགས་ལྟར་འཁོར་འདུ་ཐེབས་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་སོགས་
ཀྱིས་འཛོག་པ་མིན་པར་བཞེད་བྱའི་སྟོན་ས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་དུས་
དང་པོར་གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་ཆོས་ཉིད་ཤོས་
ཤིག་མ་གཏོགས་པར་ཐ་གཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྟེ་ནས་མ་བརྟན་
ལ། དེ་དག་བརྟན་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་བདེན་གྲུབ་མ་བཞག་ཅིང་སེམས་
ཅམ་པའི་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་མང་དུ་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
དང་། དུས་བར་བར་མ་སྟེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་
པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་བཞག་པ་བར་བ་དང་། དུས་ཐ་མར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོ་སོར་སྟེ་བ་གསུམ་པར་འཛོག་
ལ། སྟོན་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་འདིར་དྲུང་
ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་
བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཏེ། ཡིག་
ཆར། མདོ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བརྟན་པར་

ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 ཅེས་དང་། ཆོས་ཁམས་བདེན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཁམས་བདག་མེད་ཅེས་པ་མ་དག་གོ། དེས་
 ན་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ནས་མེད་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་གྲང་། བདེན་པར་མེད་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་བསྟན་ན་ཆོས་ཁམས་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉུང་ཤོས་ཤིག་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 བཀག་ཅིང་། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གན་ཤོར་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
 བསོད་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ལོགས་ཉུང་ཤོས་ཤིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་སུང་ལོགས་འདུས་བྱས་ལ་བདེན་གྲུབ་མ་བཀག་ཅེས་ལོགས་
 རྩེ་བཙུན་པའི་དྲང་དེས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་
 ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དོན་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་
 ལ། ཕྱི་མ་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོར་འདུས་མ་བྱས་ན་མས་
 བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིག་ཆར། ཁོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལོ་དང་བོར་གཟུགས་སོགས་མིང་རྟོག་གི་འདུག་གཞིར་གནས་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་འདི་

པའི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་
ན་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ལ་སྟེ་བཡོད་འདིག་པ་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་གྲུབ་རང་མཆན་སོགས་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་།
གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་བསམ་པར་བདེན་གྲུབ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་སྐབས་
སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གོང་དུ་སེམས་
ཅུང་པའི་འདོད་པའི་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་མང་དུ་ཞེས་པ་
ཡང་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཞི་པའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།
ནས། དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་མན་
ངག་ལས། གང་གིས་དོན་ངེས་ཤེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་
པ་དང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་མདོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ངེས་པར་བྱེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་སོགས་
རང་གི་གཞུང་ན་རང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་འཆད་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་། རང་གི་དོན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
པར་བྱེད་པ་ཉི་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་གི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་
དྲུང་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དོན་
གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས། ནས། བཤད་པར་

བྱུང་། །ཞེས་བྱམས་ཞུས་ལེའུ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
 ཚུལ་དོན་གཅིག་པ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱིས་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱི། བྱམས་
 ཞུས་ལེའུས་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་འདྲ་མོ་ཡོད་པས་ཁྱད་
 པར་དབྱེ་དཀའ་བ་དང་ཞེས་པ་འོག་ཏུ། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་
 ལུགས་སུ་འཆད་ན། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་ནོ།
 མི་འདོད་ན་མདོ་དེ་ལས། བྱམས་པ་གང་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བཏགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན། རྣམས་སུ་ཡོད་པའང་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ན། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 ཕྱིར། །ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་

གྲུབ་ན། མིང་གིས་བདགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་མིང་
 ཏུ་མ་དང་། རོན་ཏུ་མ་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་མི་རུང་བར་གསུངས་
 གྱི། ཐེག་བསྐྱུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ཉིད་ལས། འདིས་
 རྒྱ་མཚན། ཉམས། རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པས་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་རྣམ་ཞི་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་བདགས་
 རྣམ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 བདགས་རྣམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་སྐྱེ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མིན་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་སྦྱང་བ་ལྟར་མེད་པས་
 ཀྱན་བདགས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་སྦྱང་བ་ལྟར་
 ཡོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་མེད་པ་མིན་པ་ལ་བྱ་ཡི་སེམས་ཙམ་པ་
 ལྟར་མིན་རྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཁུས་ལས་རྣམ་སྐྱེ་
 ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྣམ་ཞི། ཉམས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེའུ་འདིའི་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཏུ་བདགས་
 པ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་ས་རྣམས་བཞུལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་
 ཅིང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་སྤེལ་ནས་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་སྐབས་ཀྱི་དྲུང་རེས་འབྲེད་ཚུལ་
 རང་ལྟོས་དཔག་ཆོད་ཙམ་མདོར་བསྐྱུས་རྟེ་བཞོད་བྱེན་རྟོ། །

སྤྲུལ་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱིས། དགོངས་
འབྲེལ་དོན་བཞིན་རྣམ་རིག་པ་ཡི་ལུགས། རི་ལྗར་འབྲེལ་ཚུལ་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཡི། ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་རབ་བཀྲ་བ། མཁས་
རྣམས་འགའ་ཡི་ཞལ་རྒྱངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། བཞད་པའི་དྲི་རྩེ་ཡབ་
སྤྲུལ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། ཆ་བཟེར་འོད་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ཚུལ།
གསལ་བར་བྱས་སོ་དཔྱིད་ལྡན་དགའ་བར་ཀྱིས། མཁས་མང་རིགས་
པའི་གསང་ཆོག་མ་ཐོས་པར། བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བརྟ་བཞིན་རགས་བཤད་
ཀྱིས། གཞུང་མཆོག་བྱུང་དུ་འཛོག་པའི་ཆོག་ཚེ་མ་པ། བརྟན་ལ་
གནོད་པ་ཆུང་སྤྱིར་དགག་འོས་འདྲ་མིན། དགོངས་འབྲེལ་དགོངས་
པ་རི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཡུམ་དོན་ཡུམ་གྱི་གནད་དོན་མ་ལུས་
པར། རྩ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། ལྷུང་བ་ལྷུང་
བར་མདོན་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

༥ མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་
མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ། དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་པརྩ་ས་ར་
སོགས། ལལ་སྤྲུལ་ལྡེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

གཉིས་པ་རྩོ་གྲིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལེ་ས་
འབྲེད་པའི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡལ་ཆེར་དབྱུ་པར་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་
པས། འདིར་བསྐྱུས་དོན་ཅུ་མ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ནས་རི་ལྗར་གསུངས་
པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་རི་ལྗར་བཀྲ་ལ་བའོ། དང་པོ་ནི། འདི་

ཉིད་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ། ནས། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱུང་། དོན་ནི། ལྷ་སྐུ་བ་ཡབ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མདོ་དེ་དངོས་སུ་དངས་ནས་
སྤེལ་མེད་ཀྱང་ཁྲུངས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ཤེར་སྟོན། དབུ་མ་སྤང་
བ་ནམས་སུ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ནས་དང་ངེས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། མདོ་ཆེན་
པ་གསུམ་གྱི་དང་བོ། མདོ་སྤེལ་དག་ཀྱང་རྫོང་བ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་
བདེན་གཉིས་ལ་དང་ངེས་སུ་མཛད་ནས་བཛྲེད་བྱའི་དང་ངེས་སྤེལ་
གཉིས་པ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་
ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་སྟོན་པར་བརྟན་ལ། གསུམ་
པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་
ཚུལ་དངོས་སུ་དང་། དུང་སོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བྱགས་ལ་བརྟན་
པས་དང་དོན་དང་། དང་བོས་སྟོང་བཞིད་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ནམ་གངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་སྐུ་བ་བྱེད་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ཚུལ་ལོ། །
དང་བོ་རྟོན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་།
དེ་ཉིད་གསུང་རབ་དོན་གྱི་སྤྱིང་བོར་བསྐྱགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
བོ་ནི། མདོ་ལས་སྤྱོད་འགག་ ནས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ཡུམ་མདོ་དང་དེ་དང་མཐུན་པ་ནམས་
ངེས་དོན་དུ་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་དང་མེ་མཐུན་པར་སྟོན་

པ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་པར་མི་རིགས་པའི་གཞི་དབྱེད་སྟོན་པས་ཤིང་ཉེ་
 སྤྱི་ཕྱི་ནས་ཉེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་ཏོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱོད། ཞེས་
 པས། རྩ་ཤེས་ལས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་
 སོགས་ལྟར། རིགས་ཚོགས་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་སུ་ཉེན་འབྱུང་གི་
 དོན་སྟོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་བསྟུགས་པ་བཞིན་ཅིང་། སྤྱིར་
 སྟོང་བ་དང་ཉེན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བའི་དོན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད་པ་དབུ་མེས་འདྲ་ཡང་། དངོས་སྒྲིམ་དགག་བྱ་མི་འདྲ་ཡང་སྟོང་
 བ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པས། རྩ་ཤེས་ལས། གང་དག་སྟོང་བཞིན་
 ལྟ་བུ། ཉེ་དག་སྤྱི་བ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསོར་མི་རུང་བར་
 གསུངས་སོ། ཉེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ལྟག་པར་
 རུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྩེས་འབྲང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཀྲལ་ཚུལ་ལ། འཕགས་པ་
 ལས་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་སུ་བཀྲལ་བ་ནི། ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྟོབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་ཆད་མར་མཇུག་པས། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མཐི་
 དབུ་མ་བ་ཟེར་ལ། སྤྱིགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བའི་བཀྲལ་ཚུལ་ལ། རང་
 རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལེགས་ལྡན་དང་། ཞི་
 འཚོས་ཅི་ལྟར་བཀྲལ་ཚུལ་གཉིས། འདི་དག་གིས་བཅད་རྒྱལ་འདི་
 ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། འདོད་ཚུལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་ལྟན་ཅིག་
 དུ་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀས་མདོ་

སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཤིས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཁྱེན་
 ལས་མ་སྐྱེས་པ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་གསུམ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་
 ནས་དེ་གསུམ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཞེས་སོགས་མང་བའི་ཕྱིར། རང་ལྗོན་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་གཞི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་སོགས་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛོགས་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞིན་དུ་དབུ་མ་སྤྲང་བར་གསུངས་པ་ནི་
 འཆོ་ཡང་བཞེད་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། ལེགས་
 ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་དབང་མངོན་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རང་
 ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པས་ཕྱི་དོན་བཞེད་ལ། ལང་གསེགས་
 ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་
 དང་། སེམས་ཙམ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱེད་

པ་པོའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས། སྐྱི་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་མདོའི་དོན་མིན་པར་བཞེད་དོ། ཞི་འཆོ་
 སོགས་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་རང་གི་བཞེད་
 པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་མདོ་དོན་དུ་བཞེད་
 དོ། རྟེན་གསུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་བདག་སོ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱོད་ན་མེད་
 དེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་དང་འདུས་པ་གང་ཡང་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས། དབུ་མ་སྤྱིར་བོར། ཅི་སྟེ་སྒྲོ་ཡུལ་ནམ་པ་གཉིས།
 གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ། རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་ན། རྟེན་གཉིས་ཀར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་བོར། སྤྱོད་
 རབ་གཅིག་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མིག་དབང་བཞིན། རྩལ་འདུས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་
 སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་བཞིན།
 ཞེས། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ། གཟུགས་
 སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱིར། དབང་
 གཟུགས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། སྤྱོད་རབ་གཟུགས་ཉིད་དུ་མ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། རྣམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར།
 རྟེན་པེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཞིན་ཏོ། ཞེས་པའོ། རྟེན་ལམ་ལེགས་ལྟ་
 བྱས། དེ་ལ་གཟུགས་པེར་པོ་ལོ། བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་
 ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་སྤྱིར་བྱེད་ན། རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱིར་འགྱུར།

[illegible]

བུམ་པ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ནི་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྣམས་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་
 ཉིད་ཡིན་རྟེ། འབར་ཞིག་པ་ནི་རྣམས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེས་ན་བསགས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དང་
 འདུས་པ་ནི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བྱེད་པས་བསགས་པ་ལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་
 མ་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། རིགས་མཐུན་རྩལ། ཞེས་པས་
 རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྩལ་བསགས་པ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་རེ་རེ་བ་དབང་གེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་རྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་
 ལ་ཡན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རབ་དང་ལྟན་པའི་དེ་ཡུལ་གྱི་དོ་བོའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བུས་ནས་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འདུས་པར་སྤྱང་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། རས།
 རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་གེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་ཡང་རྣམས་
 ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་། རྩལ་ཕྱ་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་
 པར་སྤྱང་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྟེན་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་རྟེ། འདིར་ཆ་མེད་ཅེས་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་
 རྒྱུའི་དེ་ལ་བྱུང་། རེས་ན་བསགས་པ་དབང་གེས་ལ་སྤྱང་ཡང་འདུས་
 པ་ཅུ་མི་སྤྱང་དོ། རིགས་པ་དུག་རྩལ་ལས། རམ་པར་གེས་སྤྱི་
 ཡང་དག་འདུ། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅུ་མ་དང་།
 ཞི་འཆོས་གེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདུ་བར་བཤད་གསུངས། ལེགས་

ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། སེམས་ཙམ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞག་པ་མདོ་
 དོན་ཡལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་། ཞི་འཛོམས། འདི་ཉིད་ལས།
 ཆ་ཕྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་ལེའུས་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་དབུ་
 མ་པའི་དེ་གསུམ་ཡལ་བར་བསྟན་པས་དྲུང་དོན་དང་། དགོངས་འབྲེལ་
 སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་དེ་ཞར་
 གྱུང་དུ་སྟོན་པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་ལ། ཤེར་མདོས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཤེར་མདོ་ལ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་
 སུ་སྒྱར་བ་ནམས་སྒྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་དང་། དོན་གྱིས་སྒྱར་བ་
 ནམས་སྒྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དེས་དོན་དང་། ཤེར་སྟིང་ལྟ་བུ་མ་སྒྱར་
 བ་ནམས་དངོས་བསྟན་སྒྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲུང་དོན་དུ་བཞེད་པ་
 རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་སྟུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དྲུང་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་སྒྱུབ་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་
 ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་། ནས། དེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པའི་
 མདོར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 ཐ་མ་ལ་དེས་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཞི་འཛོམས་དེ་ལ་དྲུང་དེས་
 གཉིས་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདིས་དགག་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ཡང་ལེགས་
 ལྡན་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་སྟིང་བོ་ཞི་བ་འཛོམས་ཀྱིས་རིགས་ངོའི་བདེན་
 གུབ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། དབུ་མ་སྒྱུང་བར། ཡུལ་དོན་
 དམ་དོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་ཞེས་པ། འཕགས་པའི་ཟག་མེད་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་།
 གོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་
 གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ཐ་མ་འདི་ལྟར་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཆད་དུ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་རང་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་
 ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པས་ཐུ་རགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 རོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་རྟོག་དཔར་དགོངས་ནས་འགལ་ཟླ་
 དམིགས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སློམས་ཀྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་དང་།
 ཞི་འཇོ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་འབྲེལ་མ་གཏོགས་གསལ་ཆེར་འབྲེལ་ཟླ་མ་
 དམིགས་པ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་
 དབུ་པར་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་
 པ་བཀལ་ཚུལ་དཀྱིས་ན་གསལ་ཞིང་། འདིར་དོན་བསྐྱུ་ཅམ་འབྲེ་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་བཅའ་ན་རྟོག་
 དགོས་པར་འདོད་པས། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་།
 ཡུལ་བོའི་ཆོགས་ཅམ་སོགས་གདགས་གཞིའི་ནང་ནས་བཞག་ལ། འདུག་
 འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས། འཛིན་རྟོག་མཆི་གྱའི་ལུས་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་མཆི་གྱའི་ལུས་དང་སྒྲ་གཙན་གྱི་མགོ་ཞེས་བཤད་

པའི་ཆེ་མཆོག་གྱུ་དང་སྒྲ་གཅན་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དང་། མགོ་མེད་
 ཀྱང་ལུས་སོགས་ཁྱད་གཞི་དང་མཆོག་གྱུ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་སུ་རུང་བ་
 བཞིན་དུ་དབྱུང་ཆེ་སྤྱི་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་མེད་ཀྱང་སའི་མཆོན་ཉིད་
 སྤྱི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཟེར་བར། ཟླ་བས་དེ་ལ་ལུས་དང་མགོ་ཞེས་
 པན་མཆོག་གྱུ་དང་སྒྲ་གཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་མགོ་ཡོད་པས་དེ་བསལ་
 ཐུར་མཆོག་གྱུ་སོགས་བཞེད་ལ། སྤྱི་བ་མིན་པའི་ས་མེད་པས་དེ་ལ་དོགས་
 པ་དེ་འདྲ་བསལ་ཚུ་མེད་པའི་ཐུར་དེས་དོན་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་
 མཛད་ལ། ལུགས་འདིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དགག་བྱ་
 བློ་མོའོ། །དེ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་བ་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོར་འཛོག་པས་བདག་
 མེད་གཉིས་དང་དགག་བྱའི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་
 ཚུ་མཆོན་གྱིས་རང་ཚུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མི་སྤྱི་བ་པར་འདོད་ཀྱང་། འདི་བས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་
 ལས་དེ་བསྟན་པར་འདི་ཉིད་ལས་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལུགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་པས། བདག་འཛོན་
 གཉིས་ལ་འང་སྤང་དཀའ་སྤྱི་མེད་པས་ཉོན་མྱེད་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཤེས་
 མྱེད་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་དཀའ་འབྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདི་
 ཉིད་ལས། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱི་བ་འབྲལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེར་བསྐྱེདོ། །ཞེས་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བ་ཐུན་

དང་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ་གསལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་རགས་པར་འདོད་
 རོ། །དོན་སྒྲུ་ལྟར་གྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 དུ་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། ལས་ཞིག་པས་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར། མདོ་ལས། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་སྟགས་ལུང་དང་རིགས་
 པས་འཛིག་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབ་ནས་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་
 རོ། །དེ་རང་རིག་མི་འདོད་ཚུལ་ཕྱོགས་སྤུས་མྱོང་བ་ལ་རང་མྱོང་གཞན་
 མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་གཞན་མྱོང་ཐུག་མེད་སྟགས་ཀྱིས་
 བཀག་ནས་རང་མྱོང་རྒྱབ་ལ། འདི་བས་རང་མྱོང་རང་མཚན་མེད་པས་
 བཀག་ནས། སྤྱོད་འཛིན་རང་དུས་སུ་རང་འཛིན་མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཕྱིས་སུ་ངས་སྤྱོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་དན་པ་ཅམ་སྐྱེ་བ། དཔེར་ན་
 དགུན་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་དེའི་ཆེ་དུག་ཞུགས་ཀྱང་
 རྒྱགས་པ་མྱོང་ཡང་དུག་མ་མྱོང་ལ། ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཐོས་པས་དུག་
 ཡངས་པ་སྤར་རྒྱགས་ཆེ་དུག་ཞུགས་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ངས་སྤྱོན་པོ་མཐོང་
 ངོ་སྟུང་པའི་དན་པས་ཡུལ་དང་དེ་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་གང་ཟག་གསུམ་
 ག་དན་ནོ། །རང་མྱོང་མེད་པ་མར་མེ་རང་གིས་རང་མི་གསལ་བ་དང་།
 རུན་པས་རང་མི་སྒྲིབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མདོ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 རྒྱས་པར་བཀག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེན་པོ་

མ་བྱུང་བས། ལེགས་ལྡན་དང་ནི་འཆོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་མ་དགོངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་
 རང་ཉིད་མཐུན་སྒྲམ་ནས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ནི་ངེས་རང་རྒྱད་མི་བཞེད་
 པ་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱད་མི་བཞེད་ཚུལ་
 ཀྱི་སྲོལ་ཕྱེ་བས་སྦྱོར་དེ་དག་མི་འདུག་ཅིང་བཞོག་སྒྲིགས་རང་རྒྱད་ལ་
 གནོད་ཕྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ། རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྟལ་ཞུགས་སོགས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་དགག་པ་མ་མང་ད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྟེན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པ་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སོ་༥ ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པ། འདི་ཉིད་ལས། སྤྱིར་
 སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཟླ་བའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་
 ངེས་པར་བཀོད་པས་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ལུགས་དགག་ཚུལ་པཎི་ཏ་ཏ་
 ལ་ཨ་ནུས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀོལ་ཕྱེ་ཀོལ་གྱིས་དྲགས་ཁྱབ་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་རང་རྒྱད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ཀོལ་རང་
 གིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་འབྲུལ་བ་སྤྱིད། ཕྱེ་ཀོལ་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁྱབ་ཁས་
 གྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཟེར་བར། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྩ་ན་གཞན་
 ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པའི་སྟོན་མ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྩ་ཁས་གྲངས་
 པའང་སྤྱིར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་

ཆང་མང་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་བྱུང་པ་ངེས་པས་
 ཆོག་གི་གཞི་རེ་རེའི་སྤྱིར་དུ་ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་
 རེ་རེའི་སྤྱིར་དུ་རིགས་མཐུན་མང་པོ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་
 དབྱང་ལུལ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་པ་ཆུས་ཁྱེར་པའི་གང་ཟག་ཆུས་ཁྱེར་
 ཁ་མའི་རྩ་ལུང་ལ་འདྲུས་པ་དང་འབྲ་བས། རྩ་ལ་ཡན་ཏའི་རྩེས་འབྲང་
 བོད་དག་གིས་རྟགས་བྱུང་སོགས་གཞན་ངོ་ཅམ་ལས་རང་ལུགས་ལ་མེད་
 ཟེར་བ་དག་ག་ཚུལ་ལམ་རིམ་སོགས་སྤྱ་གསལ་བས་མི་སྒྲོ་ག་སྤངས་སོ།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་དང་རང་མཆོག་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་
 བཅའ་དང་ཁས་ལེན་སོགས་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་སོགས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་སྟོན་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལུང་
 རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་བོ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་དོན། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་བོ་འདི་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་འབྲུལ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་རྙེད་དོན་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རང་མཆོག་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
 པའི་རྙེད་དོན་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག་འབྲུལ་པའི་
 ཆད་མས་རྙེད་དོན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྙེད་
 དོན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དང་། འོག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་
 ཐ་དད་ཅེས་པ་ལ་བྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་

དད་པ་སྟེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་
 རིམ་སོགས་སུ་དེའི་དོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟེན་མིག་གཟུགས་སོགས་དེ་
 ཁོ་ནར་རམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པས། དེའང་
 དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིག་ཤེས་
 སོགས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལམ་
 རིམ་ལས། གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ཉམས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། རྟེན་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྱུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། ཞེས་པས་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་དག་དབུ་མ་རྒྱས་པར་སྟོན་
 མེད་ལེགས་བཤད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བདག་གི་དབུ་མར་བཤད་
 ཟེན་དོ། །ལམ་རིམ་གྱི་གསུངས་ཚུལ་འདི་སྟོང་ཐུན་ན་གསལ་ལོ། །འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་ཆད་མར་མ་སོང་ན་དེ་གྱུབ་ཚུལ་
 མེད་པར་འདོད་པ་ཟླ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུད་དང་ཆད་གྱུབ་
 མཐུན་སྒྲུང་བ་བཀག་ཚུལ་དབུ་མ་སོགས་སུ་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་སྟོང་འདུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དགོངས་
 འགྲེལ་སོགས་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་ཕྱེ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་སྟོན་

པ་དང་། སྤྱོད་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་
 སྟོན་པ་བཞི་དང་དོན་དུ་སྦྱབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་ལས། རི་ལྷར་ནད་པ་
 ན་བ་ལ། །ཞེས་པའི་ལུང་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མ་གསུངས་
 མོ། །ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་སྦྱབས་ཀྱི་དང་དོན་
 དུ་སྦྱབ་སྐྱུའི་ལུང་ལ་ཉག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་
 དང་དོན་དུ་སྦྱབ་ནས་དེའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞི་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་སྦྱབ་
 པའི་སྤྱིར། སྟོང་བྱན་ལས། སྦྱབས་འདིར་འདུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དུ་དང་
 དོན་དུ་སྦྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱབ་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། དབུ་མ་རྒྱས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་དཔལ་
 ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་བྱས་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། །འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་
 རེས་དོན་དུ་འདོད་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་
 གྲེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་ཡིན་ལ། ལཱ་ཟེར་བ་ནི་
 ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དངོས་བརྟན་ཡིན་པས་མི་
 འདྲོ། །རྒྱས་པར་ནི་བདག་གིས་ལུང་རིགས་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། ཐོག་མཐའ་དང་
 དོན་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་
 ནི། རགས་པའི་མི་ཉག་སོགས་བརྩུ་དུག་དང་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་དང་
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་སྤྱིན་དུག་སོགས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བས། དང་པོ་གཉིས་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱངས་ཡིན་པས།

རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད།
གཉིས་སྟོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་འཁོར་
ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དཔྱད། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུང་བ་བོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ཡང་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ནམ་དཔྱད།
གཉིས་པ་ཉི་ཁྲི་བཅའ་ཁྲི་ལེ་བྱ་དགོངས་འགྲེལ་དང་མི་མཚུངས་
ཚུལ་ནི། བརྟེན་བྱ་སོགས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ཐུག་ཡོད་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་ཡོད་ཚུལ། ཐེག་བསྟུན་གྱི་རིགས་
པ་གསུམ་ལྟར་བསྟུན་པས་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་ཟེར་བར།
བྱམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་གཅིད་
རྒྱ་མེད་ལ། མེད་ན་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་པའི་ལན་
དུ། མོ་བྱར་དུ་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་དག་མོ་བྱར་བ་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་དང་། འོག་དུ་དེ་དག་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་དམ་ཞུས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བད་དང་
ཐ་སྙད་གྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དང་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་
པར་ཤེར་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་མེད་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་བསྟུན་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་

དང་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 མིང་མ་བཏགས་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་སྟུང་པའི་སྟོང་བ་དང་། དངོས་
 སོ་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་འདུག་པས་གཅིག་
 དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཕག་
 ལས། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་འདྲ་བར་གསུངས་སོ།།
 འདིར་དགག་བྱ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་སོ་སྟེ་ལ་གཤིས་ལུགས་སུ་སྒྲུང་
 བས་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དང་། དེ་དགག་བྱས་
 སྟོང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བས་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་
 རས་ཀྱན་བཏགས་ཇས་སུ་མེད་པ་སྟོང་གཞིའི་ཡིན་ལུགས་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དབང་ཇས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་ཅམ་མམ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཞག་ཅམ་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཇས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་
 པ་མིན་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་བྱམས་ཞུས་ལས་བཤད་པའི་ཇས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་
 ཇས་སུ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་དེའི་ཇས་སུ་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གང་འཛོག་སོགས་དུག་སྒྲུ་
 དང་སྒྲུར་ན་དཔུང་གཞི་མང་ངོ་། །འདིས་ལེའུ་གཞན་ལས་མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་ས་བཞལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
 ཐུན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཤད་བྱར་སྒྲུར་རོ།།
 གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་

བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུག་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་རིམ་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་དང་རྣམ་བཟུན་དང་དེ་དག་ཉིན་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རང་མཆོན་འགོག་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། དང་པོ་འདུག་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་མཆོན་ཁས་བླངས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར། ཕྱོགས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པར། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ན་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་དགོས་ལ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཅོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་མི་རྟེན་དེ། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཙམ་སྐྱས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་དོན་བཅལ་ན་རྟེན་པ་གཙོད་ཀྱི། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོད་མས་མི་གཙོད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་

བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་དོ། །བཞི་བ་འགྲེལ་པའི་རིགས་པ་གཅིག་
 ཉིད། རང་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། འོད་སྤང་ལེའུ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་དག་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་མ་བཞག་
 བར་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་ན་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་བས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་འོག་མའི་སྟོང་ཚུལ་ལ་རང་
 སྟོང་གི་དོན་མེད་ཅེས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བོད་ལྷ་མས་མེད་
 དགག་ལ་རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲགས་ཀྱིས་བཞག་ཅུ་ལས་སྐྱབ་ལྟ་མེད་
 ཟེར། དེ་དག་གིས་དགག་པའི་དོན་མ་གོ་བས། སྤྱིར་དགག་པ་ལ་རང་
 ཞེས་བཞེད་པས་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཞག་པ་བདག་མེད་
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་མ་བཞག་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་
 དང་། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ལྷ་ཡང་
 ཡོད་པས། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་དགག་བྱ་བཞག་བུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་འཕམ་མི་སྐྱབ་པ་མེད་
 དགག་ཏུ་བཞག་གི་རང་ཉིད་མི་འཕེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་ཅིང་
 དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟགས་བསྐྱབ་པ་མིན་

ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་དེ་སྤངས་པའི་ལམ་ལེགས་
 པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ན། ཁྱེད་
 གང་གི་ལུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུན་གྱིར་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་བརྩམས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གང་རུང་དང་མཐུན་
 པར་བཀའ་བ་གསུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 གི་རིགས་པའི་གནད་ལྗོངས་རྣམས་མི་ཤེས་པར་བྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཆོག་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་སླིང་པོ་མེད་པས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གཞུང་བལྟ་བའི་མིག་བྱིན་པའི་རིགས་ལམ་སྤྲ་རགས་ལ་འདྲིས་པར་
 བྱས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་ཚོམ་
 ཞིང་ཐོས་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སླིང་པོར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བཞུན་ལུན་རིང་སྤེལ་
 པར་འདོད་པའི་གདུལ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །མཇུག་
 གི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྲ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་རུང་
 རྣམས་སུ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པར་གསུངས་ཟིན་པས། འདིར་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་
 ཏེ་བཞུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ་བྲམ་ཞིབ་

ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བདག་གི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་
སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དུར་སྤྱི་གཙུག་ལ་བཟུང་ནས།
ལྗོངས་འདིར་ཟབ་ལམ་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་སྤེལ་བའི། མཛད་བཟང་
འགན་ཁུ་མེད་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ། སྦྱར་ཡང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་
ཀྱང་འཆལ། རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་དོན་དོན་ཟབ་ཟབ་མེད་ལམ། རྒྱ་
ཆེ་ཆེས་དཀའ་དཀའ་ཞིང་རྫོགས་དཀའ་དོན། འཕྲོ་ཀྱན་ཀྱན་རྒྱ་ཆེས་
ཆེར་སྤྱོད་པའི་གནས། བྱུང་གསུང་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་དགོངས་
པའི་མཐིལ། ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན། ཐོས་
དོན་རྒྱལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་གྲོགས་དང་ཕྱད། སྦྱང་དོར་འབྱེད་པའི་
སྒོ་མིག་ལྡན་སྐབས་འདིར། དགེ་ལྡན་ལྷགས་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྟེན་
པར་རིགས། དེ་འདྲའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར།
ལེགས་ལམ་དོར་ནས་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། འདི་སྒྲུང་བུ་
བཞོན་སྤྱུས་འདའ་བ། དེ་དག་ཉིན་བཟང་ལྡན་ཡང་ཕྱགས་ལས་སྒྲུན།
གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོད་གནད་བསྐྱུས་བཀའ་པོད་ལ། ཁོང་བར་སྦྱངས་
ན་བསྐྱབ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། ལག་རྩེར་གནས་པས་གཏན་འདུན་
སྤྱུང་འདོད་ན། ཁོང་ལ་མ་ཞོར་ཐབས་འདིར་འདུག་པར་གྱིས། འདི་
དག་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བ། བདག་སྟོ་བྱིས་པས་ཕྱི་ལ་
སྟོན་ཆགས་ན། འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་སྦྱིང་ནས་འཆགས།
བརྩེ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཉེས་ཀྱན་བཞྱོག་པར་གསོལ། ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་

ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། འཛིན་
ཅིང་སྤེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གིས། རྒྱུགས་ཀྱན་ཡུན་རིང་
རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་བ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་
སྲས་མཁས་པ་ཀྱན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་
བདག་གིས་ཀྱང་། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་ལ་ཀྱན་ནས་སྤྱད་པར་ཤོག །

ཅེས་དང་བ་དང་པོ་ལ་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོའི་
དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་པོ་ད་ལྟ་སོགས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པའི་དོ་རམས་པ་གྲགས་པ་བྱ་མཆོས་ལྟ་དར་སྤྱིད་དུ་
རིང་བ་དང་བཅས་ལྟ་མོ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་མཆོག་དུ་དཔྱད་ཡངས་ཚུན་
དཀར་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་དང་། པོ་རང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་ཤོག་
དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་མཆོག་འདི་ལ་བག་ཆགས་རེ་
བཞག་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་
ཐུགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཇམ་དང་། མན་ངག་བྱ་མཆོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་གི་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་། རང་ཅག་ལ་ཤྱིགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་བཅུན་སྒྲུབ་བཟང་བྱུང་བ་ལྟ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་། དཀའ་དྲིན་གསུམ་རྣམས་ཇི་ཇི་དག་དབང་བྱུང་བ་ལྟ་
ཞལ་ལྟ་དང་། མཁེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཇི་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་གྱིས་བྱ་མཆོ་དང་། ཇི་འཇམ་
དབྱངས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་མཆོ་རྣམས་གཉིས་ལས་གཞུང་འདིའི་བཤད་ཡུང་སྤྱོད་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་ཡལ་
སྲས་ལྟའི་ཞབས་རྩལ་གྱི་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་ཐ་གལ་བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་པ་བྱ་མཆོས་
རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་མཁོ་ལྷུ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལེག་བཞི་
དཔྱད་ཡངས་དག་སྤྱོད་བསམ་གྲུབ་བྱ་མཆོའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། མཆོ་ལོ། །



The Eight Auspicious Symbols

༣༡། ཡར་ཕྱིན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དབུའི་སྒེ་བ་སྒྲོར་གྱི་
སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༣༡། འོད་ཟེར་གྱི་སྐད་དོད་རྒྱ་ལྟ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་མང་
ཆོག་གི་ཡུལ་གྱི་ན། ཡུལ་ལ་རྒྱ་འོས་རྒྱ་ཕྱིན། འཇེས་འབྲེལ་དང་
ཡུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། རྒྱ་ལ་འོས་སྒྲོན་མ་རིང་པོར་གྱུར། དངས་
པས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གྲུབ། འོད་ཟེར་རམ་འོད་ཟེར། རྒྱ་གྱི་རིང་ཆ་ཆད།
གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་དི། ཅུ་སྟོགས་ཀྱི་སི་སྟོགས་ལ་ཁེ་ཡོས་ཁེ་ཡ།
བརྒྱའི་སྐད་དོད་ད་ག བདག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་མ། ཤའི་ཡ་ཐུལ་འདྲ་
རིང་། དངས་པས། དྲ་ཤུ་མ། གྲུབ། བརྒྱ་གཉིས་བདག མི་ཟད་པ་
ལས། དཔེའི་དོན་ཏེ། བཞིན། རྩར། རྩ་བུ་སྟོགས་ལ། ཡི། བ། བ།
ཨེ་བམ། བདྲ་རྣམས་ལས། བདྲ་བཞག སི་ཕྱིན། ཏའི་སའོས་དྲ་
སྲར་གྱུར། མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་གོས་སི་འཇིག་སྲ་
རྲ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྲ་རྣམ་བཅད། བམ། གྲུབ། ཐུབ་པའི་སྐད་
དོད་ལུ་ནི་ལ། སི་སྟེར། སའི་ཨི་ཕྱིས། སྲ་རྲ་དག་གི་རྣམ་བཅད་
དོས་སྲ་རྣམ་བཅད། ལུ་ནི་གྲུབ། བརྒྱན་པའི་སྐད་དོད་ག་ས་ན་ལ།
སི་སྟེར། སའི་ཡུ་འོས་སི་ཡུར་བརྒྱར། དེ་ཡང་ཁེ་འོས། ཁེ་འོས་
ཁེ་འོས་ཁེ་ཕྱིས། ག་ཁ་ས་ལ་ཡང་ན་འོས། གོང་གི་རྣམ་བཅད་གཡིག་
དུ་གྱུར། དངས་པས། ལུ་ནི་རྣམས་ཀྱ། གྲུབ། ཐུབ་པའི་བརྒྱན། སམ་
འདི་བཅས་ཞེས་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ་འདི་འདུག སྒྱའི་སྐད་

རོད་ས་སྤྱ་ཅུ་ལ་སི་སྟེར། མིའི་ཨི་ཕྱིས། སྤ་རྩ་དགགི་ནམ་བཅད་
 རོས་སྤ་ནམ་བཅད། འདིའི་སྤ་ལ་རིང་ཆ་ཡོད། འདི་ས་མཐའ་ཕྱི་བ་
 ཡིན་དགོས་མོད། མ་ལ་རིང་ཆ་མེད་ནའང་ཅུ་ཡི་གེ་
 བཅེགས་པ་ཡིན་སྟབས་ཕྱི་བར་གྱུར། །དཔར་མར་
 མ་ལ་རིང་ཆ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་བར་ལོག་པས་ཡང་བའི་
 རྟགས་བརྒྱབ་པ་ནོར། བཞིའི་སྐད་རོད་ཅ་རྟུར། ཞེས་པ་གྲངས་བགྲང་
 བ་ལ་ནམ་དབྱེ་ནམས་ཀྱི་མང་ཆོག་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས་འདིར་
 དམིགས་བསལ་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་སྐབས་ལྟར་སི་བྱིན། ཡང་དག་
 པར་སྒྲོར་བའི་མཐའ་དབྱེ་འོས་རྩ་དབྱེ། ཏ་ས་ཨིཏ་ལ་སི་དབྱེ་འོས་
 སི་ཡང་བྱིས། ཅ་རྟ། གྲུབ། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སྤ་འོས་གོང་གི་
 རྣམ་བཅད་སྤར་བསྒྱུར། ས་རྟའི་གཙུ་རྣམས་ལ་གཙུ་འོས་སྤ་ཤར་བསྒྱུར།
 དངས་པས། སམ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲུབ། སྤྱི་དང་བཞི། བུའམ་སྤས་ཀྱི་སྐད་
 རོད་པུ་ཏ་བཞག་ ཨི་ཨ་དགགི་དབྱེ་འོས་རྟའི་སྤྱིག་གི་ཨ་བྱིས། ཡང་
 དག་པར་སྒྲོར་བའི་མཐའ་དབྱེ་འོས་རྩ་དང་རྟེན་སྤྱིས། རྟེན་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཨི་ལ་སྤྱི་རྣམས་སོས་ཆེན་ཏ་མ་བྱིན། སྤྱིད་པའི་
 སྐད་རོད་ཨུ་མན་ལ་སི་བྱིན། མའི་ཨ་ཕུལ། ཨུ་ལ་ཨི་འོས་ཨ་དང་ཨུ་
 འདུས་པ་ཨོར་གྱུར། ཨུ་ལས་ཨུ་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཨུ་འོས་སི་ཨུ་
 དུ་གྱུར། ཨུ་ཤས་དགགི་ཨི་འོས་ཨ་བྱིས། སྤ་ནི་རྩེ་སྤ་ད་རོ་འོས་
 སྤ་རྩེ་སྤ་ད་རོར་འགྱུར། དངས་པས། བུ་ཏ་མི་མན་། སྤས་མཆོག་



སྒྱེད། གྲུབ། མའམ་ཡུམ་གྱི་སྐད་དོད་མ་དྲ་དང་། དོན་གྱི་སྐད་དོད་
 ཨ་ཐ་བཞག་དེ་ལ་ནམ་དཔེ་གཉིས་པའི་མང་ཆོག་གི་གསུ་བྱིན། ཏཱི་
 ཨ་ཕྱལ། འདྲ་རིང་། འདི་ཨ་ཕྱལ། སྤྱི་ཡིག་གསུ་ལོའ་ཞེས་པའི་གྲ་
 བྱད་དོན་དང་ཨམ་གསུ་དག་གི་ཨོའས་ཨ་བྱིས། སྒྱེས་པ་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་
 སྤྱི་རྒྱུར། གསུ་ལོའས་སྒྲོན་མ་རིང་བོ། དངས་པས། མདྲ་ཐུན།
 གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཀྱན། ཐའི་རིང་ཆ་ཆད། ཀ་ས། གསལ་བ། ཀ་ར།
 མཛད་པ། པ་རི། ཡོངས་སུ། ཏྲ་ར། འཛིན་པ། པརྩ་ལ། བེ་ཁི་
 གཙུག་ཕུད་དེ་གཙུག་ཕུད་ལྟ་བུའམ་འཛམ་དབྱངས། པ་ར་མ་མཆོག་
 ཅ་ར་ཆ་ཞབས་ལ་གཉིས་ཆོག་གི་ཨོ་བྱིན། ཏཱི་ཨ་ཕྱལ། ཨོ་དང་ཨོ་
 ལ་ཨོའོས་ཨ་དང་ཨོ་འདུས་པ་ཨོ་ཀེ་གཙུག་དྲུ་གྱུར། དངས་པས། ཀ་
 ས་ཀ་ར་པ་རི་ཏྲ་ར་པརྩ་བེ་ཁི་པ་ར་མ་ཅ་ར་རྒྱེ། གྲུབ། གསལ་མཛད་
 ཡོངས་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་ཞབས། །ན་མས་འདུད་པ།
 ཀ་ར་བྱེད་པ། སྤྱི་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་བཅད་དོས་སྤྱི་རྒྱུ་བཅད། ཨུ་ལས་
 ཨ་བ་ལ་དཔྱེའོས་ནམ་བཅད་བྱིས། སྒྱིང་གི་སྐད་དོད་མི་དཔྱི་ལ། ཏ་
 ཨ་ཏ་ཀ་ནམས་སོས་སྒྱེན་ཨ་སྒྱེར། སེ་བྱིན། ཨེ་བྱིས། སྤྱི་རྒྱུ་བཅད་
 བྱས། ལ་བ་ལ་ལ་མ་ལང་ནོའས་ཐེས་སུ་ང་རོ་རྒྱ་ཡིག་དྲུ་འགྱུར། ཨ་
 ལ་དངས། ན་མ་ཀ་ར་མི་དཔྱི་ལ་ན་གྲུབ། སྒྱིང་ནས་འདུད། གཙུག་
 ཕུད་དམ་གཙུག་གི་སྐད་དོད་བེ་ཁི་དང་། རྒྱན་པའམ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་མཛེས་
 བྱས་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཟིན་པའི་སྐད་དོད་སྤྱི་ཀྱི་ཏ་ལ། སེ་བྱིན། ཨེ་
 དཔྱི། སྤྱི་རྒྱུ་བཅད། དད་པའི་སྐད་དོད་གཞུ་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་

པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཏཱ་མི་ཀའོས། ཏཱ་མི་ཀར་བསྐྱར། རྩེ་
ཨ་ཐུལ། ཨ་མི་ལ་ཨའོས་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པ་ཨེར་གྱུར། དངས་
པས། བེའི་སྒྲིང་། བརྩེ། གྱུལ། རྩི་གཙུག་ཀྱན་བྱས་དང་དད་པས།
ཨྱ་ལས་ཨ་པ་ལ་དབྱེའོས་གོང་གི་རྣམ་པཅད་གཉིས་ཀ་ཤིས། རྩིལ་པས།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས། དལ་འགྲོ་འཕེལ་བ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བའི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀང་བ་དང་མོར་
མ་དང་ས་དང་ཇ་དང་ལྷ་དང་ག་ག་དང་། ཀང་བ་གཉིས་པར་ས་ན་ཇ་
ར་ག་དང་། ཀང་བ་གསུམ་པར། དལ་འགྲོ་སྤྱི་ལ། ཅ་ན་ས་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བས་འཕེལ་བ་ཅན་ཏེ། ཅ་ན་ས་ན་ན་ས་དང་།
ཀང་བ་བཞི་པར། ཅ་ན་ན་ཇ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་ར་བརྒྱུག་པའོ། །སྐག་
པའི་བསམ་པའི་རྒྱད་དོད་ཨུ་ལྷ་ཡ་ལ། སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། སྤ་
རྣམ་བཅད། མིང་གི་རྒྱད་དོད་ཇི་དུ་ལ་སི་བྱིན། སིའི་ཨུའོས་སི་ཨུར་
བསྐྱར། སྤོབས་ཀྱི་རྒྱད་དོད་བ་ལ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨུའོས་སི་ཨུར་

དུ་བསྐྱུར། ཡམ་ཤས་དག་གི་ཡའོས་ཡ་ཕྱིས། མ་རྗེས་སུ་ང་རོ། མཆོག་
གམ་སྟོང་སྟོང་བས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་
ཏ་མ་ཨི་ཡ་སུ་ཨིཐུ་རྣམས་སོས་ཀྱིན་ཏ་མ་བྱིན། མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས།
སྔ་རྣམ་བཅད། དངས་པས། རྒྱ་ཡུལ་འཛི་དུ་བ་ལོ་ཏ་མ་གྲུབ། རྒྱ་
བསམ་སྟོང་སྟོང་བས་མཆོག་ ཡུ་ལས་ཡ་བ་ལ་དབྱེ་འོས་རྣམ་བཅད་གཉིས་
ཀ་ཕྱིས། རྒྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཇི་ན་ལ་མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས། སྔ་རྣམ་
བཅད། སྐམ་གྱི་སྐད་དོད་ཕུ་ཏ་ལ་མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས། སྔ་རྣམ་བཅད།
ཐོག་མའི་སྐད་དོད་ཕུ་ཐུ་མ། དུས་དང་པོ་འམ་ཐོག་མའམ་གཞོད་མའི་
སྐད་དོད། ཡུ་དི་ལ་མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས། སྔ་རྣམ་བཅད། མའི་ཡ་
ཕྱལ། འདྲ་རིང་། ཀྱང་དོན་གྱི་ཅ་དང་། དན་པ་དང་། ཆོག་གི་ཁ་
བསྐྱང་དག་ལ། ཡུ། ཅའི་ཡ་ཕྱལ། འདྲ་རིང་། བསྐྱུ་བ་དང་ཀྱིན་
དག་ཡའོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། དངས་པས།

ཨི་རྒྱ་ཡུལ་འཛི་དུ་བ་ལོ་ཏ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་
ཏ་མ་ཨི་ཡ་སུ་ཨིཐུ་རྣམས་སོས་ཀྱིན་ཏ་མ་བྱིན། མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས།
སྔ་རྣམ་བཅད། དངས་པས། རྒྱ་ཡུལ་འཛི་དུ་བ་ལོ་ཏ་མ་གྲུབ། རྒྱ་
བསམ་སྟོང་སྟོང་བས་མཆོག་ ཡུ་ལས་ཡ་བ་ལ་དབྱེ་འོས་རྣམ་བཅད་གཉིས་
ཀ་ཕྱིས། རྒྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཕུ་ཏ་ལ་མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས། སྔ་རྣམ་
བཅད། སྐམ་གྱི་སྐད་དོད་ཕུ་ཐུ་མ། དུས་དང་པོ་འམ་ཐོག་མའམ་གཞོད་མའི་
སྐད་དོད། ཡུ་དི་ལ་མི་བྱིན། ཨི་ཕྱིས། སྔ་རྣམ་བཅད། མའི་ཡ་
ཕྱལ། འདྲ་རིང་། ཀྱང་དོན་གྱི་ཅ་དང་། དན་པ་དང་། ཆོག་གི་ཁ་
བསྐྱང་དག་ལ། ཡུ། ཅའི་ཡ་ཕྱལ། འདྲ་རིང་། བསྐྱུ་བ་དང་ཀྱིན་
དག་ཡའོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། དངས་པས།

ཞེས་གྲུབ། བྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཡ་བ་ལ་བདུན་པའི་དི་བྱིན། ཨི་ཕྱལ།
ད་ཕྱིས། བའི་ཡ་ཕྱལ། ཡ་ཨི་ཡ་ཨི། དངས་པས། ཡ་བེ། གོང་གི་
ཅའི་ཡ་དང་འདྲ་རིང་བས་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལ་སྟོན་དམ་ངལ་གསོ་ཡོད་

པས་ཅུང་ཟད་དཀའ་སྒྲུམ། ཡང་ན་ཨ་བ་དང་ཨ་པའི་ཨ་དགོས་པ་ཡོད་
 ན་དེ་བ་དང་སྤྱིང་ལྷ་གྱུ་རས་བཤད། ཅེས་སོ། ཁྱི་བ་དང་དན་པ་
 དང་འགྲན་པ་རྣམས་ལ་ཨོ། དེས་པ། འདི་སྐད། ཉིད་ཁོ་ན་རྣམས་
 ལ། ཨོ་བ། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ་འོས། ཨོ་ཀེ་ག་ཅན་དུ་གྱུར། དངས་
 པས། བེ་ཨོ་བ། གུབ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡུམ་ལ། རྩ་བའི་གཅིག་
 ཆོག་གི་ང་སི་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དུ་མདྲ་དག་གོས། ཡུམ་དུ། དུ་
 དུ་གྱུར། དུ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཁྱི་ཨར་བསྒྱུར། ང་སི་བྱིས་དག་
 གི་ལྷོ་འོས། ང་སི་ལྷོར་འགྱུར་ཞིང་ཨུ་བའོད་དོན་དང་ག་ཡིག་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་བྱིས། དུ་ཡང་བྱིས། དུ། གུབ། རྩ་མཆོན་
 དེས་གཟུང་བྱི་བ་རྩའི་དོན་གྱི་དེ་ནི་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་
 མཆོག་ལྷ་པུའི་ནི་ལ། དུ། ཉི། ཉ་བས་རྣམས་ལས་དེ་བྱིན། པམ་
 དཀར་པོའི་སྐད་དོད་པུ་རྩ་རྩི་ཀ་ལ། སི་བྱིན། ཨོ་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད།
 ས་མ་མཆུངས་པ་ལ། གསུམ་པའི་མང་ཆོག་གི་ཐྱིས་བྱིན། ས་ར་དག་
 གི་རྣམ་བཅད་དོས་ས་རྣམ་བཅད། ཨུ་ལས་ཨ་བ་ལ་དེ་འོས་གོང་གི་
 རྣམ་བཅད་བྱིས། དངས་པས། ས་མ་རྩི་གུབ། རྩི་ལྷག་གུ་སྒྱེ་བའི་
 རྣགས་ཀྱི་ས་མའི་མགོར་དེད་པ་ཨོ་ཡིན་སྒྲུམ། བོད་ཆོག་གས་བོད་པ་
 ལ། ཨོ་ཉེ་ལ། སི་བྱིན། ཨོ་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། རྩལ་བའི་སྐད་དོད་ཇ་
 ལ་ལ། རྣམ་དེ་དུག་པའི་མང་ཆོག་གི་ཨུ་མ་བྱིན། ཨུ་མ་ལ་རྩུ་དང་། རྣམ་
 ལོས་སྤྱོན་མ་རིང་བོ། རྣམ་གྱི་རིང་ཆ་ཆད། རོ་མཆར་བཤམ་ཆད་དུ་བྱུང་
 བའི་སྐད་དོད། ཨོ་རྟོ། སི་བྱིན། ཨོ་ཟད་པ་ལས་འཇིག་ དངས་པས།

ཤུག་ཉི་རྒྱ་དོད་ཤུག་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སེང་
གའི་རྒྱ་དོད་སི་རྣམ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཤུ་ལ་ས་
ལ་ཡང་ནའོས་རྣམ་བཅད་གོང་མ་སྤར་བཞུར། ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་དོད་པ་
ད་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ་འོས་སི་ཨམ་དུ་བཞུར། ཨི་བྱིས། མ་ང་རོ།
སེན་མོའི་རྒྱ་དོད་ན་ཁ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཡ་
བ་ལ་ལ་མ་ཡང་ནའོས་རྣམ་སུ་ང་རོ་ནུ་ཡིག་དུ་གྱུར། དུས་ཀྱི་རྒྱ་དོད་
ཉི་ལྷ་མྱ། ཨུ་དང་ང་རོ་བྱིས། དགག་པའི་ནུ་མོ་རྣམ་མཐོང་ས་མ་མཉམ་
པ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཉུ་རྣམ་འབྲེལ་བྱིས་བྱིས།
སྤྲིང་གི་རྒྱ་དོད་མི་དུ་དང་། པར་ཉི་རྒྱ་དོད་པར་ལ་སི་བྱིན། ཨི་
བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། མཚོའི་རྒྱ་དོད་སྤར་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ་འོས་
སི་ཨམ་དུ་བཞུར། ཨི་བྱིས། མ་ང་རོ། ཨི་ལས་ཨ་བ་པ་དཔྱེའོས། རྣམ་
བཅད་བྱིས། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་དུ་དྲར་བཞུར། བཞུགས་པའི་
རྒྱ་དོད་བེ་ཏ་ར། ཨི་ཨ་དག་གིས་དཔྱེའོས། རའི་ཨི་བྱིས། དངས་པས།

ཤུག་ཉི་རྒྱ་དོད་ཤུག་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སེང་གའི་
རྒྱ་དོད་སི་རྣམ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཤུ་ལ་ས་ལ་ཡང་
ནའོས་རྣམ་བཅད་གོང་མ་སྤར་བཞུར། ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་དོད་པ་ད་ལ་སི་བྱིན།
སི་ཨམ་འོས་སི་ཨམ་དུ་བཞུར། ཨི་བྱིས། མ་ང་རོ། སེན་མོའི་རྒྱ་དོད་
ན་ཁ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཡ་བ་ལ་ལ་མ་ཡང་ནའོས་
རྣམ་སུ་ང་རོ་ནུ་ཡིག་དུ་གྱུར། དུས་ཀྱི་རྒྱ་དོད་ཉི་ལྷ་མྱ། ཨུ་དང་
ང་རོ་བྱིས། དགག་པའི་ནུ་མོ་རྣམ་མཐོང་ས་མ་མཉམ་པ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་
བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཉུ་རྣམ་འབྲེལ་བྱིས་བྱིས། སྤྲིང་གི་རྒྱ་དོད་
མི་དུ་དང་། པར་ཉི་རྒྱ་དོད་པར་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། མཚོའི་རྒྱ་དོད་
སྤར་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ་འོས་སི་ཨམ་དུ་བཞུར། ཨི་བྱིས། མ་ང་རོ།
ཨི་ལས་ཨ་བ་པ་དཔྱེའོས། རྣམ་བཅད་བྱིས། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་
ནའོས་དུ་དྲར་བཞུར། བཞུགས་པའི་རྒྱ་དོད་བེ་ཏ་ར། ཨི་ཨ་དག་
གིས་དཔྱེའོས། རའི་ཨི་བྱིས། དངས་པས།

ཞེས་གྲུབ། ཨེ་བཞུ་ར་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་དགུ་བ་ཤིན་
དུ་བཞུག་འཛིན་ལ་ཤུ་རྒྱ་ར་ཨེ་འབུམ་ཉི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་
ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནལ་སྤྲེལ་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་པ། ཟུ་ཡང་རྣམས་སྟོན་

པ་ལ། ཕྱ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མ་ས་ཇ་སྲ་ཏ་ཏ་བ་ནམས་ཉི་མ་ན་ཡིས་
 རྟག་ནམ་ཅེན་པ་ཡི། ཁེས་རྐང་བ་རེ་ལ་མ་དང་ས་དང་ཇ་སྲ་ཏ་ཏ་དང་
 བ་ནམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉ་སྟེ་བདུན་ལ་སྟོད་
 པ་ལས་ང་ལ་གསོ་བ་དང་། བྱུང་ལྟ་སྟེ་སྟེང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 བའི་བྱ་བ་ཁེས་ཡང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་གཅིག་བསྟན་པས།
 ཆེག་འབྲུམ་བཞི་བྲི་དགྲ་སྟོང་སྲུང་བརྒྱ་མོ་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་
 གོ་བརྒྱ་དགྲའི་སྟེང་ཕྱི་བ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྲུང་བརྒྱ་དང་ལྷན་
 པ་རྟག་ནམ་ཅེན་ཁེས་བྱ་བའི་བྲམ་རས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའོ། །
 ཁེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

ཆོག་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བསྟུན།

༡༡། རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་སྨད་ཟུང་ཚུའི་
ཁོངས་དཔུ་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་འོག་སོག་པོ་རུ་ཟེར་བའི་རོང་
སྡེ་དང་པོ་དེར་གྱོང་སྨད་ཆང་ཞེས་ཁྲིམ་ཆང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་
གྱོང་སྨད་འཁོར་ལོ་ཆང་དུ་ཡབ་བསོད་དར་དང་ཡུམ་ཨ་ཆེ་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་སུ་༡༡༡༩ ལོའི་དོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་
བཞུམས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་བདེ་ཆང་བྲི་ཀན་རྫོ་བཟང་བཞུན་
པའི་ནི་མ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆན་ལ་རྫོ་བཟང་བསམ་གཏན་ཞེས་
གསོལ། དེ་མཚུངས་དཔུ་དགེ་བཟླ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་དུ་བྱགས་
དྲེ་སྟོབ་སྟོབ་དོ་རུས་བྱག་པ་གནང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲའི་ཐོག་གཞུང་
རྒྱགས་ཡུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་གྱའི་སྟོར་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་
ཕྱི་ལོར་རྒྱ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་དེ་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་དོན་
བདུན་རྒྱའི་འཛིན་གྲུར་བྱགས། མཁས་དབང་རབ་ཡུག་རྒྱུང་གསུམ་
དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་མཁས་པའི་དབང་ཡུག་རྗེ་དགོན་མཆོག་བསམ་
གྲུབ་ཅེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ད་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་
ནས་གཞུང་ཡུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་མཁས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཕྱིན། དགྲང་ལོ་ནིར་བདུན་པར་རྒྱ་ཁོ་དོ་རྗེ་འཆང་འཛིགས་
མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཞུང་

ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་ཞེས་དུ་སྐུམ་ཏྲགས་དག་གསུམ་དང་སྟན་དག་
 དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་ཞིབ་
 དུ་སྒྱུངས་པ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་སློབ་ལའང་མཐུན་ཆུ་ཤིན་དུ་ཡངས་
 པ་དེ་དུས་ཀྱི་མི་ཚོས་མགོན་གཅིག་དུ་སྒྲེང་། རྒྱུང་དུས་ནས་དབྱ་
 ཅན་དང་། དབྱ་མེད་ལ་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྒྱུངས་པའི་ཆར་གཞིའི་
 ཐོག་ནས་སོན་པའི་དུས་སྤྱང་བར་གསེང་ནམ་ཡིད་ལ་སྒྱུངས་པ་བྱས།
 གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་དག་སློབ་སྤྱང་བོས་གསེར་འཆོལ་བ་
 བཞིན་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དབང་ལུང་མན་
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར། རྒྱ་
 ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱུང་དུས་
 ནས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློམ་སྒྱུབ་ཁོ་ན་མཛད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར། ཀུན་མཐུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཐེབས་འཕུལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འདུགས་
 གཉེར་གྱིས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ ཀུན་མཐུན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ཁོང་ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལ་མཐུན་ཆུ་ཡངས་པས་ཀུན་
 གྱིས་བཅི་བཀྱར་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་མས་
 དམ་བཅའ་བཞག་རྗེས་རྒྱ་ནག་གིས་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཡག་ལ་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ལུག་མཆོག་གིས་ཀྱང་

རྗེ་འདིའི་ཡིན་ཏན་དང་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་གཟིགས་ནས་ཆེད་
 ཏུ་མགོན་འཕོད་བྱས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གསུང་
 གྲུང་མང་དུ་བྱས་མཐར་ཁྱིད་ངའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་པེ་ཅིན་དུ་སྤང་ལ། མའོ་
 གུའུ་ཞི་དང་ཀུའི་ཙུང་ལེས་ལ་གདོང་གཏུགས་དགོས་གསུངས། ཕྱག་
 མདུད་ལྷ་དར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྟོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་ཅུའི་དུང་ཆེན་མཁན་པོའི་མཆན་བཏགས་དང་། ན་བཟའ་
 སོགས་ཆས་ཆ་ཆང་གནང་བ་མ་ཟད། བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་རྟེན་སྟོན་མའི་འདྲ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་མཉམ་དུ་དམ་
 བཅའ་བཞག་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་ཆོན་ཅན་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱིས་སྟོར་མི་ཤོང་བས་རེ་ཞིག་ཆོག་ཤེས་བྱའོ།། ༡༩༥༠
 ལོར་རྟོ་སྤྲིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཅིན་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་བོད་དོན་སྟོར་ཕྱག་ལས་གང་མང་གནང་། བསྟན་པ་ཡང་
 དར་གྱི་དུས་སྟོན་གྱ་བགྱང་གིས་མི་ལང་བར་ཆོས་སྤྱོད་རིག་གནས་
 གྱི་བཀའ་སྟོན་དང་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་ཏེ་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པ་རབ་
 གནས་ཆུ་བྱ་ལོའི་དོར་ཆུ་གསུམ་པ་ཤོལ་ཆུའི་ཆོས་བཙུན་ལཱའི་ནམ་
 ལངས་དུས་སུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆུལ་བསྟན་ཏོ།།

॥ མཚུ་གྲི་ལྷ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

བཟུ་གྲི་ལྷ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

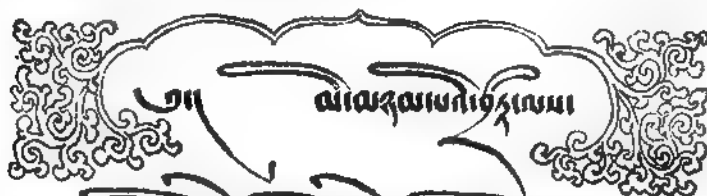
ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

མཚུ་གྲི་ལྷ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་

ཅུ། ལ་མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་པར་



ཡེ་ཤེས་ལུ་འཕྲེང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

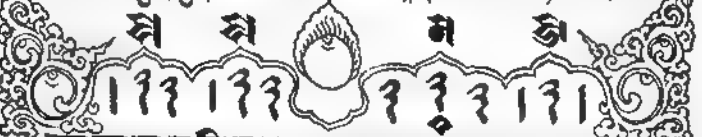


ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།



ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་པརྟོན།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དགའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 མེ་ཡི་ཐོལ་གྱིས་བགད་སྐྱུ་པ་ལ་བཙོན་མཛད་བཟང་གིས། །ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་རྟག་འབྱུང་འོད་སྟོང་རབ་འབར་བས། །བྱུང་བརྟན་པད་ཆལ་
 རྒྱས་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དེར་འདུད། །དཔག་པར་དཀར་པའི་
 མཁྱེན་དཔྱོད་པད་མ་གཞིན་བྱ་དེས། །མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཉི་ཟེར་
 བག་མེད་འཐུང་ཆེ་བས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོག་གི་སར་རྩལ་མང་རབ་
 བསྐྱུགས་ཏེ། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ལ་ཐོན་མེད་གིས་པ་བསྐྱུབས།
 དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ། བདག་ཡིད་ཐོན་
 པ་གཡོས་གིང་འགྲེལ་ཆོག་མེ་ཉྱེག་སྟེང་། །འཛོམ་བ་དམ་པའི་རྒྱན་སྒར་
 བརྟན་འོས་འགའ་མཆིས་ན། །བདག་དང་སྐལ་མཉམ་དག་གི་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གྱི་དབྱངས་རྟན་པོས་ས་ཆེན་བྱུང་པ་གང་དེའི་
 ཐུགས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུང་སྐྱ་དབྱངས་
 རྩ་མའི་རྒྱུད་མང་གི་སྐྱེད་པས་དབྱངས་པའི་ཟབ་གསུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དག་ལས་སྟོན་ཞིའི་གདུང་མེལ་མར་སྟེན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་
 དཔྱོད་མི་ཤམ་ཞལ་ལུང་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དག་
 གི་ཆོག་འགྲེལ་རང་སྟོས་དཔག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འགོད་པར་བྱོལ། །

ཐོག་མར་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་
བཞི། མཆོད་པར་བཞི་དཔ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་བྱགས་སུ་ཆུད་
པར་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མྱོད་ལྟ་ཉན་
པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་བོ་ལ། སྤྲུལ་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༡ བསྟན་
པའི་བདག་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༢ བྱམས་པ་ལ་མཆོད་པར་
བཞི་དཔ། ༣ འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༤ ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༥ ཐོག་ས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་
ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༦ འཕགས་སེང་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ།
༧ ཆོས་ཀྱི་ལོ་པའི་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༨ ཇི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༩ སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཀྱུ་ཆབ་དར་
མ་རིན་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༡༠ མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔ། ༡༡ ཀྱུ་ལ་བ་ལབ་སྤྲུལ་གཉིས་
ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔའོ། ༡༢

དང་བོ་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་པར་བཞི་དཔའི། འོད་ལྡན་བརྒྱ་གཉིས་
བདག་བཞིན་བྱབ་པའི་བསྟན། སྤྱི་དང་སྤྲུལ་བཞི་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་དོན་
ཀྱན། གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་ཞབས།
དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱན་བྱས་སྤྱི་དཔལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ་འོད་ལྡན་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། ཉི་མས་འཛིན་ཉན་ཁམས་
ཀྱི་མུན་པ་བསལ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཛིན་ཉན་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་
ཕན་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་

པ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཉེ་སྤྱི་པ་ཞི་མཆོག་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་བཤོད་བྱོན་གྱི་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཤོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མདོའི་དོན་ཀྱན་ཏེ་མ་ཡུས་པར་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པ་ཞི་སོགས་
 འངས་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་ལའང་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འགན་ཁུངས་བྱལ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་ཁྲིད་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དམའ་ཤོས་ཞབས་
 དེ་ཉིད་བདག་གི་དད་པའི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིང་ནས་
 འདུད་པ་ཉེ་སྦྱིང་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་དཔེའོ། །ནི་མ་ལ་བར་གཉིས་བདག་པོ་ཞེས་
 བཤོད་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གྱི་གོ་ལའི་རྒྱུ་བར་གཉིས་ལ་ནི་མས་རང་
 འགྲོས་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་འོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་
 རྒྱུ་བར་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བཤོད་པ་དང་། ཡང་དུས་འཁོར་
 ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ས་དུམ་བུ་བར་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །མཛོད་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་བར་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བས་ན་བར་གཉིས་བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤོད་དོ། །རྒྱུ་བར་གཉིས་ནི།
 ལུག་སྤྱིང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱི། སེང་གེ་བུ་མོ་སྤྱིང་ཐོག་གཞུ། །ཁུ་སྤྱིན་
 བུམ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུག་རྒྱུ་སྤྱིང་རྒྱུ་
 འབྲིག་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱིང་སེང་གེའི་རྒྱུ་བུ་མོའི་རྒྱུ་སྤྱིང་

ཁྲིམ། རྟིག་ཁྲིམ། གཞུ་ཁྲིམ། རྩ་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ། བུམ་པའི་ཁྲིམ།
 ཉེའི་ཁྲིམ་ནམས་སོ། ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ནམ་
 བཞིན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལྷོ་གྲོས་རྩ་མཆོ་
 དང་། ༡ དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་པོ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པར་གསུངས་པའི་
 རྩལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་མདོ་རྟེན་གསལ་གཉིས་དང་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་དེན་ཅན་
 ལྷ་མའི་ན་འབྲུལ་རྩ་མཆོ་དང་། ༢ ཐོར་མོད། མདོ་རྟེན་གསལ་ཀུན་དང་
 ལུང་རྟེན་གསལ་གཉིས་ཀའི་མངའ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་
 རྩལ་སྦྱུ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཡུལ། ༣ རྩལ་སྦྱུ། དཀར་ཆེན་ཡུ་
 སོགས་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་སའི་སྤྲོད་ན་འབྲུལ་ལྷ་བུམ་པ་
 རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་སྟེ། ༤ ཉི་མ་ཐང་བ་སྟེ་གསང་
 ཐུའི་གྲུ་ཆང་བརྟུ་གཅིག་གི་ནང་ཆན། བཞིན། །

གཉིས་པ་བཞུན་པའི་བདག་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་ནི། རྟེན་
 བསམ་སྤྲོད་སྟོང་བསམ་མཆོག་གིས་རྩལ་སྤྲུལ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་
 བུམ་ཐོད་ནི་པད་དཀར་འབྲེལ་རྩལ་ནམས་མད་བུང་པའི། བརྟེན་གསལ་
 བཛོད་གྲགས་སྟན་མཐའ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་མཛད་ཉི་མའི་གཉིན།
 མཉམ་མེད་ཐུག་མེད་གའི་ཞབས་མེན་སྤྲོད་དུས་པད་མཆོར་བཞུགས།
 ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོའི་དུང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྩལ་པོ་
 ཆེབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་གྱི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྩ་མཆོའི་དུལ་དུ་འབྲུངས་
 པའི་ཆེན། རྩལ་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཞེས་པའི་མ་དག་

པའི་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་འགྲོ་བ་དཔྱ་ཤོད་ནམས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 སུ་གྱུར་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཀྱང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གཞན་ལས་ཀྱང་། འགན་ཁྱེད་དང་བུལ་བ་ཁྱོད་
 ནི་པད་མ་དཀར་པོ་དང་འདྲའོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ནམས་མགྲིན་གཅིག་
 དབྱངས་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་བཅོལ་མཛད་པའི་གྲགས་པ་སྟན་པོས་ཐོགས་
 ཀྱན་བྱབ་པར་མཛད་པ་པོ། ཉི་མའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཉི་མའི་
 གཉིན་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གེའི་ཞབས་སེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་པད་མའི་གདན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་
 བྱིག་ ཅས་པའོ། འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བྱམས་པ་ལ་མཆོད་པར་བཅོལ་པ་ནི། **མགོན་དེའི་**
རྒྱལ་ཁབ་ཤེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྒྲིང་། མ་ལུས་གཅིག་ཅར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་
མཛད་པའི། རྒྱལ་པོའི་གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་བདུད་བཞི་ལས།
རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅས་པ་སྟེ། མགོན་
 དེའི་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲིན་ཅེས་བཟུང་གི་ཕྱད་དེ། གང་ངོས་བཟུང་ན་གོང་
 དུ་བཅོལ་མ་ཐག་པའི་ཤུག་སེང་གེ་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་པ། ལུལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྒྲིང་མ་ལུས་པ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐབས་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་
 པར་ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤང་བའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་

གི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་བ་མི་ཡམས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་པའོ། །འདི་
ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བསྐྱེས་
པའི་རྒྱན་ནོ། །ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། ལྷོན་པ་ཤུག་
ཐུབ་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་ལྷོན་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དགར་
ཞེས་པའི་ལྷའི་དཔལ་མགོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་
མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ་ཡེབས་རན་པ་ན། དཔུའི་ཤོག་ཁྱུ་ཐེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན་གྱི་དཔུ་ལ་གནང་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་
དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་
པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་ཆ་བུ་ཐོབ་
པ་ན། རང་ཅག་རྣམས་མི་ཡམས་མེ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། མི་ཡམས་མགོན་
ཞེས་གྲགས་སོ། །

བཞི་བ་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔག་མེད་
གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ལྷོན་དབང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷོན་
གིས་རྣམ་འདྲན་ཀྱན། །བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ལ་བདུད་
ཀྱེ། །ཡུམ་དོན་མ་ཡུམ་གསལ་པའི་བློ་གྲོས་རྩལ། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐལ་
བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གདོད་ནས་ཏེ་ལྷོན་རྒྱལ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྐུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་འདྲན་ཀྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དཔག་དུ་
མེད་པར་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། བར་དུ་ཆོག་ས་

གཉིས་རྒྱབས་པེ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཁྲོགས་དན་དང་བཤེས་གཉིན་མཛད་པའི་
 ལྟུང་གིས། རྒྱལ་བ་ནམས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཡབ་རྩ་བུར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས་བརྟུང་དེ། གྲེ་ཞེས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་འཕོད་ཆོག་
 བསྐྱགས་ནས། ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བཛྲོད་བྱའི་དོན་གཅིག་
 གྲང་མ་ལུས་པར་སེམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུང་འཆར་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ་
 ཅིག ཅིས་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པའོ། །འདི་ཡང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཛྲོད་
 པའི་རྒྱན་ནོ། །

རྩ་བ་རྩ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཛོད་པར་བཛྲོད་པ་ནི། དུང་
 དུང་ལན་རེ་མོས་གྲང་ཆོངས་པའི་སྒྲིང་། མང་མང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
 ཀླན་གསལ་འཆར་བའི། མཁས་མཁས་གཙུག་ཚོར་མཛོག་སྟེར་
 དབྱངས་ཅན་གྱི། རྒྱུག་རྒྱུག་དཀའ་གནད་མདུད་གྲོལ་ངག་སྒྲུལ་ཅིག།
 ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་དུང་དུང་བའི་དད་པ་ལན་རེ་ཅོམ་གྱིས་མོས་སྒྲོམ་
 བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲང་སྟེར་ཤེས་བྱ་ལ་ཆོངས་པའི་སྒྲིང་ལ། མང་བ་
 བས་གྲང་ཆེས་མང་བའི་ཤེས་བྱའི་རང་དང་སྤྱིའི་གཟུགས་ཀླན་ཏེ་ངོ་པོ་
 དང་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་བཞིན་གསལ་བར་འཆར་བའི་ལྟུང་ས་
 གིས། མཁས་པ་ལས་གྲང་ཆེས་མཁས་པ་དག་གི་གཙུག་གི་ཚོར་བྱ་སྟེ།
 གཙུག་ཏུ་བཀྲར་བའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཛོག་སྟེར་བར་མཛད་པའི་
 རྩ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི། ཞེས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། འབད་བཙོན་

ཆེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ལྷག་ལྷག་དུ་དགའ་བའི་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་
གྲོལ་ནས་པའི་ཚོམ་པ་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཅིག །ཅེས་དངོས་གྲུབ་
ཞུས་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་པར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་
ལྡན་བཙོ་ལྷ་པ་ཤང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

དུག་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཆོད་པར་བཞིན་པ་ནི། ཡུམ་
དོན་དགའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོར་སྐྱབ་པའི། མི་ཕམ་གསུང་རྒྱན་གཞུང་
ཐུ་སྐྱང་ཆེ། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་མ་ཡུས་པར། བྱང་མཇོད་ཐོགས་
མེད་སྐྱེ་མཆེད་འགྲོ་བའི་མིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གཤམ་དུ་བབ་པས་དོགས་དགའ་སྐྱེ་བ་ནས། རྩེ་
བརྩན་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐར། རྩེ་
བརྩན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དགའ་ལྡན་དུ་ཁྱིད་ནས་མི་
ལོ་ལྷ་བརྩའི་བར་དུ་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་གསན། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་
སོགས་མི་ཕམ་བྱམས་མགོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དག་བྱེད་གཞུང་ཐུ་སྐྱང་
ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་པོ་འགྲོ་ལྡན་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། ལྷ་ཡུལ་དགའ་
ལྡན་ནས་སྐྱན་ངངས་ཏེ་མི་ཡུལ་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མ་ཡུས་པར་
བྱང་པར་མཇོད་པའི་གཅེན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་གཙུང་སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐོང་བའི་མིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེ་བ་བཞིན་པ་
སྟེ། མི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱང་བའི་རྩེས་
སུ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་སྐྱན་ངངས་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གས་

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ས་བྱ་བ་དོ་བྱ་བ་དུ་སྡེ་ལ་བས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ལྟར་ཀར་བ་གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་དང་།
གཞན་རྣམས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི།
འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཕྱིན་འགྲེལ་མཛད་ས་འཛིན་དབུས། འཆད་མཁས་
ཅན་དན་དྲི་བསྐྱུང་དང་འབྲུལ་པའི། ལེགས་བཤད་ནགས་སྐྱུང་རྒྱག་
པོས་རྩ་མེད་ཡིད། འཕྲོག་མཛད་འཕགས་སེང་གཉིས་སྒྲན་སྤྱད་ཅེར་
བཀའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་
གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ་ས་འཛིན་ཏེ་རི་བོ་སྤང་བ་སྤྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་
སུ། འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་གི་དང་དེ་དྲི་བཟང་
པོ་འབྲུལ་པའི་ཚྭ་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི་ནགས་སྐྱུང་རྒྱག་པོ་སྤྲོ་འབྲུག་
པོས། རྩ་དང་མེད་མཁས་པ་དག་གི་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་པའི་རི་
བོ་མ་ལ་ལ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེ་དང་སྤོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉགས་པ་སྒྲན་པོ་དེས་འཛིན་ཏེ་ཁྱ་བྱ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་
ལས་ཀྱང་བཀའ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ས་འཛིན་ཏེ་རི་བོ་ལ་སྐྱུར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀྱང་རི་བོ་བྱང་འཕགས་ཤིག་ལ་སྐྱུར་བཤོ་བྱས་ལ། འཆད་མཁས་
ཅན་དན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ལེགས་བཤད་ནགས་སྐྱུང་རྒྱག་
པོ་ལ་སྐྱུར་བས། འཕགས་སེང་གཉིས་རི་བོ་མ་ལ་ལ་ལ་སྐྱུར་བ་དོན་གྱིས་
གོ་སྤྲོ། རི་བོ་མ་ལ་ལ་ནི་ཅན་དན་གྱི་ནགས་སྐྱུག་པོས་གང་ཞིང་། དེ་

སྒྲིགས་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 ལྷན་ངག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །འདི་ཡང་བསྟུས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཞོད་པ་ནི།
 གངས་རིས་བསྐྱར་ཡང་རྫོངས་པའི་མུན་འཐིབ་པའི། རྫོངས་འདིར་
 ཆོས་སྒྲུང་སྤྱོད་མཛད་ལོ་པ་ཆ་དང་། རྒྱལ་སྒོན་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ཤེར་
 ཕྱིན་གཞུང་། གྲེལ་མཛད་མཁས་དབང་མ་ལུས་ཕུག་གི་ཡུལ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འཁོར་ཡུག་གངས་རི་དཀར་པོས་བསྐྱར་ན་ཡང་ཆོས་
 ལ་རྫོངས་པའི་མུན་ནག་འཐིབ་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པར་མཛད་མཁན་ཡི་གེ་
 འབྲི་བའི་ཐོག་མའི་སྤོལ་གཏོད་པ་བོ་ཐོན་མི་སྤྲོ་ཏེ་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་
 ཆེན་རིན་པུང་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་དང་བཞི་ཏེ་ཀུ་ས་ར་སོགས་དང་།
 ཕྱི་དར་སྐབས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ག་སོགས་སྤྱིར་བྱུང་བའི་བཞི་ཏེ་རྣམས་
 དང་། ཕུག་རྗེས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
 སོགས་དང་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་སྒོན་པོ་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གྲེལ་བར་མཛད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་ཕུག་
 གི་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་མི་མཐུན་པའི་
 ཆོག་རྒྱན་དང་། ལྷག་མ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

དགུ་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞོད་པ་ནི། ཐུབ་
 པའི་ཡུང་རྩར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ཤངས་རྒྱས་མཛད་

པ་ལུང་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལག་ལེན་སྟོགས། །མཐའ་དག་རྟོགས་ལྡན་
ལ་བཀོད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་མཐོ་བར་
གྱས་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ང་ནི་བྱ་ངན་འདས། །
ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་
དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་
ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་
བ་སྟེ། མིའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་བཤད་སྐྱབ་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལན་ལེན་སྟོགས།
སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་སྐྱར་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ།
མདོ་རྟོགས་མཐའ་དག་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྟོགས་དུས་འདི་རྟོགས་ལྡན་
ཁྱེད་པལ་ལ་བཀོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་
པའི་བ་དན་སྲིད་པ་འདི་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ། དེ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་
པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་
བརྟུན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་སྟོ་
ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་
དངོས་པོའོ། །

བརྒྱ་བ་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་
བརྟུན་པ་ནི། མགོན་དེའི་སྐུ་ནམས་ཀྱན་དང་གང་གི་ལྷགས། །གསུང་

བཞིན་མཁྱེན་རབ་དར་བས་མ་ལུས་ཆོས། ཁི་བཞིན་གཟིགས་པས་
འགྲོ་ལ་ལེགས་སྟོན་པའི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཆེན་བདུན་ཟུན་ཆོས་ཀྱི་མེ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དེའི་གསུང་
ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གཉེན་ཡིན་པ་དང་། བྱད་
པར་དུ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་རང་ལུགས་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་
ཉིད་མེ་རང་གི་གསུང་མེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་རབ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མེ་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཟུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་མཆན་གཏོར་ཏེ། བྱ་
བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་སྟོ་ནས་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པ་དང་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའོ།
འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། དད་པའི་ནོར། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་
ནོར། ཐོས་པའི་ནོར། གཏོང་བའི་ནོར། ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་ནོར། ཁྲེལ་
ཡོད་པའི་ནོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་རྣམས་ཏེ། དད་དང་རྩལ་བྱིམས་
ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཤེས་པའི་རལ་བའི་ཐོར་
ཙམ་ཅེར། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལའང་ཞབས།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ལེགས་བཀོད་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །འདྲན་མཛད་
འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མིན་
པ་ཆེས་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནང་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་གཏད་པས། རིགས་
བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་དགེ་ཞིང་
ལེགས་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྒོ་བས་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་སྟེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེ་སྟེ། སྤྱི་པོར་ལེགས་པར་
བཀོད་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་གནས་ལས་འདྲན་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཕྱ་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་པའི་
ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་
བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་
ནས། ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
ནི། ལྷ་བའི་རབས་ཀྱིས་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་བརྟན། །རྒྱ་མཆོའི་
གོས་ཅན་མ་ལུས་བྱབ་བྱས་པས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ན་ལྟང་རེ་
བཤ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལྷ་བའི་རབས་ཀྱིས་ཉི་ལྷ་ཕྱེད་རབས་དང་རིམ་པས་ལྷ་སེར་
ཅོད་པར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བལ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཆོའི་

གོས་ཅན་ཏེ་སའི་སྤྲོད་མ་ལུས་པ་བྱབ་པར་བྱས་པས། ལྷན་པའི་གྲགས་
པའི་བདན་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་འདི་ན་སྤྲོད་པར་གསལ་བ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལ་སྒོ་
གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་བ་དང་
པོ་གཉིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་དང་། ཀླང་བ་གསུམ་པ་མ་
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཞུན་བཅོས་འདིའི་དོན་ཐུགས་སུ་
ཆུད་པར་བཞུན་པ་ནི། །ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་བྱ་བ་འཆང་།།
རྫོང་བྱེད་བྱུང་པམགས་ཏི་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ། །དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
འདོད་པ་ཀྱན་སྟེར་བའི། །རྣམ་སྟན་དཔག་བསམ་རྫོན་པ་སྐལ་བས་རྟེན་།།
ཅས་གསུངས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་འཆང་ཞིང་། རྫོང་བྱེད་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཏི་བཟང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་
བཟང་པོས་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་དང་
འོག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ་པ་དང་། དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་འདོད་པ་ཀྱན་སྟེར་བའི། རྣམ་
སྟན་དེ་ལྟའི་རྫོན་པ་རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་དོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཀླང་བ་བཞི་བར་བསྐྱུས་
བཟོད་འབྲེམ་པས། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་
བསྐྱེས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བཞུན་བཅོས་ཚུམ་

པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆང་བར་བསྟན་པའོ། །

ཅུ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
ནི། ལ་ལ་ཆོག་ཙམ་མཐོང་བས་རྣམ་མཐོང་སྤྱེད། །འགའ་ཞིག་ཟེར་
སྤྱོད་བྱས་ཤིང་ཡལ་ཆེར་གྱིས། ཆོག་དོན་ལུན་མདའ་འཕངས་ལ་ཆགས་
སྤང་གིས། རྩོད་ཡིག་དགག་ཡུལ་མིན་སྤྱིར་འདིར་མི་འཆད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། མཁས་རྣམས་ལ་ལ་ཆོག་ཙམ་མཐོང་བས་བདག་མཁས་མི་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐོང་སྤྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་པ་སྤྱོད་མས་གསུངས་
ཟེན་པ་ཟེར་སྤྱོད་གྱིས་རང་གི་རྩོད་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བྱས་ཤིང་། མཁས་
རྣམས་ཡལ་ཆེར་གྱིས་ཆོག་གི་དོན་མ་གོ་བར་ལུན་ནག་ནང་དུ་མདའ་
འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་རང་སྤྱོད་གས་ལ་
ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་གས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཅུ་མས་པའི་རྩོད་
ཡིག་དག་ནི། དགག་པའི་ཡུལ་མིན་པས་གཞུང་འདིར་མི་འཆད་དོ། །
ཞེས་མཁས་རྣམས་དག་གི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་ནས།
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི། རྩོད་ཡུལ་ལས་བཀར་ཏེ། རྩོད་
པའི་ཡུལ་ནི་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་ཞིང་། ཀུན་སྤྱོད་ཁུང་པར་ཅན་དང་
ལྷན་པའི་གཟུར་གནས་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཅན། མཁས་པའི་རང་ཚུལ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །

ཅུ་པའི་ས་བཅད་བཞི་བ་སྤྱོད་ལྷན་ནན་པར་བསྟུལ་བཞི། ཡུམ་
དོན་སྤྱོད་པའི་གསུངས་དང་རྒྱལ་ཆབ་གྱིས། །བཀྲལ་བཞིན་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་ཡུགས་བཞིན་དུ། །དམ་པའི་བྱིན་གྱིས་རྟེན་དེ་ཡུང་རིགས་གྱིས། །

རྫོམ་བྲལ་བཅེ་བས་འདིར་འཆད་སྒོ་ཟུན་ཉོན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན། རྫོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་མགོན་གྱིས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་
 དོན་བཀྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་རྟེན་དེ། ལུང་དང་རིགས་པ་
 ལ་བྱང་བའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བདག་མཁས་སོ་སྟམ་པའི་རྫོམ་སེམས་དང་བྲལ་
 བས། བཅེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་འདིར་
 འཆད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ཟུན་པ་དག་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སྒོད་ཟུན་ཉོན་པར་
 བསྐྱལ་བའོ། རྟེན་དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་
 པོ་ཡུམ་དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྫོམ་བྲལ་ཞེས་པས་ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པ་དང་
 བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཅེ་བས་ཞེས་པས་ཀུན་སྒྲོང་གི་གཙོ་པོ་བཅེ་བ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། འདིའང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟེན་
 པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་
 བརྟེན་འདི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཞན་དག་ཏུ་འང་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་
 རྒྱན་གཙོ་པོ་བྱས་པ་ནི། རྫོན་ངག་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་
 ངག་མེ་ལོང་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ། རང་བཞིན་བརྟེན་
 པ་འདི་འདྲ་ནི། རབས་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། ཅེས་དང་།
 ཀུན་མཁུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོན་ངག་རྩ་བ་ལས། བསྟན་བཅོས་

ཀུན་ལ་ཀྱལ་སྤྱི་དེ་འཛིན་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །མཁས་མང་སྡིང་དུ་
བཅངས་པའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་གང་། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་
ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་སྤྱི་གི་མངའ་ཐང་འཛིན་དུ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ལུང་སྐུམ་
ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དོན་རང་གི་གོ་ཆོད་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བྱེད་ཏོ། །

ཁར་བྱང་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་གི་མཐུག་གི་

བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཀྱང་མ་
བསྐྱེམས་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ། ཐོས་བསམ་ཙམ་
ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ཤེར་སྤྱོན་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྱུ་
བྱང་བ་འདི་དོ་མཆར་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ། མད་
བྱང་བསྟན་པའི་བདུད་ཅི་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སྐབས་གསུམ་རོ་འཛིན་
ཆོམས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི། །སྒྲ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་དུ་ཀུན། །
འབྲིན་ལ་སྟན་དཔུང་བསྐྱགས་པས་ནད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྐྱེས་པ། ཞེས་པ་འདི་ལྟར་བཟོད། ཅས་པའི་དོན། མད་དུ་བྱང་བའི་
སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུད་ཅི་འཛིན་གསུགས་སུ་བཞོད།
དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པས་སྐབས་གསུམ་
སྟེ་སྟེ་རོ་འཛིན་ཆོམས་ཀྱང་། སྐྱེས་ལ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་
པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་དུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀུན་
དུངས་ནས་འབྲིན་པར་འདོད་པ་དག་ལ། སྟན་མི་འཐུང་བར་སྟན་དཔུང་

གྱི་དཔེ་བཟླགས་པས་ནད་ནི་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཞིན་དོ། །
 འདིའི་སྐབས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།
 བརྟན་པ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 མཁན་ལ། སྐབས་གསུམ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་བཞིན་
 པ་འདི་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཞིན་པས་བསྐྱུས་བཞིན་
 གྱི་ཀྱན་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་བཞིན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་རྩ་བ་ལས།
 དཔེ་ཅན་ལ་བསམ་དཔེ་ལ་སྦྱས་པ་ཡིས། །དོན་བསྐྱུས་འདི་འདྲའི་བསྐྱུས་
 བཞིན་སྤྱིར་བརྟན་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་འཛིན་ནི་
 རྒྱགས་ཡིན་ལ། སྐབས་གསུམ་ནི་ལྟའི་མཛོན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ནམས་
 གྱི་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་པའི་སྐབས་
 སུ་འང་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལོ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐབས་གསུམ་པ་འཇམ། སྐབས་
 གསུམ་ཟེར་ཏེ། མཛོན་བཞིན་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་
 ལ་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་སྐབས་གསུམ་
 མོད། །མི་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་ན་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་
 ཟད་པ་ནི་མི་ལྟོན་ཏེ། ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པ་ལྟ་བུས་སྤྱི་ཞིང་གནས་པ་
 དང་འཆི་བར་ཡང་བྱེད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་ཅམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བརྟན་པ་ནི། འོན་
 ཀྱང་སྤྱི་བཅས་རྒྱགས་འགས་རིམས་འཛོམས་བཞིན། །ཐུབ་གསུང་ཤེར་

ཕྱིན་རིག་སྤྲུག་སྤྲུག་པས་ཀྱང་། ཉིན་མོངས་ནད་དང་གདོན་སེལ་
 ལྷའི་དབང་པོས། སྤྲད་ཅིག་བསམ་དང་བཞུད་པས་བདུད་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞི།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་བསྐྱོམས་པར་ཉིན་མོངས་སྤང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲད་དང་བཅས་པའི་རིག་སྤྲུག་འགའ་ཞིག་བཞུད་པས།
 རིམས་ནད་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རིག་སྤྲུག་ཟབ་
 མོ་འདི་ཐོས་པས་ཀྱང་། ཉིན་མོངས་དང་ནད་དང་གདོན་སེལ་བ་ནི།
 སྤྲད་ལྷའི་དབང་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དུས་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ལ་བསམ་
 པ་དང་བཞུད་པས་ཀྱང་བདུད་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཅམ་ལ་འང་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་པའོ། འདི་
 ནི་དཔེ་རྒྱན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཤད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་
 བར་བརྟན་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གུན་ནས་ཆེས་ཆེ་བ། སྤྲད་
 བས་བཀུར་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྐྱེས་བསྐྱར་བསྤྲུགས་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལྟར་དུ། ཉིན་མཆན་སྤྲད་པ་དོ་མཆར་མེ་མ་དོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞུད་བྱའི་ཆ་ནས། སྤྲད་བསམ་བཞུད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་སྤྲད་བསམ་གྱི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པར་ཐོས་
 དཀའ་ཞིང་། ཐོས་ན་དོན་ཆེ་བས་ཡན་ཡོན་གྱི་སྤྲད་སྤྲུག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་། བཞུད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་གུན་ནས་ཆེས་ཆེ་བའོ། མདོ་

སྡེ་ཀྱན་ནས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་དང་ཕུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་གྲོན་མ་
 པ་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་པས་ཀྱང་ཤེར་མདོ་གསུངས་ཆེ་བྱི་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 འཛེལ་ཏེ་བྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་ནས་གསུངས་པ་སོགས་བཀུར་སྡེ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ཅག་
 གི་རྩོན་པའི་བྱང་དུ་ཤེར་མདོ་ཉན་པར་ཤེབས་པའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དེ་དང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲགས་བརྗོད་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་བྱང་བའོ་མཚར་ཞིང་ཨེ་མ་དོ་སྡེ་ཆེས་ཤིན་
 དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ། །འདི་ནི་དགའ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཉིད་ཀྱིས། བྱད་འཕགས་ཉམས་ལྡན་དགའ་བ་བརྗོད་པའི་ངག་ །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

ཆོག་དོན་ཅོད་སྤྱོད་གི་མཁུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་དགའ་དད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།
 བྱེས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ། ཐེག་
 གསུམ་དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་
 བོ་ནི། སྦྱས་པ། འཛིག་རྟེན་མངོས་པ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཐུབ་དབང་ཞལ་
 གྱི་བདུད་ཅི་དེ། །རྩོ་ཡིས་མུང་ཡང་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀྱན་གཙོད་
 བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྤྱོད་གི་ཀྱ་མུད་སྤྱོད་སྦྱང་དད་པའི་མིག་གི་འདབ་
 མ་རྒྱས། །དགའ་བའི་འོད་སྤང་མཁའ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལེགས་བུས་

རྒྱ་སྐར་བཀྲམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མངོས་པ་
 ཅི་ཡོད་པ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་
 ཅི་དེ། ཞེས་ཞལ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་རྩ་བུའི་བདུད་
 ཅི་དེ་སྒྲོ་ཡིས་མུང་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་གར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆ་གདུང་ཀུན་གཅོད་པའི་ཐུབ་པའི་ཞལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཏེ། ཟླ་བ་
 དེ་ཉིད། སྤོང་གི་ཀུ་མུད་སྒྲིང་པའི་སྒྲུ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་འདོད་
 གྱི་དད་པའི་མིག་གི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། མིག་གིས་ཅེར་གྱིས་རྩ་བཞིན་
 དུ་དད་པ་དང་དགའ་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ། མཁའ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པས། ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དགེ་མཆན་
 རྒྱ་སྐར་རྣམ་མཁའ་ལ་བཀྲམ་མོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་བ་དང་བོས་ཞལ་
 བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་མ་བསྐྱུས་པས། མ་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཀླང་བ་གཉིས་པས་ཞལ་བདུད་ཅིའི་
 གཏེར་ཏེ། ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་བསྐྱུས་པས་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཀླང་བ་གསུམ་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་སྤོང་གི་ཀུ་མུད་ཅེས་དཔེ་ཀུ་མུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས། བསྐྱུས་བཞིན་
 གྱི་རྒྱན་དང་། དད་པའི་མིག་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 ལ་དེ་དུག་པ་མ་བསྐྱུས་པས། མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དགའ་
 བ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་མ་བསྐྱུས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། ལེགས་བྱས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 པ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཐུགས་ཏིང་

དེ་འཛིན་གྱི་ངོར་གསལ་བར་ཤར་བར་བརྟན་པ་དང་། རྫོང་ཡིས་མུང་
 ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྐས་ཐུགས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོར་སྤང་བ་ཙམ་
 ཏུ་མ་ཟད་དབང་བོས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་འདོད་པར་བརྟན་པ་དང་།
 དད་པའི་མིག་གི་འདབ་མ་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ། མངོན་སུམ་ཏུ་
 མཐོང་བར་བརྟན་ནས། དགའ་བའི་འོད་སྤང་མཁའ་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་
 པས་ས་དང་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་དང་། ལེགས་བྱས་རྒྱ་སྐར་བཀྲམ། ཞེས་པས་
 ནམ་མཁའ་མཐས་གར་བྱབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔོན་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ལམ་རོལ་བ་ཙམ།
 འཛིན་རྟེན་དག་གཉིན་གར་མཁན་ཆ་ལུགས་བརྒྱར། འབྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གཡང་ཁའི་སྤྱང་ཙུའི་རོ། ཁྱི་ཤེས་མི་ཆོར་ལོང་བའི་འགྲོས་
 མཐོང་མཆར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་པ་སྟེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་དཔལ་
 དང་འབྱོར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ནི། ཆེ་ལམ་ཐུན་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་
 ལ་རོལ་བར་ཆིས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྟེན་གྱི་དག་དང་གཉིན་ནི་
 རྫོས་གར་འཆམ་མཁན་གྱིས་དགའི་ཆ་ལུགས་བརྒྱུང་བ་དང་ཡང་གཉིན་
 གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བརྒྱར་བ་དང་འདྲ་ལ། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་གཡང་ཁའི་སྤྱང་ཙུའི་རོ་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་ལ་
 རྫོན་འདོད་ཀྱིས་གཡང་སར་རྒྱུང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་བར་འབྱུར་བ་དང་
 མཚུངས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དཔྱགས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་བ་འདི་དག་
 ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མ་རིག་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་

མི་མཐོང་པར་བྱང་དོར་གྱི་གོམ་འགྲོས་འབྱོར་བ་མཐོང་བས་མཆར་ཞིང་
སྤྱིང་ཇེ་སྤྱེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་ཤེས་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། ལེགས་བྱས་ལམ་བཟང་མངོན་མཐོའི་ཆོན་ཡང་
བཀྲ། ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་མུ་དབྱངས་ཏིང་འཛིན་གྱི། སློ་བརྒྱའི་
རོ་མངར་ཤེས་རབ་ཡོངས་འདུའི་དྲི། ཐེག་གསུམ་རྣམ་སད་ཆོག་ས་
དང་འགྲོགས་འདི་བསྐྱགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་བྱས་
པའི་ལམ་བཟང་བོ་སྟེ་ལྷ་དང་མིའི་ཉེན་གྱི་ཆོན་ཡང་སྟེ་ཁ་དོག་ཀྱང་རྣམ་
པར་བཀྲ་ཤིང་མཛེས་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་དུ་སྟན་པའི་མུ་
དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སློ་མོ་བརྒྱ་ལྟེན་འབྲེད་པའི་རོ་མཆོག་
མངར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དྲི་ངད་འབྲུལ་
བཤད་དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལུན་པའི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམ་སད་དེ་ལྷ་རྣམས་དང་ལུན་ཅིག་འགྲོགས་
རྒྱ་བྱུང་པ་འདི་ནི། ཆེས་ཤིན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལུན་ཞིང་བསྐྱགས་པར་
འོས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཆོག་ས་བཅད་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
རྒྱན་དང་། ཆོན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པའི་མཐུན་
པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ལ། རྣམ་སད་ཅེས་པ་ལྟའི་མིང་ཡིན་ཏེ། མཁས་
པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། གཉིད་མེད་པས་རྣམ་སད་ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས།
འདིས་ནི་ཇེ་རང་ཉིད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཆོས་
སྟོན་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ངོ་མཆར་བ་བསྟན་ཏོ། །

ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་མཐུག་གི་ཆོགས་

བཅད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ།

གང་ལ་རོལ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོལ་བ་བོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་པ། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་
 བཞིའི་བྱང་ན་གྱི། རྟུག་ཆེར་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱི་
 ཞིའི་རྟུང་པའི་ཐུན་བྲལ་ཐུན་ཆོགས་བཞིའི། རྩི་རད་ཕྱོགས་བརྩུར་
 འཕྲོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་ལྒྱིབ་ཤེས་ལྒྱིབ་
 གཉིས་དང་། ཉོན་ཤེས་སྒྲོམས་འཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། ཉོན་
 ཤེས་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་བྱང་ན་གྱི་རྟུག་ཆེར་མ་ལུས་པ་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིའི་རྟུང་
 པ་དང་ཞི་བའི་རྟུང་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྤངས་ཤིང་།
 རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་ཐུན་
 ཆོགས་ཏེ་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཞིའི་རྩི་རད་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའི་བྱུ་
 དབང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེ་ཉིད། ཅས་པ་སྟེ། རྩད་ཆོས་རྣམས་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་གཞི་དངོས་སུ་
 མ་བརྗོད་པར་དཔེས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མད་བྱུང་བསམ་པའི་རོ་བདེའདེས་ལེགས་ཀྱི།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་བདུད་རྩི་གོས་བཞོན་པ། མ་ལུས་འབྱུང་གནས་
 ཐེག་གསུམ་ཐར་འདོད་ཀྱི། རྣམས་ད་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱས་རོལ་བ་མད།
 ཅས་གསུངས་ཏེ། མད་བྱུང་བའི་བསམ་པ་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་

སེམས་ཀྱི་རོ་བདེ་འབྲེལ་རྩེ་རོ་མང་རེ་ཞིང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བཞེན་པ་
 མོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་བྲལ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་ཐུབ་དབང་དཔག་
 བསམ་གྱི་ལྗན་པ་དེ་ལ་རོལ་བ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བ་སྤེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བསམ་པ་དཔག་བསམ་གིང་གི་རོལ་
 གཟུགས་སུ་བཤོད། དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཤོད།
 དཔེ་ཅན་ཐོས་པའི་ཆོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྣམས།
 དཔེ་བདུད་ཅི་དང་། གོས་དང་། བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། དཔེ་རྣམས་དེ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 ཐེག་གསུམ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗན་པས་མཆོན་
 པའི་ཐུབ་དབང་ལ་རོལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་
 སུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རོལ་ཞིང་
 ལོངས་སུ་སྦྱོད་དེ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་
 མད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆོས་འཁོར་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདིར་ཤེས་མདོ་གསུང་ཚུལ། སྦྱོ་བའི་རྒྱ། ཐུགས་སྦྱོ་ཚུལ།
 སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་
 པར། བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གླིང་ན་ཐུབ་དབང་གིས། བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་

འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་པོ་ད། །ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཀྲ་བཀྲ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དོན།
 ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་བདུན་ཅི་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆགས་
 འཛིག་གཅིག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲོ་འཇུག་བྱ་
 གླིང་ན་བྱུང་བ་དབང་གིས། འཁོར་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲེ་འཁོར་གིན་དུ་མང་
 བོ་ལ། ཞལ་འཇུག་པའི་པོ་ད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲེ་ཆེས་གིན་དུ་མང་བོ་
 བཀྲ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱོན་གསུམ་
 ཀྱིས་ཏེ་ཆེས་གིན་དུ་མང་བོས་བདུན་ཅི་རབ་དུ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཆགས་འཛིག་གཅིག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི།
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱལ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པས། དེའི་འཇུག་གླིང་
 ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་བྱ་ཆོད་
 ལུང་པོ་རི་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱེ་མ་གསུམ་ནི་མང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེས། ཉི་མ་ཕྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། ཞེས་དང་།
 ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཕྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ལྟར་མང་ཆོག་
 གི་ཆོག་རྒྱན་ལས། གངས་ངེས་པར་བཟུང་བ་མིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་
 རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སལ་ཆེར་ཟས་དང་སལ་ཆེར་གྱི་ན་དང་། སལ་
 ཆེར་འདུ་འཛི་སལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་ནོ། སལ་ཆེར་དབང་རྒྱལ་སལ་
 ཆེར་དོན་རྒྱུང་སེམས། སལ་ཆེར་རྣ་ཡང་སལ་ཆེར་རྣོས་གྲོགས་དབང་།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་སལ་ཆེར་ཟས་གོས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།

ཕལ་ཆེར་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་གྱི་ནར་སྟོད་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ནང་
གི་འདུ་འཛིས་གཡེང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་རང་སྟོགས་
ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ནི་
བའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་
དབང་པོ་རྟུལ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་འདུག་མི་རྒྱས་ཤིང་།
ཞུགས་ཀྱང་ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཆོ་འདོའི་
དོན་རྒྱུད་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སེམས་ཤོར་རྟེ། དལ་འཕྱོར་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་
བ་དང་། ཕལ་ཆེར་དབང་པོ་ནི་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་སྟོས་གྲོགས་
རྟེ་གྲོགས་པོ་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོ་འདོའི་བྱ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་
ལས་ལ་འདུག་པ་དང་། ཐ་ན་སྟོབས་པ་ཕྱུར་བ་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་
རྟེ་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའང་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་
དེ་། མདོར་ན། རྒྱུ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱ་བ་ངན་པའི་
དབང་དུ་སོང་སྟེ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་
བསྐྱུས་རྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟེས་
རྟེ་། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བའི་ངང་ཚུལ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྟེ་རྟེ་བ་
རེ་རེའི་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་བསྐྱོར་བྱ་ལ་བཀོད་པའི་ཐོག་བར་གཉིས་
ན་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཆུན་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་འདྲ་བསམས་ནས་རང་གི་ཡུལ་པོར་རྟེ།

འདི་འདྲ་རྟོད་དཀའ་དལ་འཕྱོར་ནོར་བུ་སྟམ། འདི་འདྲ་བསམ་ཀྱང་
སྟིང་མེད་མང་ཐོས་པ། འདི་འདྲ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནྟམ་གཡེང་སྟོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་འདྲ་བ་དག་གི་ངང་
 ལྟལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། རང་གི་ཡུལ་ཁྱེད་རིང་དུ་བོར་ཏེ། བྱ་
 ས་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱེད་པ་
 འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རེད་དོ་སྙམ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་
 སྐྱེས་ཀྱང་། སྤང་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བདག་ནི། འདི་
 འདྲ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་
 བའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སེམས་སྒྲོའོ། ཞེས་ཁེངས་སྐྱེད་པའི་གསུང་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་སྐྱེ་ལྟལ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་
 ཡན་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀུན་དུ་གཟིགས་པའི་པད་མ་འཁྱུན་
 ཡན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། གྱེ་མ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཏེར་
 རྒྱབས་མང་བོས། ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཡན་མཆན་དཔེའི་སྐྱ་དང་དུག་
 ཅུའི་དབྱངས། མངོན་སུམ་སྤྱོད་བཞིན་དགའ་བཞིན་མངོད་ཅིག་འདྲེན་
 མཆོག་རྒྱ་མེད་ཀྱི། ཞེས་པའང་རྣམ་གཡེང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་
 དུས་བསམ་དོན་སྙན་ཆོག་གིས་གསལ་བོར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་རེས་འཛོག་
 མེད་པར་དུས་ཀུན་དུ་གཟིགས་པའི་པད་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱན་དང་ཡན་
 པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་འཛོད་ཆོག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།
 གྱེ་མ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡན་རྣམ་གཡེང་གིས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་

པ་བརྟན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཕྱ་གཅིག་པ་
ལྟར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་གིས།
ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལོད་ཅན་གྱི་མཆོད་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྤྱི་དང་། གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དེ། མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲིང་
བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་
པར་མངོད་ཅིག་འདྲེན་མཆོག་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞེས་
སྤར་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འདིའི་རྐང་བ་
དང་པོར་པད་མའི་སྤྱན་ལྗན་ཞེས་འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱད་གྱི་དཔེ་རྒྱན་
དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་།
མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བའི་ཟུང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྟོལ། །
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པའི་མཛུགས་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་
བརྟན་པ། དཀའ་གནད་མ་ཐིགས་པར་སྒོས་བྱས་ཀྱི་བཤད་པས་རེ་བ་
སྒོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟན་པ། ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་ནས་དགོངས་དོན་
མཐར་ཐུག་རྟེན་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། སྤྲས་
པ། རེས་བྱ་པ་མཐའ་མེད་པའི་ཁེངས་ལྗན་ལྟེ་མཆོད་ཡོན། ལ་
ཕམ་སྤྱི་བཞིའི་ཞལ་ནས་འདྲེན་མཁས་ཐོགས་མེད་ཞབས། འཕགས་
སངས་རྒྱ་ཆེན་མོ་གྲོས་རལ་སྤྱང་གཞུང་ལྟེ་རྒྱས། དེང་དུས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་
མང་པོ་ཀྱན་བཀུས་པས་ཆོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེས་བྱ་པ་མཐའ་
མེད་པའི་བརྟོད་བྱའི་ཁེངས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་ལྗན་པའི་ལྟེ་མཆོད་

ཡོན་ཏེ་ཁྱེ་ལོ་གཞུ་བྱམས་པའི་ཆོས་མི་ཡམ་ལྟ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 བཞིའི་ཞལ་བཞི་ཡས་མི་ཡུལ་དུ་འདྲེན་མཁས་ཏེ། འདྲེན་པར་མཛད་
 པ་པོ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་། འཕགས་སེང་ལྟ་ཆེན་དབང་
 ལུག་གི་སློ་བྱོས་རལ་བ་སྐྱུག་པོའི་ནང་གི་ཁྱེ་ལྟ་གཞུ་འཇུག་ཏེ་ཁྱེ་སྤྱི་
 གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་མང་སྟེ། རོ་བོ་ཕྱ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་
 རིག་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བཀུས་ནས་སློ་བྱོས་རྒྱས་པས་ཆོས་མོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། ལྟེ་མཆོད་ཡོན་ཁྱེ་ལོ་གཞུ་འཇུག་
 པོད་སྐད་དུ་འགྲོ་ལྟན་མ་ཟེར་བ་དེ། ལྟ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་
 པའི་ཆེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་བཅས་ཏེ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞུར་བར་བཤད་
 པས། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་བྱམས་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར། དཔེ་
 ལྟེ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟོད་བྱ་
 མཐའ་མེད་པ་དེ་འགྲོ་ལྟན་མའི་ཁྱེངས་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 བས། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་
 སྐུལ་བར་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐུར་ནས་རྒྱལ་བ་མི་ཡམ་པའི་སྐུ་
 བཞི་པོ་ལྟ་ཆངས་པའི་ཞལ་བཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ཡས་བྱམས་
 ཆོས་ལྟེ་མཆོད་ཡོན་མི་ཡུལ་དུ་འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་།
 གཞན་ཡང་། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། གཞུ་དེ་ལྟ་དབང་ལུག་
 ཆེན་པོའི་རལ་བའི་སློང་དུ་སེམ་པ་ལས། སྐལ་ལྟན་ཤིང་ནས་མེས་པོ་
 ནམས་ཀྱི་སྟེག་པ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ཕྱག་གིས་རལ་བ་སྐར་མོས་བཙེར་ཏེ་
 གྲིགས་པ་གཅིག་ལྟར་བ་ཚུ་པོ་གརྒྱ་འདི་ཡིན་ལ། དེས་བཀྲུས་པའི་ཐིག་
 པ་འདག་པར་བཤད་པ་དང་སྐར་ཏེ། འཕགས་མེད་གཉིས་ལྟ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚྭོ་ཤྱོས་དེ་ལྟ་ཆེན་གྱི་རལ་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འཕགས་མེད་གི་གཞུང་ཕྱགས་དེ་དཔེ་ཚུ་སྐྱར་
 གརྒྱས་བརྩས་ཏེ་བརྩས་བརྗོད་གྱིས་བརྒྱན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
 སྤྱོད་མང་པོ་མེས་པའི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
 སྤྱ་བའི་དབང་གིས་བསྐལ་དོན་དུ་མེད་པའི་དྲི་མ་མང་པོ། འཕགས་མེད་
 གི་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཚུ་སྐྱར་གརྒྱའི་རྒྱས་བཀྲུས་པས་རང་གི་ཚྭོ་ཆོམ་
 མོ། རྟེན་པ་སྟེ་ཐོགས་མེད་དང་འཕགས་མེད་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྟུག་མ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བརྟན་ཏོ།
 གརྒྱའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་
 གི་ཆུ་མེད་སྟོན་པ་མའི་འབྲེལ་བར་ཞལ་གསལ་ཁིང་ཁྱུངས་དག་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེར་བརྟན་བར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱིང་གི་རིན་ཆེན་མཚོག་འབྲེལ་ཆོས།
 དཀའ་གནད་དྲི་མས་མ་ཐིགས་རང་རང་གི། རྩོམ་བྱས་ཉེས་བཤད་
 མཆིང་བྱ་བ་ཀྱང་དེར། འབད་བཙལ་བསྐྱེམས་ཀྱང་རེ་བའི་ལྟར་སྟོང་།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱིང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད། རང་རྩོམ་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་ཅན་དེས་
 མ་ཐིགས་པ་སྟེ་ཐོགས་མ་བྱུང་པར། རང་གི་རྩོམ་པོ་བྱས་པའི་ཉེས་བཤད་

ཀྱི་གཞུང་གི་མཆིང་བྱ་བཀྲ་བ་སྟེ་བཀྲ་མ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་འབད་པས་
 སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཉིགས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཇི་སྟར་སྒོང་སྟེ་སྒོང་མི་བྱས་སོ།།
 ཞེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་མཆོག་འདྲའི། ཞེས་པའི་འདྲ་མཚུངས་པ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་སྟབས། ཀྱང་བ་དང་པོ་དཔེ་བྱས་ཀྱིས་སྤྱས། དེ་མས་
 མ་ཡིགས་ཞེས་ཆ་ཅན་སྟོན་ཅན་གྱི་ཚོ་མ་བཟོད་པར། དེ་མས་ཞེས་བྱ་
 པར་གྱིས་ཆ་ཅན་བསྐྱས་པས་བསྐྱས་བཟོད་དུ་ཉིགས་ལ། མཆིང་བྱ་
 རིན་རྒྱུ་འདྲ་པའི་དོ་སྙམ་བཞིག་ཡིན་པས། ཉེས་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་
 དེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱས་ཀྱིས་སྤྱས། བཀྲ་བ་ནི་
 མང་བ་དང་བཀྲ་མ་ཡོད་པའི་དོན་ལའང་འདྲུག་པས། སྐབས་འདིར་
 བཀྲ་མ་པའི་དོན་དང་འདི་ནི་རབ་སྟེལ་གྱི་བྱས་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་དེ་མ་བཟོད་རྣམས་མ་དར་ཆེན་བཅུགས།།
 ཐོས་བསམ་གྱུར་ཞུགས་གཞུང་མང་ཁྱ་མཆོ་བཞུལ། །མཚུངས་བྲལ་
 འཛིག་ཉེན་རིན་ཆེན་ཀྱན་རྟེན་དེས། ཡིགས་བཤད་ནོར་བུས་གྲགས་
 པ་རྒྱ་མ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་བཤད་
 བཀྲ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རང་དགར་བསྐྱར་མ་བཟོད་པར། རྣམ་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་བཅུགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཀྱ་ཆེན་
 པོར་ཞུགས་ནས། གཞུང་མང་པོའི་ཁྱ་མཆོ་བཞུལ་བས། མཚུངས་
 རྟེན་དང་བྲལ་པའི་དགོངས་དོན་འཛིག་ཉེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ཡོད་ཀྱན་རྟེན་
 པ་དེས་ཁྱ་བྱས་ནས། མཐའ་དཔྱད་འདི་སོགས་གཞུང་བཅུ་མས་པའི་

ལེགས་བཤད་ཀྱི་ནོར་བུ་དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་
 གྲགས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་རབ་དུ་མཐོ་བ་རྒྱ་ཇ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ།།
 ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་དང་། ཐོས་བསམ་གྱུར་ཞུགས་པ་
 དང་། གཞུང་མང་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། དེ་དག་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་མད་དུ་བྱུང་བ་མ་ལུས་པར་
 རྟོན་པའི་དཔེ་ཅན་དེ་ནི། དཔེ་མཚུངས་བྲལ་འཛིག་ཏེན་རིན་ཆེན་ཀུན་
 རྟོན་པས་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་། ལེགས་བཤད་ནོར་
 བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་
 ཀུན་རྟོན་དེས། ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་བྱས་པས། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་
 གཞུང་བརྩམས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ནོར་བུས། ཞེས་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བྱས་སྐབས། གཞུང་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་དེའི་དབང་
 གིས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་འབྲེལ་དགོས་སོ། །

བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདིར་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་པོར་བསྟོར་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 པར། མཁུན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་བ། ཆོག་ཅམ་ཐར་
 པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པར་བསྟན་པ། ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞིལ་ཚུལ་
 དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ། བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བཞིན་
 དོན་མཛོགས་པར། རྟོན་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་པོར་རྟེ། ཡིད་
 བྱེད་འོག་དང་ཆང་འཕུང་ཐུ་ལེན་སོགས། ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་མཁས་
 པའི་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་རྟོགས་པར། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་དགོངས་
པ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་རིང་ལུགས་པོར་ཏེ། ཏུ་
གང་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཡིད་བྱེད་གང་ཡིན་འགོག་པ་དང་། དམ་ཇུས་
སུ་བསྟན་བཅགས་ནས་ཆུང་འབྲུང་བ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པར་
བསྟན་བཅགས་ནས་སྟུ་ལེན་གར་ཅེ་སོགས་ཐར་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ལྟོན་
པའི་ལྷན་པོ་སྟོ་ཏམ་ཅན་དག་ནི། མཁས་པ་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་དག་
གིས་སྤྱིང་ཇེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་བརྗོད་
པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོ་དམན་རང་སྟོབས་འགྲོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
མཁའ་། ཁོས་པའི་འགྲོས་དང་བསམ་པའི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོས། སྟོམ་
པའི་མཁའ་ལྗིང་ཀན་གཞོན་བསྟོན་པ་བཞིན། མཁྱེན་གསུམ་ལྟ་ཡི་
དགའ་ཚལ་འཇུག་པར་འཚལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོ་ཁ་མཐོ་དམན་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོབས་འགྲོས་ཏེ་སྟོ་དང་འཚམ་པར་བསྟན་པའི་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཁའ་ལྗིང་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་བའི་ཐབས།
མང་དུ་ཐོས་པའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཐོ་བའི་གོམ་
འགྲོས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོམ་པའི་ཉམས་
ལེན་ཀྱི་འགྲོས་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་མཁའ་ལྗིང་ཀན་གཞོན་དག་
གི་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་ཆེན་པོས་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་

ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་འདུག་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲོ་དང་འཛམ་པར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅས་མཁའ་
 ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྟེན་པའི་འགྲོས་
 ཀྱི་དཔེར་མཁའ་རྩིང་ཅན་གཞིན་གྱི་བཀོད་པ་བཞག་པས་དཔེ་རྒྱན་དང་།
 མཁྱེན་གསུམ་རྩི་དགའ་ཆོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཛོགས་ཆོག་བཟུང་བྱིས་པས་གཏེར་ཁ་བྱང་།
 གོ་ཡང་མི་བསམ་ནི་དགའི་མར་ཁུ་བཞིན། རྟོགས་རེས་མཆོག་འཛིན་
 ཐར་བའི་རྒྱ་དམ་སྤངས་པའི། རྩལ་གསུང་གཏན་བདེའི་ལམ་རྟོན་དགའ་
 རྒྱ་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་མཛོགས་པར་ཆོག་ཅམ་བཟུང་
 ཞིང་རྟོག་འདོན་བྱེད་པ་ནི། བྱིས་པ་དག་གིས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟོག་
 པ་དང་མཚུངས་ལ། གཞུང་གི་བརྟན་དོན་གོ་ཡང་བསམ་པ་དང་རྟོམ་
 པས་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་པར་ཐོས་པ་ཅམ་བསགས་པ་ནི། ཉེ་དགས་རྒྱང་
 ནད་སེལ་བའི་མར་ཁུ་དེ་དོན་དུ་མར་བསགས་ནས་མར་ཁུ་མ་འབྱུངས་
 པས་ནད་མ་དག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལ་ལ་རྟོགས་རེས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རང་རྩ་མཆོག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་
 བྱི་ཐར་བའི་རྒྱ་དམ་པར་གསུངས་པའི་རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གཏན་དུ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྟོན་པ་ནི་ཉིན་དགའ་བའི་རྒྱ་རེད་
 བསམ་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་དགའ་རྒྱ་བསམ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་དང་སྦྱ་འབྲུམ་དཔར་མ་གཉིས་ཀར་
 དགའ་རྒྱ་བསམ་ཞེས་ཡོད་པ་སོར་བཞག་བྱས་སོ། ། འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་

དང་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་དགའི་བྱང་བ་
 ཉི་དྲུག་སྡེའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཉེ་དགའ་ལ་རྒྱང་ནད་བྱང་སྡེ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་
 རྒྱ་ལ་སྐྱེད་དབྱེད་ཞུས་པས། སྐྱེད་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 མར་ཁུ་སྤང་གང་རེ་འཐུང་ན་ནད་སོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཁོས་
 སློབ་མ་ནམས་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་སམ། ང་ལ་མར་དགོས་པས་
 མར་སློང་ས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས། སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་མར་མང་པོ་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྤུལ་ཀྱང་། མར་ཁུ་འཐུང་མ་བྱ་བར་མར་བཅོངས་ནས་
 གསེར་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་གསེར་ཁང་བ་གང་
 བསགས། མཇུག་མཐར་ནད་བྱ་མོར་སོང་སྐབས། འཆོ་བྱེད་གཞིན་
 རྒྱ་གདན་དངས་ནས་བརྟེན་པར། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་མར་ཁུ་སྤང་
 བརྒྱ་འཐུངས་ཀྱང་ནད་སོས་མི་ཐུབ་གསུངས་ཤིང་ཁོ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
 པ་འདུལ་བ་ལུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་རོ། །

བཞི་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཏམ་ལ་རབ་དགའ་བའི། དལ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་འདི། །རུས་སྐལ་ཁ་ཡི་ཤིང་བཞིན་ཤོར་
 འོགས་ནས། །འགའ་ཡང་མི་བསམ་སེམས་པར་ཡིད་སྟོན་གྱུར། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་
 གཏམ་ལ་རབ་དྲུ་དགའ་བའི་དབང་གིས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་
 པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་སྟེ། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་
 པ་སྐྱར་ལེན་པ་འདི། ཁ་བཤད་ཅམ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས། རུས་
 སྐལ་གྱི་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་ཤོར་འོགས་ནས། ཆོ་འདིར་རྒྱང་

དང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་འགའ་ལ་སྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་བསམ་པ་སྟེ་
 ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་སེམས་
 པར་གྱུར་དོ། ། ཞེས་ཁོང་གིས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགེ་འཕེལ་
 རི་ཁྲོད་དུ་ལེབས་ཏེ་ལོ་ནི་ཤུའི་རིང་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཁྲོད་དོལ་ཏེ་འབྲིན་ལས་མཁའ་
 ཁྱབ་དུ་རྒྱས་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 ཏོ། ། འདིའི་ཀང་བ་གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་ནང་
 གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་བྱའི་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། རུས་
 སྤུལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་བ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
 ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་ཤེས་སྤོམ་། །

ཤར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བསྟན་པ། ཙོམ་པ་བོའི་ཁྱད་
 ཆོས་བསྟན་པ། དམ་ཆོས་འཛིན་པར་སྤོ་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་བོ་
 ཞི་ཤིང་སྤུལ་པ། ངན་རྟོག་མཚན་མཐའ་ཟད་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི། འོད་
 རྩོན་བྱས་དངས་བྱབ་གསུང་ཉི་ཟེར་དང་། འབྲུད་པས་མ་སྦྱངས་རྒྱུང་
 འདོད་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ། ཁྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱ་མ་ན་འབར་།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངན་རྟོག་མ་རིག་པའི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཟད་པ་སྟེ་
 སྤངས་པ་དང་རྩོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ལེགས་སྟོན་གྱི་འོད་རྩོན་བྱ་སྟེ་སྐྱ་
 རིངས་ཀྱིས་དངས་པའི་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱད་
 པས། མ་སྦྱངས་པ་དང་རྒྱུང་ཙོམ་སྦྱང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་པད་མའི་འདབ་མ་

ཁ་ཟུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ། རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདབ་
མའི་ཆོན་མདོག་སྒྲ་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲ་ན་མེད་པར་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་
སོད་ རྟེན་པ་སྟེ། ངན་ཏོག་སྟེ་མ་ཏོག་ས་ལོག་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཆན་
མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། མཆན་མོ་ཟད་མཐར་སྐྱ་རེངས་གར་དགོས་
པས་ཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེགས་འབྲས་འབྲུབ་པར་མདོན་དུ་ཐུགས་
པ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐུགས་བསྐྱེད་དེས་དངས་པའི་
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཕྱད་པ། སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་དང་ཕྱད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། མ་སྐྱངས་པ་དང་ཉུང་ཙམ་
སྐྱང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་པད་མའི་ཁ་ཟུམ་སྟེ་རྒྱ་མ་གྲོལ་བའམ་ཁ་མ་སྟེ་བའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཕྱད་པས་མ་སྐྱངས་པ་
དང་ཉུང་ཙམ་སྐྱང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བག་འཁྲུམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བསལ་ནས།
ལེགས་པར་སྐྱངས་པས་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་པར་རྒྱས་ཏེ། ལེགས་བཤད་བཅུ་མས་
པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱད་སྐབས་པད་མའི་སྐབས་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་འདབ་
མ་ཁོད་ག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་ཆོན་མདོག་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
པས་འདི་ནི། མེ་ལོང་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་
ཤུའི་ནང་གི་བཞི་བ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་
རིགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མཆར་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་
བདག་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་མའི་འདམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོ་ཐོན་གྱི། །བག་
ཆགས་ཚད་མེད་ཅི་བསུང་ཐུགས་བརྒྱར་འགོངས། །ཀྱན་དཀྱིས་རྒྱ་

པའི་ཆེད་དུ་འདིར། ཀན་ལྷན་ལྷན་དེ་ཀན་ཀྱང་ནམ་བུས་སྒྲི། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བཛོད་བྱ་དང་ཛོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
གིང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱདས་ནས་འབྲིན་བྱེད་
ཡིན་པས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་སྐྱེ་འཕྲོ་འཆི་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་ན་སྤྲི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་
དུ། སྤུལ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་
དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོ་འདིར་ཀན་
བྱ་བདག་གིས་ལྷན་ཀན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་པ་ནམ་པ་བུ་ཕྱག་གི་སྒྲི་
ནས་སྒྲོའོ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། རབ་དང་སྤུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་
གྲོལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་འཕགས་སྤུལ་ཕྱིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཡིན་
ཏན་རང་བཞིན་བཛོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་
ནི། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
གྲུང་ཡངས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར།
གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱགས་སྒྲོན་
ནན་ཏན་མཛད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བཛོད་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་ཇི་

བཞིན་མཆོན་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུམས་པ། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འབད་མི་དགོས་
 པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛོལ་སྐྱས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 མི་དང་སྐྱུ་ལ་བཅས་ཕྱག་འོས་དག་བཅོམ་ཉན་རང་སོགས་ཟིལ་གནོན། །
 རྒྱལ་ཀུན་དགེས་བཞིན་སྐྱས་མཆོག་ཀླུ་མ་དང་དཀར་ཕྱོགས་མ་ལུས་
 དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཐོན་
 མེད་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་སྒྲིའི་ཆུལ་དུ་སྐྱས་ནས། དེ་ཐོབ་ན་འབད་བཅོན་
 གྱེད་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛོལ་སྐྱེ་རྒྱལ་
 ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་དང་མི་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་ལ། སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་
 སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་སོགས་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བཅོལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དགེས་བཞིན་དུ་དང་སྐྱས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་མི་དག་གིས་
 ཀྱང་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་མེད་པའི་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་

དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཅེས་པའི་
གང་ནི། སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཐོག་མར་དོན་དེ་དམིགས་སུ་མ་
བཟུང་བར་སྤྱིར་སྒྲོས་ནས། སྤྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་ནས། དམིགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་
སྤྱི་ཙམ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱིར་འདྲི་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནས་འདྲི་བ་དང་།
གདམས་ངག་ལ་འདུག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདི་དང་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་
བ་དང་པོའི་དབྱར་གང་ཞིག་ཅེས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་ནས། ཀྱང་བ་གསུམ་
པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་བ་བཞི་བའི་
དབྱར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་དམིགས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཀྱང་བ་བཞི་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། ཆོག་ཀྱང་གོང་མ་རྣམས་ཡོན་
ཏན་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་། འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེའི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་བོས་དབང་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུ་གྱུར་
པ་དེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔེར་བཞག་པ་ནི། ཕྱོགས་
རེ་བ་སྟེ་ཆ་གསུམ་ཙམ་རེའི་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ལས་ཇི་བཞིན་མཆོན་ནས་

པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔེ་ཀུན་ཉེར་གསུམ་པ་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོག་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་ཐོག་གྱུ།
སངས་རྒྱས་ས་པོན་ཡོན་ཏན་སྡོམ་བཞིན་བྱེད། དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་
སྟེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ འོར་བུ་མཆོག་དེས་རེ་བ་མ་ལུས་སྒོང་།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་
པའི་འབྲེལ་བ་གནས་པའི་སྟོག་བཞིན་དང་དེ་སྟེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་དེ་དོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྟོག་པས་
འདུག་ཐོག་གི་རྒྱ་དམ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོང་རྟེན་དུ་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་
གྱུར་ནས་འཁོར་དུ་མི་འདུག་པར་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་
དང་། དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་དག་གྱང་བསྟེག་
པར་བྱ་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དེས་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་
པ་སྒོང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་བ་གོང་མ་ནམས་དཔེ་ཀུན་
དང་། འོར་བུ་མཆོག་དེས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་བཞི། ཐུབ་པའི་གསུང་གིས་མཁས་མང་གི་སྟོ་གྲོས་
འཕེལ་བ། དེང་དུས་འཇམ་བཞད་ཁོང་གིས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་
ཕྱེ་བ། མཁས་རྣམས་དག་གིས་ལོག་བཤད་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་བཀྲམ་ཚུལ།

ཁོང་གིས་བྱབ་བརྟན་སྒེལ་པའི་བྱགས་ཁྱར་མི་འདོར་རྒྱལ་བརྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་པའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། བླེག་
 གསུམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་སྐར་ཆོག་མ་མཛེས་ནང་། དེས་དོན་བདུན་ཅིང་
 སྤྲོས་པ་མང་མཛད་པས། རྒྱ་པོད་མཁས་མང་སྟོ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་དོན་སྤྲུལ་པའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་རྩ་བ་མཛོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བླེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ཆོག་མ་རབ་ཏུ་མཛེས་གིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ནང་
 དུ། ཤེར་མདོ་སོགས་གསུངས་ཏེ་དེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདུན་
 ཅི་སྤྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལན་མང་མཛད་པས། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོའི་ཟབ་དོན་
 ཉོགས་པའི་སྟོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་
 ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས། སྤྲུལ་རྩ་བ་མཛོད་ཅེས་བསྟོད་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས། འདེན་པ་མཉམ་མེད་ཅེས་བསྟོད་པ་ཡིན་
 ལོ། འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་ཟབ་དོན་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ། ཟབ་དོན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཞེས་རྩ་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་དགེ་འདུན་ནམས་ནི་རྩ་བའི་
 འཁོར་སྐར་ཆོག་མ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེས་དོན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་གསུངས་པ་བདུན་ཅི་སྤྲོས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཆ་
 ཡུལ་དུ་ཆ་བས་གདུང་པའི་ཆེན་རྩ་བ་ཤར་ཏེ་རྩ་བ་ལུས་ལ་ཐོག་པས་
 བསེལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོས་ཏེ་རྩ་བས་བདུན་ཅི་སྤྲོས་ཟེར་ཞིང་། རྩ་བ་དང་

གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཁོང་གི་ལེགས་
བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལ་ལའི་འབྲུལ་འབྲུམས་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཟེ། །ཕལ་
ཆེར་ཐེ་ཆོམ་འགའི་ཆོག་དོན་བྲལ་ཏུན། །འགའ་ཞིག་ཤེས་རྣམས་བྱུང་
ཆོད་སྤྱོད་པའི་གར། །མང་པོའི་སྤྱན་མདའ་གཏད་བྲལ་ཅི་ཡང་བྱས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ལའི་རྩོམ་གྱི་ནང་དུ་ནོར་འབྲུལ་
འབྲུམས་ལྡན་པ་སྟེ། ཤེན་རྒྱ་མང་པོས་གང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
སྤྱོད་སྟེ་སྤང་པོའི་ཕྱེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྩོམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བདུས་པ་དང་། ཕལ་
ཆེར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ལས་སྤྱོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
གིས་ཆོག་དང་དོན་ལ་བྲལ་དུ་སོང་པའི་ཏུན་གཏམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་རྣམས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཆོད་དེ་
དམ་པ་བྱས་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞུང་མང་པོའི་ནང་དོན་སྤྱན་ནག་ནང་དུ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
གཏད་སོ་དང་བྲལ་བཅི་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་
བཟོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ནག་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ནག་སྤྱད་
དབང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱད་དཔའ་མང་གིས། །བྱུང་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་
བྱུགས་ཁུར་མི་འདོར་བས། །འདི་བྱུང་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ནག་སྤྱད་
ཁུར་མི་འདོར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་དུང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆོད་

ཨ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཨ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལེའུ་ཡིན་སྟེ། ཡིན་པར་གསུངས་པ་བདེན་སྟེ་མ་ནས། ཐུབ་དབང་
གི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་དག་གིས། ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་དེ་མི་འདོར་
སྐབས། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཚུམ་པ་ཞིག་བྱས་ན་རང་དང་སྐུ་
བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་མས་ནས་གཡར་བྲལ་ཅོམ་དུ་
བྲིས་པའང་ཡིན། ཞེས་ཁེངས་སྐྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེ་སྟེ་ལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་
བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

བདེན་བཞིའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་ལམ་བཟང་བསྐྱམ་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
སྐུ་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ལམ། སོ་སོར་
བསྟན་འདི་ཤེས་ནས་ཤེས་རབ་ཅན། །གཅིག་དུ་བདེ་ལ་བྱངས་ཤིང་
དགེ་བའི་ལམ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་ཡུལ་བསྐྱམ་པར་རིགས།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་
འབྲས་བུ་རྒྱལ་བདེན་གཉིས་དང་། རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི།
རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་ལམ་བདེན་བཞི་བྱང་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་
སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་སྤར་མཐའ་

གཅིག་དུ་བདེ་བའི་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བྱངས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་འདྲེན་
 པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ལམ་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལམ་འདི་བསྐྱམ་པར་རིགས་པ་
 རྟེན་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་པ་རྟེན། ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་
 རྟོར་བའི་རྒྱན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 འགོག་བདེན་དྲག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་དངོས་མིན་ཡང་། ལམ་བདེན་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་དགོས་སྐབས། འགོག་
 ལམ་གཉིས་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁས་མོངས་སྤྱ་ཆོགས་གདམ་གྱིས་འཕགས་
 རྣམས་ཀྱང་། ཁོ་མ་ཉིད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི། ལོག་པའི་བྱ་
 བ་ཀྱན་བཅད་འཕགས་སེང་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡུགས་བཟང་
 རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁས་པར་རྩོམ་ཡང་དོན་
 ལ་མོངས་པའི་ལོག་བཤད་སྤྱ་ཆོགས་པའི་གདམ་གྱིས། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཁོ་མ་ཉི་རྟེན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱར་བྱམ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དོགས་
 པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་བཤད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགག་གཞག་གི་རལ་
 བྱིས་བཅད་དེ། འཕགས་སེང་དང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡུགས་བཟང་
 པོ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་སོ། ། ཞེས་པ་རྟེན། ཆོག་རྒྱང་
 དང་བོ་གཉིས་རབ་བཏགས་སྐྱམ་སྤྱ་ཅན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལ། དཔལ་བའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་
 རོ། །

སྐབས་གསུམ་གྱི་མཛུགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་སྐབས་གསུམ་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་བརྟན་པ། མཁའ་གསུམ་ནོར་
བུ་རྟེན་པར་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་པ། སྒྲ་ཆོགས་
ལས་ཉོན་ཆུ་སྟེན་འཛིན་བྲིས་གང་། སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་བ་སྒྲོང་ཆེར་འབྲུག་
པའི། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བྱེད་སྐབས་གསུམ་གྱུར། །རབ་ཞུགས་
སྐབས་གསུམ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་མད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་པོ་སྤྲ་རགས་
དང་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆུ་སྟེན་འཛིན་ཏེ་ཆུ་
སྟེན་བྲི་ཕྱག་གིས་གང་ཞིང་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་བ་སྒྲོང་ཆེས་ཆེར་འབྲུག་པའི་
འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བྱེད་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྱུར་
རབ་དུ་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཡོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་རིན་ཆེན་
རྟེན་པ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལའང་བདེ་འགྲོ་དང་
ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མྱོང་འགྱུར་
ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་པོའི་སྒྲོ་ནས། བྱས་ལ་མ་བསགས་
པར་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ། བྱས་བསགས་ཆང་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
དང་། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་
པས། སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཉོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ནང་དུ་ཆུ་སྟེན་གདུག་པ་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་
པའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཐར་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་

སྐབས་བཤུལ་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཅ་སྤྱོད་
འཛིག་མས་སྤྱ་རུང་བ་ཆེར་འབྲུག་པའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད། ལས་ཉོན་སྤྱ་
ཆོག་མཆོག་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ན་ཉེ་འཁོར་འབྲུག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཡུང་པོ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཆུ་སྤྱན་འཛིན་ཆེས་མང་པོས་
གང་ཞིང་། ཅ་སྤྱོད་འཛིག་མས་སྤྱ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སྤྱ་བཀོད། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོད་པ་ལ།
སྐབས་གསུམ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་སྐབས་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཀྲུ་
ཤེད་གྱི་ཡུའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད། སྐབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གསུམ་
གྱི་མོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི། བྱར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རིན་
པོ་ཆེ་རྩེད་པའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་པས། མོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་མཐའ་དག་
གཟུགས་ཅན་དང་མཛད་ཡུང་གི་ཉམས་ལྷན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་པོད་དྲན་དབང་ཤེས་བསྐྱོད་དཀའི་གནས།
གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཡུགས་མང་རྒྱ་གཉེར་ཆོག་ས། །མཐོང་ཡང་ངོ་མས་
མིན་དངོས་བརྒྱད་བྱ་དེ་རིམ། །སྤྱོད་བསྐྱོད་མཐུན་གསུམ་མོར་བུ་ཐོབ་
པ་འདི། །མི་ལམ་མིན་ནམ་བསྐྱེད་བ་དུ་མ་རུ། །ཀྱང་གཉིས་མཚོག་
གྲུར་དེད་དཔོན་བརྟེན་ནམ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་དྲན་དབང་སྤེལ་མཁས་དབང་ཤེས་བསྐྱོད་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་སྤེལ་ཤེས་དཀའ་བའི་གནས།
གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་ཡུགས་
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ན་ཡང་།

དེས་ངོམས་པ་མིན་པ་སྟེ་མ་ཆོམས་པར། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་
བདུན་ཅུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བླ་ད་རིའི་གླིང་སྟེ། རི་
པོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གླིང་དུ་བཞུགས་པ། གཞི་ལམ་མཆོད་གསུམ་གྱི་
ནོར་བུ་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ལ་རེ་དགའ་བ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་ཆོས་པ་མིན་ནམ།
ཡང་ན། བསྐལ་བ་དུ་མ་རུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ཡན་འདས་དེད་དཔོན་དུ་བསྟེན་པ་མིན་ནམ་ཆེས་ངོ་མཆར་
རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་དབང་མང་པོས་ཤེས་དགའ་བའི་
གྲུབ་མཐའ་མོ་མོའི་ལུགས་མང་ནི་རྒྱ་གཉེར་དེ་མཆོ་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་བཟོད་བུ་ཟོད་བྱེད་
དང་བཅས་པ་བླ་ད་རིའི་གླིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། མཆོད་གསུམ་
ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་དགའ་བ་
རྟེན་པ་འདི་ཆེ་ལམ་མིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱུ་
དེད་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བུང་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། ། ཤོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་དང་། འོག་གི་རྒྱུ་པོ་འདིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་མདུ་བྱུང་བ་བརྟན་དོ། །

སྐུན་སྒྲ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདིར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རོལ་བར་བསྐྱགས་པ་ནི། ལུ་བ་
བརྟན་རྒྱ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཡར་ཕྱིན་གྱི། ལ་རྟོས་མཆོ་ཆེན་འཆད་
པའི་གངས་རི་ལ། འཕགས་མེང་བདེ་འབྲུང་རྣམ་འཕུལ་མདུ་བྱུང་གིས།

མཁས་དབང་གྱེ་བས་དུས་ཀྱན་རོལ་བ་ཆད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རོལ་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་རོལ་བའི་ཚུལ། རོལ་བ་བོའི་གང་ཟག་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཚུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་མ་རྩྭས་པའི་
 མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལས་འཆད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་གངས་ཅན་རི་ལ།
 ཞེས་གང་ལ་རོལ་བའི་གནས་ཡར་ཕྱིན་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པ་དང་། འཕགས་སེང་བདེ་འབྲུང་སྟེ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གི་ངང་
 ཚུལ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དག་གིས། ཞེས་ཇི་ལྟར་རོལ་བའི་ཚུལ་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་གཉིས་ཡར་ཕྱིན་
 ལ་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གངས་ཅན་རིར་དཀའ་ཐུབ་
 ལ་གནས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་
 དབང་གྱེ་བ་སྟེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རོལ་ཞིང་
 མོངས་སྒྱུད་པ་འདི་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་རོལ་བ་བོའི་གང་ཟག་རོས་
 བཟུང་བའོ། །ཁྱིམ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཚུ་ལྷང་ཐམས་ཅད་མཆོ་མ་རྩྭས་
 པའི་བདག་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་ཟེར་
 བ་བཞིན། ཚུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་ཐུག་པར་བཤད་
 པ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཆོ་མ་རྩྭས་པ་
 ཡང་གངས་ཅན་རི་ལས་ཆད་པའམ་བྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། མཆོ་མ་རྩྭས་པ་གང་ལས་ཆད་པའི་

གངས་ཅན་རི་ཡིན་པ་དཔེ་དོན་སྒྱུར་རོ། །འིག་ཤེད་ཀྱི་གཏམ་ཁྱད་ལྟར་
ཆུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་དཀའ་བྱལ་ལ་རོལ་བ་དང་།
འཕགས་སེང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རོལ་ཆུ་ལ་དཔེ་དོན་སྒྱུར་རྟེ། ཆ་གས་ཅན་
ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་
པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། སྤྲས་པ། གང་གིས་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་དག་གིས་
ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་མཁས་ཤེར་ཕྱིན་འདི། །ཆད་བྱུང་
ཐབས་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་སྟེན་བྱེད་པ། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཁམས་
གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་རྟེ། གང་གིས་ཞེས་སྤྱིའི་ཆུ་ལ་
དུ་སྤྲས་རྟེ་གིས་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤོས་
པ་དེས་ཟིན་ན། ཉོན་མོངས་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་
ཐབས་མཁས་བྱེད་བྱལ་པ་ནི་གོང་དུ་སྤྱིའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤོས་པ་དམིགས་ཀྱིས་
བརྒྱང་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
ཆད་བྱུང་བའི་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྫོ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱེས་པ་དེ་ནི། བྱིས་པ་སྟེ་
སྤོས་སྤྱིའི་དུས་ནས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་གཞན་དོན་ཁྱར་འཁྱར་གྱི་
སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྫོ་སྤོས་ཟིན་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་

དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ར་བསྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བྱིས་ཐབས་ལ་གནས་ནས།
སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་
ཁྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་རང་ཉིད་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་
ཡིན་ཀྱང་། ཀ་ལ་པེང་ཀས་སྣོང་འི་སྐབས་ནས་སྐད་འབྱིན་པ་ལྟར།
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་
གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བུ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་
འདུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་
བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་བཛྲོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མེད་བཅས་པའི་ཕྱག་བུར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྦྱོང་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་
རྒྱན་རོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མདུག་གི་ཆོག་མཆོག་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།
འདི་ལ་གསུམ། གཞུང་འདི་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་
ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྟན་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་བསྐྱལ་བའོ། །
དང་བོ་ནི། སྤྱས་པ། འཕགས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རམ་ཡང་ན་ཇེ་ཡལ་
སྤྱས། །རྟེན་ཅིག་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་མ་ལུས་མཁས་རྣམས་ཡིད། །
བཀྲའ་གས་བཞིན་ཆགས་བཞིན་དད་བཞིན་འདུན་བཞིན་སྐལ་ལྷན་ཆོགས། །
བརྟོད་བཞིན་དབྱེས་བཞིན་ངོ་མཆར་ཕུལ་བྱང་ལྟ་བུར་གྱེད། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འཕགས་མེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རམ། ཡང་ན་རྗེ་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཡང་ཡང་བཏག་དཔུང་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་གཞུང་འདིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 འཕྲོག་ཅིང་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་བཞིན་དང་དད་ཅིང་གུས་བཞིན་
 དང་། ཡིད་འདུན་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཆར་བར་འཛིན་ལ། སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་བཞིན་དང་དགའ་
 ཞིང་དགུས་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཆར་ཞིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུར་སྤང་
 རྩོམ་། ཞེས་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ཅིང་རྩོམ་ཆར་བར་
 བཏག་པ་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པའི་མཇུག་དང་ཀྱང་བ་ཐ་མས་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་མགྲོན་པ་བསྟོད་ཅིང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་
 བར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཏག་ལ། འདི་ནི་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྷན་འཕགས་མེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ནའང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 ཅན་བཏག་དཔུང་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་གཞུང་འདི་བརྩམས་པ་མིན་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྟོན་བཏགས་ནས་སྤྲོས་པས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་
 མཁུན་སྟན་ངག་ཅུ་བ་ལས། སེམས་ལྷན་དེ་ཡི་ཆོས་གང་གཞན་གནས་
 པར། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་བཏགས་རབ་རྟོག་གི་ རྒྱ་ལྷན་དེ་ནི་སེམས་

ཅན་རབ་ཉོག་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་ཉོག་གི་སྐྱ་དང་
ཡང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་བ་དང་པོའི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རམ། ཞེས་པའི་རམ་
སྐྱ་དང་། འོག་གི་བཞིན་སྐྱ་ནམས་ཀྱང་རབ་ཉོག་གི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། ལྷམ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲ་མིན་ནམ། །བཞིན་
དང་ཡང་སོགས་རབ་ཉོག་སྐྱ་རུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། **འཛིག་རྟེན་རི་མོ་གྲུ་གྲུ་མང་ལ་མཆར། །མཁས་**
ནམས་དོན་དམ་དམིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་རོལ་
བམི་འཆར་བའི། །བདེན་མིན་རྩན་མིན་ཡ་མཆན་རྟག་ཏུ་སྒྲིགས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲིགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོ་དམན་ལྟར་བབ་དར་ཀྱང་སོགས་རི་མོ་
གྲུ་གྲུ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། གནས་ལུགས་ཉོགས་
པའི་མཁས་པ་ནམས་དོན་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱེ་སྐྱང་བ་ཀུན་
དང་བྲལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པ་མིན་ལ། འཕགས་
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་རོལ་པ་མི་འཆར་བའི་
སྐབས་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མིན་ཡང་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ངོར་རྩན་པ་མིན་སྐབས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་མཐའ་
བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡ་མཆན་པ་དུས་རྟག་ཏུ་
སྒྲིགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་དམིགས་པ་ཀུན་བྲལ་
ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རི་མོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དེ་དག

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒང་ཡང་མེད་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། རྟེན་ཅི་ཁོང་གི་སྟན་ངག་ཅ་བ་ལས། ཤར་བའི་ངེས་ཆོག་ཡོད་
 གྱིར་བྱགས་མིན་འདྲ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤར་སྟོགས་གྲོ་
 ར་བ་འདོད་པའི་རབ་དངས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་སྐྱུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ག་བདེན་ཆོགས།
 གྱིད་པའི་འཕྲོར་ཀླད་མཛེས་སྐྱུ་ག་ཚུའི་གཉེར་མ། མ་ཟིན་དོན་ཚུང་
 ཀུན་སྒངས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། རྣམ་སང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་རྟག་རྩལ་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ཀུན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་རྩིས་སྐྱུ་གས་
 གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ནང་གི་སྐྱུ་ག་བདེན་སྟོན་ཆོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་གྱིད་
 པ་སྟེ་འཁོར་བའི་འཕྲོར་ཀླད་དང་མཛེས་སྐྱུ་ག་མཐའ་དག་ཚུའི་གཉེར་
 མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུའི་གཉེར་མ་མ་ཟིན་ཟིན་འདོད་
 གྱི་དོན་ཚུང་ཀུན་ཏེ་ཆོང་མ་སྒངས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་སང་ཡོངས་
 སྟོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩལ་བར་མཛོད་ཅིག་གེ། ཞེས་བསྐྱུ་
 བའོ། རྣམ་སང་ནི་ལྟའི་མིང་སྟེ། ལྟ་ལ་གཉིད་མེད་པས་རྣམ་སང་
 ཅས་བཛོད་དོ། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། རྣམ་སང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་
 པ་རྟག་རྩལ་གྱི། ཞེས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུན་ནོ། །

གཟུངས་ཀྱི་མདུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གཟུངས་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་བསལ་བར་བརྟན་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ། ཆོ་རབས་སྐྱུངས་པའི་པད་མས་

རབ་བྱལ་པའི། །སྡོན་བསགས་ཆོག་ས་གཉིས་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་ལས།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུངས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ། །བཅོད་ཐོབ་ཆངས་
 པའི་བྱ་མོ་མཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་རབས་མང་པོར་སྦྱངས་
 པའི་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་པད་མས་རབ་ཏུ་བྱལ་པའི་སྡོན་བསགས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་སོ།
 ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གསུམ་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་དང་། བཅོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོ་མཡིན་ནམ། ཞེས་རབ་རྟོག་མཡིན་ནམ་གྱི་སྤྱ་ཅན་གྱིས་སྤྱས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྫོངས་སྒོ་ཆེན་ནན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གདོང་།
 འབྲུལ་པའི་གནམ་དུ་འཕྱར་དེ་ཡེགས་བཤད་ཀྱི། །ཐལ་འགྱུར་སེན་
 མོས་བཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི། །གཟུངས་བཞིའི་ཞལ་རས་འགྲོ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བཞད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཟུངས་བཞི་སོགས་
 ལ་རྫོངས་པའི་སྒོ་ཆེན་ཏེ་ཆངས་པ་ནན་ཡང་འབྲུལ་པའི་གདོང་གནམ་
 དུ་འཕྱར་པ་དེ་ཡེགས་བཤད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་སེན་མོས་ནམ་པར་བཅད་
 ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་གཟུངས་བཞིའི་ཞལ་རས་བཞི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བཞད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པའི་
 རི་མ་དང་ལྗན་པའི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་པོ་སྤྱ་མ་དག་ཆངས་པའི་གཟུགས་
 ལ་བཀོད། ཆངས་པ་ལ་སྒོ་ཆེན་ཟེར་བ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 དུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་སྒོའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་

པས་སྒྲོ་ཆེན་ཞེས་སྒྲོས། འབྲུལ་ལྡན་ཡིག་འཛིག་མཁན་དེ་དག་སྐར་
 བྱང་ནན་པ་ཡིན་པ། ནན་ཡང་ཞེས་ཚངས་པ་ནན་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་དེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཚངས་པ་བདག་སྒྲེས་ལྟ་ལས་
 ནན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏམ་སྟུང་ལས། རྡོན་ཚངས་པས་
 ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་སྤུལ་ནས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཆགས་
 ཏེ་ བྱ་མོ་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟམས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་།
 རྩེང་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟམས་པས་གདོང་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བྱང་བ་དབང་ལུག་
 གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཐོང་ནས་དེར་ངོ་ཆ་བས་ཆད་ལས་ལ་རྩེང་གི་
 གདོང་དེ་བཅད། དེ་ནས་གདོང་བཞི་བ་ཞེས་གྲགས་པ། གཏམ་སྟུང་
 དེ་དང་སྐར་ནས། ཡིག་འཛིག་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་
 ཐེ་ཆོམ་པ་ནི། གདོང་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འབྲུལ་
 གཏམ་བཤད་པ་དེ། གདོང་བ་ལྷ་བས་གནམ་དུ་བརྟམས་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སེན་མོའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འབྲུལ་བ་རྩད་ནས་བྱང་བ་དེ་སེན་མོས་
 རྩེང་གདོང་བཅད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འབྲུལ་བ་བསལ་བུལ་དུ་
 གཟུངས་བཞིའི་ནམ་བཞག་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་དེ། ཚངས་པའི་རྩེང་
 གདོང་བཅད་བུལ་གྱི་གདོང་བཞི་བོས་འགྲོ་བ་ལ་བརྟམས་ནས་བཞད་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
 གཟུངས་བཞི་ནི། བཟོད་པ། ཆོས། རྟོན། རྟུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞི་
 རྟེ། འདིའི་གོང་དུ་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

སྐབས་དང་པོའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོད་རྒྱིན་སྟོན་པ་ལ་ཐུལ་
 བཟོ་སྟོན་ནམས་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། འགྲོ་བའི་
 རྒྱུ་དང་འཆམ་པར་སྦྱོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་པ། མངར་
 བའི་རོ་མཆོག་ཀྱན་མཆོན་བྲུ་ཀྱལ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཁྲར་དུ་དུད། ཆོས་
 བརྩའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཁྲུད་འཕགས་རི་མོ་འབྲུམ་འཆར་མདོ་རྒྱན་
 འཕྲོས། །ཕན་ཚུན་སྤེལ་བའི་ཡལ་འདབ་ཕང་ཕུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་
 ཆོགས་འཕྲུང་འཕུལ། །ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་དྲི་བཟང་དད་འབྲུལ་སྟོན་
 མེད་མཆོད་རྒྱིན་སྟོན་མཆོག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་བྲུ་སྦྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་དང་ཐུན་
 བའི་ཀྱན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྲུ་ཀྱལ་ཡི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པས་ཁྲར་ཤིན་ཏུ་དུད་པ། རྒྱུ་མཆོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩའི་འདབ་
 མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རི་མོ་འབྲུམ་ཕྱག་འཆར་
 བ་དང་། རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་དང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འཕྲོས་དག་
 ཕན་ཚུན་སྤེལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྟེར་བའི་ཡལ་
 གའི་འདབ་མ་ཕང་ཕུང་དུ་གཡོ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟོན་ཆོགས་པའི་
 འཕྲུང་འཕུལ་དང་ཐུན་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་
 དྲི་བཟང་གི་དད་སྦྱོགས་བརྩར་འབྲུལ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་
 རྒྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱིད་འདི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་པ་
 མཆོག་ལ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྗོད་བྲུ་སྦྱུ་ན་མེད་པའི་ཀྱན་མཆོན་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་དེ། བླ་ཀྱ་ལའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རྣམ་
མཁེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མེ་ཉོག་གི་འདབ་
མ་རྒྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རི་མོ་འབྲུམ་འཆར་པའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། མདོ་རྒྱན་འཕྲོས་དང་འཕྲོས་གཞི་པན་ཚུན་སྤེལ་ཞིང་གྲུང་
བསྐྱེགས་པ་དེ། དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་མང་ཕུང་དུ་གཡོ་བ་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱང་འཕྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཆོག་
ལ་ཐོན་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཆ་རྣམས་ཆང་མ་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པ། ཆ་ཅན་གཞུང་འདི་སྔོན་མེད་མཆོད་སྤྱིན་ཞེས་པ་ཅམ་
ལས། དབག་བསམ་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པས། ཆོག་ས་བཅད་འདི་
ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་དོན་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་འགྲོའི་སྒྲིང་བོ་ནི། སྔོན་
སྤྱངས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རོགས་སྐྱེས་པ། མ་སྤྱངས་སྒྲོང་པའི་དགག་སྐྱུབ་
བྱང་འགྲོའི་འཛིགས། སྒོ་གྲོས་ལག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱེས་ཡུལ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་དོན་རྩ་བ་སྔོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་འགྲོའི་སྒྲིང་
བོ་སྟེ། ཅན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲིང་བོ་དེ་ནི། དབག་གི་སྔོན་སྤྱངས་སྐྱེས་
སྒྲོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ། གཞུང་
ལུགས་ལ་མ་སྤྱངས་ཤིང་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བར་ཆོག་སྒྲོང་པའི་དགག་
སྐྱུབ་སྐྱུར་ལེན་པ་དག་ནི་བྱང་འགྲོ་སྟེ་སྐྱུལ་ལ་འཛིགས་མོད། སྒོ་གྲོས་
དང་ལྷན་པའི་མཁས་དབང་ལག་ལྷན་ཏེ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་དོན་སྔོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་

ཅན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཁོང་གི་སྐྱེས་སྤྱོད་པས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རི་པོ་མ་ལ་ཡའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཁོང་གིས་ཤེར་
 བྱེན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅན་དན་སྐྱུལ་སྤྱིང་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། མ་སྐྱུངས་པར་ཆོག་ཅམ་སྤྱོད་པའི་དགག་སྐྱུབ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ཙོམ་མཁན་ནི། སྐྱུལ་སྤྱིང་གི་སྐྱུལ་ལ་འཛིགས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དོན་ནི་ཁོང་གི་ལེགས་བཤད་གྱི་དགག་སྐྱུབ་གྱི་ཐེལ་མི་བཟོད་པར་
 འཛིགས་པའི་དོན་ཡིན། གློ་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། སྐྱང་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐྱུལ་ལ་མི་འཛིགས་པར་མ་ཟད་ཅན་དན་
 སྐྱུལ་སྤྱིང་གི་དྲི་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་ཅན་དན་གྱི་བསིལ་པའི་རེག་བྱ་
 ལ་ཏ་ཅང་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་
 འདིའི་དགག་སྐྱུབ་ལ་མི་འཛིགས་པར་མ་ཟད། འདིའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་ཆེ་མ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ།།
 འདི་ནི་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཞིབ་བཤད་ན་མཁས་པ་འང་འཁྲུལ་བསྐྱེད་ལ།
 ལྷ་ཆེར་སྐྱོས་ན་ནམ་མཁའ་དོག་བྱེད་མཁན། ལྷ་པོད་ལུགས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུ་གྱར་གནས་པའི། ལེགས་བཤད་འགྲོ་གློ་ར་འཆ་མས་སྐྱོས་ཇི་བཅུན་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལྷ་ཞིང་ཞིབ་པར་བཤད་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་ནའང་གློ་ར་མི་ཤོང་བར་འཁྲུལ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་
 ཆེར་སྐྱོས་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་དོག་པོར་བྱེད་ཐུབ་མཁན། ལྷ་པོད་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ལུགས་ཀུན་རང་གི་གློ་གྲོས་གྱི་གྲར་གནས་

པ་སྟེ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བདག་གིས། ལེགས་
བཤད་འདིར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དག་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་སྟོས་པ་
ནི། རྗེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཅམས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
པ་སྟེ། སྒོ་གྲོས་གྲར་གནས་པའི་ཡན་གྱིས་རྩོམ་པ་བོའི་ཡོན་ཏན་བྱད་
པར་བ་བཞིན་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་
སྟོས་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཤར་སྟོགས་གྱི་ཏ་བ་ནམས་གྱིས་འདོད་
པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུས་པའོ། ། སྐབས་དང་བོའི་མཆོད་བཞིན་
དང་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད། མཐུག་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་རང་
སྒོས་དཔག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གིས་བྲིན་དོ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་མཆོད་བཞིན་གྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འགྱུར་ཕྱག་གི་རྩལ་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ།
མཆོད་པར་བཞིན་པ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྩོམ་པར་སྟོས་པར་བཞུན་
པའོ། ། དང་བོ་ནི། རྩོམ་དང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། འགྱུར་ཕྱག་གི་རྩལ་ཞེས་པ་ནི། རྩོན་ལོ་
རྩལ་བ་ནམས་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་ན། འགྱུར་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོག་གཞུང་གི་དབྱར་
འགོད་པར་མཛད་ལ། འདི་འགྱུར་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་འགྱུར་གཞུང་
དེ་དག་གི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས། འགྱུར་ཕྱག་གི་རྩལ་ཞེས་
བཞིན་དགོས་ལ། རྩོམ་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དང་
གོ་དོན་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་བྲིན་པས་འདིར་མི་སྟོོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དུས་ནང་དང་བཅུ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་ས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་གྱི་ནམ་པའི་ཆོགས་ཀུན་རབ་བཞེས་
 ཆོགས་གཉིས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཛུགས་མཚན་
 གྱི་སྤྱིས་ཀྱང་འགྲོ་འདྲན་པའི། །པད་དཀར་ལྗང་བསྐྱེད་མཐོན་པོ་ནི་
 མའི་གཉེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དུས་ན་
 རྟེ་སེ་སེ་སྤྱི་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟར་གྱི་ལས་དང་བོ་བའི་དུས་དུམ་ལ་བའི་
 རིང་རྟེ་འདྲན་པའི་གྲང་སྐྱེས་སུ་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་ནང་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་
 སྤྱིང་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ས་ལམ་གྱི་ནམ་
 པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཕྱགས་ཉམས་སུ་རབ་དུ་བཞེས་ཏེ། བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་
 རས། རྩ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།
 སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཚན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནམས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་འདྲན་པའི་རྒྱལ་
 པ་ཀུན་གྱི་པད་མ་དཀར་བོ་ལྗང་བསྐྱེད་མཐོན་པོ་ནི་མའི་གཉེན་
 ལ་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུས་ནང་དང་ཞེས་པའི་འང་
 སྤྱིའི་དོན་ནི། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྱི་བས་པའི་དུས་སུ་མ་ཟད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན། ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཏེ་སྤྱི་ལྗང་མ་འདྲན་པའི་ལྗང་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ། འོག་གི་རྩ་མ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དག་འདྲན་
 པའོ། །འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གི་འཐོབ་བྱའི་
 རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་དང་བོ་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་

བའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁེན་སྙན་ངག་རྩ་བ་ལས། འཛོལ་བྱ་གང་
 ཞིག་འཛོལ་བྱེད་བྱ་བ་དེས། འཛོལ་པར་སྙན་པ་འཛོལ་བྱའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།
 ཞེས་དང་། སྙིང་སྙོལ་སྙོལ་དང་བཅུ་མོགས་ཅི་རིགས་པའི། །བསམ་
 བ་ཐུ་མེད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྙིང་པའི་དྲུག་འབྲིན་ཞི་པའི་རྩལ་སེལ་པའི།
 ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་སྙིང་ལ་མུང་འདས་བཞིན། །རོལ་མཛད་རྒྱལ་
 སྙས་ནམས་ཀྱི་འདྲུག་ངོགས་མཆོག་ །རབ་དང་ཕུལ་དེ་རྒྱལ་ཆབ་གསུང་
 བཞིན་འགོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 ཀྱི་དྲུག་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་མུང་འདས་
 ཀྱི་མཐར་ཐུང་བའི་རྩལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་ནམ་
 གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྙིང་པ་སྟེ་
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དག་མུང་འདས་ལ་དགེས་
 པ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྙས་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ནམས་ཀྱི་མུག་ངོགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། རབ་དང་ཕུལ་དང་
 གྱུ་ཞོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྲིན་པའི་དོན། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་
 བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 སྙིང་མཐའ་དྲུག་དང་ཞི་མཐའ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ནམ་དཔེ་
 དྲུག་པ་མ་བསྐྱས་པས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། མཐའ་དེ་
 གཉིས་སེལ་བའི་ལམ་གསུམ་པོ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཐེག་དམན་

འཕགས་པ་དག་མཉམ་པ་འདས་ལ་རྩ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དཔེ་རྒྱན་
གྱིས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པའི། འདི་ག་ཉེན་འདུ་འདི་རྒྱན་པའི་རྩ་བ་སྤྱིར་དང་།
དམན་པའི་བདེ་ར་ཆགས་སྟོང་ལས་ཙམ་མིན་པའི། ངལ་མེད་ངལ་
བརྒྱས་དུབ་ཀྱང་ནས་ཀྱུར་ཀྱུར། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲུམ་གྱིས་འདུག་
ལ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ག་ཉེན་པའི་ཆེ་འདི་འདི་སྤང་བས་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཇོལ་སྤྱོད་དང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོགས་
ལ་གཡེང་བའི་འདུ་འདི་དང་། རྒྱན་པའི་རྩ་བ་སྤྱིར་ཏེ་མི་ཤེས་ཤེས་
ཁུལ་གྱི་བྲེལ་བེད་དང་། དམན་པའི་བདེ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་འཁོར་
བདེ་གཟུགས་སྤྱིར་རྩ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་འདས་
ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ངལ་བ་མིན་ལ། སྟོང་ལས་ཙམ་
དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་
བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ལུས་པོ་དུབ་ཀྱང་ན་ཆོད་ནས་
པར་ཀྱུར་ཀྱུར། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོད་འགྲུས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
བཅོས་ཅོམ་པ་ལ་འདུག་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་སྤྱོད། འདི་ནི། དོན་རྒྱན་
ཉེར་ཁུ་བ་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ལ་ཁུ་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཟོད་
པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་སྟན་ངག་ཙམ་པ་ལས། ཁྱད་པར་འགའ་
ཞིག་མ་ཆང་ཁྱད་པར་རྒྱུས། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་བཟོད།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་
དུབ་པ་དང་མ་ནས་པ་མ་ཆང་ཡང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

འབྲུམ་གྱིས། འབྲུམ་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འདྲུག་པ་བསྐྱེད་པར་
བརྟེན་པའི་ཁྱེད་རོ། །

ཆོས་པར་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་

མདུག་གི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་འབྲེལ།

སྐུས་པ། འཁོར་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་པའི་སྒྱུན་རས་སྟོང་། །བཅེ་པའི་
འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་མི་དམན་པས། འཁོར་བ་དག་འཆལ་བཞིན་གཟིགས་
འགྲོ་བ་ནམས། །སྟོང་མཛད་བྱམས་འཇམ་སྟེང་རྗེའི་གཏེར་མོགས་
མད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་པའི་གནས་ན་འགྲོ་བ་ནམས་སྒྱུག་
བརྒྱལ་བར་སྒྲག་གིས་མནར་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་པའི་སྒྱུན་རས་སྟོང་གིས།
སྟེང་བཅེ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་གཟིགས་པ་མི་དམན་
པ་སྟེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་པའི་གནས་
སུ་འདྲུག་པ་ནི། ལྷའི་དགའ་ཆལ་དུ་འདྲུག་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གཟིགས་
ནས་འཁོར་བར་གནས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནམས་སྟོང་བར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྟེང་རྗེའི་གཏེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མོགས་
བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པ་ནམས་ཤིན་
དུ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་
གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མདུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

སྐུས་པ། གནད་པོར་བྱིས་པའི་དོན་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །མཚུངས་
མིན་ནམ་དཔྱད་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷགས་ངན་སྒོ་གྲོས་ངན་པ་

མོག་མོག་པོར། །ལམ་ཤེས་འཁོར་གྱི་འོད་བཟིན་རབ་བཅོམ་སྟེ། །ཡལ་
སྤུངས་གཉིས་དང་ཇི་བཅུན་འཕགས་སེང་ལུགས། །རྩམ་མེ་རྩན་ནེ་ས་
གསུམ་གསལ་འདི་རྩོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཞུང་གི་གནད་དོན་
པོར་ཏེ། །བྱིས་པ་གཏམ་མི་ཆོས་པ་དག་གིས་དཔེ་དོན་གྱི་གཏམ་སྤྱི་
ཆོགས་སྤྱི་བ་དང་མཚུངས་པ་མིན་པར། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲིས་
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུགས་ངན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་
སྒོ་གྲིས་ངན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཞན་པ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། །སྟོན་
སྟོན་པའི་འོད་གྱིས་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱས་པ་སྟེ། །ལམ་
ཤེས་གསུང་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་བཟིན་
དུ་རབ་དུ་བཅོམ་སྟེ། །ཡལ་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་དང་སྤུངས་ཀྱི་ཐུ་པོ་གཉིས་དང་
ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས། །རྩམ་
མེ་རྩན་ནེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེ་ས་གསུམ་མཐའ་ན་འདྲིང་ཁམས་
དང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ས་གསུམ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་
འདི་ལ་རྩོམ་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་དཔེ་རྒྱན་བསྐྱེས་པའོ།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་གང་ནས་འདུག་དཔྱད་པའི་

མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། །འཕགས་སེང་རང་ལུགས་འདི་ན་གསལ་བར་བརྟན་
པ་དང་། །བཤད་དཀའ་བ་གསལ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤུངས་
པ། །རྩོངས་འདིར་འགལ་འདུ་མང་བྱིས་ཁྱར་ཆེ་ཡང་། །ཤིགས་བཤད་
སྐད་དུ་བྱག་ཆ་རྩོག་བྱེད། །འཕགས་སེང་རང་ལུགས་པད་མ་བྱེ་

བའི་ཚིགས། ཅིག་ཆར་བཞད་པའི་འོད་སྟོང་འདི་ན་འཆར། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གངས་སྟོངས་འདིར་འགལ་འདུ་ཅན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་
བྱས་ཏེ་ནང་འགལ་གྱི་ཁུར་པོ་ཆེ་ན་ཡང་། ལེགས་བཤད་ཡིན་སྐད་དུ་
བྲག་ཆ་ལྟར་གྱི་སྟོང་སྐད་སྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
འཕགས་སེང་རང་ལུགས་པད་མ་བྱེ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་འབྱེད་བྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན་གྱི་ཉི་མ་འདི་ན་འཆར་
རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ནང་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་
ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཞེས་སྟོག་པ་ནི་
སྟོང་སྐད་བྲག་ཆའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་ལ། འཕགས་སེང་རང་ལུགས་
ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིག་
ཆ་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱ་ན་དང་གཟུགས་ཅན་འདྲེས་མའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་རང་བཞེད་གཞུང་འོ་མ་བུ་རམ་གྱི། མངར་
ཁྱད་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་བ། ཁོ་པོས་ཀྱ་ཤའི་ཙེ་ལྟར་མ་
འདྲེས་ཤིང་། གསལ་བ་སྟོང་འཁུན་ཟ་འོག་རི་མོ་བཞིན། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་
རང་གི་བཞེད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནི། སོ་སོར་ཤེས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་
བཤད་དཔེར་ན། འོ་མ་དང་བུ་རམ་གཉིས་ཀྱི་མངར་ཁྱད་མི་འདྲ་བ་ཇི་
ལྟར་བཞིན་ཤེས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་བ་བཞིན་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་མོད།
ཁོ་པོས་ནི་ཀྱ་ཤའི་ཙེ་མོ་ལྟར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤིང་ཏ་ཅང་གསལ་བ།
བྱ་ནག་སྟོང་འཁུན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་གོས་ཆེན་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་

བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཐུ་མ་གཉིས་ཆོས་དཔེའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་འབྲེལ།

སྐབས་པ། འཕགས་ཡུལ་བཅའ་ཆེན་སོ་སོའི་མཐོང་ལམ་ལ།
བཞེད་ཚུལ་སྟོང་འཁུན་གོས་གྱི་རི་མོ་ལྟར། །མ་འདྲེས་གསལ་བའི་
གཟིགས་མོ་ལྟ་འདོད་ན། །གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་
བཞེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཞི་ཏ་ཆེན་
པོ་སོ་སོའི་མཐོང་ལམ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་དེ་དག་
རྒྱ་ནག་སྟོང་འཁུན་ཡུལ་གྱི་གོས་ཆེན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
བར་དོད་པའི་གཟིགས་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བཞུ་འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་
འདི་སྟེན་ཅིག་ ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་འཁུན་གོས་གྱི་རི་མོ་ལྟར་ཞེས་པ་
དཔེ་རྒྱན་དང་། ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་འདི་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
རྒྱན་ནོ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཛུགས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། སྐར་ཡང་ཕྱག་འཛལ་བ། ཉི་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་མི་རུང་བ། མཛུགས་དུ་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྐབས་པ། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
གཟིགས། །རང་རྒྱུད་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་། །སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱས་སྐར་ཆོག་ས་བཞིན་བསྟོར་བའི། །མར་གནས་འཕགས་པའི་

ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་འདྲད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བགང་ཡས་ཏེ་གངས་
ལས་འདས་པའི་པདྨ་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་ས་
རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་ལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཆ་
བ་སྐར་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པའི་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
འདྲད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་ས་རྗེ་སྤྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
སྐར་ཆོག་ས་བཞིན་བསྐྱོར་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། **ས་བརྒྱད་མི་ལྷོག་ས་ལ་གནས་དེར་ཡང་།** །རྒྱལ་
བས་མཉམ་བཞག་བསྐྱངས་ནས་ད་དུང་ཆོག་ས། །རྒྱ་ཆེར་སོག་ཅིག་
གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་ཞེས། །བསྐྱལ་ན་ཉི་ཆེད་དག་བས་ཆོག་འདོད་མཆར་།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེར་ཡང་། རྒྱལ་བ་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ལས་བསྐྱངས་ནས། ད་དུང་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོར་
སོག་ཅིག་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་དགོས་ན། ཉི་ཆེ་
བའི་དགེ་བ་ཅུམ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པ་
ནི་རོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བས་མཉམ་བཞག་
བསྐྱངས་ནས་ད་དུང་ཆོག་ས། །ཞེས་པའི་སྐབས་མཉམ་བཞག་ལས་
བསྐྱངས་ནས། ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེས་
པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེས་པ་རུང་མང་བས།

འགྲེལ་ཆེ་བསྟུས་པ་བསྐྱངས་ནས་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། སུམ་ཅུ་བ་ལས།
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་བ་ནམས། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་བཞག་ལས་
 སྒྲོང་ཚུལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདི་ནི་འགོག་བྱེད་བཅུ་གསུམ་
 པ་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཆར་གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་ཡུམ་རྩ་མེད་པ།
 འཕགས་སེང་དགོངས་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡུགས། བཤད་པས་
 མཁའ་མཉམ་མ་ཡུམ་འགྲོ་བ་འདིས། ས་བཅུད་བཀོད་པ་སྒྲུར་དུ་མཐར་
 ཐིན་ཤོག །དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་སངས་
 རྒྱས་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་འབྲུན་རྩ་མེད་པ་ཤེར་ཐིན་གྱི་དོན།
 འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་སྒོ་བ་ཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡུགས་དེ་གསལ་བར་བཤད་པས།
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་ཡུམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། ས་བཅུད་བཀོད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲུར་བ་སྟེ། འདི་
 བྱ་བ་རང་བཞིན་བཛྲོད་པའི་བྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །སྐབས་གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མགོ་མཇུག་དང་བར་སྐབས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ་
 རང་སྒྲོས་དཔག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་འགྲེལ་ཁྲལ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་གསུམ་པའི་མཆོད་བཟླ་དེ་གི་འགྲེལ།

ཐོག་མར་ཡིག་སྐད་སྐད་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བཞི། ར་མས། ཕྱག་འཆལ་བ། སྐྱེ་བཅད། ར་མ་སྐྱེ། དབྱངས།
རྒྱ་པར་བཅད་བྱེ་སྤོས། གོང་གི་རྒྱ་པར་སྐྱེ་བྱེ་སྤོས་ཐོག་
ཏུ་དབྱངས་པས། ར་མས་རྩེ་ལ་ལྟན་ཆེན་བཏི་བྱི། དེའི་གོང་ཏུ་
སྐྱེ་བྱི། ཏུ་དང་ལྟ་སོང་། སྐྱེ་བྱེ་སྤོས་ཏུ་དབྱངས་པས། སྐྱེ་བྱི། རྒྱ་
པར་བཅད་བྱེ་སྤོས། གོང་གི་རྒྱ་པར་སྐྱེ་བྱེ་སྤོས་ཏུ་བྱེ་སྤོས་
པས། ར་མས་རྩེ་ཏུ། དེ་ལ་བཞི་པའི་དེ་བྱི། ང་སོང་། ཨེ་ལྟ་
དེ་ལ་ལྟ་བྱི། ཏུ་སོང་། ཨེ་དང་ཨེ་འདུས་པ་ཨེ། ཉིའི་སྐྱེ་གི་
ཨེ་ཕྱལ། ཏུ། ཨེ་ཡར་བྱེ། ཡ་དང་ཏུ་ཨེ་ཐོག་ཏུ་དབྱངས་པས། ཏུ།
ར་མས་རྩེ་ཏུ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སྐད་ལ་
བག་ཆགས་འཛིན་ཕྱིར་མི་སྤྱི་ཏེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིན་ས། ངག་གི་ལྟ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲིན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཟླ་བ་
ནི། སྒྲིན་པ་བཅུད་ལྷན་པོས་མི་མཐུན་རྒྱུ་མཚན་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིའི་
བང་རིམ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཅེར། མཆོད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་འགྲོ་
ལ་ཉག་གཟིགས་པ། སྒྲིན་པ་ལྷན་པོའི་དབང་པོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིངས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་པ་སོགས་སྒྲིན་པ་
བཅུད་རི་བྱལ་ལྷན་པོས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཚན་ཞིང་། ངོ་བོ་ནི་ད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་

སྐྱེ་སྤྱེ། སྐྱེ་བཞིའི་བང་རིམ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཅེར། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་གཟིགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་དང་མེད་དཔང་བོས་འགྲོ་བ་
 འདི་དག་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱན་
 པ་ལྟར་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། ལྟར་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགྲོགས་
 ཤིང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འོས་པ་རི་རྒྱལ་ལྟར་པའི་ཁྱད་ཆོས་དག་
 དཔེར་བཞོན་པའོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཞི་
 མཐར་ལྟར་བ་སྤྲད་པ། བྱང་སེམས་ལས་དང་བོ་བ་ལའང་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱུང་པ། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་རྩ་བུར་རབ་བརྩོན་
 ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་བྲལ་ན་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ལྟར་ན། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་འབྲེལ་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་ཆོལ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོའི་སྤྱེ་ལ་མེ་ཤོར་ན་སྤྱི་
 བྱར་བྲེལ་ཚུབ་ཀྱིས་མགོའི་མེ་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལྟ་བུར་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་
 ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་ན་སྤྱི་མེ་མཁས་ན། ཡང་ན་སྤྱིད་པའི་མཐར་ལྟར་
 བ་དང་ཡང་ན་ཞི་བའི་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་ན། ཐབས་གཞན་
 འོན་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བཞིན་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་

གཉིན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལམ་ཚོལ་
བར་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་རྒྱལ་སོ་སྟེ་དྲུག་པ་འགོག་
པའི་རྒྱལ་ལ། དབྱེ་ན་ཉིར་གསུམ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་
པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བྱང་བེན་པ་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་སྤྱད་ཞིའི་
མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་གྱེད། ཐུས་སུ་འབྱུང་ཆོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁས་ཀྱང་ཡམས་གྲངས་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོར། །
ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཞི་བདེའི་དབྱིངས། །ལ་ཞུགས་མ་
རྣམས་འཛོར་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི། །འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་
ལ་ཉི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམན་པའི་དབང་བཅོམ་པ་དག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
སོགས་ལ་སྤངས་པ་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་སོགས་ལ་བསྐབ་པའི་མཁས་
པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་མར་ལྷུང་པའི་གྲངས་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་གཅིག་
ཕུའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་ནས། མ་ཅན་འགྲོ་
བ་རྣམས་འཛོར་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི། །ཁོང་རྣམས་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་
སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཉིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་དབང་བཅོམ་པ་གསེར་
གྱི་རི་བོ་རྩ་བྱ་དག་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་སྒྲུབས་ཡང་སྤྱད་
ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐག་ཉི་བར་གསུངས་
ཏེ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱགས་བསྐྱན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་

མཁས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིའི། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཡིན་ལ་འདི་
ནི་འགལ་ཀྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཆིང་བརྒྱས་བཅིངས་ཀྱང་མ་ལུས་
འགྲོ། སྒྲོལ་འདོད་དབུགས་འབྱིན་ཀྱལ་སྐྱས་དང་པོ་དང་། སྒྲོ་ངའི་
སྐབས་ཀྱི་མ་གྲོལ་སྐད་འབྱིན་པའི། ཀྱལ་པའི་ཀམ་སྐྱེ་དགུ་ངོ་མཆར་
བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཁ་མ་བྱེ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་
འཆིང་བ་བརྒྱས་བཅིངས་ཀྱང་། ས་མར་གྱུར་པའི་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་
བ་ནམས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་
སྒྲོལ་འདོད་པའི་དབུགས་འབྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཀྱལ་སྐྱས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྒྲོ་ངའི་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།
སྒྲོ་ངའི་ཁ་མ་གད་པར་སྒྲོ་ངའི་ནང་ནས་སྐད་འབྱིན་པའི་བྱ་ཀྱལ་པའི་
ཀམ་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་
ཀྱན་ཉེར་དབུགས་པ་མཆོངས་སྒྱུར་གྱི་ཀྱན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྟོད་
པའི་མཆོངས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྟན་ངག་ཅ་བ་ལས། བསྟོད་
ཡུལ་བྱུང་འཕགས་ཡུལ་དུ་མིང་གིས་སམ། རྣམ་གྲངས་མཆོངས་པས་
བསྟོད་པ་མཆོངས་སྒྱུར་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གིས་བརྗོད་དང་བསྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱས་
པ་དང་འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱན་ཅེར། མཁྱེན་བཅོ་
རྒྱས་པའི་ཞབས་སེན་ངལ་གསེའིང་། ཡུན་ཆོགས་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་

ཕྱོགས་སུ་འགོངས། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པས་དུས་ཀྱན་དགེ་ལེགས་སྟོབས།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 ཏེར་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱུ་གྱི་ཅེར། མཁས་པ་ཚུན་བཟང་གསུམ་མཁའ་བཅོ་
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དད་འབྲུལ་བ་དལ་གསོ་
 ཞིང་། སུན་སུམ་ཆོག་མཆོད་པའི་སྒྲན་པའི་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་གིས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་མཛད་པ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པས་སྟོབས་བཟང་གྲགས་པས་
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བཀྲ་གིས་གིང་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟོབས་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་མཁས་
 པ་མང་ཆེ་བས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་སྟོབས་མར་གྱུར་ཅིང་། དངོས་
 སུ་སྟོབས་མར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཁའ་བཅོ་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་ཟླ་
 གྱིས་མཁན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པས། ཞབས་སེན་མཁས་པ་ཀྱན་
 གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་དལ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲན་གྲགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 དུ་བྱུང་བ་ཡང་། སྟོབས་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་དག་པོའི་དབྱང་སོགས་
 གྱིས་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་མིན་པར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་
 པ་ཚུན་བཟང་གསུམ། མཁའ་བཅོ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲན་གྲགས་
 རྒྱས་པས། སུན་ཆོག་མཆོད་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
 འདི་ནི་ཆོག་མཆོད་གསུམ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྒྲན་དོན་རྒྱུ་སོགས་པ་གིས་པ་
 བཞིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁའ་སྒྲན་དག་ཅུ་བ་ལས། མངོན་
 འདོད་དངོས་པོ་བསུང་དམ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ཞེགས་མེད་ལེགས་པར་སྟོན་
 པ་གིས་བཞིན་རྒྱུ། །རྒྱ་ཡིས་དོན་གང་གྱུ་བ་ཟེན་སྟོན་སོགས་མང་།

མཐར་མོགས་རྒྱལ་མོགས་ཤིས་པའི་སྤྱ་ལྡན་མང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་མ་ལུས། །ཕྱ་
ཞིབ་འཕགས་མེད་དགོངས་དོན་སྐྱར་བྱངས་པས། །རྣམ་མད་པི་མང་
བསྐྱར་པའི་སྒྲེག་མོ་དེ། །ཕྱོགས་འདིར་འོངས་སམ། གྱེད་ཀྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཆོང་མ་ཕྱ་ཞིང་
ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ནས། འཕགས་མེད་གི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱར་
བྱངས་པས། རྣམ་མད་དེ་ལྟའི་བྱ་མོ་ཡང་ཆོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་
ངོམ་བཞིན་པའི་སྒྲེག་མོ་དེ་ས་ཕྱོགས་འདིར་འོངས་སམ། གྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་གོ །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་བྟགས་ཀྱི་
རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱང་བ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་འདིར་འོངས་སམ། ཞེས་པའི་
སམ་དེ་རབ་བྟགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྙན་ངག་ཅ་བ་
ལས། སྙམ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲ་མིན་ནམ། །བཞིན་དང་ཡང་
མོགས་རབ་རྟོག་སྒྱུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་ཡང་མོགས་ཞེས་པའི་མོགས་
སྒྲས་བསྐྱུས་པའི་རབ་བྟགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། འདི་འབྲ་བ་ལ་རབ་
རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ན་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དུ་
འགྱུར་ལ། འདི་ལ་རབ་རྟོག་དང་རབ་བྟགས་ཞེས་ཡི་གེ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་
འབྲུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གསུམ་
པའི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འགྲེལ་རང་སྒྲོས་དཔག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འགྲེལ་བྲིན་ཏོ། །

སྐབས་བཞི་པའི་མཆོད་བཞིན་གྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་བཞི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་གྱི་སྒྲི་ནས་བྲམ་མ་འཇམ་
དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཞིན་པ། རྩེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་
བཞིན་པ། གཞུང་འདི་བཙུམས་པར་བཟུགས་པ་བཞིན་པ། ཅོ་མ་པར་
དམ་བཅའ་བ་དང་བཞིན། །

དང་བོ་ནི། ར་མས། རྒྱག་འཆོལ་བ། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་
དོ་ཞེས་པས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ར་མེ་ གྱུ་རུ་བྲམ་མ། མ་རྩུ་
འཇམ། སྒྲི་ཁ་དབྱངས། ཏ་བ་ལ་ཡུའོ་ཞེས་པས། མེ་ རྣམ་བཅད་
ཡུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། ར་མ་ཡུ། མའི་སྒྲིག་གི་ཨ་ཤལ། ར་མ་ཨ་ཡུ། ཨ་
ཡུ་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས། ཨ་དང་ཡུ་འདུས་པ་ཨའོར་གྱུར། དབྱངས་གྱིས་
དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་པས། མ་སྒྲིག་མེད་ཨོ་
ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། ར་མོ་གྱུ་རུ་མ་རྩུ་སྒྲི་ཁ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་
གཅིག་ཆོག་གི་དེ་བྱིན། ང་ནི་ང་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨོ།
དེ་ལ་ཨ་ཀའོ་ཞེས་པས། ཨ་ཀ། ཨ་ག་མ་བྱིན། ཀ་ནི་ཀ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨོ་ཨ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨོ་ཨ་ཡའོ་ཞེས་
པས་ཨོ་ཨ་ཡའོར་གྱུར། ཨ་ཡའ། ཨོ། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་པས། ཡུ་ཨ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། ར་མོ་
མ་རྩུ་སྒྲི་ཁ་ཨ་ཡའ། ཀ་ཡུ་པ་ལས་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤལ་བར་
བྱའོ། ཞེས་པས། ཁའི་སྒྲིག་གི་ཨ་ཤལ། ཁ་སྒྲིག་མེད་གྱུར་པའི་ཏ་
ལ་རྣམས་མཆོན། ཁ་ཨ་ཨ་ཡའ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་བོའོ་

ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པ་ལྟ་རིང་བོར་གྱུར། ལྟ་ཡ། དབྱངས་
 གྱིས་དམན་པ་པར་ལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རེ་ཞེས་པས། ར་སྒྲིག་མེད་
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་དངས་པས། རྟ་ཡ། རྟ་མ་པས། ར་མ་གྱུ་བ་མཐུ་མྱོ་རྟ་
 ཡམ་ རྟ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མྱོད་ཞིའི་མིག་གཅིག་ཐུབ་པས་ང་ཉིད་འདས་
 རེས་སུ། བྱོད་ནི་བྱིས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ན། རྟ་
 ལྟ་མི་སོགས་འཁོར་དབྱས་དགོན་གནས་ལུང་བསྟན་པའི། ཡལ་གཅིག་
 འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་བྱོད་སྤྱི་བོར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མྱོད་
 པ་འཇིག་རྟེན་དང་ཞི་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིག་གཅིག་ཕུ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ། འཇིག་རྟེན་ང་
 བོ་ཐུ་ངན་འདས། ལ་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་གྱུར་ན། བྱོད་ཉིད་བྱིས་
 པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། ལངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 ང་ཉིད་འདས་རེས་སུ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱོད་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་སྟེ་པོ་རང་འགའ་
 པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྒྲུང་ནས་གསོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྲར་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པར་གྲགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྟ་དང་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་
 པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ། དེ་ཆོད་གོན་ཆེན་རབ་
 དགའ་བ། ལ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དགོན་གནས་དང་བཅས་
 པ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱོད་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཤིག་ ཅེས་ཤིས་

བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོད་དོན་ཞུས་པ་དང་། རྩོད་ཤར་ཐུན་མོང་
མེན་པའི་རྒྱ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་དགུ་བ་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩོད་ཤར་
གཉིས་ལས། རྩོད་པའི་འདོད་པ་ལའང་རྩོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཟོད་
གཞིར་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་གཞིར་བྱས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱམས་མགོན་བཞེད་ཡངས་མཁའ་ངོས་ལེགས་
བཤད་ཀྱི། འོད་སྟོང་རབ་སྟོོ་འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ར། །ལུང་
གི་རིན་ཆེན་དབྱུག་གུ་ལེགས་བཀྲལ་པས། རྫོ་འཇམ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་
འཛིན་ཐལ་བཞིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་
པོའི་དགོངས་བཞེད་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྟོང་རབ་སྟོོ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་སེང་གི་རང་
ལུགས་ར་པོ་ཆེ་དེ། བདག་འཇམ་དབྱུངས་བཞེད་པས་ལུང་གི་རིན་པོ་
ཆེའི་དབྱུག་གུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དེས། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཟུར་ནྟོ་ཞིང་
སྒྲེབ་སྟོོར་གྱི་འཇམ་རྩོད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་དེ་ཡང་རྒྱ་འཛིན་ཐལ་བ་སྟེ་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་ལྷིང་ཞིང་སྟེན་ནོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། བྱམས་མགོན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་
མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་
འོད་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྟོང་
སྟོོ་བའི་འཕགས་སེང་གི་རང་ལུགས་དེ་ར་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
ཁོང་གིས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་གི་ལུང་མང་པོ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་བྱུངས་ཏེ་

མཐའ་དཔྱད་བཅུ་མས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་གུ་བཀྱག་པའི་གཟུགས་
 ལུ་བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུག་གུ་ནོ་འཇམ་བཞུན་པའི་དཔེ་དེས། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་བྱར་ནོ་ཞིང་བབ་འོས་ཀྱི་དགག་གཞག་དང་བཅས་མཐའ་དཔྱད་
 བཅུ་མས་པ་བཞུས། མཐའ་དཔྱད་དེ་རྫོང་བྱེད་སྟེན་ཞིང་བརྫོང་བྱེད་ཟུང་
 ཅིང་བཞེངས་པ་འབྱུག་སྐྱེ་ལྗོངས་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 བསྟོད་པ། ཆོག་མཆོད་འདི་ཡང་རྫོང་ཕྱོགས་ལ་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཛེས་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱར་པའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གངས་ཅན་མཁས་དབང་སེ་སེས་རབ་འབད་ཀྱང་།
 མ་ཐིགས་འཕགས་ཡུལ་པར་ཆེན་ཐེ་ཆོམ་ཡུལ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་
 མས་རྫོང་རྫོང་ལེགས་བཤད་པའི། གསེར་འཕྲེང་རྣམ་བཤད་ཇི་བཞིན་
 འཆད་པདོ་ཉོན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོན་གྱི་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་སེ་སེས་རབ་ཏུ་འབད་ནས་གཞུང་དོན་བཅུ་ཡང་། དཀའ་
 པའི་གནད་འགག་མ་ཐིགས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་ཆེན་དག་
 གིས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཉོགས་དཀའ་
 པ་དག་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་
 འཕྲུལ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ཆོག་འཇམ་ཞིང་གོ་བདེ་བས་རྫོང་ལ་དཀའ་
 གནད་ཀྱི་མདུད་པ་སྟོལ་ཚུལ་ཡང་གོ་བ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྟེར་ནས་པས་རྫོང་
 ཅིང་རྫོང་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་དང་།
 རྗེའི་གསུང་ཚུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྫོང་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

སྒོད་ལྷན་ནམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི། རྟོན་རྒྱན་བཅུ་དགུ་
བ་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་མདུག་གི་ཆོག་མ་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་བཞི། ཐུབ་གསུང་ཐུགས་ལ་བཅེངས་ནས་བཤད་པ།
བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེལ་བ། ཤེར་ཕྱིན་གྲུས་མཆོད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ལ་བསྐྱེལ་བ། སྒོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་བོ་
ནི། ཐུགས་པ། ཐུབ་པས་སྒོ་དང་བར་ཏཱ་ནི་དང་བྱང་ནས་བྱང་། ཤེར་
ཕྱིན་འབྲེམ་ཆོད་ཐོས་བསམ་ཡིད་བྱེད་དགེ་སྦྲོང་སོགས། །ངས་དགོངས་
གཟིགས་པའི་ན་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་གསུངས་པ། སྒྲིང་
ལ་བསམས་ནས་དུས་འདིར་ཕན་པར་དགའ་ཡང་བཤད། ཅེས་གསུངས་
ཏེ། ཐུབ་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོ་དང་བར་ཏཱ་ནི་དང་བྱང་ནས་
བྱང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲེམ་ཆོད་དང་ཐོས་བསམ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲོང་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ངས་དགོངས་
ཤིང་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པར་
གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྒོང་བའི་ལེའུ་བཅུ་བ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་འདུལ་བ་
སྒྲིང་བོ་གསར་པ་ཐོབ་པ་ན་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་
ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བར་ཏཱ་ནིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཏཱ་ནི་ནས་
ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་དུས་ན་གང་ཞིག་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་
 ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲོན་
 པ་དང་ལུང་འཕོགས་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་ན་སྒྲེགས་
 བས་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་
 ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཁྱེན་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་གཟིགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལྟ་
 བུར་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱི་མའི་དུས་སྦྱི་མའི་ཆོ་ན་བྱང་གི་ཡུལ་
 དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 མཉན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་ཞིང་གིན་དུ་མང་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 རྩིང་ལ་བསམས་ནས། རྩིགས་དུས་འདིར་ཕན་པར་དཀའ་ཡང་བཤད་

པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕན་
པར་འདོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས། རྒྱ་
ཆོག་མཁན་ཆང་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྟན་བཅོས་བཅུམ་པར་གསུངས་པས།
ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཤེར་དོན་དུས་རིང་
ཞིག་ རྟོགས་པར་གསུངས་བཞིན་ཟེ་ཞིག་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡིད་ཆད་
མི་བགྱི་རྟོགས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱི། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པས་བཙོན་
པ་སྟེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བློས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་གཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་བཞིན་དུས་བྱང་ཞིག་
ལ་རྟོགས་མི་བྱུང་པས། ཟེ་ཞིག་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡིད་ཆད་དེ་ཕྱིར་
བཤོལ་མི་བགྱི་བར་རྒྱན་བསྐང་དགོས་ཏེ། རྟོགས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་
བར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་དོན་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་འགྲུབ་པས་བཙོན་པ་སྟེད་
ཅེག་ ཅེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་ལྡན་ནམས་ལ་བསྐྱལ་མ་གནང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་འདི་རྟོགས་དང་སེམས་ལ་གུས་ཅི་སྒྲོས།
ཐེགས་བམ་བགྱིད་དང་མཆོད་བསྟོད་གོས་འབུལ་སྟོགས། ཉན་རང་
བསོད་ནམས་ལས་ཐུག་ཐུབ་དབང་གིས། འཇུག་བཞིན་འོད་སྟོང་འབྱེད་
བཞིན་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་
སྟོང་བཞིན་འདི་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་དད་གུས་སྟེས་

པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན། ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲེགས་
བམ་བཞུད་པ་སྟེ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ་དང་། བསྟོད་པ་
དང་གོས་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་ཁྱེལ་སྒྲེ་
འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོས་ཞལ་འདྲུམ་ཞིང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་འགྲེད་བཞིན་
དུ་བཀའ་སྩལ་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་དང་
བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

བཞི་བཞི། མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐུབ་དབང་སྟུ། ། བསམ་
ཞིང་བསམ་ཞིང་སྟུ་ལྔ་མཆི་མ་བུལ། ། དད་ཅིང་དད་ཀྱང་མཆི་མ་
མགོན་ཏྲིད་ཀྱིས། ། ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱང་དུས་ལ་
བབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་སྟུ་དེ། ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བསྟོམས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསམ་ཞིང་བསྟོམས་པས་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
དྲིན་དྲན་ནས་དད་པ་སྟེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་ལྔ་མཆིང་མིག་ནས་མཆི་མ་
བུལ་ཏེ་དད་ཅིང་རབ་དུ་དད་ཀྱང་མཆི་མ་པར་ཡིད་གདུང་བས། མགོན་
པོ་ཏྲིད་ཀྱིས། གསུང་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱང་པའི་དུས་
ལ་བབས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་
མར་ཡོད་པའི་བར་མཆོད་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲས་པའོ། །

ལམ་ཤེས་སྟོར་པའི་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྒྱགས་པ། འཕགས་

པའི་དཀའ་པའི་གནད་འཆད་མཁན་མང་ཡང་། ཆོག་དང་དོན་གཉིས་
 ཆར་ལེགས་པའི་མེ་ཏོག་པད་མའི་འདབ་མ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་གནད་དེ་པོར་
 ནས། ཆོག་ཙམ་གྱི་ལོ་མའི་ཁུར་པོར་བ་ཏུ་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས། བདག་
 ནི་འཕགས་སེང་གི་གཞུང་གི་གནད་དོན་གྱི་ཚོར་བུ་འཛིན་པའི་གཞུང་
 རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི། སྐར་གྱི་གཞུང་མང་པོར་
 དཀའ་གནད་བཤད་མ་ཐུབ་པར་པོར་བ་དེ། མེ་ཏོག་པད་མའི་འདབ་མ་
 དང་ཟེའུ་འབྲུ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཆོག་མང་ཞིང་རྫོབ་པ་དེ་
 པད་མའི་སྟོང་པོར་ལོ་མ་ཙམ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འཕགས་
 སེང་གཞུང་གི་གནད་དོན་ཚོར་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་གཟུགས་ཙམ་
 གྱི་རྒྱ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐད་གཡམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྗང་པའི། ལམ་
 ཤེས་ལྟ་དབང་ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ། འབྲུལ་པའི་མི་འདྲམ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཡོངས་འདུ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལག་ལྡན་སྟེང་ནས་གཟིགས་སམ་སྒྲུབ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སུམ་རུ་སྐད་གཡི་གངས་ཆང་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ལྗང་དང་ལྡན་པའི། ལམ་ཤེས་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱིད་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་སྟོང་པོ། འབྲུལ་པའི་མི་འདྲམ་པ་ཏེ་འདྲམ་
 པ་མེད་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་འདུ་ས་བཏོ་ལ་རྫོགས་པ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་ལག་ལྡན་ཏེ་གང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱི་སྟེང་
 ནས་གཟིགས་སམ་སྒྲུབ་སྟེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་མོ། ། ཞེས་པ་
 ནི། ལམ་ཤེས་ལྟ་དབང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་

པ་སོ་དྲུག་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱན་ཆའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་སྣའི་དབང་པོའི་མིག་མི་འཇུག་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཡོངས་འདུ་རྫོག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གླང་པོ་
 ཆེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་།
 གླང་ཆེན་གྱི་སྣང་རྣམ་གཟིགས་སམ་སྣམ་ཞེས་རབ་བཏགས་སྣམ་སྤྲུལ་ཅན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དོན་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད་འདི་
 ལ་བསྒྲགས་པའོ། །

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཤད་པའི་མཇུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།
 སྤྲུལ་པ། ཐེག་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། ཐོས་
 བསམ་འོད་སྣང་གར་བས་རབ་བཞད་པའི། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྐྱང་
 སགས་ལོངས་ཁྱབ་པའི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་རི་མོ་བཀྲ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་ཏེ་པད་མའི་ཆལ་དེ་ནི་ད།
 བདག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་སྣང་ཕྱག་གར་བས། འདབ་
 མ་རབ་རྒྱ་བཞད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཀྱི་བསྐྱང་མངར་བོས་ས་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི། ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ས་ལམ་
 མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་པའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲའོ། ཞེས་པ་སྟེ།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པད་མའི་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཁོང་

གི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 པ་དང་། མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་ལེགས་བཤད་བཅུ་མཁས་ཏེ་དེའི་མཐུ་
 རུས་དང་སྟེན་གཤམ་གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང་པའི་ཉི་འོད་ཤར་བས་འདབ་མ་
 རབ་དུ་བཞད་དེ་དྲི་བསྐྱེད་གིས་ས་གསུམ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 པ་དང་། ལེགས་བཤད་འདིར་ཐེག་གསུམ་མངོན་ཏོགས་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་བ་ནི། བད་ཚལ་གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ་ལྟར་གཟུགས་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་མདུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདིར་ཆོག་མཆོད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེ་བ་
 བཟོད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ། མདུག་ཆེར་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་རན་བྲལ། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་རིན་ཆེན་ས་བཏོལ་ནས། མད་བྱུང་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་
 དག་ཀྱན་སྟེར་པའི། ལམ་ཤེས་རྣམས་དཔྱད་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་གིང་མཆར་།
 ལེགས་བཤད་རང་རང་སྒོ་མཐུན་རིན་ཆེན་གྱི། རྣ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་
 ཁེངས་བྲལ་འདུད་པའི་གིང་། རིན་ཆེན་ཀྱན་ལས་གྲུབ་ཀྱང་མཉེན་
 ལྷག་ཙམ། འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་བླ་ན་པོ་བར། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བའི་ཆོག་ངན་གྱི་ཆེར་མ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཀྱན་སྒྲོང་མ་དག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་རན་དང་ཡང་བྲལ་ཞིང་། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་རིན་ཆེན་ས་བཏོལ་ནས་བྱོན་པ། མད་བྱུང་པའི་སྤྱིད་
 ཞིའི་འདོད་དག་ཀྱན་ཏེ་དགོས་འདོད་ཡོད་དོ་ཆོག་སྟེར་པའི་ལམ་ཤེས་
 རྣམས་དཔྱད་དེ་ལྟའི་ཡོངས་འདུ་ས་བཏོལ་གྱི་ལྷོན་གིང་འདི་གིན་དུ་ངོ་མཆར་

དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་
 སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་འཕྲངས་པ་སྟེ་
 དཔུངས་ནས་ཁེངས་དེགས་དང་བྲལ་བའི་འདུད་པ་སྟེ་དུད་པའི་སྒོན་པོར་
 དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་མཐུག་ས་མེན་པར་མཉེན་
 གིང་ལྷག་ཅན། འཛིག་ཉེན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྒྲན་སྟེ་གོང་དུ་འབར་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 ཏོ་ནི་ རྟེན་པ་སྟེ། ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྒྲན་པའི་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅར་
 སྦྱོར་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་བརྟོལ་དེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེབས་པས་ས་བརྟོལ་
 སྒྲན་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། འདིར་དཔེ་ཅན་བརྟན་བཅོས་འདིའི་བྱུང་གཞི་
 དང་བྱུང་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་དཔེ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྒྲན་པའི་བྱུང་
 གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། མཐའ་དག་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་ཀུན་ལས་གྲུབ་ཀྱང་མཉེན་ལྷག་ཅན།
 ཞེས་པའི་དོན་བརྟོན་བྱ་ཡུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ན་པར་སྟན་གིང་མཉེན་ལ་
 གོ་སྒྲ་པའི་དོན་ཡིན་གིང་། གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲོལ། །

རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། དགའ་བདེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་དང་། སྤྱིང་
 བརྟེ་བར་བརྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲས་པ། འཛིག་ཉེན་སྦྱེད་གཉི་
 བདེ་སྦྱིད་མེད་ཏོག་ཆལ། །རབ་དུ་སྒྲང་བར་བྱེད་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། ཉི་
 མ་ཐེག་གསུམ་མངོན་རྟོགས་འོད་སྦྱོས་པས། སྦྱིབ་གཉིས་ལུན་པས་ལ་

པའི་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་འབྱེད་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་
མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འང་སྐྱུ་མ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་དང་
ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབས་
འདོད་པའི་དོན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་གཅེས་
པར། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གཏད་པས་ས་གསུམ་གྱི། །རིམས་ཀྱན་
ཞི་མཛད་ཟབ་མོའི་ཨ་མྱི་ཏའི། །སྟེགས་བམ་གཟུགས་འབྲིལ་འདི་ནི་
སྐལ་བ་བཟང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། ཀྱན་
དག་འཕོ་མོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྟོར་མོགས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
གཏད་པས། ས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་རིམས་མ་ལུས་པ་ནི་བར་
མཛད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་གཟུགས་
འབྲིལ་བ་སྟེ་གནས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། ། ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་གར་བས་འདོད་པའི་དོན་གསལ་ལོ། །

སྐབས་བཞི་པའི་མཐུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་བཞི། སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱིད་འདི་བརྒྱ་བྱིན་
དང་སྐྱུར་བ། མདོ་ནཱྲ་གས་རྒྱན་རྒྱ་པོ་གཞུ་དང་སྐྱུར་བ། འཁོར་སྐྱུར་
སྟེ་པོ་སྟེས་དང་སྐྱུར་བ། སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
དང་སྐྱུར་ནས་ཁོང་དེ་ལ་རྩེ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུས་

པ། ཐབས་ཤེས་ལུས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ས་སྤངསྟེང་། རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱན་རྟོང་རབ་བཟད་དེ། གཉེན་པོ་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་པའི་ལྷ་དབང་
 འདི། གྲིབ་པའི་ལྷ་མིན་པའི་མས་ལྷ་ལྷོན་མེད་མད། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པས།
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་
 ཆེན་ས་སྤངསྟེང་གི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་སྤྱན་རྟོང་རབ་དུ་བཟད་དེ། སྤྱི་པ་དང་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བའི་
 གཉེན་པོ་གཞི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཅེ་བརྒྱ་རབ་དུ་གདེངས་
 པའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདིས། ཉོན་ཤེས་དང་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་
 གྲིབ་པ་བཞིའི་ལྷ་མིན་རྣམས་འཛོམས་པའི་ལྷ་ལྷོན་མེད་པའི་
 ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཐའ་
 དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་མངགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱིས། རིགས་ཅན་ས་གསུམ་དག་བྱེད་ལྷའི་མཆོད་ཡོན། ཤེས་ཁྱད་
 བྱེད་མཆོན་སྤྱོད་གསུམ་མཐེན་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་པའི་རྣམས་སྤང་ཅན་
 འདིས་ཅི་ཀྱང་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ནི་ཆངས་པའི་ཞལ་
 པའི་ལུགས་སུ་བཞོན་དེ། མི་ཤམ་མགོན་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 པའི་ཞལ་བཞི་ནས་མངགས་པའམ་འོངས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་པོ་འདིས་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་ས་གསུམ་གྱི་ཅི་
 མ་མཐའ་དག་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་མཆོད་

ཡོན་ཚུ་པོ་འགྲོ་ལྟ་མ་འདིས་ཤེས་མཚན་བྱུང་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་
སྐྱོགས་ཤིང་། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཅན་འདིས་
ཐིག་པ་དང་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
ཏེ། གཟུགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོན་མཐོའི་ཐེམ་སྐས་ལ་ཞུགས་ཐོས་བསམ་
གྱི། ཞོས་བཟང་མངོས་གྱོན་ལེགས་བསྐྱོམ་ལྟའི་ནོར་བུའི། སེམས་
ཀྱི་གཙུག་སྦྱེས་མངོས་པའི་རྒྱལ་སྐས་འདིས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་
ས་གནོན་ལ་བྲེལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོན་མཐོ་མིའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་གོས་བཟང་མངོས་
པར་གྱོན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལྟའི་
ནོར་བུ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱི་པོའི་གཙུག་ནས་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་
སྐས་སྦྱི་པོ་སྦྱེས་འདིས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་
གནོན་པ་ལ་བྲེལ་བ་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ཏེ། མདོན་
མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཐེམ་སྐས་བཀལ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐོས་བསམ་
བྱས་པ་གོས་བཟང་གྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་
བསྐྱོམ་བྱ་ནོར་བུ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙུག་གྱོན་གྱི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ་འཁོར་སྐྱུར་
གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྦྱི་པོའི་གཙུག་གྱོན་ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་སྐྱུར་སྦྱི་
པོ་སྦྱེས་ཏེ་འཁོར་སྐྱུར་འཕགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་
སྐས་དེས་རྒྱལ་སྦྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་

ལ་དབང་ཁིང་ཡུག་པའི་གོ་ས་གནོན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་
ཐོག་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཆུན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་པའི་ཆོག་ས། །བརྒྱ་
དང་དོན་གསུམ་རི་མོ་རབ་བཀྲ་བའི། །བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་དབང་
པོ་བྱང་དུ། །ཐོ་གྲོས་ཅི་དགར་རོལ་བ་སྒྲ་ན་འབར། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་པའི་
ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་
ཆོག་ས་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རི་མོ་རབ་དུ་བཀྲ་བའི་མངོན་ཏོགས་ཆུན་
སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལྷའི་དབང་པོའི་རྣམ་རྒྱལ་པོ་
བྱང་དུ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཐོ་གྲོས་ཀྱིས་ཅི་དགར་རོལ་བ་སྒྲེ་རང་
འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རོལ་བ་སྒྲ་ན་འབར་བ་སྒྲེ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །
ཞེས་པ་སྒྲེ། སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཁོང་གི་རྣམ་དཔྱད་
ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་
ནོ། །སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་རང་སྒོས་
དཔག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་བློན་ཏོ། །

སྐབས་ལྔ་པའི་མཆོད་བཞིན་གྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞིན་པ་དང་། ཅུ་མ་པར་དམ་
བཅའ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡུང་
པོའི་ཆ། །གཅིག་གྱུར་ཡི་ཁྲིའི་མདངས་ཐུན་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །གསུང་
དབྱངས་སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ན་བྱབ་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་

ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྲམས་ཏེ་གངས་
ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་བམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་
སྐྱེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ལྷན་ཏེ། དམར་
སེར་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཞོན་ནུ་བརྒྱད་
གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་
ཅུའི་དབྲངས་ཀྱིས་སྤེད་པ་དང་ཞི་བའི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ན་བྱབ་པར་
མངའ་བའི་འཇམ་མགོན་ཏེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་བའི་བླ་མའི་སྐུའི་དམའ་ཤོས་ཞབས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་དང་། ཁྲེས་
པར་བཞུན་པ་དེ་ཡི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞུན་བཙུམ་ལ་
འདུག་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་ཡིན་ལ། ཏེ་ཞེས་པ་
ལྷག་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་སྟོར་སྐབས་དེ་ལེགས་བཤད་ཅེ་མོ་རུ། ཁོར་
བུའི་རྟོག་བཞིན་བྱུང་འཕགས་ཆེས་གསལ་ལྷ། བྲེ་བར་བསྐྱེལ་གྱང་
མ་ཐུབ་མི་ན་ཀུས། ཁྲིངས་འཕྲོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་རྗེས་འཕྲོ་ལེན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་དེ། ལེགས་
བཤད་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་རུ་གྱུར་པ་ནོར་བུའི་རྟོག་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་ལྷ་དེ་གྲེ་བར་བསྐྱེལ་གྱང་སྟེ། མགོན་པར་བཟུང་ཡང་འཛིན་མ་
ཐུབ་པར་ལྷ་མོ་མི་ན་ཀུས་ལྷ་དབྲངས་པ་ཀྱན་གྱི་ཁྲིངས་པ་འཕྲོག་པའི་

སྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་
བ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་ན་ཀྱའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱས་ན་
འབྲེལ་ཆགས་པ་འདྲ་མོད། རྒྱ་བྱང་དང་སྒྲིག་འབྲེལ་དཔར་མ་གཉིས་ཀར་
བྱེད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས། མ་བཅོས་པར་ཁོང་མི་ན་ཀྱ་སྟེ་ལྟེ་བྱེད་པའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་
པར་སྒྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་འགྲོ་ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་
པས་རྒྱུ་ལྟར་གསུང་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །**མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིག་**
ཀྱི་མཐུན་གྱི་ཆོག་མཁན་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། ལེགས་བཤད་འདི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་
དམ་པའི་བཀའ་ཁྲིན་བརྟན་ནས་སྒྱར་ཡང་སྒྲིག་བྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་འཛམ་གླིང་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ། མཐུན་མཚོག་རྒྱ་བའི་རོ་ན་ར་རི་ཅན། ལུབ་བརྟན་
བརྟན་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་སྟོང་གིས། བཅོས་པའི་མཐུན་གྱི་བྱེད་
པའི་འདབ་མ་བཞད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་འཛམ་
གླིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལུལ་ལྟར་མཐུན་པའི་མཚོག་རྒྱ་བྱུར་པ་
འགའ་ཞིག་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བའི་རོ་ན་འང་
འབྲེལ་བའི་ར་རིའི་རྒྱ་མཐོང་པ། ཞེས་པའི་འང་རྒྱུ་གཞན་ལྟ་ཅེ་སྟོས།
དེ་འདྲའི་མཐུན་མཚོག་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ར་རི་སྟེ་རི་མོ་ནག་ནོག་རི་པོང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བའོ། ལུབ་
བརྟན་ཁྲིམ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཐུན་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་བཅོས་

པའི་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྱེ་བ་མང་བོའི་
དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་པད་མའི་འདབ་མ་རབ་དྲུབ་ཞད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁེངས་པའི་མེ་ཁྱེར་ངང་ཚུལ་མི་འཛིན་ཀྱང་།
འཆར་རྒྱབ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་བའི། འོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུབ་
སྟོང་ལྡན་པས་ཀྱང་། རྟེན་མིན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཡུག་བྱས།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁེངས་པའི་མེ་ཁྱེར་ཏེ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ངང་ཚུལ་ཏེ་དེའི་ཚུལ་མི་འཛིན་ཀྱང་།
འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
འོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོར་བུའི་འོད་འབར་པའི་
སྒྲོན་མེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྒྲུབ་སྟོང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་པ་མིན་པ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྟོང་དང་ལྡན་
པས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་སྦྲར་ཡང་
ཡུག་བྱས་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

སྐབས་ལྔ་པའི་མཐུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱེ་བྱག་
སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱད་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་ ཅེ་སྒྲུར་རྣམ་པའི་ཅེ་མེ་ཆེས་མཐོ་བའི།
རྒྱལ་ཡུམ་རི་དབང་སྒྲུར་པའི་བང་རིམ་སྟེང་། །སྒྲུ་པའི་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ན། །མཁུན་པའི་སྒྲུབ་སྟོང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། སྦྱོར་
ལམ་ཅེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཏེ། ཅེ་སྦྱོར་ནམ་པ་བཞིའི་
ཅེ་མེ་ཆེས་མཐོ་བའི་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པའི་རི་དབང་། ཞེས་ཀྱལ་ཡུམ་རི་དབང་སྟེ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་ཆོག་སྦྱོར་བ། ཅེ་སྦྱོར། མཐར་
གྱིས་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ནམ་བཞི་རི་ཀྱལ་གྱི་
བང་རི་མ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། སྦྱོར་བཞིའི་བང་རི་མ་སྟེང་དུ། སྦྱ་
བཞི་ནི་ལྷའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཀྱལ་པོ་བྱང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། སྦྱ་
བཞིའི་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་པོ་བྱང་གི་ནང་ན། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་སྦྱོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།
མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བཟུ་བྱིན་སངས་ཀྱས་
སྟོང་བཞུགས་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་
ཡིན་ཏེ། བྱང་གཞི་ལ་བཟུ་བྱིན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། བྱང་
ཆོས་མཆོངས་པ་ཆང་མ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་དོན་ཅེ་སྦྱོར་སྟེ་སྟེ་རི་རྣམ་སྟེ་གྱི། རི་
མཆར་དགའ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རོ་དང་མཛད་
པའི་ཁ་དོག་སྟོང་། ལྷ་འདོད་ཡེགས་བཤད་མེ་ཡོང་ཆལ་འདིར་སྟོས།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་ཤེས་བྱིན་གྱི་དོན། ཅེ་སྦྱོར་ནམ་བཞི་སྟེ་སྟེ་
བྱང་པར་རྣམ་སྟེ་དེ་ལྷའི་རོ་མཆར་པའི་དགའ་སྟོན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེང་

མོས་ཆལ་གྱི་ལོ་འདབ་དང་། འབྲས་བུའི་རོ་དང་མཛད་པའི་ཁ་དོག་
 མཛེས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་བལྟ་འདོད་ན། སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མེ་ལོང་གི་ཆལ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་ ཅེས་
 པ་སྟེ། ཅེ་སྟོར་སོ་སོའི་བྱད་པར་དགའ་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཅེ་
 སྟོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟེད་ཆལ་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་
 བུའི་རོ་ཞིས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཅེ་སོའི་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱང་མེམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་སྟེད་ཆལ་གྱི་མེ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་
 དོག་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལེགས་བཤད་འདི་མེ་ལོང་
 གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། མེ་ལོང་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་གཟུགས་
 ཅན་འཕར་མས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་
 ཆོག་མཐོང་རང་སྟོས་དཔག་ཆོད་ཅིང་ཆོག་འགྲེལ་ཟེན་དོ། །

སྐབས་དུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དབུའི་ཆོག་མཐོང་གྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ། ཅེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
 མོ། རྩེད་བོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ལེགས་སྒྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་འདིའི་བྱིངས་སྒྱུ་བཞི། སྤྱི་སྒྲ་དང་གདུང་བ་ལོ། ཞེས་
 པའི་བྱིངས་ལ། ཨི་མན་ཏུ་ཨ་ཡུ་ཀའོས། རྟེན་ཨ་ཡུ་ཀའི་བྱི། ཨུ་
 དང་ཀུ་དབྱི། ཨ་ཡུ། ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་སྟོག་གི་རི་ཨ་རུ་དུ་
 བྱུར། དངས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སུར་གྱུ་བ། དེ་ལ་མ་དང་
 ཨ་མཐའ་ཨུ་བ་རྒྱ་ལས་བ་དུ་ཨིན་དག་གོས། རྟེན་བ་དུ་བྱི། བ་དུ།
 ར་ལས་ཆ་ཏ་ལ་སྟེ་ཀའོས། ཏུའི་གོང་དུ་སྟེ་བྱི། སའི་ཨ་དང་ཀུ་

ཕྱིས། ཏུའི་ཨུ་བཙོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་པས། བསྟུ། བྱ་ཙའི་པ་ཏི་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལའོས། གོང་གི་རྣམ་བཅད་སྤྱི་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བཞོག་
 ཏུ་བྱངས་པས། སྤ་ར་སྤྱུ་དྲ། ར་ཏུ་ཨུ་རིཏ་ལས་སོས། ཨྱིཔ་བྱིན།
 པ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས། སྤ་ར་སྤྱུ་སྟུ། ཏུ་ཨྱི་ཐོག་ཏུ་བྱངས།
 སྟུ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས། སྤ་ར་སྤྱུ་སྟུ། གྲུབ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་
 བའི་གཅིག་ཆོག་གི་དེ་བྱིན། དེ་ལ་ཨྱིཏ་ཨྱིཏ་དག་ལས་སོས། ཨྱིཏ་
 བྱིན། ཏུ་ཕྱིས། དེའི་དྲ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཨྱིཏ། ཨྱིཏ་
 ཨྱིཏ་འདུས་པ་ཨྱིཏ་གྱུར། ཨྱིཏ་སྟུ་གཉི་ཨྱིཏ་ཕྱིས། ཨྱིཏ་ལྷ་ར་གྱུར། ཨྱིཏ་
 དང་ལྷ་རིམ་པར་ཨྱིཏ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས། སྤ་ར་སྤྱུ་སྟུ། གྲུབ་པ། བོད་
 རྒྱུད་དུ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

ཀྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བཙོད་པའི། མཆོད་པའི་མཁའ་
 ལ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་རྒྱར་བཀྲ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་ཕྱད་
 ཆོགས། མ་ལུས་བཞད་པའི་སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། སྤྱེལ་མཛད་
 ཀྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེར་
 ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། དེ་ལྟ་ཏེ་སྤྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་རྒྱར་མ་ལུས་པ་ཕྱ་ལམ་མེར་བཀྲ་བ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆོད་པའི་དོན་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 བདུད་ཅིས་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བུ་མེ་ཏོག་གྱི་ཕྱད་ཏེ་ཆོགས་
 མ་ལུས་པར་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་རང་ཀྱུ་ལ་བྱང་སེམས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱེལ་བར་མཛད་པའི་ཀྱུ་

བའི་ཡུམ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལྟས་
 བས་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་མཆོད་ཀྱི་རོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ། རྣམས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཟུ་
 བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལེགས་པར་བཤད་པས་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གྲོས་རྒྱས་པ་ནི། རྣམས་མཁའ་ནས་ཆུ་བའི་འོད་ཟེར་
 སྒྲོས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཕྱི་འདབ་མ་བཞད་པར་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 རྟེན་ཆུ་བའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞེར་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་
 གས་པས་བྱག་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཟབ་དོན་མ་ལུས་ཀྱན།
 མཐར་གྱིས་སྒྲོམ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་ཅིས་ཟིན་སྟེན། །མ་ལུས་ཡམས་
 རྟེན་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །འདོད་པ་ཀྱན་སྟེར་དཔག་བསམ་མྱོན་
 འདིར་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་
 དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོ་ཡུམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཀྱན། མཐར་གྱིས་ཏེ་
 གོ་འཛིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་གསུམ་
 གྱི་བདུད་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟེན་འདི་ནི། མ་ལུས་པའི་ཡམས་ནད་དེ་དུག་
 གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་བདུད་ཅི་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་གི་འདོད་པའི་དངོས་

པོ་ཀྱན་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཚྭ་ན་པ་འདིར་སྟེལ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །

སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གཉིས། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟེན་
མཁན་ནི། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་བ་ཇི་བཞིན་ཤེས་འདོད་ན་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཞུགས་
དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷས་པ། སྤྲིང་འགྲུགས་དཀའ་ཡུལ་དོན་གནམ་
རུ་ནེ། འཕགས་སེང་དགོངས་པས་བཀུགས་ཀྱང་པོད་མ་རྟེན། ཡལ་
རྩེས་འདོམས་སུ་བཀའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས། རྟོག་སྦྱོར་ལྟ་མེན་ཆུང་
འགོམས་ས་གསུམ་གསལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་སྤྲ་པའི་དགོངས་
པ་རྟོགས་དཀའ་པའི་སྤྲིང་འགྲུགས་དཀའ་པའི་ཡུལ་ཤེར་བྱེན་གྱི་
དགོངས་དོན་གནམ་རུ་སྟེ་གཞུང་ཉིད། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་གས་
ནས་དགོངས་པ་ལྷ་ན་མེད་པས་བཀུགས་ཀྱང་། པོད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོངས་དོན་མ་རྟེན་ལ། ཡལ་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དགོངས་དོན་རྟོགས་
དཀའ་པའི་གནམ་རུ་ནེ་འདོམས་སུ་བཀའ་བ་སྟེ་གཞུང་རབ་རྩ་འཐེན་
པའི་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་གཞུང་དོན་ལོག་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆུང་
པ་འགོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་པའི་སྤྲིང་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་
གསལ་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་རྒྱུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱུ་ལ། དངོས་

པོའི་རྒྱ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆར་བའི་རྒྱ་གསུམ། དང་བོ་དངོས་
པོའི་རྒྱ་ལ། བྱེད་པོའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། དེའི་དང་
བོ་བྱེད་པོའི་རྒྱ་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ། ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་
པོའི་རྒྱའི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མི་ན་ཀྱའི་མྱ། །སྙན་
ཅིང་བཀྲ་བར་འདོད་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མཁོ་དགྲའི་ཆོག་སྦྱོར་འདབ་
མ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅན། །རྣམ་སང་མེ་ལོང་དགའ་བའི་ཆལ་འདིར་ཞུགས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་ལྷ་མོ་མི་ན་ཀྱའི་མྱ་
སྙན་ཅིང་འགྲུར་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་བར་འདོད་ན། ལེགས་བཤད་
ཀྱི་མཁོ་དགྲའི་ཆོག་སྦྱོར་གྱི་ལོ་འདབ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་
གསལ་ལ་དྲངས་པ་རྣམ་སང་དེ་ལྷའི་མེ་ལོང་གི་དགའ་བའི་ཆལ་འདིར་
ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་ཅིང་
ཉམས་སྦྱོར་ལེན་འདོད་ན། ལེགས་བཤད་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་
ཤིག་ཅེས་པ་རྟེ། ལེགས་བཤད་འདི་ལྷའི་མེ་ལོང་དང་མེ་ལོང་དགའ་
ཆལ་གྱི་གཟུགས་སྦྱུ་བཀོད་པས། གཟུགས་ཅན་འཕར་མའི་རྒྱ་ལེན་ནོ། །

སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མཆོད་བཟླ་དཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་
པར། འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཟླ་དཔ། ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་
ལ་བསྐྱགས་པ། བྱེ་བྲག་ཤར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྟེ། དང་

པོ་ནི། ར་མས། ཡུག་འཆལ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན། གུ་རུ་ཐ་མ།
མཐུ་འཇམ། མྱོ་ཁ་དབྱངས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དེ་བྱིན། དེ་
ལ་ཨ་གྲོ། ཞེས་པས། ཨ་གྲོ་བྱིན། གྲོ་བྱིས། དེའི་དྲ་བྱིས། ཨེ་
ཨ་ཡ་ར་གྲུར། ཁའི་ཨ་ཡུལ། འབྲེ་རིང་བྱས། ཁ་ཨ་ཐོག་དུ་བྱངས།
ལ་ཨ་ཐོག་དུ་བྱངས་པས། **ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་མྱོ་ཁ་ཡ།** ཐ་མ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **མི་ཁྲིའི་མདོག་འཆང་ཡུད་པ་ལ་བྱར་མིག་གཡོ།**
དབང་སྡོན་ཐོར་ཅོག་རྩུ་སྐར་ཕྱེང་བས་སྟུང། གཏོད་བལ་ཆོས་སྐར་
གུན་ཏོག་ལུས་མེད་ཐིམ། གུན་གཟིགས་སྐྱོད་བང་འཇམ་དབྱངས་ཐ་
མར་འདུད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམར་མེར་མི་ཁྲིའི་མདོག་འཆང་
བ་སྟེ་མདོག་འཛིན་ཞིང་། མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་བྱར་
མིག་གཡོ་ཞིང་། དབང་སྡོན་ཏེ་རྣམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཐོར་ཅོག་
ལ་རྩུ་སྐར་ཕྱེང་བ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟུང་བ་སྟེ་བརྒྱན་པ།
གཏོད་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གུན་ཏོན་དང་བལ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཏོན་
མོངས་མ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་བྱགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ།
གུན་ཏོག་གི་ལུས་མེད་དེ་བདུད་ཐིམ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་པ། ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱབ་བའི་དབང་བོ་འཇམ་དབྱངས་
ཐ་མ་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་ཆོག་སྟུང་ཅན་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གུན་ཏོག་གི་ལུས་མེད་དགའ་རབ་དབང་ཡུག་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། ལུས་མེད་ཅེས་པ་དགའ་རབ་དབང་ཡུག་གི་མདོན་

པརྫོད་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་ཁྱུང་ལས་གནས་པའི་སྐབས་
ལྷོ་ཁོས་མདའ་ལྔ་འཕངས་ནས་དཀར་ཁྱུང་ལས་ཉམས་པར་བྱས་སྐབས།
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁོས་ཏེ། མིག་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ལས་མེ་འབར་
ཏེ། ཁོའི་ལུས་བསྐྱེགས་པས། དེ་སྤྱིན་ནས་ལུས་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་
རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་གསུམ་ཆེར་འཕགས་གཟི་བྱིན་འབུམ་
 ཆགས་པའི། །འབུམ་སྐྱུ་འབུམ་གྱིས་ཀུན་བཟང་མཛད་འཕྲིན་གྱིས།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་བྱུང་ཆོ། །ཁྱོད་ཉིད་བཟླགས་པ་
 རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འབུམ་པ་དང་
 གསུང་གི་གསང་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་འབུམ་ཐུག་
 ཆགས་པའི་འབུམ་སྐྱུ་འབུམ་པའི་འབུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཛད་པ་
 མཛད་ལ། དེ་འདྲིའི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་
 བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། །ཁྱོད་ཉིད་བཟླགས་
 བེད་བསྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། འབུམ་ཆགས་པའི་ཡན་གྱིས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟླ་ན།
 འབུམ་སྐྱུ་མཉམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟླ་ན་པ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡོན་ནོ། །

པ་ནི་པ་ནི། མཁུན་གསལ་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་རྩོན་ཤིང་འགྲ། ༄ློང་

པ་ནི་དེ་པ་ནི་དོ་སྒྲ་པ་ནི་ཐོ་སྒྲ་པ་ནི་ཕྱི་ལ་པ་ནི། ༄ློང་པ་ནི་དེ་པ་ནི་ན་པ་ནི།

འབར་པའི་དགའ་སྟོན་འཆར། །ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཉིད་ཨེ་མ་ཆད།།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྡེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པའི་ཆོན་གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀའ་ཞིང་། སྦྱར་བ་བཞིའི་བཟོ་བོས་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་བརྒྱས་སྒོམ་གྱིས་ཡུན་རིང་བར་སྦྱངས་པས། སྦྱ་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་འབར་ཞིང་མཆེད་པའི་དགའ་བའི་སྟོན་སོ་
 འཆར་རོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་འཆད་ཚུངས་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐད་ལ་
 གུ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཨེ་
 མ་ནོར་མཆར་ཞིང་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཆོན་རིས་བཀའ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྦྱར་
 བཞི་བཟོ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྦྱར་བཞིའི་སྟོན་སྐད་མཁྱེན་གསུམ་
 བརྒྱས་སྒོམ་ཡུན་རིང་སྦྱངས་པ་ནི། བཟོ་བོ་མཁས་པས་གསེར་སྦྱངས་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་མཐར་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་སྟེ། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པ་ནི། གསེར་
 སྦྱངས་པས་འོད་འབར་པའི་དགའ་སྟོན་འཆར་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
 ཚུལ་དེ་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་ནི། འདི་ཚུམ་པ་པོ་ཐུགས་སྤྲུལ་ངག་དབང་
 བཀྲ་ཤིས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིག་ཆ་ཚུམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། ། (སྐབས་བདུན་
 པའི་མཐའ་དབྱེད་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་དངོས་མཆོ་སྟོན་དུས་
 འབྲུགས་སྐབས་འབྱུང་ནས་མ་རྗེས་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཐུགས་སྤྲུལ་ངག་
 དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པར་འདིའི་མཛུགས་བྱུང་དུ་གསལ་ལོ། །)

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་འབྲེལ་སེལ་གརྒྱའི་ཚུ་རྒྱུན་མི་ཡམ་ ཞལ་ལུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

ཐོག་མར་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་ལེགས་སྒྱར་ལ་མཁས་
པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པ་ནི། ན་མོ། ཕྱག་འཆོལ་བ། གུ་རུ་མེ། སྒྲ་མ་
ལ་དྲ་ཐ། མགོན་པོ། མཆོ། འཇམ། རྩོ་ཁ་ལ། དབྱངས་ལ། ཅ།
དང་དོན། རྩོ། རྩོ་གྲོས། ཉི། གནས་པ། སྤ། རང་ངམ་རྒྱད། མ་
མ་དྲ་བདག་སྒྲ། ཐམས་ཅད། སྤྱ་སྒྲ་སེམས་ཅན། ཅ། དང་
དོན། རྩོ་མས་ཉི། ན་མོ་གུ་རུ་མེ་རྩ་ཐ་མཆོ་རྩོ་ལ་ཅ་རྩོ་ཉི། སྤ་མ་
མ་སྤ་སྤྱ་སྒྲ། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྩོ་གྲོས་གནས་པར་
མཛོད། ཅེས་པའོ། །དེ་ནས། ༡ བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྤས་དང་
བཅས་པ་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ། ༢ བུམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ། ༣ དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཆོད་
པར་བཛོད་པ། ༤ རྩོ་ཅོང་ཁ་བ། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྩལ་
དབང་ལྷ་བཆེན་པོ་གསུམ་སྤས་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ།
༥ བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ། ༦ རྩོ་མ་པའི་ཀྱན་སྒོང་
བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༧ རྩོ་མ་པའི་དགོས་པ་
བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པ་སྤྱི་བདུན་
ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ཆད་མེད་སྤྱི་ན།
 ཆོས་འཕྲིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འཛམ་ས་པར། ཆོས་སྣོ་འབྲུམས་
 གས་རང་སྐད་ཞེན་སྐལ་ངོར། ཆོས་འཁོར་རིམ་བསྐྱོར་རྒྱལ་དང་དེ་
 སྐུལ་མཆོད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་
 ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་ན་
 འབྲིགས་ཤིང་། མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ས་
 པོ་ཆེའི་ཆར་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འཛམ་ས་པར་ཕབ་པ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་སྣོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རབ་འབྲུམས་མཐའ་གསལ་པ། གདུལ་བྱ་
 རང་རང་གི་སྐད་ལ་ཞེན་པ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྐལ་བའི་སྐད་ཀྱི་ངོར་
 བོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྲིགས་མ་ལྟ་
 བདོ་བའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དང་དེའི་སྐུ་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དང་། མཆོག་བྱུང་གཉིས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་
 བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱི་ན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་པས། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གོང་དུ་ལན་
 དུ་མར་སྐྱུས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པར་འོས་མཆོག་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས། དབྱངས་བདག་འཇམ་དཀར་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ། ལྷ་

སྐག་ས་སྒྲི་དགའི་རེ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་པའི་མཆོག་བརྟེས་བརྒྱད་
 པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་
 བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་འཛིན་པ་སྐག་ས་བཤད་ཅིན་ཆེ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པའི་མཆོག་
 རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་།
 དབྱངས་བདག་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་
 པོ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྐག་ས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་
 ལྟ་སྐག་ས་ཏེ་སྐག་ས་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་མི་སྐག་ས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་སྒྲི་དགའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ཆེས་
 ཆེ་པའི་མཆོག་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ནམས་
 ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་
 རྒྱན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་མེད་ཕྱག་རྒྱུང་ལ་གནས་འཕང་འགྲོའི་
 རྒྱད། །དྲེལ་བྱས་སྤོང་ལ་འཁོར་ལོ་བཀོད་ཅམ་གྱིས། །མིངས་སྐབས་
 ཀུན་གྲོལ་དབྱངས་ཅན་ལ་འདུད་ཀྱི། །རྒྱ་བྲལ་འཆད་ཚོད་ཅམ་པའི་
 སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་སྤོང་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་འགྲོ་བ་ནམས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་གར་བ་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས། ཐུགས་མེད་
 ཕྱག་རྒྱུང་ཞེས་གསུངས། སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཕྱག་རྒྱུང་ལ་གནས་པ་
 སྟེ། ཕྱག་གིས་བསྐྱམས་པའི་འཕང་འགྲོ་སྟེ་བེ་ཤང་གི་རྒྱད་དྲེལ་བ་

དཔྱེག་ཆིང་སྤྱིང་ལ་སྤྱུགས་འཁོར་བཞོད་དེ་སྒྲོམ་བཞུགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས།
སྤྱིང་སྒྲོངས་པའི་སྤྱུབས་སུ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་ལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདབ་མ་
བཞད་པར་མཛད་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ཙན་མ་ལ་འདུད་དོ་གྱི། ཞེས་
འོད་ཆོག་གིས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དེ། འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་འཆད་
ཚིད་ཚིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། གཟི་
བཞིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གཏོགས་ལ། ཤེས་བཞིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

པའི་བཞི། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་ཙོང་ཁ་བ།
སྤྱང་མཐའི་རྣམ་འཕྱལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་བད་དཀར་འཛིན། ཁམས་གསུམ་ཡབ་སྤྱུང་པར་
བཅས་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་དེ། འོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་ཐུན་ཞིང་གི་མཁོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་
ཡས་མའི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ན་པད་དཀར་འཛིན་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡབ་སྤྱུང་པར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལ། ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་བཞིད་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

ལྷ་བཞི། སྒྲོ་གྲོས་ཡང་ཆོ་དར་བའི་ས་སྤྱང་སྟེང་། འཆད་
ཚིད་ཚིམ་པའི་ཅེ་བརྒྱ་གདངས་ཙམ་གྱིས། འཕྱལ་ཐུན་རིའོ་འཕྱུགས་

པའི་ཚིགས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མགོན་མཛད་རྣམས་ལ་
འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གོས་ནི་ལང་ཚོ་
རབ་ཏུ་དར་བའི་སྒྲང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ།
དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་མཛད་བཟང་ནི། བརྒྱ་
ཕྱིན་གྱིས་ཞི་འཇུག་རུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་གདེངས་པའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ། འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལོག་བཤད་རྣམས་རི་བོ་བག་མེད་
དུ་རྒྱ་ཁིང་འབྲུམས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་
དོ་རྩེ་གདེངས་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་བཅོམ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཏེ་ས་
གཞི་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་མཛད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
འདུད། ཅེས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྟོན་རི་བོ་རྣམས་
ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཁིང་འབྲུམས་པ་ལས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གཅིར་
བ་སོགས་གནོད་ཆབས་ཆེ་བས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དོ་རྩེ་འཕངས་ནས་རི་
བོ་རྣམས་ཀྱི་ཀླང་བ་བཅག་པ་ནས་བཟུང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏེ་བེར་
བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་
དཔལ་བའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། གསང་ལས་ཆེས་གསང་སྒྲུབ་པའི་གསང་བའི་གནད།
མཛོགས་རབ་རིམ་མཁར་བས་འཛོལ་མཐོང་འགྲོར། །ཕན་ཆེད་གཤམ་
འདོད་དབྱུག་གུས་བསྟུན་མིན་ཁིང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་སད་རྩི་ཆེ་
འདི་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་

ནུས་པའི་ཆེས་གསང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བཞིའི་རྣམ་པའི་གཞི་དཀར་པོའི་
གནད་རྣམས་མ་རྟོགས་པར། མིག་རབ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ལོང་
བ་དག་གིས་མཁར་བ་སྟེ་དབྱུག་པས་ལམ་འཛོལ་བ་སྟར་གཞུང་དོན་
འཛོལ་བར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ཚུམ་པ་ཡིན་
གྱི། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་ཀྱི་དབྱུག་གུས་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་བསྟུན་པ་མིན་
ཞིང་། རྒྱག་བསམ་དག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སངས་ལྟེ་སྟེ་རྩ་བོ་ཆེ་འདི་
གྲགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ཚུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དབྱུག་གུས་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་བསྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། རྒྱག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་གཞུང་འདི་དག་
བརྩམས་དང་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལྟེ་བཅོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལྟེ་རྩ་བོ་ཆེ་རང་གྲགས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་ཚུམ་པར་
དམ་བཅས་པའོ། །བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། རང་ལས་དམན་ལ་ཡན་དང་མཉམ་སྒྲོ་འཕེལ།
མཐོ་ལའང་དོགས་སྒྲོང་ཆེད་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཡི། །དཀར་སར་ཉེས་
བཤད་ཞིང་འཕྲོགས་གཙོད་པའི་སྣང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་
རལ་གྱི་གདེངས་བཞིན་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་
འདི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་བཞི་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ལས་སྒྲོ་དམན་པ་
དག་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དང་། རང་དང་སྒྲོ་གྲོས་མཉམ་པ་དག་གི་སྒྲོ་གྲོས་
འཕེལ་ཆེད་དང་། རང་ལས་སྒྲོ་ཁ་མཐོ་བ་དག་ལའང་དོགས་སྒྲོང་གི་
ཆེད་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པའི་དཀར་སར་ཉེས་བཤད་བྱས་པའི་ཞིང་།

འཁྲུགས་གཙོན་པའི་སྤྱད་དུ་མཐའ་དཔྱད་འདི་ཙྨ་པ་ཡིན་པས། ལྷག་
པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་
གདེངས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོང་གར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། སྤྱི་པོར་སྤྱ་
མ་སྟོང་གར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷགས་ལ་དབྱངས་ཅན་བཀོད་དེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་ཙྨ་པའི་སྐབས་སུའང་། དེ་ལྟར་མཇུག་
པར་བསྟན་པའོ། །འདི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་དང་འགྲེལ་
པའི་གིས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་སྤྱི་རྣམ་བཞག་གི་མཛུགས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་ལྷན་པ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་གཟིགས་ནས་ལེགས་བཤད་བཅུ་མས་པ། མ་
རྟོགས་ཀྱིས་པའི་སྟོན་པ་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ། ལེགས་བཤད་
འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱས་པ། སྤྱི་བཞིའི་རི་མོ་ཆེས་བཟའི་སྟོང་
གསུམ་དར། ཉེས་བཤད་དུལ་གྱི་ནང་དུ་མི་མངོན་པ། །རྣམ་དཔྱད་
མེ་ཞལ་མིག་གིས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལྟུང་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིའི་རི་མོ་ཆེས་བཟའ་བ་
སྟེ། སྤྱི་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དར་ན་ཡང་། རྒྱན་པོའི་ཉེས་བཤད་ཀྱི་དུལ་
གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྟེ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ། ཁོང་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་

མོ་གྲོས་མེ་ཞལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཤམ་བུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་ཤར་བའི་དོན་གསལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འོངས་སྐྱབ་ཞིའི་མཆོ། ། མ་མཐོང་སྒོ་སྒྲིལ་བྱས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཅམ་གྱིས། ། ཡབ་སྲས་ནམ་དཔྱད་རྒྱ་མཆོ་གཞལ་འདོད་པ། ། གྲེ་མ་བྱིས་པའི་རྒྱ་བཞད་གད་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅམ་འགྲེལ་ལས་འོངས་པའི་སྐྱབ་ཞིའི་ནམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་བཞེད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར། རང་གིས་སྒོ་བཟོ་བྱས་པའི་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཅམ་གྱིས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཞལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་འགྲན་པར་འདོད་པ་དག་ནི། གྲེ་མ་དོ་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ཡིན་པས་བཞད་གད་དེ་གད་མོ་ཤོར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐོན་པའི་རུས་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཆོར་ཞེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་སྟོན་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་འགྲན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཟུར་བྱ་གནང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དཔྱད་ན་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་རྒྱག་

བ་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀྱམ་མཛད་པས་མཁའ་ལ་མཆོན་ཀྱང་། །སྤྲོད་ས་
 པས་མ་ཁྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོའི་གཟི། །མཐོང་བའི་བྱ་རོག་དག་གི་
 བཞིན་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་འདིའི་སྐབས་
 ལུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གྱི་རྒྱས་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་འཕྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་དོན་
 གཞིར་བཞག་ནས་བརྒྱུའམས་ཏེ། ཆོག་དོན་གང་ཆ་ནས་གསལ་ཞིང་གོ་
 བདེ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་བྱ་བར་མཛད་
 པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་མཆོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་
 ཏོ། །ཞེས་ལ་མཆོན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ལ་སྤྲོད་ས་པ་ཆོས་
 རྒྱུ་མིག་མ་ཁྱེ་བས་པ་སྟེ་མིག་ཁྱེ་བས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་བྱུབ་པར། བརྒྱ་གཉིས་
 བདག་པོ་སྟེ་ཉི་མའི་གཟི་འོད་མཐོང་བའི་བྱ་རོག་དག་སྟེ་འུག་པ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་རོག་དག་བཞིན་
 མི་བཟོད་བྱེད་ཅེས་དཔེ་རྒྱ་གྱི་ཆོས་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་གཞུང་མ་མཐོང་ཐལ་བསྐྱས་
 ཅམ། །བྲིས་པས་ཐར་ཕྱིན་ཤེས་རྒྱུ་མ་མཐོང་འབྲེལ་འོད། །སྐྱེ་བཞིར་དབྱུང་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཐུབ་པ་ལྷན་པད་ཆལ་མགོ་
 རྩྱུག་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཕགས་ལུལ་པར་ཆེན་འཛམ་གླིང་
 མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བར། ཐལ་འགྱུར་
 འགའ་ཞིག་བཀོད་པའི་གཞུང་བསྐྱས་པ་རེ་བྲིས་པས་ཐར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
 ཤེས་སོ་སྐྱམ་པའི་མཁས་རྒྱུ་མ་མཐོང་ཕྱི་མེ་འབྲེལ་གྱི་འོད་དེ། །སྐྱེ་བཞིར་

དབྱུང་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདིའི་འོད་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་བྱུང་པའི་བསྟན་པའི་པད་མོའི་དགའ་ཆལ་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་
འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་པད་མ་དཀར་པོའི་མགོ་ཚྭ་གར་བ་དུ་རྒྱས་གིང་ལྡེ་
མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་རྒྱན་སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན་
གྱིས་སྤྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱས་མ་བདུད་སྟེགས་རལ་དག།
བསྐྱམས་པ་མིན་ཀྱང་སྟེ་སྟོད་འབྲམས་གྲས་གཞུང་། འཆད་ཚིད་ཚིམ་
པས་རྒྱན་དུག་སྒར་བྱོན་ལྟར། །གསལ་མཛད་མཁས་པ་ནྐམས་ལ་མི་
གྱས་སུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཙམ་བྱམས་མགོན་ལྟར་དགའ་ལྷན་
གྱི་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་ལྷ་ཆེས་མང་པོས་བདུད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་བརྒྱན་འཛམ་
དབྱངས་ལྟར་སྟེགས་བམ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་མོད། རོན་
ཀྱང་སྟེ་སྟོད་འབྲམས་གྲས་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་པ་
དང་ཚིད་པ་ཚིམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་
དུག་སྒར་བྱོན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཁས་པའི་
དབང་པོ་ནྐམས་ལ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་མི་གྱས། ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་ནི་རོན་རྒྱན་ཉེར་ལྷ་བ་བྱུང་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་
མ་ཆང་པའི་བྱུང་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ་པའོ། །

སྟེ་ཆན་དུག་པ་བེལ་གཞོན་གྱི་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།
སྤྲེལ་པ། མཁས་སྤྱབ་བྱེ་པའི་བཞེད་གཞུང་ལོ་མའི་མཆོ། །ལཔ་སྤྲེལ་
ནས་བཤད་ནོར་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་ལས། །ཞེགས་བཤད་བདུད་ཅི་བྱེ་བ་

སྒྲོ་པའི་ཟླ། ལྷུབ་བཞུག་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་ཤར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཤེ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་བོས་བཞེད་པའི་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་ལྷ་ས་བསྐྱབས་པ་ལས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཤེ་བ་སྒྲོ་པའི་ཟླ་བ་འདི། ལྷུབ་པའི་བཞུག་པ་དབང་ཕྱོགས་ཏེ་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཅེ་ནས་ཤར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། གཏམ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། བདུད་ཅི་དང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཤེ་པའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནོར་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཁོང་གིས་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མཁས་གྲུབ་མང་བོའི་གཞུང་ལ་དབྱུང་པ་མཐའ་ཆོད་པ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། མཐའ་དཔྱོད་འདིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟླ་བས་བདུད་ཅི་སྒྲོ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལྷུབ་པའི་བཞུག་པ་ཞི་ཤར་རིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། མཐའ་དཔྱོད་འདི་བཙམས་པ་ཞི་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཟླ་བ་ཤར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

ཁོངས་སྒྲུའི་རྣམ་པའག་གི་མཇུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འགྲེལ།
དང་པོ་ཁོངས་སྒྲུའི་ངོ་མཆར་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པར་ངེས་པ་ཟླ། ཉག་མིན་ཉག་པར་རོལ་པའི་

ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། མཐོང་བ་མེན་ཀྱང་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་གར།
 སེམས་ངོར་བྲིས་པོར་མཆར་ཅི་ཡང་སྟེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷ་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ། མཆན་དཔེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་
 ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན་པས་རྟག་པ་མེན་ཡང་། ཏུས་འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་རྟག་པར་རོལ་པ་
 རྟེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱི་གསུང་བྲགས་
 གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་ན་མེད་པའི་མཛད་པའི་སྟོས་གར་དེ་ཉིད།
 སེམས་ངོར་རི་མོར་གསལ་བར་བྲིས་པ་ལོར་མཆར་ཁིང་དད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ཡང་སྟེས་སོ། ཞེས་པ་རྟེན། རྟག་མེན་རྟག་པར་རོལ་པའི་ཞེས་
 པའི་བར་དུ་ཀྱང་སྤྱོད་པསྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་།
 མཐོང་བ་མེན་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་པོར་མས་འོག་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དོན་རྒྱན་བརྒྱན་པ་དགའ་བ་བཛྲོད་པའི་རྒྱན་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བཞི་ཐོབ་ཕྱིར་ས་ལམ་བཤོད་པ་ལ་བསྟུགས་པ་ནི།
 དུན་ཆོག་ས་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་པའི་གཞལ་ཡས་སྟོར། ཆོག་ས་ཉིས་
 ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱ་གཅིག་སའི་རི་མ་པར། རྒྱལ་སྐྱས་འཁོར་བཅས་པར་
 ཕྱིན་བརྒྱས་བཤོད་པར། ཡལ་མེས་རྒྱལ་ནམས་དབྱེས་བསྐྱེད་སྟོས་གར་
 མཛད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་སྤྱོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་

སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐོམ་སྐྱེས་ལ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པ་མའི་བར་གྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་
 གི་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱའི་གོམ་འགྲོས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་ཡབ་མེས་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རབ་དུ་དཔྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་
 གར་འདི་ལྟ་མོ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཐུག་འཆོལ་
 བ་ནི། ཞིང་གིས་རིང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ། མཐོང་བར་དཀའ་
 ཡང་ནམ་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུ། དབྱངས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུག་ཅུའི་
 ཡན་ལག་ཅན། བསྐྱེས་མིན་དཔལ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་དེར་ཐུག་འཆོལ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་གནས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོའི་བཀོད་པ་ནི་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟབས་
 ཞིང་གིས་ཐག་རིང་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཐུགས་རྗེས་
 ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་ལ། རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་དཀའ་ན་ཡང་
 སྒོམ་བྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོར་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུ་དང་
 རྣམ་པ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་ན་ཡང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
 གོ་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་
 པར་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ནི། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ཀྱི་མངོས་པ་
མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱུས་པ་མིན་ཡང་།
སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཕྱན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མངོས་
སྐྱུག་ཀྱང་འདུས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའམ་
ཡང་ན་དུས་ནམ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཀྱང་
བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཀྱང་རྣམས་ནི་མི་
མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཀྱང་བ་བཞི་བ་ནི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་བཞིན་
པའི་རྒྱན་ཡིན། དེས་ན། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། བྱེད་པར་
བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས་པའོ། །

བཞི་བ་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་བར་སློན་པ་ནི། ལ་ལར་མ་ཡིན་གསང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།
དུས་འགའ་ཅམ་མིན་ནག་པར་རྒྱན་མི་འཆད། ཉི་ཆོ་བ་མིན་
སྤངས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། བྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་བདག་ཅག་མ་
རྣམས་བཅས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེན་བྱུང་གྱུར་པ།
སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེན་བྱུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ལ་
ལར་བྱལ་ལ་ལར་མ་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པར། གསང་བ་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་། ཐུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་མི་ཆད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡོད་པ་ཅམ་མིན་པར་འཕྲིན་ལས་དུས་ནག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཆོ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་

པར། སྐབས་པ་དང་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
པའི་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཁྱེད་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
དང་བཅས་པ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི། ཤར་ཕྱོགས་གོ་༡་
པའི་སྐུར་པ། མ་ཡིག་བསྐྱར་པའི་རྗེས་ཁྱེད་དོ། །

མདུག་དུ་ཤིས་པ་བཅོད་པ་ནི།

ཐུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གོ་མ་སྐབས་
རྣམ་དཔྱད་ཤེལ་མིག་དུ། ཞལ་འཇུག་གཤེགས་ཤུལ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་
པར། མ་འདྲེས་མཇུང་བཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་དེས་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་
ཏི། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཞྱོག་ཅེས་སོགས་སྟར། ཐུབ་
པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐེམ་སྐས་
ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གོ་མ་སྐབས་ཀྱིས་བཀོད་དེ། གནས་
ལུགས་བདེན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་བདེན་མཐོང་ཤེལ་གྱི་མིག་
གི་ལམ་དུ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་
འཕགས་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གདུལ་བུ་གངས་ལས་འདས་
པ་བཀོད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མཇུང་བཤེས་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ཕུག་དེས་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

མདུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། འདིར་སྐས་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་
མེད་ཅིང་ནམ་ཡང་བརྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཐུབ་དབང་མཆན་དཔེའི་
སྟེ། རྒྱུ་དེའི་མགུར་ལས་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཁུབ་

དུས་གསུམ་དགེ་པའི་ལམ་སྟོན་གསུང་། ཆོས་ཀྱན་བཟ་བར་གཟིགས་
 ཀྱང་སྤངས་ཏྲོགས་རོ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་མི་བཞེངས་ཏིང་འཛིན་འབྲུམ་
 འགྲེད་བྱགས། །ལུང་ཏྲོགས་ཀྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་འཁོར་དང་ཆབས་
 གཅིག་ཀྱལ་ཡུམ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་སུ་དང་སུས་བཏྟམ་ན་མི་མཛེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་སོགས་
 མེད་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པ་དང་བཏྟམ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏྟམ་འདོད་པའི་
 ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་གང་དེའི་
 མགུར་ཏེ་གོང་དུ་སྟོས་ཟིན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་མགུར་ལས་བྱུང་
 བའི་གངས་དུག་ཅུ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
 ཅིང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་དགེ་པའི་ལམ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་གསུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སོ་སོར་བཟ་བར་གཟིགས་ཀྱང་། སྤང་
 བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་གཉེན་པོ་ཏྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདེན་མེད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་དུས་གཏན་དུ་མི་བཞེངས་པའི་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུམ་ཕྱག་འགྲེད་པའི་བྱགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཏྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཆོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ།

ཁྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་མངའ་བའི་སྟོན་
པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་ཅུ་འབྲེལ་ལ་སྟོན་ཁྱུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
བརྟན་པ་ནི། ཁྱུ་ལ་བའི་ཁྱུ་ལ་ཆབ་དེ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་སོགས། །འཕགས་
མཆོག་གྲེ་བའི་གཞུང་ལམ་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་སྟོ་
ཡིས་དང་སྟོན་པ། །སྟོན་བསགས་མི་དམན་ཆེ་ལམ་མིན་ནམ་ཅི། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཁྱུ་ལ་བའི་ཁྱུ་ལ་ཆབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་དེའི་སྤྲུལ་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་འཕགས་པ་མཆོག་གྲེ་བ་སྟེ་མང་པོའི་
གསུང་གི་གཞུང་སྟེ་དང་གྲེ་བྲག་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
གསུམ་གྲེད་ཚུལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
དུ་རང་གི་སྟོ་བོས་ཀྱིས་དང་འདིར་ལོངས་སྟོན་ཁྱུ་བྱུང་བ་འདི་ནི། སྟོན་
བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམན་པ་སྟེ་ཨ་རེ་
ཆེ་ལམ་མིན་ནམ་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུན་པ་
མད་བྱུང་གི་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་ལ་དད་འདུན་ཁྱུས་པར་བརྟན་པ་ནི།
ཁྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་ཁྱུ་ལ་གཉིས་པ་བཞིན། །སྟེ་སྟོན་ཁྱུ་འབྲས་ཐེག་
ཀྱན་ཉི་མ་ལྟར། །གསལ་མངའ་ལེགས་བཤད་བྲ་ཕབ་མེ་ལོང་ལ། །
འཕགས་པོད་ལུགས་བརྒྱ་གསལ་བའི་དད་འདུན་ཁྱུས། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཁྱུ་ལ་བ་བྱུ་བྱུ་བའི་བརྟན་པ་སྟེ་ལ་བ་ལ། ཁྱུ་ལ་གཉིས་པ་

ཨ་པའི་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་
 མྱོན་པ་ནི། བདག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་དང་ཀུན་བཟང་བཞིན།
 དཔག་ཡས་ཀྱལ་སྐྱུང་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྲུས། མཁའ་ཁྲབ་མ་ནམས་
 འཁོར་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། སྐྱ་བཞིའི་སྤྱིང་བཟོད་དེད་དཔོན་གྱུར་
 ཅིག་གུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཀྱང་སྟེ་མཐའ་དཔྱད་འདི་ཙྏམ་
 པ་པོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 མོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔག་
 པར་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཀྱལ་སྐྱུང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གྲུས། ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་མ་ནམ་འགྲོ་བ་ནམས་
 འཁོར་བའི་ཀྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། སྐྱ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་བཟོད་པའི་དེད་
 དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ། ཞེས་པ་སྟེ། གུ་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་པ་དང་
 ཡིན་ལ། སྤྱིང་སྟོབས་གྲུ་དང་། འཁོར་བ་ཀྱ་མཆོ་དང་། སྐྱ་བཞི་
 སྤྱིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

དུག་པ་ལེགས་བཤད་འདི་ཡུན་རིང་གནས་པར་མྱོན་པ་ནི། མཆོག་
 གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་གཤིས། རྟེན་འབྱུང་བསྐྱ་
 མེད་ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་མཐུས། གཞུས་ས་སྟེང་ཅ་ཅ་སྒྲིག་དེ་སྤྱིད།
 ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅིང་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་

མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བོ་གཞུས་ས་སྤྲོད་འདིར་ཅ་ཙའི་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞིན་
 དུ་བཞུར་བའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་སྟེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་འཁྲུལ་སེལ་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་མི་པམ་ཞལ་ལུང་
 གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ་རང་ཚྲོས་དཔག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བྲིས་ཟེན་ཏོ། །

ཡར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུའི་ཕྲིང་མཛེས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་

ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་མཚོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཙོ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་སོ། །
 དང་བོ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །མཁས་
 དབང་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྒྱན། །ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མི་འཛིང་
 ཅི་མ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་མ་ལ་གུས་བདུད་དེ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱོན་དང་འབྱོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་སྟེ་བཞིན་ལག་
 གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡུམ། མཁས་དབང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གི་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པས་དེའི་དབང་གིས་མི་འཛིང་བའི་ཅི་མ་གྱི་སྟེ་བདུད་ཅི་སྟེ་རྣམ་མཚོག་ ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྟེ་ལྟ་མོ་ཤེས་ཕྱིན་མ་ལ་གུས་པས་བདུད་དེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཞེས་པ་ལྟག་བཅས་དང་། ཅི་མ་གྱི་ནི་མ་ཅིའི་མིང་

ཆེ། རྩོམ་པོ་ལྷགས་བཞིན་མ་འདྲེས་མཚོར་བར། ཁྲི་ལོང་ཆལ་
བཞིན་བཤད་འདིས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་
བ་དང་ཇི་སྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་སའི་
རྒྱལ་བཞིན་གངས་མེད་པས། དེ་དག་ཀུན་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པར་དཀའ་
ན་ཡང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན།
རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དཀའ་བའི་གནད། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ལྷགས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་། མཚོར་བར་ཁྲི་ལོང་རྒྱུད་རྩེ་ནང་
དུ་སྟེན་མའི་ཆལ་དང་ནགས་ཆལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
བར་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་ན་མེད་
པ་འདིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
བཅོད་པ་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་འདྲེས་མའི་སྟོན་ལས་
མཆོད་པར་བཅོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཞུང་འདིར་འཇུག་
པར་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས།
འཕགས་སེང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་ལེགས་བཤད་སྐབས། ལེགས་
བཤད་རྐྱང་དུག་མང་རྣམས་ལེགས་བཤད་དབྱངས། འདྲིའི་རྒྱུ་གསལ་
གྲགས་སྟན་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པས། འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར། སྟོ་

གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་ཀྱང་དུག་སྡེ་སྤང་མ་ནམས་མཐའ་དབྱེད་འདི་
 ལྟ་བུར་ཞུགས་ཏེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་དར་དེར་གྱི་སྤྱང་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྒྲོགས་ཐིག་དང་། གྲགས་སྟན་ཏེ། སྟན་པའི་གྲགས་པའི་ར་
 གསའ་སྡེ་འབྲུག་སྤྱི་ཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་དང་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

ཡོངས་སྐུའི་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།

འདི་ལ་གསུམ། ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་སོགས་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་པ། ཞིང་
 དེའི་སངས་རྒྱུས་དང་འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ།
 མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིས་པ། རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་འོད།

ནི་མའི་འོད་བཞིན་རྒྱ་སྐར་བཀྲམ་བཞིན་མང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་
 བས་སྐྱག་པོའི་ཕྱི་བྱང་མཆོག་ །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་ཚུལ་འདི་
 ངོ་མཆར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སྐུའི་ཕྱི་བྱང་དང་། ཡོངས་
 སྐུའི་རྒྱན་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡོད་དོ་ཅོག་གི་འོད་ནི། ཉི་མའི་འོད་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་
 བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་ཆེས་མང་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔལ་དང་བསམ་
 ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་གནས་ལོག་མེན་སྐྱག་པོ་བཀོད་
 པའི་ཕྱི་བྱང་མཆོག་ནི། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་ཚུལ་སོགས་འདི་
 དག་ཆེས་ངོ་མཆར་རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་

པ་འཁྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་མཆར་ཆེ་མང་པོའི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྟུན་
བཞིར་འདུས་པའི་པ་མཐའ་ནམ་མཁའི་མཐར། སོང་བ་གཟིགས་པའི་
ཡུལ་མིན་ས་བརྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱས་འཁོར་གྱི་པ་མཐའ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་
བསགས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི། གནས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོའི་བཀོད་པའི་
ཞིང་། རོ་མཆར་ཆེས་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་མང་བ་འདི་ན། སྤྱོད་ས་བརྒྱའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟུན་བཞིར་འདུས་པའི་པ་མཐའ་ནི། མཐའ་མེད་ནམ་
མཁའི་མཐར་སོང་བ། གཟིགས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་
འཁོར་ས་བརྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་གྱི་པ་མཐའ་ཅི་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་མཆར་བའི་རྒྱའི་རྒྱན་དུ་གཏོགས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྟེང་གི་ཐུན་ཆོག་ས་འཁོར་ལ་བཀའ་རྒྱལ་མོད།
ས་བརྒྱ་སྟོང་བཀོད་མདོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི། ཡུལ་འདི་སྤྱི་ཙམ་ཐོས་
ཆེ་འོག་མིན་གྱི། སོང་བ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་
གསུངས་ཏེ། སོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སྤྱི་ཙམ་ཆོག་ས་པ་ཆང་ས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཡིན་
མོད། བདག་ཅག་གིས་ནི་ས་བརྒྱ་བའི་མདོ་དང་། སྟོང་བོ་བཀོད་པའི་
མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ས་མཐོན་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་
ཡུལ་འདིའི། སྤྱི་ཙམ་ཐོས་ཆེ་གནས་འོག་མིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་གཞལ་

ཡས་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད། ཁེས་པ་སྟེ། འདི་
མི་ཐོ་ཆོ་མ་ཕུལ་བུང་གི་ཚུན་དུ་གཏོགས་སོ། །

མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ།

དང་པོ་མཛད་པ་བར་ཀུན་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། ལྷན་པ། སངས་
ལྷན་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་བར་ཀུན་གཉིས་ཚུ་ལ། །ཕྱེ་བ་སྤྲུག་བར་ཀུན་སྟོན་པའི་
ཡུང་རིགས་ཚོ་གསལ། །བར་ཀུན་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་པས་ཆེས་གསལ་
བར་། །ཡུང་བཞིན་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མ་འབྱུང་གསལ། །ཞེས་གསུངས་
ཏི། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་བར་ཀུན་གཉིས་སྟོན་
ཚུ་ལ་ནི། འང་མ་གླིང་ཕྱེ་བ་སྤྲུག་བར་ཀུན་མཛད་པ་བར་ཀུན་གཉིས་སྟོན་པའི་
ཡུང་དང་། རིགས་པའི་ཚོ་གསལ་བར་ཀུན་གཉིས་བདག་པོ་སྟོན་པའི་འོད་
པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་དངོས་པོའི་སྟོང་ས་
ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མ་འབྱུང་བར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱོར་བྱུང་གསུམ་པ། ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་པའི་
བྱུང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་འདིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་བསྟགས་
 པ་མི། བརྒྱ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་མང་ཐོས་སྒྲིན་གྱི་ལྷས། ལམ་གྱི་མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅས་པ་བཤད་ཚུལ་དང་། །འེས་པ་ལྟ་ལྟན་གསུང་རབ་གསྒྲུབ་
 རྒྱུ་ན། །འདིར་བྲངས་པ་རྩ་བུ་དེས་ཡིན་པར་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་པ་བཤད། མང་
 ཏེ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་མདོ་མདོ་

རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱི་
གསུང་རབ་གརྒྱའི་ཚུ་རྒྱན་ས་སྟེང་འདིར་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་ནི་བྲང་སྟོང་
ཇ་རྩ་རྩ་དེས་བྲས་པ་ཡིན་པར་ཚོམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁས་པ་ལྟ་
མ་དག་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་མདོ་
རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་
པའི་གསུང་རབ་དག་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། མཁས་
པ་ལྟ་མས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
དང་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་བཤད་པ་ནི།
སྟོན་གྱི་སྟེས་གརྒྱའི་ལ་ལོངས་སྟོང་མ་སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།
མཐའ་དཔྱོད་འདིར་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་མ་
སྟོང་པའི་གརྒྱའི་ས་སྟེང་འདིར་བྲངས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། འདིར་
བྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཇ་རྩ་རྩ་དེས་བྲས་པ་ཡིན་པར་ཚོམ་ཞེས་པའི་དེ་སྟེ་
སྟེ་གས་གཞི་ཁོང་རང་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་ཚོམ་
མཁན་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཚོམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། འདི་
ནི་ཉམས་ལྟན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ། དགའ་པའི་སྟེག་པའི་ཉམས་
ལྟན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཚུ་བོ་གརྒྱའི་བྲང་སྟོང་ཇ་རྩ་ས་འབྲུངས་ཏེ་སྟེར་
བསྟུགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཇ་རྩ་རྩའི་བུ་མོ་ཡང་ཟེར་རོ། །

མཇུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ།

འདི་ལ། ༡ གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྟུགས་
པ། ༢ ལམ་རིམ་ལས་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོ་རྟེན་པ། ༣ མདོ་

སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་བྱགས་སུ་ཚུད་པས་དགའ་བདེ་རྒྱས་པ། ༤
 སྤྲུ་བཞི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་བསྐྱེདས་
 པར། ༥ ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤར་བས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་བྱུང་པར་སྒྲོན་པ།
 ༦ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚོས་འདི་སྤྲུགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ་དང་
 དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུས་པ། ཞེ་མ་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་
 བཅས་དང་། ཉན་རང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱན། རྒྱེད་
 མཛད་དུས་གསུམ་ཐར་བར་བཞོད་པའི་ལམ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་རྣམས་མད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཞེ་མ་དོ་ངོ་མཆར་
 ཆེད་ ངོ་མཆར་གང་ཆེ་ན། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲེ་
 འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་སྒྱེད་པར་མཛད་
 ཅིང་། དུས་གསུམ་དུ་ཐར་བར་བཞོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། གཞུང་ཤེར་
 ཕྱིན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་འདི་
 རྣམས་ནི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གི་བརྒྱད་པ་མད་བྱུང་གི་ཉམས་
 ཀྱིས་སྤྲུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྱེ་མ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་མང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན།
 ཡུན་རིང་ངལ་བརྒྱས་དུབ་པའི་ངལ་བཅོའི་གནས། ཤར་ཕྱིན་གཞུང་

དོན་ལེགས་སྟོན་ལམ་རིམ་ལས། མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟོན་རྟེན་དཔལ་
 བསོ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་མ་དོ། ཞེས་ཐུགས་སྟོན་པའི་གསུང་
 རྟེན་ཏེ། གང་ལ་སྟོན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་
 པ་དང་། ཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་དཔལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གིས་སྦྱངས་པས་ལུས་སེམས་དྲུབ་པོ། ཞེས་ཐུགས་སྟོན་པའི་རྒྱ་གསུངས་
 པ་དང་། འོན་ཀྱང་། ལུས་སེམས་དྲུབ་པའི་དཔལ་བསོ་པའི་གནས། སར་
 ཐུན་གྱི་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་
 མན་ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 སྟོན་རྟེན་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅའ་བས་དཔལ་ཞིང་དྲུབ་པ་དཔལ་
 བསོ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་དཀའ་བའི་སྒྲིག་པའི་
 ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་དུ་གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྟེ་བ་དེ་ཆེ་འཆང་།
 མགོན་དེའི་ཞབས་བརྟེན་མདོ་ཐུགས་གསང་བའི་གནད། མ་ལུས་ཀུན་
 བསྐྱུས་ཁྱིད་ཆེན་ཨ་མྲི་ཏ། གྲུ་དབང་གྲགས་ཐོབ་ལེགས་སྟོན་དཀའ་
 བདེས་བྱུང། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྟེ་བ་དེ་
 ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་
 མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་མགོན་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་
 ནས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་མ་ལུས་པ་ཀུན་
 བསྐྱུས་པའི་ཁྱིད་ཆེན་དུག་དང་བརྒྱུད་སོགས་ཨ་མྲི་ཏ་སྟེ་བདུད་ཅི་ཐོབ་

ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་རྒྱ་དབང་སྟེ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཁོང་གིས་ཐོབ་
 ནས། རྩོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་སེམས་དགའ་བ་
 དང་བདེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ། འདི་ཡང་། རོན་རྒྱན་བརྩུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་
 རྒྱན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ཡིན་
 ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་སྟན་ངག་རྩ་བ་ལས། དགའ་བའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལས་
 དངོས་སུ་ནི། བྱུང་འཕགས་དགའ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་ཐོབ་དགའ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བཞི། ཡོངས་རྒྱལ་མེས་པོས་མངགས་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱི། རྟེན་ཕྱེད་མཆོད་ཡོན་རྩོན་ཕྱོན་ཤིང་རྟ་ཆེའི། རྩོ་གྲོས་རལ་
 བར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་བཟུང་། བདག་སྒོའི་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་རྒྱན་
 འདི་བསྐྱེངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་མེས་པོ་
 ལྷ་ཆེན་ཆངས་པས་མངགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དག་ཕྱེད་མཆོད་ཡོན་
 ལུ་པོ་གཞུ་ནི། རྩོན་ཕྱོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐུགས་སྒོའི་གྲོས་ཀྱི་རལ་
 བའི་ནང་དུ་ལེ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་བཟུང་བ་དེ། བདག་གི་སྒོའི་གྲོས་སྐལ་
 ལྷན་ཤིང་རྟས་བྱངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཞུ་འི་རྒྱན་འདི་བསྐྱེངས་
 མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡོངས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་ཆངས་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སོགས་

ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཚུ་པོ་འགྲོ་ལྡན་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རྩོན་ཕྱོན་
 བེང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒོ་གྲོས་ནི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རལ་བའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། བེང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་པ་ནི།
 གཟུ་དབང་ཕྱུག་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རྩོན་
 པ་བེལ་གཞོན་མེ་རྟ་ལ་འབྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྩོན་པ་སངས་
 རྒྱལ་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་རྣམས་འདི་ཙྏམ་རག་གི་བར་དུ་ལེ་ཉིས་རྩོང་
 རྩ་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་ལོན་པས། དེའི་བར་དུ་ཡུམ་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་ཤིང་མཐའ་དཔྱིད་འདི་རྩ་བུའི་གསལ་
 བཤད་མཐའ་ཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མ་བྱུང་བ་ནི། གཟུ་དབང་
 ཕྱུག་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་ལེ་རྩོང་གཉིས་དང་རྩ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། ཁོང་གི་སྒོ་གྲོས་ནི། སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། ཁོང་གིས་ལེགས་བཤད་བླ་ན་མེད་པ་འདི་བརྩམས་པ་ནི།
 སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དག་འབྱུག་གིས་མཉམས་པར་བྱས་
 ཏེ། ཚུ་པོ་གཟུ་མི་ཡུལ་དུ་བྱངས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེས་ན་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཆང་མ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་ལ་དོན་རྒྱལ་བརྒྱ་དགུ་བ་གཟེ་བཅིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འང་གཏོགས་
 མོད། རྩོན་པ་གཟུ་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མཉམ་པའི་འདུག་ཀྱང་། གསལ་
 ཞིང་བྱངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
 གསུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀེ་ཏ་ཀའི་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཡོད་
 པས་ཤིང་འདོད་པ་དག་གིས་དེར་གཟིགས་འཆོལ།

ལྷ་པོ། འདིར་འབད་དགེ་བ་ཆེས་དཀར་མཁའ་བྱལ་བ་མྱོད།
 ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བྱེ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅིང་། །སྐལ་བ་བཟང་བྱང་
 བས་དར་དེར་མགྱིན་སྐྱ་དང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བས་ཅིག་ཆར་ཀྱན་
 བྱལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་སྦྲིང་ནམ་པར་དག་པའི་སྦྲོ་ནས་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
 དཀར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བ་འདིའི་མཐུ་ལས། ནམ་མཁའ་བྱལ་
 པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱས་པའི་དགེ་
 མཆན་པད་མ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆོག་ས་
 རབ་ཏུ་བཅད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ལས་དང་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཅན་གྱི་རྐང་
 དུག་བྱང་བས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དར་དེར་གྱི་མགྱིན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 སྒྲོགས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡངས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་བྱལ་པར་ཤོག ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས་པའོ། །

དུག་པོ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་ས་འདི་སྤྱོད་ས་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཏུ་ར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུངས་པ་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་
 དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟེབས་ཤིང་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཁའ་བྱལ་ཏུ་སྦྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་།

བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐུས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཟུན་པ་འདིའི་མཆོན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 འདི་མཐའ་དག་ སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་སྟེ། བདེན་སྟོབས་བཟོད་ནས་བསྐྱོ་སྟོན་ནས་
 པར་དག་པས་མཆོམས་སྤུར་བ་སྟེ། ཤར་སྟོ་བྱུན་མོང་གི་ལམ་དོན་རྒྱན་
 སོ་ལྟའི་ནང་གི་སོ་གསུམ་པ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཏེ། བཟུན་
 བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་མདུག་བསྐྱུས་པའོ། །

མདུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་ནི་ཆེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཕྱིན་སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་རང་སྟོས་
 དཔག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་ཁྲལ་བྱས་ཟེན་ལ། དཀོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 ལོན་པ་རྩི་མི་ཐོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་སྤང་ཆོད་ལའང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྤྲེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་གཤིས། གསུང་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བ་དང་། རང་ཉིད་སྦྱེས་
 སྤྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་སྐབས། མཁས་པ་མགྲུབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཅིག་འབྱུང་དཀའ་མོད་དཔང་ལོ་ཙུ་བ་སྟོ་གོས་བཟུན་པའི་ཞལ་
 ནས། དེང་སང་བཟུན་པ་ཉམས་དམས་པས། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་

མཇུག་སྐྱབ་དང་། །འཇུག་པ་གིན་དུ་ཉུང་མོད་ཀྱང་། །ཤེས་ན་མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །འདི་ལ་མཁས་པར་བྱེད་འདོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་
 ཤེས་ན་མཁས་འགྱུར་བ། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་གཞུང་མི་སྟོན་བ། །དེ་
 རྣམས་སྟོ་ནི་བཅས་པོའམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེང་སང་སྟེ་
 རང་གི་ཀྱིན་གང་ཐད་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོང་མཁན་དཀོན་ཞིང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་པལ་ཆེར་ནའང་པོ་ཏི་འགའ་ཞིག་ལ་ཐལ་སྟེར་གྱིས་
 ཡམ་ཙམ་སྤངས་ནས་ཡིད་ཆོམས་ཏེ། །གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་
 ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །གཞན་ལ་འཆད་སྟེལ་རེ་བྱེད་ནའང་། །ཡག་
 རྩ་རྩོ་བྱུག་གི་དཔེ་བཞེན་ཆོགས་བཅད་དང་། །སྐྱ་སྐྱབ་སོགས་རྒྱས་མེད་
 དག་དུམ་བསྐྱར་དུམ་བསྐྱར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
 གྱི་སྟོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཉིན་རྒྱར་
 ཙམ་རྒྱང་ལ། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སུམ་རྟགས་དང་རྟན་ངག་སྟོགས་
 མཐོང་ཙམ་ལ་བརྟན་ནས་འཆད་ཚོམ་གྱི་ཁུལ་བྱེད་མོད། །མཚན་ཉིད་
 རིག་པའི་སྟོག་དང་བལ་བ་དང་ཐ་སྟད་རིག་གནས་ལའང་མཐའ་མ་ཆོད་
 པས་སུན་ནག་གི་མདའ་གང་ལ་སོག་མི་ཤེས་པའང་རྒྱང་ཞིང་། །འགའ་
 ཞིག་གིས་ནི། །རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནས་ལ་སྤང་བ་མཐར་སྟེན་
 མ་རྒྱས་པར། །རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཁ་ཟིན་སྒྲ་ཟིན་ཙམ་རེ་བྱིར་
 རས། །བྱི་བརྒྱགས་ཀྱིས་བདག་པོར་རྒྱར་ཟེར་བ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་
 མཁན་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་གཞི་བའི་སྐབས་སུ། །མི་སྐྱ་རྣགས་
 ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོག་

ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་གཤམ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཁ་ལག་
གཉིས་ཀ་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་གཤམ་བའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཞུགས་པར་
གྱུར། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བརྒྱུ་མས་པ་ལ་འདྲ་སྒྲིན་མེད་ཡང་དག་ཅིག་
ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མ་རྒྱས་མོད། རོན་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་སྟེ་
སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་
གྱིས་མི་སྦྱས་འདིར་མེད་ཅིང་། །ལྗོངས་འདི་ལ་སྟོན་སྒྲིན་མེད་ལེགས་་
བཤད་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་འདི་དང་ལྗོངས་འདི་ལ་
སྟོན་ན་ལེགས་བཤད་དུ་བགྱང་ཆོག་སྟེ་ལ། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
ལ་ཞེན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་དགའ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའང་
མིན་སྟེ་སྟེ། སྟེ་ས་རབས་ལས། ཡ་རབས་ནམས་དང་འཕྲད་ན་སྟེ་ས་
ཀྱི་མཆོག་ །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
དེས་ལན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དེ་མེད་དེས་ལན་རིན་ཆེན་འབྲེང་
བ་འདི། །གང་གི་མགུ་ལ་ན་ལེགས་པར་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ནི་སྟེ་ས་བྱ་
མཁས་པ་འདུས་ནང་དུ། །མགུ་ལ་གྱི་མུ་ཏིག་རྒྱན་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་ནམས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་མཆོག་སྟེད་པ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱང་རོན་ནམས་བྱེ་
བས་མཁས་ནམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྟེད། །ཅེས་གསུངས་སོ་སྟེ་ས་
མོ། །འདི་ཙྏ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེད་འབྲེལ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་
ལྟ་བུ་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་འདྲ་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་མོད། ཐོ་
ཆོད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཐོད་པར། དཔར་མ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་མཐུན་

གྲིས་འགྲེལ་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གི་རྩོམ་འདི་ཡང་གར་ཕྱོགས་
གོ་ཏེ་བའི་རྩོམ་ལུགས་ཡིན་གཤིས། རྣམས་འགར་ཆོག་བསྟུ་ཞིང་རྗེངས་
པས་གོ་དཀའ་བ་དག་ལའང་རང་སྒོས་དཔུང་དེ་བཀྲལ་བ་ལ་འགྲིག་མི་
འགྲིག་ཅི་རིགས་ཡོད་དེས་ལ། རྒྱན་ངོ་སྤྱོད་ཀྱང་ངེ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་
པ་དཀའ་ཞེ། སྤྱིར་རྒྱན་ལ་ཡང་མེ་ཡོང་མ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་
ཟིན་པའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་དང་། དངོས་སུ་ཟིན་པ་དག་ལའང་ཐད་ཀར་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡོད་
དེས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིག་བཅད་བཅར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་
དཔུང་ནས། ངང་བས་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོར་མཛད་
པར་ལ།

འདིར་སྒྲུས་པ། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་གསེར་འཁོར་ཅི་བས་
སྒྲོང་གིས། རྒྱབ་བརྟན་གྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། འཕྲིན་
ལས་ཟེར་བརྒྱ་འབར་བའི་འོད་ཚྭ་གྲིས། འཇིག་རྟེན་དཀར་ཁྱབ་གཏོང་
བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདབ་བརྒྱ་བ།
རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞབས་སྒྲིས་གེ་སར་དུ་ལ། སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་
པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། འདི་ཕྱི་དགེ་བའི་དཔལ་ཡོན་འབར་གྱུར་ཅིག།
འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་དངོས། རང་གཞན་འོ་
མའི་མཆོ་དང་ཡོངས་འདྲེས་ཏེ། འགྲོ་བའི་རིམས་ནད་འཇོམས་པའི་
ཅིར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོན་མེད་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲན་
 རག་གི་ཆོག་མཐུན་བཅད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་དོག་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་མེད་གེ་སྒྲིང་གི་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་བ་དགེ་སྒྲོང་མཁས་
 ལུང་ཆུ་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་ཏི་མེད་དང་དངོས་སྒྲེས་དུ་མ་བཅས་ནན་ཏན་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལོ་ལྷ་མར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལུང་
 རིགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་འདམ་དབྱངས་ཆུ་མཆོས་ལྷ་དར་དངོས་སྒྲེས་བཅས་བསྐྱལ་
 བ་དང་། ཉེ་མོན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་གྱི་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པ་འདམ་
 དབྱངས་ཉི་མས་ཀྱང་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཡང་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབ་མེད་སྒྲིང་གི་ཨར་ཡག་སྐྱལ་པའི་སྐུ་བཞུན་པ་ཆུ་མཆོས་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་དོར། མ་སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན་ཆུ་མཆོ་མི་འདིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 རྒྱུ་ལྟར་སྐུ་འཁོར་པས་རབ་བྱལ་གིང་བྱི་ལོའི་(1984) ཏིར་རྒྱག་སྐུམ་པའི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ཉིན་དབུ་བཅུགས། ར་སྒོ་ད་སྒོ་མང་དགེ་ལྷན་བཤད་སྐུ་བ་འཕེལ་བྱས་
 སྒྲིང་དུ་བསྒྲེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདོགས་པ་སོགས་བཀའ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་གྱི་ཞེར་
 ལ་བྲིས་གིང་། སྐར་ར་རྒྱུང་དུ་སྒོ་བ་སྒྲོང་འདོན་གྱི་བཅུགས་ཉེ་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་ཞེར་
 ཞེར་ལ་བྲེལ་ཚུ་བཀྱིང་དུ་བྲིས་ནས། ལོ་དེ་གའི་ཏིར་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་
 ཉིན་མཐུག་རྒྱུ་གསུམ་པར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་དགེ་
 སྒོང་འདམ་དབྱངས་རྒྱུ་གསུམ་ཆུ་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ་འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་ཞིང་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 པ་འདི་ཡང་ཆ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལུགས་དཔར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཏབ་པའོ། །སའ་མཛྲ་ལྟོ།།

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲོང་སྤྲག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག།

དཔར་ཅ་འདུག་མཁན།

བྱ་བལ་བསྐྱུན་པ་རབ་རྒྱས།

གྲང་རག་དབང་བསྐྱུན་འཛིན།

ཞུ་སྤྲིག་ལས་མི།

སྒྲོར་དཔོན་ཆས་པ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས།

བྱ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཟུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲིན་པ། ལྷ་སྒྲོ་བཟང་སྤྲིན་ལམ།

གཞུང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ཞུ་སྒྲིག་བྱུང་རིམ།

༡༩༡༡ ལོ་ལམ་པོ་དང་རབ་གནས་མེ་པག་ལོ་ལོ་སྒོ་མང་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྱིས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པའི་མཛེས་ཀྱི་ཐང་མོ་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱི་མཛོའི་གསུང་དྲང་པོས་དཀའ་འབྲེལ་དང་། མཐས་དཔར་དུས་དཔེ་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་ཀྱན་མཆེན་ཐུ་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་པར་སྐབས་ཆོག་ས་འབྲེལ་གཉིས་ཞུ་སྒྲིག་གཉེན་སྐབས་ང་ཆོས་ཁོག་མར་དྲང་པོས་དཀའ་འབྲེལ་ཐུ་བྱང་འགྲུ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་པར་ལ་ཅ་འཛིན་བྱས་ཏེ་དཔར་ཅ་སྒྲིག་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སྤྱ་ཀྱན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པའི་དེ་བཀུགས་དང་ཡང་ཞིབ་བསྒྱུར་བྱས་མོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆོག་རིམ་མེ་མཐུན་པའམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་གོ་བ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་རིགས་གཙོ་བོར་ཐུ་བྱང་ཤིང་པར་ལ་ཁྲུང་ས་བཅོལ་ཡོད། དེ་མིན་པར་སྐབས་ཆོག་ས་འབྲེལ་དེ་ཡང་ཐུ་བྱང་ཕྱགས་པར་སྐྱ་རིང་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་པར་ཟུར་དུ་བརྒྱས་ཤིང་། གཙོ་བོ་མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པའི་ཤིང་གི་གསུང་འབུམ་ཁོད་ཀྱི་མ་དཔེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ནང་ང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཆད་ལྟག་དང་ཡིག་ཅོར་རིགས་བཅོས་པ་ལས་གཞན་དོགས་གནས་ཅན་དང་ཁྱེད་ཐག་གཅོད་དཀའ་པའི་རིགས་ལ་གང་འདོད་པོ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་དམ་ལག་འཆང་སྟེ་སྒོན་འཕྲི་བྱས་མེད་པར་གང་ལ་ཞིབ་བསྒྱུར་བྱས་པའི་མ་དཔེ་རང་སྤྱོད་པའོ། གཞན་བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའི་པ་བ་སྒྱོར་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ང་ཆོས་ཁྲུང་ས་མེད་ལུགས་མེད་དང་བཟོད་བདེ་གང་དྲན་མ་བྱས་པར་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྱི་བདེ་སྒྲོན་སྐྱ་བདག་གི་བཞེད་ལུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྒྱན་གང་བྱུང་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་ང་ཆོར་ཞུ་སྒྲིག་ལས་འཁྲུར་ལ་ཉམས་སྒྱོར་ཞན་ཅིང་། བདེ་སྒྲོན་གཞུང་ལུགས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་དམན་པའི་ཁར་གང་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་ཞོར་ལས་སྤྱ་བྱིས་པ་ག་ལྟག་ཡིན་པས་གཙང་དག་ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་འོང་དཀའ་ཕྱིར་འདིར་དྲུང་མ་འདང་མ་འབྲས་པའི་ཞན་ཆ་ཅི་ཡོད་ལ་ཀྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་རྒྱ་ག་སྒྲུབ་ཡོང་པའི་རེ་བ་ལུ།

ཞེས་པོ་དང་རབ་གནས་མེ་པག་ལོ་ལོ་སྒོ་མང་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་ཞུ་སྒྲིག་ལས་འཁྲུར་བ་ཐུན་མོང་གིས།



འབྲེ་གམང་པ་མཐོ་མང་པ་མཐོ་མང་པ་མཐོ་མང་པ་

DRE GOMANG PARAMITA CLASS

2007